



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JULHO / 2026
Para atendimento: Alunos matriculados na Educação de Jovens e Adultos - faixa etária a partir de 18 anos.

SERVIÇOS		13/07/2026	14/07/2026	15/07/2026	16/07/2026	17/07/2026
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL NOITE	SERVIÇO REFEIÇÃO NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Salada de alface	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Carne moída Escarola refogada Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Abobrinha refogada
	SERVIÇO SOBREMESA NOITE	Melancia			Maçã	Melancia

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 625,85 KCAL / CHO 111,83 g / PTN 25,28 g / LIP 7,86 g / Fe 4,77 mg / Sódio 708,63 mg / Zn 3,33 mg / Ca 67,94 mg / VIT A 803,90 mcg / Mg 126,61 mg / VIT C 13,16 mg / Fibras 9,78 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JULHO / 2026
Para atendimento: Alunos matriculados na Educação de Jovens e Adultos - faixa etária a partir de 18 anos.

SERVIÇOS		20/07/2026	21/07/2026	22/07/2026	23/07/2026	24/07/2026
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL NOITE	SERVIÇO REFEIÇÃO NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de tomate	Arroz branco Carne moída c/ molho de tomate Salada de repolho	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos acebolado Farofa c/ couve	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos acebolado Abóbora refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Beterraba em cubos refogada
	SERVIÇO SOBREMESA NOITE	Maçã	Melancia			Maçã

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 625,85 KCAL / CHO 111,83 g / PTN 25,28 g / LIP 7,86 g / Fe 4,77 mg / Sódio 708,63 mg / Zn 3,33 mg / Ca 67,94 mg / VIT A 803,90 mcg / Mg 126,61 mg / VIT C 13,16 mg / Fibras 9,78 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.
Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.
Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JULHO / 2026
Para atendimento: Alunos matriculados na Educação de Jovens e Adultos - faixa etária a partir de 18 anos.

SERVIÇOS		27/07/2026	28/07/2026	29/07/2026	30/07/2026	31/07/2026
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL NOITE	SERVIÇO REFEIÇÃO NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Escarola refogada	Arroz branco Feijão carioca <u>Frango xadrez à brasileira:</u> frango em cubos, cenoura em cubos, batata em cubos e tomate Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos Batata sautê	Macarrão espaguete alho e óleo <u>Ragu de linguiça c/ molho de tomate</u> Cenoura sautê Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Isclas de fígado acebolado Vinagrete c/ tomate e cebola
	SERVIÇO SOBREMESA NOITE	Melancia		Maçã		Melancia

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 625,85 KCAL / CHO 111,83 g / PTN 25,28 g / LIP 7,86 g / Fe 4,77 mg / Sódio 708,63 mg / Zn 3,33 mg / Ca 67,94 mg / VIT A 803,90 mcg / Mg 126,61 mg / VIT C 13,16 mg / Fibras 9,78 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.