



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MARÇO / 2026

Para atendimento dos alunos matriculados em: Maternal II (faixa etária de 03 anos) e 1  Etapa e 2  Etapa (faixa etária de 04 anos a 05 anos).

| SERVIÇOS                                                   |                                                       | 02/03/2026                                                                                                           | 03/03/2026                                                                        | 04/03/2026                                                                                     | 05/03/2026                                                                                | 06/03/2026                                                                                     |                                                                     |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
|                                                            |                                                       | Segunda-feira                                                                                                        | Terça-feira                                                                       | Quarta-feira                                                                                   | Quinta-feira                                                                              | Sexta-feira                                                                                    |                                                                     |
|                                                            |                                                       | Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino. |                                                                                   |                                                                                                |                                                                                           |                                                                                                |                                                                     |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ | CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL | SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ                                                                                              | Leite c/ cacau em pó<br>Mamão                                                     | Leite c/ cacau em pó<br>Pão c/ geleia de uva                                                   | Leite c/ cacau em pó<br>Biscoito salgado                                                  | Leite batido c/ banana e maçã<br>Banana                                                        | Leite batido c/ banana<br>Mamão<br>Chips de maçã                    |
|                                                            |                                                       | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ                                                                                               | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Filé de peixe c/ tomate<br>Suco de uva integral | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Frango desfiado<br>Cenoura refogada<br>Salada de repolho     | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Iscas de fígado<br>Batata sautê<br>Banana (agricultura) | Macarrão parafuso c/ molho de tomate<br>Carne moída<br>Cenoura refogada<br>Repolho refogado    | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Frango em cubos<br>Couve refogada |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE | CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL | SERVIÇO LANCHE DA TARDE                                                                                              | Leite batido c/ banana<br>Biscoito salgado                                        | Leite batido c/ mamão<br>Maçã                                                                  | Leite c/ cacau em pó<br>Mamão<br>Chips de maçã                                            | Leite c/ cacau em pó<br>Pão c/ manteiga                                                        | Salada de frutas<br>(banana + maçã + mamão + suco de laranja)       |
|                                                            |                                                       | SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE                                                                                               | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Frango em cubos<br>Couve refogada               | Macarrão penne c/ molho de tomate<br>Pernil em cubos<br>Abobrinha refogada<br>Salada de acelga | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Carne em cubos<br>Abóbora refogada                      | Arroz branco<br>Frango em cubos c/ molho de tomate<br>Salada de alface<br>Banana (agricultura) | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Ovo mexido<br>Cenoura refogada    |

### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1276,10 KCAL / CHO 219,62 g / PTN 51,76 g / LIP 21,78 g / Fe 8,92 mg / Sódio 934,65 mg / Zn 6,06 mg / Ca 470,40 mg / VIT A 716,94 mcg / Mg 276,62 mg / VIT C 71,52 mg / Fibras 23,36 g  
Cardápio período parcial: VCT 689,16 KCAL / CHO 118,08 g / PTN 27,81 g / LIP 11,71 g / Fe 5,26 mg / Sódio 530,02 mg / Zn 3,22 mg / Ca 261,51 mg / VIT A 555,40 mcg / Mg 155,66 mg / VIT C 36,28 mg / Fibras 12,53 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os g neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MARÇO / 2026

Para atendimento dos alunos matriculados em: Maternal II (faixa etária de 03 anos) e 1  Etapa e 2  Etapa (faixa etária de 04 anos a 05 anos).

| SERVIÇOS                                                   |                                                       | 09/03/2026                                                                                                           | 10/03/2026                                                       | 11/03/2026                                                                                 | 12/03/2026                                                                                       | 13/03/2026                                                                                 |                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                            |                                                       | Segunda-feira                                                                                                        | Terça-feira                                                      | Quarta-feira                                                                               | Quinta-feira                                                                                     | Sexta-feira                                                                                |                                                                                                       |
|                                                            |                                                       | Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino. |                                                                  |                                                                                            |                                                                                                  |                                                                                            |                                                                                                       |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ | CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL | SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ                                                                                              | Leite c/ cacau em pó<br>Biscoito salgado                         | Leite c/ cacau em pó<br>Maçã                                                               | Leite batido c/ mamão<br>Banana                                                                  | Leite batido c/ banana e maçã<br>Pão c/ manteiga                                           | Leite c/ cacau em pó<br>Mamão<br>Chips de maçã                                                        |
|                                                            |                                                       | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ                                                                                               | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Ovo mexido<br>Salada de alface | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Carne moída<br>Cenoura refogada                          | Macarrão parafuso c/ molho de tomate<br>Frango em cubos<br>Abóbora refogada<br>Salada de repolho | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Isclas de fígado<br>Batata sautê<br>Banana (agricultura) | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Frango em cubos acebolado<br>Couve refogada<br>Suco de uva integral |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE | CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL | SERVIÇO LANCHE DA TARDE                                                                                              | Leite batido c/ banana<br>Mamão<br>Chips de maçã                 | Leite batido c/ mamão e maçã<br>Biscoito salgado                                           | Leite c/ cacau em pó<br>Biscoito salgado                                                         | Leite c/ cacau em pó<br>Banana                                                             | Salada de frutas<br>(banana + maçã + mamão + suco de laranja)                                         |
|                                                            |                                                       | SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE                                                                                               | Arroz branco<br>Frango em cubos<br>Abóbora refogada              | Arroz branco<br>Feijão preto<br>Pernil em cubos<br>Farofa de couve<br>Suco de uva integral | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Ovo mexido<br>Abobrinha refogada<br>Banana (agricultura)       | Arroz branco<br>Frango em cubos c/ molho de tomate<br>Salada de alface                     | Macarrão parafuso c/ molho de tomate<br>Carne em cubos<br>Cenoura refogada<br>Salada de acelga        |

### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1276,10 KCAL / CHO 219,62 g / PTN 51,76 g / LIP 21,78 g / Fe 8,92 mg / Sódio 934,65 mg / Zn 6,06 mg / Ca 470,40 mg / VIT A 716,94 mcg / Mg 276,62 mg / VIT C 71,52 mg / Fibras 23,36 g  
Cardápio período parcial: VCT 689,16 KCAL / CHO 118,08 g / PTN 27,81 g / LIP 11,71 g / Fe 5,26 mg / Sódio 530,02 mg / Zn 3,22 mg / Ca 261,51 mg / VIT A 555,40 mcg / Mg 155,66 mg / VIT C 36,28 mg / Fibras 12,53 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os g neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MARÇO / 2026

Para atendimento dos alunos matriculados em: Maternal II (faixa etária de 03 anos) e 1  Etapa e 2  Etapa (faixa etária de 04 anos a 05 anos).

| SERVIÇOS                                                   |                                                       | 16/03/2026                                                                                                           | 17/03/2026                                                          | 18/03/2026                                                                                    | 19/03/2026                                                                                    | 20/03/2026                                                                                      |                                                                                               |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                            |                                                       | Segunda-feira                                                                                                        | Terça-feira                                                         | Quarta-feira                                                                                  | Quinta-feira                                                                                  | Sexta-feira                                                                                     |                                                                                               |
|                                                            |                                                       | Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino. |                                                                     |                                                                                               |                                                                                               |                                                                                                 |                                                                                               |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ | CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL | SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ                                                                                              | Leite c/ cacau em pó<br>Biscoito salgado                            | Leite c/ cacau em pó<br>Banana                                                                | Leite batido c/ mamão e maçã<br>Pão c/ geleia de uva                                          | Leite c/ cacau em pó<br>Mamão<br>Chips de maçã                                                  | Leite batido c/ banana<br>Maçã                                                                |
|                                                            |                                                       | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ                                                                                               | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Ovo mexido<br>Cenoura refogada    | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Frango em cubos<br>Salada de alface<br>Suco de uva integral | Arroz branco<br>Polenta cremosa<br>Carne moída c/ molho de tomate<br>Salada de acelga         | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Frango em cubos<br>Abobrinha refogada<br>Banana (agricultura) | Macarrão parafuso c/ molho de tomate<br>Pernil em cubos<br>Abóbora refogada<br>Couve refogada |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE | CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL | SERVIÇO LANCHE DA TARDE                                                                                              | Leite batido c/ banana<br>Maçã                                      | Leite batido c/ mamão<br>Pão c/ manteiga                                                      | Leite c/ cacau em pó<br>Banana<br>Chips de maçã                                               | Salada de frutas<br>(banana + maçã + mamão + suco de laranja)                                   | Leite c/ cacau em pó<br>Biscoito salgado                                                      |
|                                                            |                                                       | SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE                                                                                               | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Frango desfiado<br>Couve refogada | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Filé de peixe c/ tomate                                     | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Frango desfiado<br>Abóbora refogada<br>Suco de uva integral | Macarrão parafuso c/ molho de tomate<br>Carne moída<br>Cenoura refogada<br>Salada de alface     | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Ovo mexido<br>Salada de acelga<br>Banana (agricultura)      |

### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1276,10 KCAL / CHO 219,62 g / PTN 51,76 g / LIP 21,78 g / Fe 8,92 mg / Sódio 934,65 mg / Zn 6,06 mg / Ca 470,40 mg / VIT A 716,94 mcg / Mg 276,62 mg / VIT C 71,52 mg / Fibras 23,36 g  
Cardápio período parcial: VCT 689,16 KCAL / CHO 118,08 g / PTN 27,81 g / LIP 11,71 g / Fe 5,26 mg / Sódio 530,02 mg / Zn 3,22 mg / Ca 261,51 mg / VIT A 555,40 mcg / Mg 155,66 mg / VIT C 36,28 mg / Fibras 12,53 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de a   ar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os g neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MARÇO / 2026

Para atendimento dos alunos matriculados em: Maternal II (faixa etária de 03 anos) e 1  Etapa e 2  Etapa (faixa etária de 04 anos a 05 anos).

| SERVIÇOS                                                   |                                                       | 23/03/2026                                                                                                           | 24/03/2026                                                | 25/03/2026                                                                                        | 26/03/2026                                                                                      | 27/03/2026                                                                                              |                                                                                        |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                            |                                                       | Segunda-feira                                                                                                        | Terça-feira                                               | Quarta-feira                                                                                      | Quinta-feira                                                                                    | Sexta-feira                                                                                             |                                                                                        |
|                                                            |                                                       | Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino. |                                                           |                                                                                                   |                                                                                                 |                                                                                                         |                                                                                        |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ | CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL | SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ                                                                                              | Leite batido c/ mamão e maçã<br>Pão c/ manteiga           | Leite c/ cacau em pó<br>Banana                                                                    | Leite c/ cacau em pó<br>Biscoito salgado                                                        | Leite batido c/ banana<br>Mamão<br>Chips de maçã                                                        | Leite c/ cacau em pó<br>Maçã                                                           |
|                                                            |                                                       | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ                                                                                               | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Filé de peixe c/ tomate | Macarrão parafuso c/ molho de tomate<br>Frango em cubos<br>Abobrinha refogada<br>Salada de acelga | Arroz branco<br>Feijão preto<br>Pernil em cubos<br>Farofa c/ cenoura<br>Suco de uva integral    | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Frango em cubos acebolado<br>Salada de alface<br>Banana (agricultura) | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Carne em cubos<br>Batata sautê<br>Salada de repolho  |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE | CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL | SERVIÇO LANCHE DA TARDE                                                                                              | Leite c/ cacau em pó<br>Mamão<br>Chips de maçã            | Leite batido c/ banana e maçã<br>Pão c/ manteiga                                                  | Leite c/ cacau em pó<br>Banana                                                                  | Leite batido c/ mamão<br>Maçã                                                                           | Leite c/ cacau em pó<br>Biscoito salgado                                               |
|                                                            |                                                       | SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE                                                                                               | Arroz branco<br>Frango em cubos<br>Cenoura refogada       | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Isclas de fígado<br>Batata sautê<br>Banana (agricultura)        | Macarrão parafuso c/ molho de tomate<br>Frango em cubos<br>Abóbora refogada<br>Salada de alface | Arroz branco<br>Polenta cremosa<br>Carne moída c/ molho de tomate<br>Salada de acelga                   | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Ovo mexido<br>Couve refogada<br>Suco de uva integral |

### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1276,10 KCAL / CHO 219,62 g / PTN 51,76 g / LIP 21,78 g / Fe 8,92 mg / Sódio 934,65 mg / Zn 6,06 mg / Ca 470,40 mg / VIT A 716,94 mcg / Mg 276,62 mg / VIT C 71,52 mg / Fibras 23,36 g  
Cardápio período parcial: VCT 689,16 KCAL / CHO 118,08 g / PTN 27,81 g / LIP 11,71 g / Fe 5,26 mg / Sódio 530,02 mg / Zn 3,22 mg / Ca 261,51 mg / VIT A 555,40 mcg / Mg 155,66 mg / VIT C 36,28 mg / Fibras 12,53 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de a  ar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os g neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.