



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - ABRIL/2025**  
**Para atendimento: Alunos matriculados na Educação de Jovens e Adultos - faixa etária a partir de 18 anos.**

| SERVIÇOS                                                   |                        | 31/03/2025                                                                                                           | 01/04/2025                                        | 02/04/2025                  | 03/04/2025                         | 04/04/2025                         |
|------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
|                                                            |                        | Segunda-feira                                                                                                        | Terça-feira                                       | Quarta-feira                | Quinta-feira                       | Sexta-feira                        |
|                                                            |                        | Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino. |                                                   |                             |                                    |                                    |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL NOITE | SERVIÇO REFEIÇÃO NOITE | Arroz branco                                                                                                         | Arroz branco                                      | Arroz branco                | Macarrão tipo espaguete c/ molho   | Arroz branco                       |
|                                                            |                        | Feijão carioca                                                                                                       | Isclas de frango c/ tomate e cheiro verde e milho | Feijão carioca              | de tomate                          | Feijão carioca                     |
|                                                            |                        | Ovo mexido c/ cenoura ralada e cheiro verde                                                                          | Cenoura sautê                                     | Pernil em cubos c/ abóbora  | Almondega c/ tomate e cheiro verde | Carne moída c/ tomate              |
|                                                            |                        | Salada de acelga                                                                                                     | Salada de escarola                                | Salada de repolho c/ tomate | Chuchu refogado                    | Salada de alface c/ cenoura ralada |
|                                                            |                        |                                                                                                                      | Abacaxi                                           | Melancia                    | Salada de acelga                   | Banana                             |

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período parcial: VCT 475,66 KCAL / CHO 75,67 g / PTN 25,32 g / LIP 7,93 g / Fe 3,90 mg / Sódio 684,78 mg / Zn 3,24mg / Ca 71,60 mg / VIT A 372,25 mcg / Mg 111,84 mg / VIT C 16,92 mg / Fibras 8,72 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MARÇO/2025**  
**Para atendimento: Alunos matriculados na Educação de Jovens e Adultos - faixa etária a partir de 18 anos.**

| SERVIÇOS                                                   |                        | 07/04/2025                                                                                                           | 08/04/2025                       | 09/04/2025                    | 10/04/2025                             | 11/04/2025                |
|------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------|---------------------------|
|                                                            |                        | Segunda-feira                                                                                                        | Terça-feira                      | Quarta-feira                  | Quinta-feira                           | Sexta-feira               |
|                                                            |                        | Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino. |                                  |                               |                                        |                           |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL NOITE | SERVIÇO REFEIÇÃO NOITE | Arroz branco                                                                                                         | Macarrão tipo espaguete c/ molho | Arroz branco                  | Macarrão tipo parafuso c/ molho        | Arroz branco              |
|                                                            |                        | Feijão carioca                                                                                                       | de tomate                        | Polenta cremosa               | de tomate                              | Feijão carioca            |
|                                                            |                        | Ovo mexido c/ tomate e cheiro verde                                                                                  | Frango em cubos c/ abóbora       | Carne moída c/ cenoura ralada | Pernil em cubos c/ abóbora e abobrinha | Frango em cubos acebolado |
|                                                            |                        | Salada de escarola c/ cenoura                                                                                        | Salada de acelga c/ tomate       | Couve refogada                | Escarola refogada                      | Abobrinha refogada        |
|                                                            |                        | Doce de banana individual s/ açúcar                                                                                  | Melancia                         | Melão                         | Mamão                                  | Salada de repolho         |

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período parcial: VCT 475,66 KCAL / CHO 75,67 g / PTN 25,32 g / LIP 7,93 g / Fe 3,90 mg / Sódio 684,78 mg / Zn 3,24mg / Ca 71,60 mg / VIT A 372,25 mcg / Mg 111,84 mg / VIT C 16,92 mg / Fibras 8,72 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.  
Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.  
Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MARÇO/2025**  
**Para atendimento: Alunos matriculados na Educação de Jovens e Adultos - faixa etária a partir de 18 anos.**

| SERVIÇOS                                                   |                        | 14/04/2025                                                                                                           | 15/04/2025                                       | 16/04/2025                                           | 17/04/2025                 | 18/04/2025                            |
|------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|
|                                                            |                        | Segunda-feira                                                                                                        | Terça-feira                                      | Quarta-feira                                         | Quinta-feira               | Sexta-feira                           |
|                                                            |                        | Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino. |                                                  |                                                      |                            |                                       |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL NOITE | SERVIÇO REFEIÇÃO NOITE | Arroz branco                                                                                                         | Arroz branco                                     | Arroz branco                                         | Arroz branco               | FERIADO NACIONAL<br>SEXTA-FEIRA SANTA |
|                                                            |                        | Feijão carioca                                                                                                       |                                                  | Feijoada c/ pernil em cubos e<br>linguiça em rodelas | Feijão carioca             |                                       |
|                                                            |                        | Ovo mexido c/ tomate e cheiro verde                                                                                  | Fricassê de frango c/ molho de<br>tomate e milho |                                                      | Carne moída refogada       |                                       |
|                                                            |                        |                                                                                                                      | Batata palha                                     | Farofa c/ cenoura                                    | Abobrinha refogada         |                                       |
|                                                            |                        | Espinafre refogado                                                                                                   | Salada de alface                                 | Couve refogada                                       | Salada de acelga c/ tomate |                                       |
|                                                            |                        |                                                                                                                      | Melão                                            | Abacaxi                                              | Mamão                      |                                       |

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período parcial: VCT 475,66 KCAL / CHO 75,67 g / PTN 25,32 g / LIP 7,93 g / Fe 3,90 mg / Sódio 684,78 mg / Zn 3,24mg / Ca 71,60 mg / VIT A 372,25 mcg / Mg 111,84 mg / VIT C 16,92 mg / Fibras 8,72 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - FEVEREIRO/2025**  
**Para atendimento: Alunos matriculados na Educação de Jovens e Adultos - faixa etária a partir de 18 anos.**

| SERVIÇOS                                                   |                        | 21/04/2025                                                                                                           | 22/04/2025                           | 23/04/2025                            | 24/04/2025                           | 25/04/2025                               |
|------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------|
|                                                            |                        | Segunda-feira                                                                                                        | Terça-feira                          | Quarta-feira                          | Quinta-feira                         | Sexta-feira                              |
|                                                            |                        | Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino. |                                      |                                       |                                      |                                          |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL NOITE | SERVIÇO REFEIÇÃO NOITE | FERIADO NACIONAL TIRADENTES                                                                                          | Arroz branco                         | Arroz branco                          | Macarrão tipo penne                  | Arroz branco                             |
|                                                            |                        |                                                                                                                      | Feijão carioca                       | Feijão carioca                        | c/ molho de tomate                   | Feijão carioca                           |
|                                                            |                        |                                                                                                                      | Ovo mexido c/ cenoura e cheiro verde | Frango em cubos acebolado             | Pernil em cubos c/ cenoura           | Frango em cubos c/ abóbora               |
|                                                            |                        |                                                                                                                      | Salada de acelga c/ tomate           | Abóbora refogada<br>Salada de repolho | Beterraba ralada<br>Salada de alface | Abobrinha refogada<br>Salada de escarola |
|                                                            |                        |                                                                                                                      | Abacaxi                              | Melancia                              |                                      | Doce de banana individual s/ açúcar      |

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período parcial: VCT 475,66 KCAL / CHO 75,67 g / PTN 25,32 g / LIP 7,93 g / Fe 3,90 mg / Sódio 684,78 mg / Zn 3,24mg / Ca 71,60 mg / VIT A 372,25 mcg / Mg 111,84 mg / VIT C 16,92 mg / Fibras 8,72 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - FEVEREIRO/2025**  
**Para atendimento: Alunos matriculados na Educação de Jovens e Adultos - faixa etária a partir de 18 anos.**

| SERVIÇOS                                                   |                        | 28/04/2025                                                                                                           | 29/04/2025                | 30/04/2025                       | 01/05/2025                          | 02/05/2025         |
|------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|--------------------|
|                                                            |                        | Segunda-feira                                                                                                        | Terça-feira               | Quarta-feira                     | Quinta-feira                        | Sexta-feira        |
|                                                            |                        | Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino. |                           |                                  |                                     |                    |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL NOITE | SERVIÇO REFEIÇÃO NOITE | Arroz branco                                                                                                         | Macarrão tipo espaguete   | Arroz branco                     | FERIADO NACIONAL<br>DIA DO TRABALHO | ATIVIDADE SUSPensa |
|                                                            |                        | Feijão carioca                                                                                                       | c/ molho de tomate        | Feijão carioca                   |                                     |                    |
|                                                            |                        | Ovo mexido c/ cenoura e cheiro verde                                                                                 | Pernil em cubos c/ tomate | Filé de peixe c/ batata e tomate |                                     |                    |
|                                                            |                        |                                                                                                                      | Abobrinha refogada        | Cenoura ralada                   |                                     |                    |
|                                                            |                        | Salada de acelga c/ tomate                                                                                           | Salada de escarola        | Salada de alface                 |                                     |                    |
|                                                            |                        | Melancia                                                                                                             | Mamão                     |                                  |                                     |                    |

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período parcial: VCT 475,66 KCAL / CHO 75,67 g / PTN 25,32 g / LIP 7,93 g / Fe 3,90 mg / Sódio 684,78 mg / Zn 3,24mg / Ca 71,60 mg / VIT A 372,25 mcg / Mg 111,84 mg / VIT C 16,92 mg / Fibras 8,72 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.