
 Prefeitura Municipal de Taubaté Estado de São Paulo			CARDÁPIO III					
ALIMENTA��O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA��O - OUTUBRO /2025 Para atendimento dos alunos matriculados em: Ber��rio (faixa etária de 01 a 02 anos) e Maternal I (faixa etária de 02 anos).								
SERVIÇOS			27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025	
			Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Horário de distribui��o dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.								
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em p�� Pão caseiro c/ geleia de uva	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Banana picada c/ creme de leite em p��		
		SERVIÇO COLAÇO MANHÃ	Mamão	Maça	Banana	Mel��o		
		SERVIÇO REFEI��O MANHÃ	Arroz branco Feij��o carioca Ovo mexido Abóbora refogada	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate in natura Couve refogada	Arroz branco Feij��o carioca Pernil desfiado Abobrinha refogada	Macarrão padre nosso c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Cenoura refogada Couve refogada		
		ATIVIDADE SUSPensa DIA DO SERVIDOR PÚBLICO						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite c/ cacau em p�� Biscoito de polvilho caseiro	Banana picada c/ creme de leite em p��	Leite Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em p�� Pão caseiro c/ manteiga		
		SERVIÇO COLAÇO TARDE	Laranja	Melancia	Maça	Mamão		
		SERVIÇO REFEI��O TARDE	Arroz branco Feij��o carioca Frango desfiado Beterraba em cubos Acelga refogada	Arroz branco Feij��o carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Arroz branco Feij��o carioca Frango desfiado Abóbora refogada Acelga refogada	Arroz branco Feij��o carioca Isclas de fígado Batata saut��		
		NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:						
Cardápio período integral: VCT 1031,11 KCAL / CHO 156,13 g / PTN 42,88 g / LIP 25,89 g / Fe 8,18 mg / Sódio 912,30 mg / Zn 4,91 mg / Ca 499,80 mg / VIT A 657,05 mcg / Mg 201,09 mg / VIT C 43,32 mg / Fibras 14,72 g Cardápio período parcial: VCT 486,31 KCAL / CHO 74,48 g / PTN 21,09 g / LIP 11,27 g / Fe 3,98 mg / Sódio 436,33 mg / Zn 2,42 mg / Ca 250,59 mg / VIT A 492,88 mcg / Mg 104,53 mg / VIT C 23,18 mg / Fibras 7,77 g SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.								

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta  es deste cardápio.

   proibida a adi  o de a   ar na alimenta  o dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adapta  o do escolar (picadas, ou levemente amassadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastiga  o das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdu  o alimentar (alimenta  o sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refei  o caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os g  neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de matura  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta  o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como t  mbem sanitários, conforme orienta  o/autoriza  o do Setor de Alimenta  o Escolar.