



ALIMENTA  O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA  O - JULHO / 2026

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1  o ao 5  o ano) e Fundamental II (06  o ao 9  o ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS		13/07/2026	14/07/2026	15/07/2026	16/07/2026	17/07/2026	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE	Leite Flocos de milho	Leite batido c/ mamão Banana	Leite batido c/ maçã e banana Mamão	Leite c/ café Biscoito salgado	Leite batido com banana e cacau Pão c/ manteiga
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Salada de alface	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Carne moída Escarola refogada Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Abobrinha refogada
		SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ				Maçã	
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)	Leite Flocos de milho	Leite c/ café Biscoito doce maisena	Leite c/ chocolate Banana	Salada de fruta (banana + maçã + mamão + suco de laranja)	Suco de caju Biscoito salgado
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Beterraba ralada	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Pernil em cubos acebolado Cenoura refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Couve refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Salada de alface
		SERVIÇO SOBREMESA TARDE			Maçã		

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1520,35 KCAL / CHO 268,19 g / PTN 57,66 g / LIP 22,93 g / Fe 10,45 mg / Sódio 1558,74 mg / Zn 8,05 mg / Ca 339,06 mg / VIT A 1096,39 mcg / Mg 266,73 mg / VIT C 48,77 mg / Fibras 20,22 g
Cardápio período parcial: VCT 895,30 KCAL / CHO 152,63 g / PTN 33,91 g / LIP 15,97 g / Fe 7,18 mg / Sódio 931,58 mg / Zn 4,77 mg / Ca 293,89 mg / VIT A 964,32 mcg / Mg 160,27 mg / VIT C 40,78 mg / Fibras 11,68 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta  es deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os g  neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta  o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta  o/autoriza  o do Setor de Alimenta  o Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JULHO / 2026

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1º ao 5º ano) e Fundamental II (06º ao 9º ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS		20/07/2026	21/07/2026	22/07/2026	23/07/2026	24/07/2026	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE	Leite c/ chocolate Pão com manteiga	Leite caramelizado c/ cacau Maçã	Leite Flocos de milho	Leite batido c/ maçã e banana Banana	Leite c/ café Pão c/ requeijão
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de tomate	Arroz branco Carne moída c/ molho de tomate Salada de repolho	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos acebolado Farofa c/ couve	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos acebolado Abóbora refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Beterraba em cubos
		SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ		Melancia			
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)	Leite batido c/ banana e cacau Banana	Leite c/ chocolate Biscoito doce maisena	Leite Flocos de milho	Suco de caju Biscoito salgado	Leite c/ café Biscoito rosquinha de chocolate
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Carne moida c/ molho de tomate Escarola refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Abóbora refogada	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos acebolado Cenoura ralada Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Abobrinha refogada	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos acebolado Farofa c/ couve
		SERVIÇO SOBREMESA TARDE				Melancia	

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1520,35 KCAL / CHO 268,19 g / PTN 57,66 g / LIP 22,93 g / Fe 10,45 mg / Sódio 1558,74 mg / Zn 8,05 mg / Ca 339,06 mg / VIT A 1096,39 mcg / Mg 266,73 mg / VIT C 48,77 mg / Fibras 20,22 g
Cardápio período parcial: VCT 895,30 KCAL / CHO 152,63 g / PTN 33,91 g / LIP 15,97 g / Fe 7,18 mg / Sódio 931,58 mg / Zn 4,77 mg / Ca 293,89 mg / VIT A 964,32 mcg / Mg 160,27 mg / VIT C 40,78 mg / Fibras 11,68 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTA  O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA  O - JULHO / 2026

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1  o ao 5  o ano) e Fundamental II (06  o ao 9  o ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS		27/07/2026	28/07/2026	29/07/2026	30/07/2026	31/07/2026	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE	Leite batido c/ mamão e banana Biscoito salgado	Leite c/ chocolate Mamão	Leite batido c/ banana e cacau Biscoito rosquinha de chocolate	Leite batido c/ mamão Banana	Leite c/ café Pão c/ manteiga
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Escarola refogada	Arroz branco Feijão carioca <u>Frango xadrez à brasileira:</u> frango batata, cenoura e tomate em cubos Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos Batata sautê	Macarrão espaguete alho e óleo <u>Ragu de linguiça c/ molho de tomate</u> Cenoura sautê Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Isclas de fígado acebolado Vinagrete c/ tomate e cebola
		SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ			Maçã		
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)	Leite c/ chocolate Mamão	Salada de fruta (banana + melão + Biscoito doce maisena	Leite c/ café Biscoito maria	Leite batido c/ banana Biscoito salgado	Leite c/ chocolate Biscoito rosquinha de leite
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão espaguete alho e óleo <u>Ragu de linguiça c/ molho de tomate</u> Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos Batata sautê Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Chuchu refogado	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de tomate	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Salada de alface e pepino
		SERVIÇO SOBREMESA TARDE				Maçã	

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1520,35 KCAL / CHO 268,19 g / PTN 57,66 g / LIP 22,93 g / Fe 10,45 mg / Sódio 1558,74 mg / Zn 8,05 mg / Ca 339,06 mg / VIT A 1096,39 mcg / Mg 266,73 mg / VIT C 48,77 mg / Fibras 20,22 g
Cardápio período parcial: VCT 895,30 KCAL / CHO 152,63 g / PTN 33,91 g / LIP 15,97 g / Fe 7,18 mg / Sódio 931,58 mg / Zn 4,77 mg / Ca 293,89 mg / VIT A 964,32 mcg / Mg 160,27 mg / VIT C 40,78 mg / Fibras 11,68 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta  es deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os g  neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta  o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta  o/autoriza  o do Setor de Alimenta  o Escolar.