



ALIMENTA O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA O - ABRIL /2026

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1^o ao 5^o ano) e Fundamental II (06^o ao 9^o ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS		30/03/2026	31/03/2026	01/04/2026	02/04/2026	03/04/2026
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribui�o dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE	Leite caramelizado Pão c/ requeijão	Leite batido c/ mamão Maça	Leite c/ chocolate Banana (agricultura)	Leite batido c/ banana Mamão
		SERVIÇO REFEI�O MANHÃ/NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de acelga	Arroz branco Strogonoff de frango Batata palha	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Carne moida Abobrinha refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Salada de repolho
		SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ				Surpresa de cacau
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)	Suco de caju Biscoito rosquinha de chocolate	Leite c/ caf�e Biscoito salgado	Leite batido c/ banana e mamão Biscoito maria	Salada de fruta (banana + maça + mamão + suco de laranja)
		SERVIÇO REFEI�O TARDE	Arroz branco Feijão carioca Carne moida Abóbora refogada Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate	Arroz branco Strogonoff de frango Batata palha	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Pernil em cubos Abobrinha refogada Salada de acelga
		SERVIÇO SOBREMESA TARDE			Surpresa de cacau	

Feriado

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1520,35 KCAL / CHO 268,19 g / PTN 57,66 g / LIP 22,93 g / Fe 10,45 mg / Sódio 1558,74 mg / Zn 8,05 mg / Ca 339,06 mg / VIT A 1096,39 mcg / Mg 266,73 mg / VIT C 48,77 mg / Fibras 20,22 g
Cardápio período parcial: VCT 895,30 KCAL / CHO 152,63 g / PTN 33,91 g / LIP 15,97 g / Fe 7,18 mg / Sódio 931,58 mg / Zn 4,77 mg / Ca 293,89 mg / VIT A 964,32 mcg / Mg 160,27 mg / VIT C 40,78 mg / Fibras 11,68 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta es deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os g neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta o/autoriza o do Setor de Alimenta o Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - ABRIL /2026

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1º ao 5º ano) e Fundamental II (06º ao 9º ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS		06/04/2026	07/04/2026	08/04/2026	09/04/2026	10/04/2026	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.							
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE	Leite c/ café Biscoito salgado	Leite Flocos de milho	Leite c/ chocolate Biscoito salgado	Leite batido c/ mamão Banana (agricultura) Chips de maçã	
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos Abóbora refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Abobrinha refogada	
		SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ					Banana (agricultura)
		SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)	Leite batido c/ mamão Banana (agricultura)	Leite batido c/ banana e cacau Biscoito salgado	Leite c/ chocolate Maçã	Salada de fruta (banana + maçã + mamão + suco de laranja)	
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Frango em cubos c/ molho de tomate Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura ralada	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos acebolado Abóbora refogada Salada de repolho	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos acebolado Farofa de couve	
		SERVIÇO SOBREMESA TARDE					Banana (agricultura)

Feriado

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1520,35 KCAL / CHO 268,19 g / PTN 57,66 g / LIP 22,93 g / Fe 10,45 mg / Sódio 1558,74 mg / Zn 8,05 mg / Ca 339,06 mg / VIT A 1096,39 mcg / Mg 266,73 mg / VIT C 48,77 mg / Fibras 20,22 g
Cardápio período parcial: VCT 895,30 KCAL / CHO 152,63 g / PTN 33,91 g / LIP 15,97 g / Fe 7,18 mg / Sódio 931,58 mg / Zn 4,77 mg / Ca 293,89 mg / VIT A 964,32 mcg / Mg 160,27 mg / VIT C 40,78 mg / Fibras 11,68 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - ABRIL /2026

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1º ao 5º ano) e Fundamental II (06º ao 9º ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS		13/04/2026	14/04/2026	15/04/2026	16/04/2026	17/04/2026	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.							
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE	Leite c/ café Biscoito salgado	Leite batido c/ banana e maçã Mamão Chips de maçã	Leite c/ chocolate Pão c/ manteiga	Leite batido c/ mamão Banana (agricultura)	Leite caramelizado Biscoito rosquinha de chocolate
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura ralada	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate Couve refogada	Arroz branco Feijão carioca Isclas de fígado Batata sauté	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos Abobrinha refogada	Macarrão espaguete c/ molho de tomate Frango em cubos Cenoura ralada Salada de repolho
		SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ					Banana (agricultura)
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)	Leite batido c/ mamão Maçã	Leite c/ café Biscoito maisena	Suco de goiaba Biscoito salgado	Salada de fruta (banana + maçã + mamão + suco de laranja)	Leite c/ chocolate Biscoito rosquinha de leite
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Frango em cubos Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Abóbora refogada	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Carne moída Salada de tomate Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca Isclas de fígado acebolado Batata sauté Salada de alface
		SERVIÇO SOBREMESA TARDE					Banana (agricultura)

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1520,35 KCAL / CHO 268,19 g / PTN 57,66 g / LIP 22,93 g / Fe 10,45 mg / Sódio 1558,74 mg / Zn 8,05 mg / Ca 339,06 mg / VIT A 1096,39 mcg / Mg 266,73 mg / VIT C 48,77 mg / Fibras 20,22 g
Cardápio período parcial: VCT 895,30 KCAL / CHO 152,63 g / PTN 33,91 g / LIP 15,97 g / Fe 7,18 mg / Sódio 931,58 mg / Zn 4,77 mg / Ca 293,89 mg / VIT A 964,32 mcg / Mg 160,27 mg / VIT C 40,78 mg / Fibras 11,68 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTA O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA O - ABRIL /2026

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1^o ao 5^o ano) e Fundamental II (06^o ao 9^o ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS		20/04/2026	21/04/2026	22/04/2026	23/04/2026	24/04/2026
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribui�o dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE	Atividade suspensa	Feriado	Leite c/ café	Leite batido c/ banana e cacau	Leite batido c/ maça e mamão
				Biscoito salgado	Biscoito rosquinha de leite	Banana (agricultura)
				Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
Feijão carioca	Feijão carioca			Feijão preto		
Ovo mexido	Frango em cubos			Pernil em cubos		
Salada de alface	Abóbora refogada			Farofa de couve c/ cebola		
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO REFEI�O MANHÃ/NOITE	Atividade suspensa	Feriado			
	SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ					
	SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)			Leite	Leite c/ chocolate	Salada de fruta (banana + maça + mamão + suco de laranja)
				Flocos de milho	Biscoito salgado	
SERVIÇO REFEI�O TARDE	Arroz branco			Arroz branco	Arroz branco	
	Feijão carioca			Feijão carioca	Feijão carioca	
	Carne em cubos	Salsicha acebolada	Frango em cubos			
SERVIÇO SOBREMESA TARDE	Abóbora refogada	Salada de pepino e tomate	Repolho refogado			

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1520,35 KCAL / CHO 268,19 g / PTN 57,66 g / LIP 22,93 g / Fe 10,45 mg / Sódio 1558,74 mg / Zn 8,05 mg / Ca 339,06 mg / VIT A 1096,39 mcg / Mg 266,73 mg / VIT C 48,77 mg / Fibras 20,22 g
 Cardápio período parcial: VCT 895,30 KCAL / CHO 152,63 g / PTN 33,91 g / LIP 15,97 g / Fe 7,18 mg / Sódio 931,58 mg / Zn 4,77 mg / Ca 293,89 mg / VIT A 964,32 mcg / Mg 160,27 mg / VIT C 40,78 mg / Fibras 11,68 g
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta es deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os g neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta o/autoriza o do Setor de Alimenta o Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - ABRIL /2026

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1º ao 5º ano) e Fundamental II (06º ao 9º ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS		27/04/2026	28/04/2026	29/04/2026	30/04/2026	01/05/2026	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.							
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE	Leite c/ chocolate Biscoito salgado	Leite Flocos de milho	Leite caramelizado Pão c/ requeijão	Leite batido c/ banana, maçã e cacau Banana (agricultura)	Feriado
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE	Arroz branco Feijão carioca Salsicha picada c/ molho de tomate Salada de pepino e tomate	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Beterraba em cubos	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Carne moída Abóbora refogada Salada de repolho	Arroz branco Frango em cubos Salada de acelga	
		SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ			Banana (agricultura)		
		SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)	Suco de caju Biscoito maisena	Leite batido c/ banana Mamão Chips de maçã	Leite Flocos de milho	Leite c/ café Biscoito rosquinha de chocolate	
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Repolho refogado	Macarrão penne c/ molho de tomate Pernil em cubos Abóbora refogada Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Salada de alface	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate Cenoura ralada	
		SERVIÇO SOBREMESA TARDE				Banana (agricultura)	

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1520,35 KCAL / CHO 268,19 g / PTN 57,66 g / LIP 22,93 g / Fe 10,45 mg / Sódio 1558,74 mg / Zn 8,05 mg / Ca 339,06 mg / VIT A 1096,39 mcg / Mg 266,73 mg / VIT C 48,77 mg / Fibras 20,22 g
Cardápio período parcial: VCT 895,30 KCAL / CHO 152,63 g / PTN 33,91 g / LIP 15,97 g / Fe 7,18 mg / Sódio 931,58 mg / Zn 4,77 mg / Ca 293,89 mg / VIT A 964,32 mcg / Mg 160,27 mg / VIT C 40,78 mg / Fibras 11,68 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.