



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - NOVEMBRO /2025**  
**Para atendimento: Alunos matriculados na Educação de Jovens e Adultos - faixa etária a partir de 18 anos.**

SERVIÇOS		03/11/2025	04/11/2025	05/11/2025	06/11/2025	07/11/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL NOITE	SERVIÇO REFEIÇÃO NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura ralada	Arroz branco Carne moída c/ molho de tomate Abóbora refogada Salada de acelga	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Isclas de fígado acebolado Batata sauté	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Abobrinha refogada
	SERVIÇO SOBREMESA NOITE	Melancia		Banana		Maçã

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período parcial: VCT 626,49 KCAL / CHO 112,06 g / PTN 25,18 g / LIP 7,84 g / Fe 4,76 mg / Sódio 718,03 mg / Zn 3,31 mg / Ca 61,14 mg / VIT A 770,86 mcg / Mg 125,41 mg / VIT C 9,63 mg / Fibras 9,66 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - NOVEMBRO /2025**  
**Para atendimento: Alunos matriculados na Educação de Jovens e Adultos - faixa etária a partir de 18 anos.**

SERVIÇOS		10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL NOITE	SERVIÇO REFEIÇÃO NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos Couve refogada	Macarrão penne c/ molho de tomate Frango em cubos Abóbora refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos acebolado Farofa c/ couve	Arroz branco Frango em cubos c/ molho de tomate Beterraba em cubos Salada de acelga
	SERVIÇO SOBREMESA NOITE	Maçã		Melancia		Banana

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período parcial: VCT 626,49 KCAL / CHO 112,06 g / PTN 25,18 g / LIP 7,84 g / Fe 4,76 mg / Sódio 718,03 mg / Zn 3,31 mg / Ca 61,14 mg / VIT A 770,86 mcg / Mg 125,41 mg / VIT C 9,63 mg / Fibras 9,66 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - NOVEMBRO /2025**  
**Para atendimento: Alunos matriculados na Educação de Jovens e Adultos - faixa etária a partir de 18 anos.**

SERVIÇOS		17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL NOITE	SERVIÇO REFEIÇÃO NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Cenoura refogada	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Carne moída Cenoura refogada Salada de repolho	FERIADO CONSCIÊNCIA NEGRA	ATIVIDADE SUSPensa
	SERVIÇO SOBREMESA NOITE	Maçã		Banana		

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período parcial: VCT 626,49 KCAL / CHO 112,06 g / PTN 25,18 g / LIP 7,84 g / Fe 4,76 mg / Sódio 718,03 mg / Zn 3,31 mg / Ca 61,14 mg / VIT A 770,86 mcg / Mg 125,41 mg / VIT C 9,63 mg / Fibras 9,66 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - NOVEMBRO /2025**  
**Para atendimento: Alunos matriculados na Educação de Jovens e Adultos - faixa etária a partir de 18 anos.**

SERVIÇOS		24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL NOITE	SERVIÇO REFEIÇÃO NOITE	Arroz branco Feijão carioca Linguiça acebolada Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Couve refogada	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Carne moída Cenoura refogada Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Cenoura refogada
	SERVIÇO SOBREMESA NOITE	Melancia		Banana		Maçã

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período parcial: VCT 626,49 KCAL / CHO 112,06 g / PTN 25,18 g / LIP 7,84 g / Fe 4,76 mg / Sódio 718,03 mg / Zn 3,31 mg / Ca 61,14 mg / VIT A 770,86 mcg / Mg 125,41 mg / VIT C 9,63 mg / Fibras 9,66 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.