



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MAIO/2025
Para atendimento: Alunos matriculados na Educação de Jovens e Adultos - faixa etária a partir de 18 anos.

SERVIÇOS		05/05/2025	06/05/2025	07/05/2025	08/05/2025	09/05/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL NOITE	SERVIÇO REFEIÇÃO NOITE	Arroz branco	Arroz branco	Macarrão parafuso c/ molho de tomate	Arroz branco	Arroz branco
		Feijão carioca	Feijão carioca	Salsicha	Feijão carioca	Frango em cubos acebolado
		Ovo mexido	Carne em cubos	Abóbora refogada	Isclas de fígado	c/ molho de tomate
		Cenoura ralada	Salada de acelga	Salada de alface	Batata sautê	Abobrinha refogada
	SERVIÇO SOBREMESA NOITE	Melancia		Banana	Laranja ponkan	

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 673,98 KCAL / CHO 121,25 g / PTN 26,72 g / LIP 8,72 g / Fe 5,56 mg / Sódio 757,81 mg / Zn 3,68 mg / Ca 85,54 mg / VIT A 974,51 mcg / Mg 143,45 mg / VIT C 25,32 mg / Fibras 11,36 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.
Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.
Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MAIO/2025
Para atendimento: Alunos matriculados na Educação de Jovens e Adultos - faixa etária a partir de 18 anos.

SERVIÇOS		12/05/2025	13/05/2025	14/05/2025	15/05/2025	16/05/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL NOITE	SERVIÇO REFEIÇÃO NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ milho Abóbora refogada	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos Salada de pepino	Macarrão espaguete c/ molho de tomate Frango em cubos Cenoura ralada Couve refogada
	SERVIÇO SOBREMESA NOITE	Maçã		Laranja ponkan	Banana	

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 673,98 KCAL / CHO 121,25 g / PTN 26,72 g / LIP 8,72 g / Fe 5,56 mg / Sódio 757,81 mg / Zn 3,68 mg / Ca 85,54 mg / VIT A 974,51 mcg / Mg 143,45 mg / VIT C 25,32 mg / Fibras 11,36 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.
Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.
Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MAIO/2025
Para atendimento: Alunos matriculados na Educação de Jovens e Adultos - faixa etária a partir de 18 anos.

SERVIÇOS		19/05/2025	20/05/2025	21/05/2025	22/05/2025	23/05/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL NOITE	SERVIÇO REFEIÇÃO NOITE	Arroz branco	Macarrão parafuso c/ molho	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
		Feijão carioca	de tomate	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
		Ovo mexido	Carne moída	Frango em cubos	Filé de peixe	Frango em cubos
	SERVIÇO SOBREMESA NOITE	Cenoura refogada	Abóbora refogada	Salada de alface	Batata sautê	Salada de escarola
		Melancia		Banana	Laranja ponkan	

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 673,98 KCAL / CHO 121,25 g / PTN 26,72 g / LIP 8,72 g / Fe 5,56 mg / Sódio 757,81 mg / Zn 3,68 mg / Ca 85,54 mg / VIT A 974,51 mcg / Mg 143,45 mg / VIT C 25,32 mg / Fibras 11,36 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.
Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.
Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MAIO/2025

Para atendimento: Alunos matriculados na Educação de Jovens e Adultos - faixa etária a partir de 18 anos.

SERVIÇOS		26/05/2025	27/05/2025	28/05/2025	29/05/2025	30/05/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL NOITE	SERVIÇO REFEIÇÃO NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Beterraba refogada	Macarrão espaguete c/ molho de tomate Frango em cubos Abóbora refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos Farofa c/ cebola Couve refogada	Macarrão penne c/ molho de tomate Frango em cubos Salada de acelga
	SERVIÇO SOBREMESA NOITE	Maçã		Banana		Laranja ponkan

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 673,98 KCAL / CHO 121,25 g / PTN 26,72 g / LIP 8,72 g / Fe 5,56 mg / Sódio 757,81 mg / Zn 3,68 mg / Ca 85,54 mg / VIT A 974,51 mcg / Mg 143,45 mg / VIT C 25,32 mg / Fibras 11,36 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.