



# Prefeitura Municipal de Taubaté

## Estado de São Paulo

### EDITAL DO PROCESSO SELETIVO EAFI N° 01/2025

A Secretaria de Esportes, Lazer e Qualidade de Vida - SELQV e a Secretaria de Educação – SEED, considerando o disposto no **Decreto Municipal n° 14.092 de 15 de agosto de 2017**, torna público o presente Edital que estabelece o procedimento destinado à realização de *Processo Seletivo para o preenchimento das vagas do Programa Escola de Atletas e Formação Integral (EAFI) para o ano letivo de 2026*, por alunos regularmente matriculados no Sistema Público Municipal de Ensino da cidade de Taubaté no ato da inscrição, que preencham os requisitos previstos.

#### 1. DO OBJETO

O objeto do presente Edital é a seleção de alunos regularmente matriculados no ano de 2025 no Sistema Público Municipal de Ensino para a prática das seguintes modalidades esportivas: **atletismo feminino e masculino, basquete feminino, futsal feminino e masculino, handebol masculino, judô feminino e masculino, tênis de mesa feminino e masculino, voleibol feminino e masculino e xadrez feminino e masculino**, no âmbito do Programa Escola de Atletas e Formação Integral (EAFI) que abrangem também a inclusão socioeducativa, a formação de equipes esportivas de base do município, além da integração entre famílias, comunidade e escola, com vistas a proporcionar o desenvolvimento integral dos alunos enquanto cidadãos.

#### 2. DAS INSCRIÇÕES

- a) As inscrições serão gratuitas e poderão ser feitas a partir das **09h00min do dia 04/08/2025 até às 17h30min. do dia 29/08/2025**, exclusivamente pelo endereço eletrônico <https://apps.taubate.sp.gov.br/secretarias/seel/sistema/NovoEafi/>
- b) Cada candidato deverá inscrever-se e realizar o processo seletivo em apenas uma modalidade conforme disponibilidade de vagas para o ano do nascimento;
- c) A inscrição somente será validada após ser completamente finalizada pelo candidato, não havendo possibilidade de admissão de inscrição provisória ou incompleta. Ao final do procedimento de inscrição, a mesma deverá ser impressa pelo candidato e entregue no dia da prova presencial;
- d) A inscrição, depois de concluída, é definitiva, não sendo permitida sua alteração;
- e) Não serão aceitas inscrições por via postal, e-mail, fac-símile ou condicional, sob qualquer pretexto, bem como inscrições fora do prazo estabelecido, que não atendam rigorosamente às disposições contidas neste edital ou ainda que contenham dados incompletos ou incorretos;
- f) Caso o aluno não possua acesso à internet, poderá auxiliar-se dos computadores disponibilizados pela direção da Unidade de Ensino, em que está matriculado, juntamente com seu responsável legal;
- g) A inscrição do candidato implica na manifestação tácita de pleno conhecimento e aceitação expressa de todas as normas e condições estabelecidas neste Edital;
- h) A Secretaria de Esportes, Lazer e Qualidade de Vida – SELQV e a Secretaria de Educação – SEED, não se responsabilizam pelas inscrições via internet não recebidas por motivos de ordem técnica, falhas de comunicação, congestionamento das linhas de comunicação, bem como outros fatores de ordem técnica que impossibilitem a transferência dos dados;
- i) Em caso de dúvida ao efetivar sua inscrição, o candidato poderá entrar em contato com o Fundo de Assistência ao Desporto Amador de Taubaté – Fadat, anexo à Secretaria de Esportes, Lazer

Qualidade de Vida – SELQV pelo e-mail [fadat2024@gmail.com](mailto:fadat2024@gmail.com) ou pelo telefone (12) 3624-8740;

j) Informações prestadas erroneamente ou omitidas na ficha de inscrição são de inteira responsabilidade do candidato, sendo invalidadas após o conhecimento da organização;

k) A Organização comunicará ao responsável pelo candidato a invalidação da inscrição, podendo o mesmo recorrer à Comissão Especial, via protocolo 1Doc, no prazo máximo de 72 horas, após o recebimento do e-mail;

l) Cabe à Comissão Especial responsável pelo Processo Seletivo, após ouvir o candidato, analisar o cabimento da invalidação da inscrição, assim como de todos os atos dela decorrentes. Uma vez confirmadas às irregularidades, a inscrição do candidato será invalidada, sendo este automaticamente eliminado do Processo Seletivo;

m) Caso a Comissão Especial considere as justificativas e, sane as irregularidades e omissões, a inscrição será considerada válida e o candidato inscrito irá compor a relação dos candidatos ao teste de seleção;

n) Os pais ou representante legal do candidato menor respondem, nos termos da legislação competente, civil e criminal- mente pelas informações prestadas no ato da inscrição.

### 3. DAS VAGAS

a) As vagas serão preenchidas segundo o critério de disponibilidade de números de vagas por modalidades esportivas, conforme o quadro abaixo e a classificação dos alunos avaliados que alcançarem um mínimo de 15 pontos. Havendo empate no número de pontos para definir a quantidade prevista no quadro abaixo, será adotado critério de desempate. Não havendo preenchimento das vagas conforme critério acima definido, as vagas restantes ficarão vacantes;

b) A aprovação no Processo Seletivo assegura direito à admissão até o número de vagas previstas, e obedecerá rigorosamente à ordem de classificação dos candidatos, prazo de validade do Processo Seletivo e os limites de vagas existentes;

c) As vagas abertas neste Edital destinam-se exclusivamente aos alunos regularmente matriculados em uma unidade de ensino escolar Público do Município de Taubaté no ato da inscrição nascidos nos anos indicados, conforme tabela:

Quantidade (vagas)	Modalidade	Sexo	Ano de Nascimento
8	Atletismo	Feminino e Masculino	2012, 2013 e 2014
10	Basquetebol	Feminino	2012, 2013, 2014 e 2015
10	Futsal	Feminino	2012, 2013, 2014 e 2015
12	Futsal	Masculino	2012, 2013 e 2014
12	Handebol	Masculino	2012, 2013, 2014 e 2015
8	Judô	Feminino e Masculino	2012, 2013 e 2014
8	Tênis de Mesa	Feminino e Masculino	2013, 2014 e 2015
10	Voleibol	Feminino	2012, 2013 e 2014
10	Voleibol	Masculino	2012, 2013 e 2014
9	Xadrez	Feminino e Masculino	2012, 2013, 2014 e 2015

#### 4. DA SELEÇÃO

a) A seleção dos candidatos será realizada em uma etapa:

I - Medidas antropométricas. ANEXO I;

II - Prova Prática na modalidade esportiva que o candidato estiver inscrito (caráter eliminatório).

ANEXOS DE II a IX.

1. Sexo feminino, dia 13/09/2025;

2. Sexo masculino, dia 14/09/2025.

b) As provas serão realizadas na EMIEF Anna dos Reis Signorini (SEDES), localizada na Av. Amador Bueno da Veiga, nº 220, Jd. Jaraguá, CEP: 12062-400;

c) Nos dias determinados, os portões serão abertos no período da manhã às 8h00 e fechados às 8h30;

d) As medições antropométricas iniciarão no período da manhã às 8h30 minutos e as provas práticas iniciarão logo a seguir;

e) Na data e horário determinados, em ambas as provas, o candidato deverá comparecer **OBRIGATORIAMENTE** munido de cópia ou original do RG/CPF ou RG digital, no caso de estrangeiro e ficha de inscrição impressa;

f) Para a realização da medição antropométrica e da prova prática, o candidato deverá estar vestido corretamente para a execução de atividades físicas (short ou bermuda, camiseta ou regata, tênis ou calçado específico);

g) Não haverá, por qualquer motivo, prorrogação do tempo previsto para realização das provas práticas;

h) O candidato não poderá ausentar-se do local de realização da seleção após ter assinado a lista de presença, sem acompanhamento de fiscal;

i) Não serão realizadas medições ou provas práticas fora do local, data e horário determinados;

j) Será **excluído** deste Processo Seletivo o candidato que:

- Não apresentar a documentação exigida;
- Apresentar-se após o fechamento dos portões ou fora dos locais pré-determinados;
- Não cumprir as instruções dos professores dentro e fora do local do Processo Seletivo;
- Não realizar a medição antropométrica ou a prova prática.

k) Será solicitado a se retirar do local do Processo Seletivo:

- O Responsável pelo candidato que tumultuar a realização do Processo Seletivo;
- O Responsável pelo candidato que faltar com respeito aos candidatos e/ou desacatar qualquer profissional participante do Processo Seletivo;
- O Responsável pelo candidato que utilizar ou tentar utilizar meios fraudulentos ou ilegais para obter aprovação própria ou de terceiros, no Processo Seletivo.

l) O candidato e seus responsáveis, ao realizar a inscrição, concordam em que, ocorrendo alguma situação de emergência durante o teste, o candidato será encaminhado ao Sistema Público de Saúde para atendimento dos primeiros socorros acompanhado pelos responsáveis. A equipe de Coordenadores responsáveis pela aplicação dos testes dará todo apoio necessário.

#### 5. DO MÉTODO DE PONTUAÇÃO E CLASSIFICAÇÃO

a) Os critérios de pontuação a serem observados são aqueles previstos nos anexos II ao IX;

b) Os candidatos serão classificados em ordem decrescente, segundo a pontuação obtida no Processo Seletivo, até atingir o número previsto de vagas na modalidade, conforme letra c do ITEM 3.

VAGAS;

c) O candidato para ser classificado na ordem decrescente prevista no caput do item “b” deverá ter obtido no mínimo 15 pontos. O candidato que não atingir a pontuação supracitada estará automaticamente desclassificado;

d) No caso de empate, o critério de desempate obedecerá a seguinte ordem.

1. Comparar a avaliação e classificar o candidato que obteve o maior número de nota 5;

2. Persistindo, classificar o candidato que obteve o maior número de nota 4;

3. Ainda, se persistir, classificar o candidato que obteve o maior número de nota 3;

4. Ainda persistindo o empate, classificar-se-á o candidato cuja data de nascimento seja anterior ao seu concorrente;

5. A publicação do resultado final do Processo Seletivo será no dia 08 de outubro de 2025, em lista única contendo as iniciais dos nomes dos classificados por modalidade e seus respectivos responsáveis;

e) Da publicação do resultado caberá recurso referente sua própria classificação à Comissão Julgadora responsável pelo Processo Seletivo. O recurso deverá ser interposto no prazo de até 48h (quarenta e oito horas) após a publicação.

## **6. COMISSÕES E RECURSOS**

### **I – Comissão de avaliação**

a) Será nomeada uma Comissão de Avaliação para aplicação e avaliações deste processo seletivo, contendo no mínimo três (3) participantes com conhecimento e vivência para cada modalidade esportiva, com formação em curso superior de Educação Física.

### **II – Comissão Julgadora**

a) Será nomeada uma Comissão Especial para julgar possíveis recursos que venham a surgir durante o processo seletivo, assim como alguma irregularidade referida durante o processo, com pelo menos três (3) participantes, indicados pela SELQV e SEED que não tenha tido participação nas seletivas.

### **III – Recursos**

a) O recurso deverá apontar de forma sucinta e fundamentada:

I. O ponto questionado;

II. As razões do questionamento;

III. O pedido de correção pleiteado.

b) Os recursos deverão ser protocolados através do Sistema 1Doc, na Secretaria de Esportes, Lazer e Qualidade de Vida de Taubaté, com o título PROCESSO SELETIVO EAFI;

c) Não serão aceitos recursos interpostos fora do prazo previsto;

d) Os recursos serão julgados pela Comissão Julgadora responsável pelo Processo Seletivo no prazo de até vinte (20) dias;

e) Os resultados serão publicados no Diário Oficial Eletrônico do Município e no site da Prefeitura Municipal de Taubaté: [www.taubate.sp.gov.br/ Secretarias / Secretaria de Esportes, Lazer e Qualidade de Vida / EAFI](http://www.taubate.sp.gov.br/Secretarias/Secretaria%20de%20Esportes,%20Lazer%20e%20Qualidade%20de%20Vida/EAFI), ou diretamente pelo link <[Escola de Atletas e Formação Integral – EAFI - Prefeitura de Taubaté](#)>

f) No caso do julgamento dos recursos implicarem em alteração no resultado final publicado anteriormente, o resultado com as correções será novamente publicado;

g) Da nova publicação não caberá recurso.

## 7. DISPOSIÇÕES GERAIS

a. O início das atividades do Programa Escola de Atletas e Formação Integral (EAFI), com a participação dos candidatos aprovados no Processo Seletivo ocorrerá de acordo com a programação da Coordenação do Programa;

b. A condição de saúde do candidato no dia de realização da prova prática é de exclusiva responsabilidade dos responsáveis legais;

c. Não será permitido ao candidato permanecer no local dos testes com aparelhos eletrônicos ligados (telefone celular, walkman, agenda eletrônica, smartwatch, notebook, palmtop, receptor, gravador etc). Caso o candidato leve algum aparelho eletrônico, o mesmo deverá ficar com o familiar responsável ou desligado. O descumprimento da presente instrução implicará na eliminação do candidato, caracterizando-se tal ato como tentativa de burlar o processo;

d. A aprovação no Processo Seletivo assegura direito à admissão até o número de vagas previstas obedecendo rigorosamente à ordem de classificação dos candidatos;

e. Os alunos aprovados pertencentes à Rede Pública de Ensino do Município serão transferidos para a escola *EMIEF Anna dos Reis Signorini* para estudo em período integral, sendo de inteira responsabilidade dos pais o transporte do aluno. A não aceitação desta condição implica na eliminação automática do candidato;

f. Os responsáveis pelos alunos aprovados, acompanhados destes **deverão comparecer à primeira reunião de pais no dia 05 de novembro de 2025, às 19h00 horas, na EMIEF Anna dos Reis Signorini, (SEDES), localizada na Av. Amador Bueno da Veiga, nº 220, Jd. Jaraguá, CEP: 12062-400.**

## 8. ANEXOS

Fazem parte integrante deste Edital, os seguintes anexos:

1. ANEXO I – Medidas Antropométricas.
2. ANEXO II – Modalidade Atletismo;
3. ANEXO III – Modalidade Basquetebol;
4. ANEXO IV – Modalidade Futsal;
5. ANEXO V – Modalidade Handebol;
6. ANEXO VI – Modalidade Judô;
7. ANEXO VII – Modalidade Tênis de Mesa;
8. ANEXO VIII – Modalidade Voleibol;
9. ANEXO IX – Modalidade Xadrez.

Este processo seletivo tem validade de 12 (doze) meses, podendo ser prorrogado uma única vez, por igual período; Os casos omissos serão resolvidos pela Comissão Especial responsável pelo Processo Seletivo.

*Prefeitura Municipal de Taubaté, 18 de julho de 2025, 384º da fundação do Povoado e 378º da elevação de Taubaté à categoria de Vila.*

**HÉLCIO CARVALHO DOS SANTOS**

**Secretário de Educação**

**FERNANDO WAGNER DOS SANTOS VALE**

**Secretário de Esportes, Lazer e Qualidade de Vida**



## ANEXO I

### MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS

**Peso, estatura e envergadura:** Para obter o peso corporal e estatura, se utilizou a técnica proposta pelo Grupo Internacional de Trabalho de Kinantropometria McDougall, (1992) e referido no manual de standardização antropométrica de Lohman, (1988).

#### 1.       Peso

##### **1.1       Organização:**

- Será utilizada a balança de ressortes ou digital;
- A balança será colocada sobre uma superfície plana e horizontal;
- A balança será calibrada previamente à avaliação;
- O aluno subirá na balança sem calçados, vestindo camiseta e short;
- O peso se reportará em quilogramas e gramas.

##### **1.2       Procedimentos:**

- Colocar o aluno no centro da plataforma, de costas a barra de edição, sem calçados, o calcanhar deve ficar a 10 (dez) centímetros de distância da região anterior ao estadiômetro. Os pés do aluno devem ficar estritamente dentro das marcas existentes na balança. O avaliador se posicionará à frente do leitor de peso e procederá a leitura;
- O aluno deve manter-se relaxado e respirando de forma normal, sem que o corpo entre em contato com objetos próximos à balança.



#### 2.       Estatura

##### **2.1       Organização:**

- Se não contar com uma balança que tenha estadiômetro, recomenda-se a utilização de uma escala na parede, esta pode ser uma fita métrica, verificando sua verticalidade com um prumo. A parede onde estará fixa a fita métrica deverá ser lisa;
- A altura máxima será medida com uma régua colocada sobre o vertex da cabeça;
- Os dados serão apresentados em centímetros.

##### **2.2       Procedimentos:**

- O aluno se coloca sem sapatos e com meias simples, com short e camiseta, mantendo uma postura ereta, com os pés unidos e as pontas ligeiramente separadas, braços aos lados do corpo;
- Os glúteos e a região superior do dorso e cabeça, não necessariamente devem estar em contato com a parede em vertical. A cabeça se coloca em plano Francfort, sem realizar tração do pescoço, de maneira que exista uma linha horizontal fazendo coincidir o ponto superior do conduto auditivo externo da orelha com o borde ósseo inferior da órbita do olho, colocando a régua sobre a superfície mais alta da cabeça (vertex). A vista do aluno deve estar sempre para frente. Deve-se realizar uma inspiração profunda para a medida.

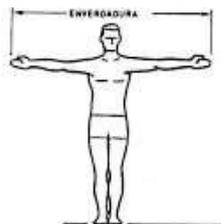
### **3. Envergadura**

#### **3.1 Organização:**

- Será medida a distância entre o dactylion (dedo médio) direito e o esquerdo;
- Será fixada na parede lisa uma fita métrica.

#### **3.2 Procedimentos:**

- Será solicitado ao aluno que se coloque de costas para a parede, com a cabeça erguida e com o olhar voltado para frente;
- Medirá a distância do dactylion direito ao esquerdo, com o avaliado em pé e os braços em abdução de 90° com o tronco. Os cotovelos devem estar estendidos e os antebraços supinados.



## ANEXO II

### MODALIDADE ATLETISMO

Processo seletivo de avaliação para participar do Programa Escola de Atletas e Formação Integral – EAFI.

Os candidatos inscritos para a modalidade de Atletismo serão analisados através das valências físicas e aplicações dos seguintes testes:

#### 1. Velocidade – corrida de 40 (quarenta) metros

##### **1.1 Objetivo:**

Verificar a velocidade de deslocamento em distâncias curtas.

##### **1.2 Execução:**

- Correr uma distância de 40 (quarenta) metros, com marcação de saída e chegada;
- Haverá um sinal preventivo de "em suas marcas" e de "já" como voz executiva, ou por equipamento próprio do atletismo, que será comunicado no alto da prova;
- Não será permitida a saída baixa. Ao dar o sinal de saída, o candidato percorrerá em velocidade máxima até a linha de chegada;
- O candidato terá direito somente a uma tentativa;
- Para ambos os sexos a distância a ser percorrida será de 40 (quarenta) metros.

#### 2. Força em extremidades inferiores (salto parado)

##### **2.1 Objetivo:**

Avaliar a força explosiva dos membros inferiores e a execução do movimento.

##### **2.2 Execução:**

- O aluno deverá se posicionar de tal forma que as pontas dos pés fiquem atrás da linha de saída, com as pernas afastadas e os joelhos semiflexionados;
- O salto será realizado com o auxílio do contramovimento dos braços para trás e simultaneamente com o movimento destes para frente, saindo do chão com ambas as pernas;
- Cada candidato terá direito a duas tentativas;
- Das duas tentativas realizadas, toma-se como referência o calcanhar do pé que estiver mais próximo da demarcação de saída;
- Esta prova é para ambos os sexos.

#### 3. Resistência - corrida de 300 (trezentos) metros

##### **3.1 Objetivo:**

Avaliar a capacidade física com predomínio do componente energético aeróbico.

##### **3.2 Execução:**

- Esta prova será desenvolvida em grupos de 4 (quatro) a 6 (seis) alunos para estimular sua execução ao máximo de esforço;
- A posição de saída é a mesma descrita para o teste de velocidade;
- O objetivo é correr a distância o mais rápido possível;
- A distância para ambos os sexos será de 300 (trezentos) metros.

#### 4. Coordenação

##### **4.1 Objetivo:**

Observar os padrões mínimos de movimentos que devem ser respeitados, independentemente do estilo individual de cada aluno.

#### 4.2 Execução:

- Movimento dos braços: os braços devem ser movimentados no sentido anteroposterior (da frente para trás) sem cruzar excessivamente o plano anterior e/ou posterior do corpo, apenas o suficiente para possibilitar o ritmo da corrida, contribuindo para o equilíbrio e o deslocamento para frente;
- Colocação dos pés: a colocação do pé no solo, ao realizar os apoios nas passadas, depende muito do estilo próprio do corredor. Nas corridas de meio-fundo, por exemplo, o pé deverá apoiar-se primeiramente sobre o metatarso. Em todos os casos, os pés devem ser colocados paralelamente um ao outro e apontados para frente;
- Movimentação das pernas: Ao realizar a passada, o pé responsável pelo apoio posterior só deixa o solo após a extensão total da perna. Nas provas mais longas, as pernas executam um movimento pendular, com uma elevação não muito acentuada do calcanhar da perna de trás. Nas provas de velocidade, o movimento é circular, havendo uma flexão mais acentuada da perna traseira que provoca uma aproximação maior do calcanhar junto à parte posterior da coxa e, conseqüentemente, faz com que o joelho se eleve mais, para cima e para frente, no momento em que essa perna vai à frente para realizar o apoio seguinte (apoio anterior).

### 5. Força em extremidades superiores (arremesso da medicineball)

#### 5.1 Objetivo:

Avaliar a força explosiva dos membros superiores e a execução do movimento.

#### 5.2 Execução:

- O aluno senta-se com os joelhos estendidos, as pernas unidas e as costas completamente apoiadas à parede;
- Segura a medicineball junto ao peito com os cotovelos flexionados;
- Ao sinal do avaliador o aluno deverá lançar a bola à maior distância possível, mantendo as costas apoiadas na parede;
- Cada candidato terá direito a duas tentativas;
- Esta prova é para ambos os sexos.

### 6. Os candidatos serão avaliados e classificados em 04 níveis:

Insatisfatório (1 Ponto) / Regular (2 Pontos) / Bom (3 Pontos) / Ótimo (4 Pontos)

MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO (kg)	ESTATURA (metros)	ENVERGADURA (metros)

AVALIAÇÃO EAFI – MODALIDADE ATLETISMO				
CAPACIDADES	Insatisfatório	Regular	Bom	Ótimo
1. Velocidade 40 m				
2. Salto Distância Parado				
3. Resistência 300 m				
4. Coordenação				
5. Arremesso Medicineball				
PONTUAÇÃO TOTAL				

Avaliadores:

Nome: \_\_\_\_\_ Assinatura e data \_\_\_\_\_  
Nome: \_\_\_\_\_ Assinatura e data \_\_\_\_\_  
Nome: \_\_\_\_\_ Assinatura e data \_\_\_\_\_

## ANEXO III

### MODALIDADE BASQUETEBOL

Processo seletivo de avaliação para participar do Programa Escola de Atletas e Formação Integral – EAFI.

Os candidatos inscritos na modalidade basquete serão avaliados através dos fundamentos por meio das vivências práticas, nas execuções de ações e intenções técnicas - táticas individuais, sendo:

#### 1. Drible

##### **1.1 Execução:**

- Tronco semiflexionado, com o peso dividido sobre os pés;
- Pés colocados em uma posição natural: abertos a largura dos ombros aproximadamente;
- Evitar olhar para a bola. Sentir a bola;
- A bola será impulsionada suavemente com a ponta dos dedos, mão aberta (sem que a palma da mão toque a bola). Cotovelos separados do corpo;
- O quique da bola deverá ser na lateral do corpo, não deve superar a altura do quadril.

#### 2. Passes

##### **2.1 Execução:**

- Partindo da posição básica, segurando a bola na altura do quadril, postura equilibrada;
- Cotovelos para dentro em posição relaxada;
- Movimentos com uma ligeira rotação da bola de baixo para cima de uma vez;
- Adiantar o pé na hora de realizar o passe;
- Os braços devem estar estendidos, mãos abertas com a palma para fora e para baixo;
- Prestar atenção ao punho e a extensão dos braços.

#### 3. Bandeja

##### **3.1 Execução:**

- Com a posse de bola driblando, se aproximar da cesta e realizar dois tempos rítmicos e impulsão em uma perna só finalizando com um arremesso a cesta;
- Pelo lado direito, driblando com a mão direita ao se aproximar da cesta segurar a bola com as duas mãos e iniciar o tempo rítmico com o pé direito (1º passo rítmico), em seguida um passo a frente com a perna esquerda (2º tempo rítmico), preparando-se para a impulsão. Esta é dada pela perna esquerda no segundo tempo rítmico, elevando-se o joelho da perna direita a frente para ajudar no salto e equilíbrio do corpo. Ao chegar ao ponto mais alto do salto, o atacante deverá realizar um arremesso à cesta com a mão direita finalizando com auxílio da tabela. Após o arremesso, retornar ao solo amortecendo equilibradamente a queda com os dois pés;
- Pelo lado esquerdo, driblando com a mão esquerda ao se aproximar da cesta segurar a bola com as duas mãos e iniciar o tempo rítmico com o pé esquerdo (1º passo rítmico) em seguida um passo a frente com a perna direita (2º tempo rítmico) preparando-se para a impulsão. Esta é dada pela perna direita no segundo tempo rítmico, elevando-se o joelho da perna esquerda a frente para ajudar no salto e equilíbrio do corpo. Ao chegar ao ponto mais alto do salto, o atacante deverá realizar um arremesso a cesta com a mão esquerda finalizando com auxílio da tabela. Após o arremesso, retornar ao solo amortecendo equilibradamente a queda com os dois pés;

- Corpo em equilíbrio;
- Não balançar a bola durante a entrada.

#### **4. Arremesso**

##### **4.1 Execução:**

- Pés afastados na largura dos ombros;
- Mão dominante embaixo da bola, cotovelo apontado para frente em ângulo de 90°. Mão de apoio na lateral da bola com ombros e cotovelos em posição neutra;
- Realizar uma semi-flexão e extensão das pernas, no ato da extensão das pernas realizar no mesmo momento a extensão do braço com a bola na direção da cesta, finalizando com o punho para frente e dedos apontados para baixo;
- Arremessar somente com uma mão, mão de apoio não participa do movimento final;
- Não andar com a bola no momento que antecede o arremesso;
- Saltar no momento do arremesso;
- Finalizar com os braços estendidos após impulsionar a bola.

#### **5. Tática individual**

##### **5.1 Execução:**

- Tomada de decisão (atacar e defender de acordo com a situação);
- Identificar o seu atacante a defender e a cesta a atacar;
- Atacar e defender com vigor;
- Atitude pela posse de bola.

#### **6. Os candidatos serão avaliados e classificados em 04 níveis**

Insatisfatório (1 Ponto) / Regular (2 Pontos) / Bom (3 Pontos) / Ótimo (4 Pontos)

MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO (kg)	ESTATURA (metros)	ENVERGADURA (metros)

AVALIAÇÃO EAFI – MODALIDADE BASQUETEBOL				
HABILIDADES	Insatisfatório	Regular	Bom	Ótimo
1- Drible				
2- Passes				
3- Bandeja				
4- Arremesso				
5- Tática individual				
PONTUAÇÃO TOTAL				

Avaliadores:

Nome: \_\_\_\_\_ Assinatura e data \_\_\_\_\_  
 Nome: \_\_\_\_\_ Assinatura e data \_\_\_\_\_  
 Nome: \_\_\_\_\_ Assinatura e data \_\_\_\_\_

## ANEXO IV

### MODALIDADE FUTSAL

Processo seletivo de avaliação para participar do Programa Escola de Atletas e Formação Integral – EAFI.

Os candidatos inscritos para a modalidade de Futsal serão avaliados por meio de atividades e vivências práticas que permitam a execução de ações e intenções técnicas-táticas individuais em situações de jogo, sendo:

#### **1. Critérios técnico-táticos (Fundamentos básicos específicos)**

##### **1.1 Controle da Bola**

- Postura corporal com equilíbrio e a cabeça erguida, possibilitando a visão do jogo;
- Executar o controle da bola com a intenção de valorizar a posse de bola;
- Executar o controle da bola com a intenção de progressão a meta adversária;
- Executar o controle da bola com a intenção de finalizar na meta adversária;
- Controlar a bola junto ao corpo com a intenção de proteger e não perder a posse da mesma;
- Executar ações defensivas com a intenção de tirar o controle de bola do adversário;

##### **1.2 Condução**

- Conduzir a bola com a intenção de valorizar a posse da mesma;
- Conduzir a bola com a intenção de progredir no espaço de jogo;
- Conduzir a bola com a intenção de finalizar na meta adversária;
- Evitar as ações ofensivas de condução da bola pelo adversário.

##### **1.3 Drible**

- Executar o drible com a intenção de manter e proteger a posse de bola;
- Executar o drible com a intenção de progredir no espaço de jogo;
- Executar o drible com a intenção de finalizar na meta adversária;
- Executar o drible com criatividade e objetividade para fazer o gol;
- Evitar as ações ofensivas de dribles pelo adversário.

##### **1.4 Passe**

- Executar o passe de bola com a intenção de valorizar a posse da mesma;
- Executar o passe de bola com a intenção de progredir no espaço de jogo;
- Executar o passe de bola com a intenção de finalizar na meta adversária;
- Criar e possibilitar linhas de passe no jogo;
- Recuperar e antecipar a bola nas ações de passes realizados pelo adversário.

##### **1.5 Chute ao Gol**

- Executar o chute ao gol com a intenção finalizar na meta adversária;
- Executar o chute ao gol com boa percepção na leitura da situação de jogo;
- Executar o chute ao gol com a intenção de marcar o gol;
- Evitar as ações de chute ao gol do adversário com a intenção de proteger sua meta.

**2. Os candidatos serão avaliados e classificados em 04 níveis:**

Insatisfatório (1 Ponto) / Regular (2 Pontos) / Bom (3 Pontos) / Ótimo (4 Pontos)

MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO (kg)	ESTATURA (metros)	ENVERGADURA (metros)

AVALIAÇÃO EAFI – MODALIDADE FUTSAL				
FUNDAMENTOS	Insatisfatório	Regular	Bom	Ótimo
1. Controle da Bola				
2. Condução de Bola				
3. Drible				
4. Passe				
5. Chute ao Gol				
PONTUAÇÃO TOTAL				

Avaliadores:

Nome: \_\_\_\_\_ Assinatura e data \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_ Assinatura e data \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_ Assinatura e data \_\_\_\_\_

## ANEXO V

### MODALIDADE HANDEBOL

Processo seletivo de avaliação para participar do Programa Escola de Atletas e Formação Integral – EAFI.

Os candidatos inscritos na modalidade Handebol serão avaliados através dos fundamentos por meio das vivências práticas e nas execuções de ações e intenções técnicas - táticas individuais, sendo:

#### **1. Deslocamentos**

##### **1.1 Execução:**

- A iniciação dos deslocamentos (arrancadas);
- As mudanças de direção e sentido;
- As mudanças de ritmo (aceleração – desaceleração);
- Os equilíbrios – desequilíbrios e as paradas.

#### **2. Passe**

##### **2.1 Execução Clássico Frontal:**

- Executa-se a altura do ombro do braço executor;
- O braço colocado em posição horizontal (altura do ombro) e o antebraço, semi-flexionado, em posição vertical, orientado para cima;
- O braço e o antebraço formam, praticamente, um ângulo reto;
- A face palmar da mão que controla a bola situa-se dando frente à direção do passe, com os dedos orientados para cima;
- Ligeira rotação do tronco ao mesmo tempo que se projeta o braço executor na direção do lançamento.

#### **3. Recepção**

##### **3.1 Execução da Recepção:**

- Braços semi-flexionados para frente;
- Flexionar as pernas acompanhando o percurso da bola;
- A colocação das mãos faz-se com os dedos orientados para cima e na posição recomendada para receber a bola;
- A tomada de contato com a bola será realizada, aproximadamente, no centro da trajetória compreendida entre os movimentos de flexão-extensão dos braços.

#### **4. Arremesso (lançamento ao gol)**

##### **4.1 Execução:**

- O gesto técnico de um arremesso clássico (altura do ombro do braço executor);
- Realiza-se da mesma forma que o passe clássico frontal, com uma maior amplitude do movimento.

#### **5. Drible**

##### **5.1 Execução:**

- Cabeça: erguida, obtendo em todo momento o campo visual útil;
- Tronco: em posição natural ou ligeiramente flexionado (se o quique é baixo, a flexão se acentua mais);

- Braço executor: antebraço ligeiramente flexionado sobre o braço e separado do corpo;
- Pernas: flexionadas, tanto simétricas como assimetricamente; neste caso, a perna contrária ao braço que está executando o drible;
- Controle do drible: o contato da bola efetua-se com a mão aberta, sendo os dedos e a face média da palma à superfície de contato, com movimento coordenado do braço executor efetuando uma elevação do antebraço e uma flexão-extensão do pulso.

**6. Os candidatos serão avaliados e classificados em 04 níveis:**

Insatisfatório (1 Ponto) / Regular (2 Pontos) / Bom (3 Pontos) / Ótimo (4 Pontos)

MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO (kg)	ESTATURA (metros)	ENVERGADURA (metros)

AVALIAÇÃO EAFI - MODALIDADE HANDEBOL				
HABILIDADES	Insatisfatório	Regular	Bom	Ótimo
1. Deslocamentos				
2. Passe				
3. Recepção				
4. Arremesso				
5. Drible				
PONTUAÇÃO TOTAL				

Avaliadores:

Nome: \_\_\_\_\_ Assinatura e data \_\_\_\_\_  
 Nome: \_\_\_\_\_ Assinatura e data \_\_\_\_\_  
 Nome: \_\_\_\_\_ Assinatura e data \_\_\_\_\_



## ANEXO VI

### MODALIDADE JUDÔ

Processo seletivo de avaliação para participar do Programa Escola de Atletas e Formação Integral – EAFI.

Os candidatos inscritos para a modalidade de Judô serão avaliados através dos seguintes fundamentos específicos da modalidade:

#### **1. Deslocamentos naturais para frente e para trás (tai sabaki)**

##### **1.1 Execução:**

- Pernas flexionadas;
- Controle do corpo;
- Corpo posicionado;
- Amplitude dos passos;
- Movimentos fluentes.

#### **2. Deslocamento com varredura alternando os pés (Ashi)**

##### **2.1 Execução:**

- Pernas flexionadas;
- Passos curtos e relaxados;
- Varredura do pé em forma de semicírculo;
- Corpo ligeiramente inclinado à frente;
- Peso do corpo sobre uma perna.

#### **3. Rolamento**

##### **3.1 Execução:**

- Atitude para realizar o movimento;
- Movimentos relaxados e fluentes;
- Coordenação braços e pernas.

#### **4. Estrela**

##### **4.1 Execução:**

- Atitude para realizar o movimento;
- Movimentos relaxados e fluentes;
- Coordenação de braços e pernas.

#### **5. Corda**

##### **5.1 Execução:**

• Em duplas frente a frente em uma área delimitada e com uma corda ou faixa em cada mão, cada um tentará puxar ao outro até seu território. Material: Faixa ou corda.

#### **6. Os candidatos serão avaliados e classificados em 04 níveis:**

Insatisfatório (1 Ponto) / Regular (2 Pontos) / Bom (3 Pontos) / Ótimo (4 Pontos)

MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO (kg)	ESTATURA (metros)	ENVERGADURA (metros)

AVALIAÇÃO EAFI – MODALIDADE JUDÔ				
HABILIDADES	Insatisfatório	Regular	Bom	Ótimo
Deslocamentos naturais para frente e para atrás				
Deslocamento com varredura alternando os pés				
Rolamento				
Estrela				
Corda				
PONTUAÇÃO TOTAL				

Avaliadores:

Nome: \_\_\_\_\_ Assinatura e data \_\_\_\_\_  
 Nome: \_\_\_\_\_ Assinatura e data \_\_\_\_\_  
 Nome: \_\_\_\_\_ Assinatura e data \_\_\_\_\_



## ANEXO VII

### MODALIDADE TÊNIS DE MESA

Processo seletivo de avaliação para participar do Programa Escola de Atletas e Formação Integral – EAFI.

Os candidatos inscritos para a modalidade de Tênis de Mesa serão avaliados por meio de atividades e vivências práticas que permitam a execução de ações técnico-táticas, sendo:

#### **1. Empunhadura**

##### **1.1 Execução**

##### **1.2 Clássica:**

- Segura a raquete como se fosse apertar a mão de alguém;
- Coloca-se o cabo da raquete na palma da mão com os dedos polegar e indicador, paralelamente sobre a extremidade da borracha e os outros três dedos seguram o cabo da raquete para dar estabilidade.

##### **1.3 Caneta:**

- Segura a raquete como uma caneta;
- Os dedos polegar e indicador envolvem o cabo do lado superior, enquanto os outros três dedos localizam-se na superfície inferior da raquete.

#### **2. Batida de Forehand**

##### **2.1 Execução:**

- Posição do corpo no canto direito da mesa, paralelo a linha de fundo;
- Pé esquerdo ligeiramente à frente;
- Afastamento dos pés de aproximadamente uma medida e meia a largura do ombro;
- Peso do corpo apoiado na ponta dos pés.

#### **3. Batida de Backhand**

##### **3.1 Execução:**

- Posição do corpo do lado esquerdo da mesa, paralelo à linha de fundo dessa;
- Pé esquerdo levemente à frente;
- Afastamento dos pés de aproximadamente uma medida e meia à largura do ombro;
- Peso do corpo apoiado na ponta dos pés.

#### **4. Bloqueio de Forehand**

##### **4.1 Execução:**

- Posição do corpo no canto direito da mesa, paralelo à linha de fundo;
- Pé esquerdo ligeiramente à frente;
- Afastamento dos pés de aproximadamente uma medida e meia à largura do ombro;
- Peso do corpo apoiado na ponta dos pés.

#### **5. Bloqueio de Backhand**

##### **5.1 Execução:**

- Posição do corpo do lado esquerdo da mesa, paralelo à linha de fundo dessa;
- Pé esquerdo levemente à frente;

- Afastamento dos pés de aproximadamente uma medida e meia à largura do ombro;
- Peso do corpo apoiado na ponta dos pés.

**No caso de canhotos, devem-se considerar os lados de forma invertida.**

**6. Os candidatos serão avaliados e classificados em 04 níveis:**

Insatisfatório (1 Ponto) / Regular (2 Pontos) / Bom (3 Pontos) / Ótimo (4 Pontos)

MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO (kg)	ESTATURA (metros)	ENVERGADURA (metros)

AVALIAÇÃO EAFI – MODALIDADE TÊNIS DE MESA				
FUNDAMENTOS	Insatisfatório	Regular	Bom	Ótimo
1. Empunhadura				
2. Batida de Forehand				
3. Batida de Backhand				
4. Bloqueio de Forehand				
5. Bloqueio de Backhand				
<b>PONTUAÇÃO TOTAL</b>				

Avaliadores:

Nome: \_\_\_\_\_ Assinatura e data \_\_\_\_\_  
 Nome: \_\_\_\_\_ Assinatura e data \_\_\_\_\_  
 Nome: \_\_\_\_\_ Assinatura e data \_\_\_\_\_



## ANEXO VIII

### MODALIDADE VOLEIBOL

Processo seletivo de avaliação para participar do Programa Escola de Atletas e Formação Integral – EAFI.

Os candidatos inscritos para a modalidade de Voleibol serão avaliados através dos fundamentos por meio das vivências práticas, nas execuções de ações e intenções técnicas individuais, sendo:

#### **1. Posição Básica/ Movimentação**

##### **1.1 Execução:**

- Ser executada de tal forma que permita a pronta entrada em ação por parte do atleta;
- Deve permitir deslocamentos rápidos em qualquer direção;
- Realizar movimentação com deslocamentos para frente e para trás;
- Realizar movimentação com deslocamentos laterais (esquerda /direita).

#### **2. Toque por Cima**

##### **2.1 Execução:**

- Pernas e braços devem estar semiflexionadas, com a bola acima da cabeça;
- As pernas além de semiflexionadas, devem estar com um afastamento lateral da largura aproximada dos ombros;
- Um pé ligeiramente à frente do outro;
- O contato será sutil, com a parte interna dos dedos, com uma flexão dos punhos;
- Os braços e as pernas deverão se estender para provocar uma transferência do peso do corpo sobre a perna de trás para frente;
- No final do movimento o corpo terminará todo estendido.

#### **3. Manchete**

##### **3.1 Execução:**

- As pernas devem estar semiflexionadas, afastadas lateralmente em um distanciamento semelhante à largura dos ombros e uma ligeiramente à frente do outra;
- Os braços estarão estendidos e unidos à frente do corpo;
- Os dedos unidos de uma mão devem estar sobrepostos aos da outra, de forma que os polegares estendidos possam se tocar paralelamente;
- No movimento de ataque à bola, as pernas se estenderão, o peso do corpo é transferido para a perna da frente e os braços permanecem sem movimento, com a musculatura enrijecida;
- O impacto de bola se dá no antebraço e isso será facilitado se os punhos estiverem bem estendidos, em direção ao solo;
- Ao término do movimento os braços devem permanecer estendidos até o impacto da bola e as pernas estarão estendidas.

#### **4. Saque por Baixo**

##### **4.1 Execução:**

- Posicionar com o tronco ligeiramente inclinado à frente, com as pernas em afastamento anteroposterior, a perna contrária ao lado do braço, que irá sacar, deverá estar à frente;
- A bola deverá ser segura com a mão que não irá sacar, de modo que esteja quase que totalmente estendida;
- O braço que golpeará a bola estará estendido para trás;

- O peso do corpo é transferido todo para a perna da frente.

## **5. Cortada**

### **5.1 Execução:**

- Posição Básica – é mantida uma posição alta, essa posição deve sempre ser de frente para a bola;
- Deslocamento – o Deslocamento pode ser realizado em 1, 2, 3 ou mais passadas de corrida, com os braços se mantendo semiflexionados ao lado do corpo;
  - Chamada – após o deslocamento ambos os pés tocam o solo, os membros inferiores devem estar semiflexionados e com um afastamento lateral um pouco menor que a largura dos ombros. O tronco se inclina para frente e os membros superiores estendidos são lançados para trás;
  - Salto – os braços são trazidos para a frente e para o alto, enquanto o tronco e os membros inferiores se estendem buscando transferir o impulso horizontal da corrida para um salto vertical;
  - Preparação para o Ataque – no momento em que pés saem do chão, o tronco roda suavemente e se estende para trás, formando um arco. As pernas ligeiramente flexionadas são levadas para trás, o braço de ataque é levado para trás do corpo por sobre o ombro, o outro braço continua elevado à frente dando equilíbrio ao tronco;
  - Ataque – o ataque deverá ocorrer quando a bola estiver um pouco acima e a frente da cabeça (no comprimento do braço de ataque), o braço de ataque deve ir ao encontro da bola o mais alto possível. A batida na bola deve acompanhar uma flexão de punho para imprimir uma rotação a bola. No momento em que um braço de ataque é lançado em direção à bola, o outro é tracionado em direção ao centro do corpo. Neste instante deve acontecer uma flexão do tronco;
  - Queda – no momento do contato com o solo o executante deve amortecer a queda e recuperar o equilíbrio.

## **6. Os candidatos serão avaliados e classificados em 04 níveis**

Insatisfatório (1 Ponto) / Regular (2 Pontos) / Bom (3 Pontos) / Ótimo (4 Pontos)

MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO (kg)	ESTATURA (metros)	ENVERGADURA (metros)

AVALIAÇÃO EAFI – MODALIDADE VOLEIBOL				
HABILIDADES	Insatisfatório	Regular	Bom	Ótimo
1. Posição Básica/Movimentação				
2. Toque por Cima				
3. Manchete				
4. Saque por Baixo				
5. Cortada				
PONTUAÇÃO TOTAL				

Avaliadores:

Nome: \_\_\_\_\_ Assinatura e data \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_ Assinatura e data \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_ Assinatura e data \_\_\_\_\_

## ANEXO IX

### MODALIDADE XADREZ

Processo seletivo de avaliação para participar do Programa Escola de Atletas e Formação Integral – EAFI.

Os candidatos inscritos para a modalidade Xadrez serão avaliados através dos seguintes fundamentos específicos da modalidade:

#### **1. Montagem do tabuleiro e valores das peças**

##### **1.1 Demonstrar conhecimento de:**

- Montagem do tabuleiro com as peças no lugar correto;
- Valor das peças (resposta oral).

#### **2. Xeque Mate em 1 lance**

##### **2.1 Execução:**

- Realizar exercícios propostos de Xeque Mate em 1 Lance.

#### **3. Início de uma partida**

##### **3.1 Demonstrar conhecimento dentro do jogo de:**

- Domínio do centro do tabuleiro;
- Desenvolvimento primeiro dos Cavalos e Bispos;
- Fazer o Roque;
- Não mexer de forma desnecessária várias vezes com a mesma peça;
- Não movimentar desnecessariamente os Peões.

#### **4. Meio do jogo**

##### **4.1 Demonstrar conhecimento dentro do jogo de:**

- Posicionamento dos Peões;
- Posicionamento das Torres;
- Trocas de peças com o seu adversário.

#### **5. Final do Jogo de Xadrez**

##### **5.1 Demonstrar conhecimento dentro do jogo de:**

- Rei afogado;
- Xeque Mate.

#### **6. Os candidatos serão avaliados e classificados em 04 níveis**

Insatisfatório (1 Ponto) / Regular (2 Pontos) / Bom (3 Pontos) / Ótimo (4 Pontos)

MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO (kg)	ESTATURA (metros)	ENVERGADURA (metros)

AVALIAÇÃO EAFI – MODALIDADE XADREZ				
HABILIDADES	Insatisfatório	Regular	Bom	Ótimo
Montagem do tabuleiro e valores de peças				
Mate em 1 lance				
Início de uma partida				
Meio do jogo				
Final do jogo de xadrez				
PONTUAÇÃO TOTAL				

Avaliadores:

Nome: \_\_\_\_\_ Assinatura e data \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_ Assinatura e data \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_ Assinatura e data \_\_\_\_\_



## VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS



Código para verificação: D82E-5437-F308-6ADE

Este documento foi assinado digitalmente pelos seguintes signatários nas datas indicadas:

- ✓ FERNANDO WAGNER DOS SANTOS VALE (CPF 063.XXX.XXX-45) em 19/07/2025 13:37:12 GMT-03:00  
Papel: Parte  
Emitido por: Sub-Autoridade Certificadora 1Doc (Assinatura 1Doc)
  
- ✓ HÉLCIO CARVALHO DOS SANTOS (CPF 218.XXX.XXX-05) em 21/07/2025 07:04:57 GMT-03:00  
Papel: Parte  
Emitido por: Sub-Autoridade Certificadora 1Doc (Assinatura 1Doc)

Para verificar a validade das assinaturas, acesse a Central de Verificação por meio do link:

<https://taubate.1doc.com.br/verificacao/D82E-5437-F308-6ADE>