



CARDÁPIO VIII

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - OUTUBRO /2025

Para atendimento: Alunos matriculados na Educação de Jovens e Adultos - faixa etária a partir de 18 anos.

SERVIÇOS	13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL/NOTÉ	SERVIÇO REFEIÇÃO NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos Couve refogada	ATIVIDADE SUSPENSA DIA DO PROFESSOR	Arroz branco Feijão carioca Fígado picado Batata sautê
	SERVIÇO SOBREMESA NOITE	Maçã			Melancia
Banana					

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 625,85 KCAL / CHO 111,83 g / PTN 25,28 g / LIP 7,86 g / Fe 4,77 mg / Sódio 708,63 mg / Zn 3,33 mg / Ca 67,94 mg / VIT A 803,90 mcg / Mg 126,61 mg / VIT C 13,16 mg / Fibras 9,78 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.