



CARDÁPIO II

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JANEIRO /2026

Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 06 meses a 11 meses.

SERVIÇOS		05/01/2026	06/01/2026	07/01/2026	08/01/2026	09/01/2026
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
	SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Melancia	Mamão	Maçã	Mamão	Banana
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Abóbora refogada	Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Cenoura refogada Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Isca de figado Batata sautê	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Abobrinha refogada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
	SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Mamão	Maçã	Laranja	Melancia	Maçã
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída Acelga refogada	Macarrão padre nosso c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Abóbora refogada Repolho refogado	Arroz branco Feijão preto Pernil desfiado Couve refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 732,08 KCAL / CHO 115,80 g / PTN 29,86 g / LIP 17,57 g / Fe 8,10 mg / Sódio 538,89 mg / Zn 5,50 mg / Ca 350,40 mg / VIT A 755,90 mcg / Mg 158,46 mg / VIT C 73,04 mg / Fibras 11,14 g

Cardápio período parcial: VCT 368,05 KCAL / CHO 58,79 g / PTN 14,94 g / LIP 8,59 g / Fe 4,21 mg / Sódio 268,31 mg / Zn 2,72 mg / Ca 175,45 mg / VIT A 515,01 mcg / Mg 80,71 mg / VIT C 32,09 mg / Fibras 5,57 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (amassadas, raspadas ou picadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos e, se necessário, amassados em forma de papa.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JANEIRO /2026

Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 06 meses a 11 meses.

SERVIÇOS	12/01/2026	13/01/2026	14/01/2026	15/01/2026	16/01/2026
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
	SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Laranja	Mamão	Maçã	Banana
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Abóbora refogada	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate in natura Couve refogada	Arroz branco Feijão carioca Pernil desfiado Abobrinha refogada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
	SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Maçã	Laranja	Melancia	Maçã
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura Carne moída Beterraba em cubos Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Iscas de fígado Batata sautê

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 732,08 KCAL / CHO 115,80 g / PTN 29,86 g / LIP 17,57 g / Fe 8,10 mg / Sódio 538,89 mg / Zn 5,50 mg / Ca 350,40 mg / VIT A 755,90 mcg / Mg 158,46 mg / VIT C 73,04 mg / Fibras 11,14 g
Cardápio período parcial: VCT 368,05 KCAL / CHO 58,79 g / PTN 14,94 g / LIP 8,59 g / Fe 4,21 mg / Sódio 268,31 mg / Zn 2,72 mg / Ca 175,45 mg / VIT A 515,01 mcg / Mg 80,71 mg / VIT C 32,09 mg / Fibras 5,57 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (amassadas, raspadas ou picadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos e, se necessário, amassados em forma de papa.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO II

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JANEIRO /2026

Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 06 meses a 11 meses.

SERVIÇOS	19/01/2026	20/01/2026	21/01/2026	22/01/2026	23/01/2026
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira

Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
	SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Laranja	Melão	Maçã	Banana	Melancia
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne desfiada Couve refogada	Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Beterraba em cubos Acelga refogada	Arroz branco Feijão preto Pernil desfiado Couve refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Abóbora refogada Acelga refogada
	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
	SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Mamão	Melancia	Laranja	Maçã	Banana
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão padre nosso c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Abóbora refogada Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Posta de peixe c/ tomate	Arroz branco Feijão carioca Carne moída c/ molho de tomate in natura Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Couve refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 732,08 KCAL / CHO 115,80 g / PTN 29,86 g / LIP 17,57 g / Fe 8,10 mg / Sódio 538,89 mg / Zn 5,50 mg / Ca 350,40 mg / VIT A 755,90 mcg / Mg 158,46 mg / VIT C 73,04 mg / Fibras 11,14 g
Cardápio período parcial: VCT 368,05 KCAL / CHO 58,79 g / PTN 14,94 g / LIP 8,59 g / Fe 4,21 mg / Sódio 268,31 mg / Zn 2,72 mg / Ca 175,45 mg / VIT A 515,01 mcg / Mg 80,71 mg / VIT C 32,09 mg / Fibras 5,57 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (amassadas, raspadas ou picadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos e, se necessário, amassados em forma de papa.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JANEIRO /2026

Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 06 meses a 11 meses.

SERVIÇOS		26/01/2026	27/01/2026	28/01/2026	29/01/2026	30/01/2026
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
	SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Melancia	Maçã	Banana	Laranja	Mamão
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Posta de peixe c/ tomate	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Couve refogada	Macarrão padre nosso c/ molho de tomate in natura Carne moída Cenoura refogada Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Couve refogada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
	SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Laranja	Melão	Mamão	Melancia	Banana
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Repolho refogado	Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura Pernil desfiado Abobrinha refogada Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne desfiada Abóbora refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Couve refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 732,08 KCAL / CHO 115,80 g / PTN 29,86 g / LIP 17,57 g / Fe 8,10 mg / Sódio 538,89 mg / Zn 5,50 mg / Ca 350,40 mg / VIT A 755,90 mcg / Mg 158,46 mg / VIT C 73,04 mg / Fibras 11,14 g

Cardápio período parcial: VCT 368,05 KCAL / CHO 58,79 g / PTN 14,94 g / LIP 8,59 g / Fe 4,21 mg / Sódio 268,31 mg / Zn 2,72 mg / Ca 175,45 mg / VIT A 515,01 mcg / Mg 80,71 mg / VIT C 32,09 mg / Fibras 5,57 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (amassadas, raspadas ou picadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos e, se necessário, amassados em forma de papa.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.