



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MAIO / 2026
Para atendimento: Alunos matriculados na Educação de Jovens e Adultos - faixa etária a partir de 18 anos.

SERVIÇOS		04/05/2026	05/05/2026	06/05/2026	07/05/2026	08/05/2026
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL NOITE	SERVIÇO REFEIÇÃO NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Abóbora refogada	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos Abobrinha refogada	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos Cenoura ralada Couve refogada
	SERVIÇO SOBREMESA NOITE	Maçã		Melancia	Melancia	

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 625,33 KCAL / CHO 111,75 g / PTN 25,23 g / LIP 7,84 g / Fe 4,78 mg / Sódio 708,55 mg / Zn 3,33 mg / Ca 63,82 mg / VIT A 798,78 mcg / Mg 125,57 mg / VIT C 10,15 mg / Fibras 9,75 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MAIO / 2026

Para atendimento: Alunos matriculados na Educação de Jovens e Adultos - faixa etária a partir de 18 anos.

SERVIÇOS		11/05/2026	12/05/2026	13/05/2026	14/05/2026	15/05/2026
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL NOITE	SERVIÇO REFEIÇÃO NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos Couve refogada	Macarrão penne c/ molho de tomate Frango em cubos Abóbora refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos Farofa de couve c/ cebola	Arroz branco Frango em cubos c/ molho de tomate Chuchu c/ abobrinha refogada Salada de acelga
	SERVIÇO SOBREMESA NOITE	Maçã		Melancia	Maçã	

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 625,33 KCAL / CHO 111,75 g / PTN 25,23 g / LIP 7,84 g / Fe 4,78 mg / Sódio 708,55 mg / Zn 3,33 mg / Ca 63,82 mg / VIT A 798,78 mcg / Mg 125,57 mg / VIT C 10,15 mg / Fibras 9,75 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MAIO / 2026
Para atendimento: Alunos matriculados na Educação de Jovens e Adultos - faixa etária a partir de 18 anos.

SERVIÇOS		18/05/2026	19/05/2026	20/05/2026	21/05/2026	22/05/2026
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL NOITE	SERVIÇO REFEIÇÃO NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de tomate	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango acebolado Salada de alface	Macarrão espaguete c/ molho de tomate Carne moída Cenoura refogada Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Linguiça acebolada Couve refogada
	SERVIÇO SOBREMESA NOITE	Maçã	Melancia	Melancia		

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 625,33 KCAL / CHO 111,75 g / PTN 25,23 g / LIP 7,84 g / Fe 4,78 mg / Sódio 708,55 mg / Zn 3,33 mg / Ca 63,82 mg / VIT A 798,78 mcg / Mg 125,57 mg / VIT C 10,15 mg / Fibras 9,75 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MAIO / 2026

Para atendimento: Alunos matriculados na Educação de Jovens e Adultos - faixa etária a partir de 18 anos.

SERVIÇOS		25/05/2026	26/05/2026	27/05/2026	28/05/2026	29/05/2026
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL NOITE	SERVIÇO REFEIÇÃO NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Cenoura ralada	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos Abóbora refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Isclas de fígado acebolado Batata sauté	Arroz branco Frango em cubos acebolado c/ molho de tomate Abobrinha refogada
	SERVIÇO SOBREMESA NOITE	Melancia		Maçã	Banana (agricultura)	Tangerina poncã (agricultura)

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 625,33 KCAL / CHO 111,75 g / PTN 25,23 g / LIP 7,84 g / Fe 4,78 mg / Sódio 708,55 mg / Zn 3,33 mg / Ca 63,82 mg / VIT A 798,78 mcg / Mg 125,57 mg / VIT C 10,15 mg / Fibras 9,75 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.