



CARDÁPIO VIII

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - FEVEREIRO / 2026

Para atendimento: Alunos matriculados na Educação de Jovens e Adultos - faixa etária a partir de 18 anos.

SERVIÇOS	09/02/2026	10/02/2026	11/02/2026	12/02/2026	13/02/2026	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL/NOTÉ	SERVIÇO REFEIÇÃO NOITE	Férias	Férias	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos Farofa de couve c/ cebola	Macarrão penne c/ molho de tomate Frango em cubos Beterraba em cubos Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos Cenoura refogada
	SERVIÇO SOBREMESA NOITE				Melancia	Banana (agricultura)

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 625,33 KCAL / CHO 111,75 g / PTN 25,23 g / LIP 7,84 g / Fe 4,78 mg / Sódio 708,55 mg / Zn 3,33 mg / Ca 63,82 mg / VIT A 798,78 mcg / Mg 125,57 mg / VIT C 10,15 mg / Fibras 9,75 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO VIII

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - FEVEREIRO / 2026

Para atendimento: Alunos matriculados na Educação de Jovens e Adultos - faixa etária a partir de 18 anos.

SERVIÇOS	16/02/2026	17/02/2026	18/02/2026	19/02/2026	20/02/2026
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL/NOTÉ	SERVIÇO REFEIÇÃO NOITE	Atividade Suspensa	Atividade Suspensa	Atividade Suspensa	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada
	SERVIÇO SOBREMESA NOITE				Arroz branco Frango em cubos c/ molho de tomate Abobrinha refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 625,33 KCAL / CHO 111,75 g / PTN 25,23 g / LIP 7,84 g / Fe 4,78 mg / Sódio 708,55 mg / Zn 3,33 mg / Ca 63,82 mg / VIT A 798,78 mcg / Mg 125,57 mg / VIT C 10,15 mg / Fibras 9,75 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO VIII

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - FEVEREIRO / 2026

Para atendimento: Alunos matriculados na Educação de Jovens e Adultos - faixa etária a partir de 18 anos.

SERVIÇOS	23/02/2026	24/02/2026	25/02/2026	26/02/2026	27/02/2026	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL/NOTÉ	SERVIÇO REFEIÇÃO NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Abóbora refogada	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Salsicha acebolada Abobrinha refogada	Macarrão espaguete c/ molho de tomate Frango em cubos Cenoura refogada Salada de alface
	SERVIÇO SOBREMESA NOITE	Maçã		Banana (agricultura)	Melancia	

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 625,33 KCAL / CHO 111,75 g / PTN 25,23 g / LIP 7,84 g / Fe 4,78 mg / Sódio 708,55 mg / Zn 3,33 mg / Ca 63,82 mg / VIT A 798,78 mcg / Mg 125,57 mg / VIT C 10,15 mg / Fibras 9,75 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.