



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - AGOSTO /2025
Para atendimento: Alunos matriculados no Maternal I e Maternal II - faixa etária de 02 anos a 03 anos.

SERVIÇOS		04/08/2025	05/08/2025	06/08/2025	07/08/2025	08/08/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite batido c/ mamão Biscoito polvilho caseiro	Leite c/ cacau em pó Mamão c/ aveia	Leite batido c/ mamão e maçã Banana	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ manteiga	Leite c/ cacau em pó Chips de maçã Banana
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Cenoura ralada	Macarrão parafuso ao alho e óleo c/ queijo ralado Feijão carioca Pernil em cubos acebolado Abóbora refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Fígado picado Batata sauté Salada de escarola Banana	Batata doce sauté Feijão carioca Frango em cubos acebolado Abobrinha refogada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite c/ cacau em pó Chips de maçã Mamão	Leite batido c/ mamão Maçã	Leite c/ cacau em pó Biscoito polvilho caseiro	Salada de frutas (banana + maçã + mamão + suco de laranja)	Leite batido c/ banana Maçã
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão parafuso c/ molho de tomate in natura e queijo ralado Frango em cubos Salada de beterraba em cubos Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de tomate	Polenta cremosa Feijão carioca Carne moída Salada de acelga Banana	Macarrão parafuso ao alho e óleo c/ queijo ralado Frango em cubos acebolado Cenoura refogada	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos acebolado Farofa c/ couve

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1257,35 KCAL / CHO 211,55 g / PTN 51,58 g / LIP 23,41 g / Fe 8,37 mg / Sódio 974,29 mg / Zn 5,96 mg / Ca 532,90 mg / VIT A 915,24 mcg / Mg 263,81 mg / VIT C 80,18 mg / Fibras 22,43 g
Cardápio período parcial: VCT 684,04 KCAL / CHO 113,94 g / PTN 28,64 g / LIP 12,70 g / Fe 5,41 mg / Sódio 563,85 mg / Zn 3,27 mg / Ca 303,11 mg / VIT A 713,78 mcg / Mg 158,80 mg / VIT C 40,89 mg / Fibras 13,05 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - AGOSTO /2025
Para atendimento: Alunos matriculados no Maternal I e Maternal II - faixa etária de 02 anos a 03 anos.

SERVIÇOS		11/08/2025	12/08/2025	13/08/2025	14/08/2025	15/08/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em pó Biscoito polvilho caseiro	Leite batido c/ banana e maçã Mamão	Leite c/ cacau em pó Biscoito polvilho caseiro	Leite batido c/ banana Mamão	Leite c/ cacau em pó Banana
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Abóbora refogada	Polenta cremosa Feijão carioca Carne moída c/ molho de tomate in natura Salada de alface Banana	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos Salada de pepino	Macarrão parafuso ao alho e óleo c/ queijo ralado Feijão carioca Frango em cubos Cenoura ralada Couve refogada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite batido c/ mamão Maçã	Leite c/ cacau em pó Biscoito polvilho caseiro	Leite batido c/ mamão e maçã Banana c/ aveia	Leite c/ cacau em pó Biscoito polvilho caseiro Banana	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ requeijão caseiro
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão parafuso c/ molho de tomate in natura c/ queijo ralado Carne moída Salada de tomate e escarola	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos acebolado Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura ralada	Batata sauté Feijão carioca Frango em cubos Abóbora refogada Salada de alface Banana	Arroz branco Feijão carioca Isclas de fígado acebolado Batata sauté

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1257,35 KCAL / CHO 211,55 g / PTN 51,58 g / LIP 23,41 g / Fe 8,37 mg / Sódio 974,29 mg / Zn 5,96 mg / Ca 532,90 mg / VIT A 915,24 mcg / Mg 263,81 mg / VIT C 80,18 mg / Fibras 22,43 g
Cardápio período parcial: VCT 684,04 KCAL / CHO 113,94 g / PTN 28,64 g / LIP 12,70 g / Fe 5,41 mg / Sódio 563,85 mg / Zn 3,27 mg / Ca 303,11 mg / VIT A 713,78 mcg / Mg 158,80 mg / VIT C 40,89 mg / Fibras 13,05 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - AGOSTO /2025
Para atendimento: Alunos matriculados no Maternal I e Maternal II - faixa etária de 02 anos a 03 anos.

SERVIÇOS		18/08/2025	19/08/2025	20/08/2025	21/08/2025	22/08/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite batido c/ mamão Biscoito de polvilho caseiro	Leite c/ cacau em pó Mamão	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ requeijão caseiro	Leite batido c/ banana e mamão Chips de maçã Banana	Leite c/ cacau em pó Mamão
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Batata sauté Feijão carioca Carne em cubos Couve refogada	Macarrão parafuso ao alho e óleo c/ queijo ralado Feijão carioca Frango em cubos Abóbora refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos Farofa c/ cebola	Macarrão penne c/ molho de tomate in natura Frango em cubos Salada de beterraba em cubos Salada de acelga Banana
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite c/ cacau em pó Chips de maçã Mamão	Leite c/ cacau em pó Biscoito de polvilho caseiro	Leite batido c/ banana e maçã Mamão	Leite c/ cacau em pó Maçã	Leite batido c/ banana Pão caseiro c/ manteiga
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão parafuso c/ molho de tomate in natura e queijo ralado Frango desfiado Abóbora refogada Salada de repolho	Arroz branco Frango em cubos c/ molho de tomate in natura Salada de pepino	Arroz branco Filé de peixe assado c/ molho de tomate in natura Batata sauté Banana	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de alface

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1257,35 KCAL / CHO 211,55 g / PTN 51,58 g / LIP 23,41 g / Fe 8,37 mg / Sódio 974,29 mg / Zn 5,96 mg / Ca 532,90 mg / VIT A 915,24 mcg / Mg 263,81 mg / VIT C 80,18 mg / Fibras 22,43 g
Cardápio período parcial: VCT 684,04 KCAL / CHO 113,94 g / PTN 28,64 g / LIP 12,70 g / Fe 5,41 mg / Sódio 563,85 mg / Zn 3,27 mg / Ca 303,11 mg / VIT A 713,78 mcg / Mg 158,80 mg / VIT C 40,89 mg / Fibras 13,05 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - AGOSTO /2025
Para atendimento: Alunos matriculados no Maternal I e Maternal II - faixa etária de 02 anos a 03 anos.

SERVIÇOS		25/08/2025	26/08/2025	27/08/2025	28/08/2025	29/08/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Leite c/ cacau em pó Mamão	Leite c/ cacau em pó Pão caseiro c/ geleia de uva	Leite c/ cacau em pó Biscoito polvilho caseiro	Leite batido c/ banana e maçã Mamão	Leite batido c/ banana Mamão
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe assado c/ tomate e queijo ralado	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de alface	Macarrão parafuso ao alho e óleo c/ queijo ralado Feijão carioca Carne moída Cenoura refogada Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Couve refogada Banana
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Leite c/ cacau em pó Biscoito polvilho caseiro	Leite batido c/ mamão Maçã	Leite c/ cacau em pó Mamão	Leite batido c/ mamão Pão caseiro c/ manteiga Maçã	Salada de frutas (Banana + maçã + mamão + suco de laranja)
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Salada de escarola	Macarrão penne c/ molho de tomate in natura e queijo ralado Pernil em cubos Abobrinha refogada Salada de acelga	Mandioca cozida Feijão carioca Carne em cubos Abóbora refogada	Arroz branco Frango em cubos c/ molho de tomate in natura Couve refogada Banana	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1257,35 KCAL / CHO 211,55 g / PTN 51,58 g / LIP 23,41 g / Fe 8,37 mg / Sódio 974,29 mg / Zn 5,96 mg / Ca 532,90 mg / VIT A 915,24 mcg / Mg 263,81 mg / VIT C 80,18 mg / Fibras 22,43 g
Cardápio período parcial: VCT 684,04 KCAL / CHO 113,94 g / PTN 28,64 g / LIP 12,70 g / Fe 5,41 mg / Sódio 563,85 mg / Zn 3,27 mg / Ca 303,11 mg / VIT A 713,78 mcg / Mg 158,80 mg / VIT C 40,89 mg / Fibras 13,05 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas :considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em corte de acordo com a adaptação do escolar.

Os alimentos deverão ser bem cozidos.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.