



## ALIMENTA O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA O - DEZEMBRO /2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1<sup>o</sup> ao 5<sup>o</sup> ano) e Fundamental II (06<sup>o</sup> ao 9<sup>o</sup> ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS		01/12/2025	02/12/2025	03/12/2025	04/12/2025	05/12/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Horário de distribui�o dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.							
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER�DO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER�DO INTEGRAL	<b>SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE</b>	Leite c/ café Biscoito salgado	Leite c/ chocolate Mamão	Leite Flocos de milho	Leite c/ café Pão c/ manteiga	Leite batido c/ mamão Banana (Agricultura Familiar)
		<b>SERVIÇO REFEI�O MANHÃ/NOITE</b>	Arroz branco Feijão carioca Salsicha picada c/ molho de tomate Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne moida Repolho refogado	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos Cenoura refogada Salada de alface	Arroz branco <b>Feijoada:</b> Feijão preto, pernil e linguiça em cubos acebolados Farofa de couve	Arroz branco Feijão carioca Frango acebolado Batata sauté
		<b>SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ</b>			Banana (Agricultura Familiar)		
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER�DO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER�DO INTEGRAL	<b>SERVIÇO LANCHE DA TARDE</b> (para consumo somente aluno parcial tarde)	Leite c/ chocolate Mamão	Suco de caju Biscoito maisena	Leite Flocos de milho	Salada de fruta (banana + maça + mamão + suco de laranja)	Leite c/ chocolate Biscoito Maria
		<b>SERVIÇO REFEI�O TARDE</b>	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos Abóbora refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate Acelga refogada	Arroz branco Polenta cremosa Carne moida c/ molho de tomate Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Frango acebolado Batata sauté	Arroz branco <b>Feijoada:</b> Feijão preto, pernil e linguiça em cubos acebolados Farofa de couve
		<b>SERVIÇO SOBREMESA TARDE</b>			Banana (Agricultura Familiar)		

### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio per do integral: VCT 1520,75 KCAL / CHO 268,28 g / PTN 57,66 g / LIP 22,95 g / Fe 10,49 mg / Sódio 1560,38 mg / Zn 8,11 mg / Ca 340,62 mg / VIT A 1056,00 mcg / Mg 267,45 mg / VIT C 48,13 mg / Fibras 20,26 g  
Cardápio per do parcial: VCT 897,46 KCAL / CHO 153,18 g / PTN 33,92 g / LIP 15,96 g / Fe 7,21 mg / Sódio 941,90 mg / Zn 4,79 mg / Ca 290,89 mg / VIT A 952,68 mcg / Mg 160,07 mg / VIT C 38,41 mg / Fibras 11,69 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta es deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os g neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta o/autoriza o do Setor de Alimenta o Escolar.



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - DEZEMBRO /2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1º ao 5º ano) e Fundamental II (06º ao 9º ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS		08/12/2025	09/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
<b>Horário de distribuição dos serviços:</b> De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.							
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	<b>SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE</b>	Leite c/ café Pão c/ manteiga	Leite batido c/ banana e maçã Mamão	Leite caramelizado Biscoito rosquinha de chocolate	Leite batido c/ mamão Maçã	Leite c/ chocolate Biscoito salgado
		<b>SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE</b>	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos Abóbora refogada	Arroz branco Polenta cremosa Frango em cubos c/ molho de tomate Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos Abobrinha refogada	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos Cenoura ralada Couve refogada
		<b>SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ</b>			Maçã		
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	<b>SERVIÇO LANCHE DA TARDE</b> (para consumo somente aluno parcial tarde)	Leite batido c/ mamão Maçã	Leite c/ café Biscoito salgado	Leite batido c/ banana Mamão	Leite c/ chocolate Biscoito rosquinha de leite	Salada de fruta (banana + maçã + mamão + suco de laranja)
		<b>SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE</b>	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Carne moída Beterraba ralada Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Arroz branco Frango em cubos c/ molho de tomate Abóbora refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Isclas de fígado acebolado Batata sauté
		<b>SERVIÇO SOBREMESA TARDE</b>				Maçã	

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período integral: VCT 1520,75 KCAL / CHO 268,28 g / PTN 57,66 g / LIP 22,95 g / Fe 10,49 mg / Sódio 1560,38 mg / Zn 8,11 mg / Ca 340,62 mg / VIT A 1056,00 mcg / Mg 267,45 mg / VIT C 48,13 mg / Fibras 20,26 g  
Cardápio período parcial: VCT 897,46 KCAL / CHO 153,18 g / PTN 33,92 g / LIP 15,96 g / Fe 7,21 mg / Sódio 941,90 mg / Zn 4,79 mg / Ca 290,89 mg / VIT A 952,68 mcg / Mg 160,07 mg / VIT C 38,41 mg / Fibras 11,69 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - DEZEMBRO /2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1º ao 5º ano) e Fundamental II (06º ao 9º ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS		15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
<b>Horário de distribuição dos serviços:</b> De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.							
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	<b>SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE</b>	Leite batido c/ mamão Pão c/ manteiga	Leite c/ chocolate Mamão	Leite Flocos de milho	Leite batido c/ banana e mamão Maçã	Leite caramelizado Biscoito salgado
		<b>SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE</b>	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Couve refogada	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos Abóbora refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Isclas de fígado Batata sauté	Arroz branco Frango em cubos c/ molho de tomate Beterraba em cubos Salada de acelga
		<b>SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ</b>					Maçã
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	<b>SERVIÇO LANCHE DA TARDE</b> (para consumo somente aluno parcial tarde)	Leite c/ chocolate Mamão	Leite c/ café Biscoito Maria	Leite Flocos de milho	Salada de fruta (banana + maçã + mamão + suco de laranja)	Leite batido c/ banana Biscoito salgado
		<b>SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE</b>	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Salsicha picada acebolada Abóbora refogada Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Salada de tomate	Arroz branco Carne moída c/ molho de tomate Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de alface
		<b>SERVIÇO SOBREMESA TARDE</b>			Maçã		

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período integral: VCT 1520,75 KCAL / CHO 268,28 g / PTN 57,66 g / LIP 22,95 g / Fe 10,49 mg / Sódio 1560,38 mg / Zn 8,11 mg / Ca 340,62 mg / VIT A 1056,00 mcg / Mg 267,45 mg / VIT C 48,13 mg / Fibras 20,26 g  
Cardápio período parcial: VCT 897,46 KCAL / CHO 153,18 g / PTN 33,92 g / LIP 15,96 g / Fe 7,21 mg / Sódio 941,90 mg / Zn 4,79 mg / Ca 290,89 mg / VIT A 952,68 mcg / Mg 160,07 mg / VIT C 38,41 mg / Fibras 11,69 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.