



SECRETARIA DE ESPORTE, LAZER E QUALIDADE DE VIDA

RELAÇÃO DE AULAS DOS PROJETOS GERAÇÃO ATLETA E MOVIMENTA +

2026



ÚLTIMA ATUALIZAÇÃO DOS DADOS: 09/04/2026

O município de Taubaté convida toda a população a conhecer e participar das atividades esportivas e de promoção da saúde ofertadas por meio dos projetos sociais Geração Atleta e Movimenta+.

A presente planilha reúne, de forma organizada e acessível, todas as aulas disponíveis, com informações sobre modalidades, locais, dias, horários e público atendido. O objetivo é facilitar o acesso da comunidade às atividades, incentivando a participação e fortalecendo o vínculo entre a população e as políticas públicas de esporte e bem-estar.

As ações aqui apresentadas estão estruturadas nos seguintes programas:

GERAÇÃO ATLETA

O Programa Geração Atleta constitui uma política pública voltada à formação esportiva sistematizada, com foco no desenvolvimento integral de crianças e adolescentes.

Estruturado a partir de fundamentos pedagógicos e técnicos, o programa promove a iniciação, a especialização progressiva e o aperfeiçoamento esportivo, respeitando as etapas de desenvolvimento físico, motor e socioemocional dos participantes.

Tem como diretrizes:

- Democratização do acesso ao esporte
- Formação cidadã por meio da prática esportiva
- Identificação e desenvolvimento de potenciais talentos
- Participação em competições municipais, regionais e estaduais

O Geração Atleta consolida o esporte como instrumento de transformação social, promovendo disciplina, ética, cooperação e responsabilidade.

MOVIMENTA +

É um programa institucional destinado à promoção da saúde, qualidade de vida e bem-estar da população por meio da prática orientada de atividades físicas.

Com caráter inclusivo e comunitário, atende diferentes faixas etárias e perfis da população, priorizando a ampliação do acesso ao exercício físico como estratégia de prevenção e promoção da saúde pública.

O programa fundamenta-se nos seguintes princípios:

- Inclusão e acessibilidade
- Estímulo a hábitos saudáveis
- Respeito às individualidades biológicas
- Fortalecimento dos vínculos comunitários

O Movimenta+ reafirma o compromisso institucional com políticas públicas que integram esporte, saúde e desenvolvimento social.



SECRETARIA DE ESPORTE, LAZER E QUALIDADE DE VIDA

RELAÇÃO DE AULAS DOS PROJETOS GERAÇÃO ATLETA E MOVIMENTA +

2026



AULAS DO PROJETO GERAÇÃO ATLETA

6 a 17 ANOS (JOMI E PARADESPORTO)

ATLETISMO - GERAÇÃO ATLETA

Nº	PROJETO	Modalidade	Local	Endereço	Localização	Dia da semana	Horário	Faixa etária	Professor responsável
1	Geração Atleta	Atletismo	Avedis	R. Caminho das Laranjeiras, 110	EMEF AVEDIS	3ª e 5ª	15h00 às 16h00	5 a 14 anos	Paula
2	Geração Atleta	Atletismo Jomi 60+	CTI	R. das Três Meninas, 166	Ginásio	4ª e 6ª	7h00 às 9h00	60+ treinamento	DAH DAL

BASQUETE - GERAÇÃO ATLETA

Nº	PROJETO	Modalidade	Local	Endereço	Localização	Dia da semana	Horário	Faixa etária	Professor responsável
3	Geração Atleta	BASQUETE	Avedis	R. Caminho das Laranjeiras, 110	EMEF AVEDIS	2ª e 4ª	14h00 às 15h00	9 a 14 anos	Paula
4	Geração Atleta	BASQUETE	GURILÂNDIA	Av. Cinderela, S/N	Gurilândia	2ª e 4ª	19h00 às 20h00	7 a 10 anos	CLILTON
5	Geração Atleta	BASQUETE	GURILÂNDIA	Av. Cinderela, S/N	Ourilândia	2ª e 4ª	20h00 às 21h00	11 a 15 anos	CLILTON
6	Geração Atleta	BASQUETE	VILA MARLI	R. José Vicente de Barros, 851	Ginásio	3ª e 5ª	16h00 às 17h00	7 a 9 anos	CLILTON
7	Geração Atleta	BASQUETE	VILA MARLI	R. José Vicente de Barros, 851	Ginásio	3ª e 5ª	17h00 às 18h00	10 a 11 anos	CLILTON
8	Geração Atleta	BASQUETE	VILA MARLI	R. José Vicente de Barros, 851	Ginásio	3ª e 5ª	18h00 às 19h00	12 a 15 anos	CLILTON



SECRETARIA DE ESPORTE, LAZER E QUALIDADE DE VIDA

RELAÇÃO DE AULAS DOS PROJETOS GERAÇÃO ATLETA E MOVIMENTA +

2026



BEACH TENIS - GERAÇÃO ATLETA

Nº	PROJETO	Modalidade	Local	Endereço	Localização	Dia da semana	Horário	Faixa etária	Professor responsável
9	Geração Atleta	BEACH TENIS	Sesc	Av. Eng. Milton de Alvarenga Peixoto, 1264	SESC	3ª e 5ª	16h00 às 17h00	Livre + 15 anos	Victor Macedo
10	Geração Atleta	BEACH TENIS	Sesc	Av. Eng. Milton de Alvarenga Peixoto, 1264	SESC	3ª e 5ª	17h00 às 18h00	Livre + 15 anos	Victor Macedo

BOCHA - GERAÇÃO ATLETA

Nº	PROJETO	Modalidade	Local	Endereço	Localização	Dia da semana	Horário	Faixa etária	Professor responsável
11	Geração Atleta	BOCHA Toral- pcd e 18+	CTI	R. das Três Meninas, 166	Ginásio	3ª e 5ª	13h30 às 17h00	PCD E 18+	DAHDAL
12	Geração Atleta	BOCHA 18+	CTI	R. das Três Meninas, 166	Ginásio	4ª e 6ª	9h00 às 13h00	18+	DAHDAL
13	Geração Atleta	Bocha paralímpica	Kikuchi/ Quiririm	Av jose benedito miguel. de paula 1293	SALÃO	3ª e 5ª	10h00 às 12h30	PCD/cadeira nte	DAHDAL

FUTEBOL E FUTSAL - GERAÇÃO ATLETA

Nº	PROJETO	Modalidade	Local	Endereço	Localização	Dia da semana	Horário	Faixa etária	Professor responsável
14	Geração Atleta	FUTSAL	Avedis	R. Caminho das Laranjeiras, 110	EMEF AVEDIS	3ª e 5ª	14h00 às 15h00	Feminino 11 a 14 anos	Paula
15	Geração Atleta	FUTSAL	Avedis	R. Caminho das Laranjeiras, 110	EMEF AVEDIS	3ª e 5ª	16h00 às 17h00	Masculino 11 a 14 anos	Paula
16	Geração Atleta	FUTSAL	SANTA LUZIA RURAL	Estrada Joaquim Mendes	Salão Comunitário	3ª e 5ª	19h00 às 20h00	7 a 15 anos	ANDERSON
17	Geração Atleta	FUTSAL	SANTA LUZIA RURAL	Estrada Joaquim Mendes	Salão Comunitário	2ª e 4ª	20h00 às 21h30	16 a 17 anos	ANDERSON



SECRETARIA DE ESPORTE, LAZER E QUALIDADE DE VIDA

RELAÇÃO DE AULAS DOS PROJETOS GERAÇÃO ATLETA E MOVIMENTA +



2026

18	Geração Atleta	FUT SOCIETY	PAIOL	Estrada Alfredo dos Santos, S/N	Campo	3ª e 5ª	18h00 às 19h30	7 a 15 anos	ANDERSON
19	Geração Atleta	FUT CAMPO	CAIEIRAS	Est. Municipal Geraldo Kursino de Moura, 18010	Campo	Sábado	8h00 às 9h30	9 a 11 anos	ANDERSON
20	Geração Atleta	FUT CAMPO	CAIEIRAS	Est. Municipal Geraldo Kursino de Moura, 18010	Campo	Sábado	9h30 às 11h30	13 a 17anos	ANDERSON
21	Geração Atleta	FUTSAL	Jardim Bela Vista	R. Júlio Tófuli, 265	GINÁSIO	3ª e 5ª	8h00 às 9h00	7 a 9 anos	ANDERSON
22	Geração Atleta	FUTSAL	Jardim Bela Vista	R. Júlio Tófuli, 265	GINÁSIO	3ª e 5ª	9h00 às 10h00	10 a 12 anos	ANDERSON
23	Geração Atleta	Fut. society	P. PLANALTO	R. Hélio Zamith	PEEJ Planalto	2ª e 4ª	18h30 às 19h30	11 a 13 anos	JOÃO MARCOS
24	Geração Atleta	Fut. society	P. PLANALTO	R. Hélio Zamith	PEEJ Planalto	2ª e 4ª	19h30 às 20h30	7 a 10 anos	JOÃO MARCOS
25	Geração Atleta	FUTSAL	BONFIM	Rua Itapagipe, S/N	Ginásio	2ª e 4ª	13h00 às 15h00	15 a 17 anos	LEONARDO
26	Geração Atleta	FUTSAL	BONFIM	Rua Itapagipe, S/N	Ginásio	2ª e 4ª	15h00 às 16h00	12 a 14 anos	LEONARDO
27	Geração Atleta	FUTSAL	BONFIM	Rua Itapagipe, S/N	Ginásio	2ª e 4ª	16h00 às 17h00	6 a 9 anos	LEONARDO
28	Geração Atleta	FUTSAL	BONFIM	Rua Itapagipe, S/N	Ginásio	2ª e 4ª	17h00 às 18h00	10 a 11 anos	LEONARDO
29	Geração Atleta	FUTSAL	BONFIM	Rua Itapagipe, S/N	Ginásio	2ª e 4ª	18h00 às 19h00	12 a 14 anos	LEONARDO
30	Geração Atleta	FUTSAL	CECAP	R. Miguel Pistilli	Ginásio	3ª e 5ª	13h00 às 13h30	5 a 7 anos	LEONARDO
31	Geração Atleta	FUTSAL	CECAP	R. Miguel Pistilli	Ginásio	3ª e 5ª	13h30 às 14h20	8a 10 anos	LEONARDO
32	Geração Atleta	FUTSAL	CECAP	R. Miguel Pistilli	Ginásio	3ª e 5ª	14h20 às 15h20	11 a 12 anos	LEONARDO
33	Geração Atleta	FUTSAL	CECAP	R. Miguel Pistilli	Ginásio	3ª e 5ª	15h20 às 17h00	13 a 15 anos	LEONARDO



SECRETARIA DE ESPORTE, LAZER E QUALIDADE DE VIDA

RELAÇÃO DE AULAS DOS PROJETOS GERAÇÃO ATLETA E MOVIMENTA +

2026



34	Geração Atleta	FUTSAL	Jardim Bela Vista	R. Júlio Tófuli, 265	GINÁSIO	2ª e 4ª	9h30 às 10h30	10 a 12 anos	LEONARDO
35	Geração Atleta	FUTSAL	Jardim Bela Vista	R. Júlio Tófuli, 265	GINÁSIO	2ª e 4ª	10h30 às 11h30	13 a 15 anos	LEONARDO
36	Geração Atleta	FUTSAL	Jd Continental	Rua Milton de Souza Marques	Ginásio escola Ramon	3ª e 5ª	18h00 às 20h00	10 a 12 anos	RODRIGO
37	Geração Atleta	FUTSAL	Jd Continental	Rua Milton de Souza Marques	Ginásio escola Ramon	3ª e 5ª	20h00 às 22h00	13 a 14 anos	RODRIGO
38	Geração Atleta	FUTSAL	PLANALTO	R. Hélio Zamith	PEEJ Planalto	3ª e 5ª	7h00 às 9h00	7 a 11 anos	RODRIGO
39	Geração Atleta	FUTSAL	PLANALTO	R. Hélio Zamith	PEEJ Planalto	3ª e 5ª	9h00 às 11h00	12 a 14anos	RODRIGO
40	Geração Atleta	FUTSAL	GURILANDIA	Av. Cinderela, S/N	Gurilândia	3ª e 5ª	18h00 às 19h00	6 a 11 anos	ROGÉRIO
41	Geração Atleta	FUTSAL	GURILANDIA	Av. Cinderela, S/N	Gurilândia	3ª e 5ª	19h00 às 20h00	12 a 14 anos	ROGÉRIO
42	Geração Atleta	FUTSAL	GURILANDIA	Av. Cinderela, S/N	Gurilândia	3ª e 5ª	20h00 às 22h30	15 a 17 anos	ROGÉRIO
43	Geração Atleta	FUTSAL	Jd Continental	Rua Milton de Souza Marques	Ginásio escola Ramon	Quarta	18h00 às 19h00	6 a 7 anos	ROGÉRIO
44	Geração Atleta	FUTSAL	Jd Continental	Rua Milton de Souza Marques	Ginásio escola Ramon	Quarta	19h00 às 20h00	8 a 10 anos	ROGÉRIO
45	Geração Atleta	FUTSAL	Jd Continental	Rua Milton de Souza Marques	Ginásio escola Ramon	Quarta	20h00 às 22h30	15 a 17 anos	ROGÉRIO
46	Geração Atleta	FUTSAL	GURILANDIA	Av. Cinderela, S/N	Gurilândia	3ª e 5ª	14h00 às 15h30	10 a 12 anos	ROGÉRIO
47	Geração Atleta	FUTSAL	GURILANDIA	Av. Cinderela, S/N	Gurilândia	3ª e 5ª	15h30 às 16h30	13 a 14 anos	ROGÉRIO
48	Geração Atleta	FUTSAL	GURILANDIA	Av. Cinderela, S/N	Gurilândia	3ª e 5ª	16h30 às 18h00	15 a 16 anos	ROGÉRIO
49	Geração Atleta	FUTSAL	Jardim Bela Vista	R. Júlio Tófuli, 265	GINÁSIO	2ª e 4ª	14h00 às 15h00	7 a 9 anos	ROGÉRIO



SECRETARIA DE ESPORTE, LAZER E QUALIDADE DE VIDA

RELAÇÃO DE AULAS DOS PROJETOS GERAÇÃO ATLETA E MOVIMENTA +

2026



50	Geração Atleta	FUTSAL	Jardim Bela Vista	R. Júlio Tófuli, 265	GINÁSIO	2ª e 4ª	15h00 às 16h00	10 a 12 anos	ROGÉRIO
51	Geração Atleta	FUTSAL	Jardim Bela Vista	R. Júlio Tófuli, 265	GINÁSIO	2ª e 4ª	16h00 às 17h30	14 a 16 anos	ROGÉRIO

HANDEBOL - GERAÇÃO ATLETA

Nº	PROJETO	Modalidade	Local	Endereço	Localização	Dia da semana	Horário	Faixa etária	Professor responsável
52	Geração Atleta	HANDEBOL	Avedis	R. Caminho das Laranjeiras, 110	EMEF AVEDIS	2ª e 4ª	16h30 às 17h30	5 a 10 anos	Paula
53	Geração Atleta	HANDEBOL	Avedis	R. Caminho das Laranjeiras, 110	EMEF AVEDIS	3ª e 5ª	17h30 às 18h30	5 a 10 anos	Paula
54	Geração Atleta	HANDEBOL	Avedis	R. Caminho das Laranjeiras, 110	EMEF AVEDIS	2ª e 4ª	13h00 às 14h00	11 e 12 anos	Paula
55	Geração Atleta	HANDEBOL	Avedis	R. Caminho das Laranjeiras, 110	EMEF AVEDIS	2ª e 4ª	12h00 às 13h00	13 e 14 anos	Paula
56	Geração Atleta	HANDEBOL	Avedis	R. Caminho das Laranjeiras, 110	EMEF AVEDIS	3ª e 5ª	18h30 às 20h00	a partir de 16 anos	Paula
57	Geração Atleta	HANDEBOL	SEST	Av. Isauro Moreira, 125	SEST SENAT	2ª e 4ª	18h00 às 19h15	09 a 12	Alessandra
58	Geração Atleta	HANDEBOL	SESI	Av. Voluntário Benedito Sérgio, 710	SESI	3ª e 5ª	19h30 às 20h30	10 a 14 anos	CLILTON
59	Geração Atleta	HANDEBOL	SESI	Av. Voluntário Benedito Sérgio, 710	SESI	3ª e 5ª	20h30 às 21h30	15 a 16anos	CLILTON

JOGOS DE MESA - GERAÇÃO ATLETA

Nº	PROJETO	Modalidade	Local	Endereço	Localização	Dia da semana	Horário	Faixa etária	Professor responsável
60	Geração Atleta	Xadrez	Jardim das Nações	R. Espanha, 180	Ginásio	3ª e 5ª	08h00 às 09h00	idosos	Alessandra



SECRETARIA DE ESPORTE, LAZER E QUALIDADE DE VIDA

RELAÇÃO DE AULAS DOS PROJETOS GERAÇÃO ATLETA E MOVIMENTA +

2026



LUTAS - GERAÇÃO ATLETA

Nº	PROJETO	Modalidade	Local	Endereço	Localização	Dia da semana	Horário	Faixa etária	Professor responsável
61	Geração Atleta	Taekwondo	Jardim das Nações	R. Espanha, 180	Ginásio	2ª e 4ª	10h00 às 12h00	12+	Alan
62	Geração Atleta	Hapkido	Jardim das Nações	R. Espanha, 180	Ginásio	3ª e 5ª	10h30 às 11h30	12+	Alan
63	Geração Atleta	Hapkido	Jardim das Nações	R. Espanha, 180	Ginásio	3ª e 5ª	17h00 às 19h00	7-11 anos	Alan
64	Geração Atleta	Taekwondo	Jardim das Nações	R. Espanha, 180	Ginásio	3ª e 5ª	19h00 às 20h30	misto	Alan
65	Geração Atleta	Hapkido	Jardim das Nações	R. Espanha, 180	Ginásio	3ª e 5ª	20h30 às 22h00	12+	Alan
66	Geração Atleta	Karatê	Figureiro	R. dos Girassóis, 55	Ginásio	2ª e 4ª	18h00 às 19h00	iniciantes	André
67	Geração Atleta	Karatê	Figureiro	R. dos Girassóis, 55	Ginásio	2ª e 4ª	19h00 às 20h30	avançados	André
68	Geração Atleta	Kickboxing	Figureiro	R. dos Girassóis, 55	Ginásio	3ª e 5ª	18h00 às 19h00	14+	André

NATAÇÃO - GERAÇÃO ATLETAS

Nº	PROJETO	Modalidade	Local	Endereço	Localização	Dias	Horário	Faixa Etária	Professor responsável
69	Geração Atleta	Natação	Aparte	R. Projetada Particular, 190	APARTE	2ª e 4ª	15h00 às 15h30	criança	Igor
70	Geração Atleta	Natação	Aparte	R. Projetada Particular, 190	APARTE	2ª e 4ª	15h30 às 16h00	criança	Igor
71	Geração Atleta	Natação	Aparte	R. Projetada Particular, 190	APARTE	2ª e 4ª	17h00 às 18h00	Adolescente	Igor
72	Geração Atleta	Natação	Aparte	R. Projetada Particular, 190	APARTE	2ª e 4ª	19h00 às 19h30	criança	Igor



SECRETARIA DE ESPORTE, LAZER E QUALIDADE DE VIDA

RELAÇÃO DE AULAS DOS PROJETOS GERAÇÃO ATLETA E MOVIMENTA +



2026

73	Geração Atleta	Natação	Aparte	R. Projetada Particular, 190	APARTE	2ª e 4ª	19h30 às 20h00	criança	Igor
74	Geração Atleta	Natação	SEST SENAT	Av. Isauro Moreira, 125	SEST SENAT	3ª e 5ª	10h00 às 11h00	adolescente	Guilherme
75	Geração Atleta	Natação	SEST SENAT	Av. Isauro Moreira, 125	SEST SENAT	3ª e 5ª	11h00 às 11h30	criança	Guilherme
76	Geração Atleta	Natação	SEST SENAT	Av. Isauro Moreira, 125	SEST SENAT	3ª e 5ª	11h30 às 12h00	criança	Guilherme
77	Geração Atleta	Natação	SEST SENAT	Av. Isauro Moreira, 125	SEST SENAT	3ª e 5ª	13h00 às 13h30	criança	Guilherme
78	Geração Atleta	Natação	SEST SENAT	Av. Isauro Moreira, 125	SEST SENAT	3ª e 5ª	13h30 às 14h00	criança	Guilherme
79	Geração Atleta	Natação	SEST SENAT	Av. Isauro Moreira, 125	SEST SENAT	3ª e 5ª	15h00 às 16h00	adolescente	Guilherme
80	Geração Atleta	Natação	ARENA KIKUCHI	Av. José Benedito Miguel de Paula, 1293	Arena Kikuchi	3ª e 5ª	9h30 às 10h30	Adolescente	Igor
81	Geração Atleta	Natação	ARENA KIKUCHI	Av. José Benedito Miguel de Paula, 1293	Arena Kikuchi	3ª e 5ª	10h30 às 11h00	criança	Igor
82	Geração Atleta	Natação	ARENA KIKUCHI	Av. José Benedito Miguel de Paula, 1293	Arena Kikuchi	3ª e 5ª	11h00 às 11h30	criança	Igor
83	Geração Atleta	Natação	ARENA KIKUCHI	Av. José Benedito Miguel de Paula, 1293	Arena Kikuchi	3ª e 5ª	13h00 às 13h30	criança	Igor
84	Geração Atleta	Natação	ARENA KIKUCHI	Av. José Benedito Miguel de Paula, 1293	Arena Kikuchi	3ª e 5ª	13h30 às 14h00	criança	Igor
85	Geração Atleta	Natação	ARENA KIKUCHI	Av. José Benedito Miguel de Paula, 1293	Arena Kikuchi	3ª e 5ª	14h00 às 15h00	Adolescente	Igor

SKATE - GERAÇÃO ATLETA

Nº	PROJETO	Modalidade	Local	Endereço	Localização	Dia da semana	Horário	Faixa etária	Professor responsável
----	---------	------------	-------	----------	-------------	---------------	---------	--------------	-----------------------



SECRETARIA DE ESPORTE, LAZER E QUALIDADE DE VIDA

RELAÇÃO DE AULAS DOS PROJETOS GERAÇÃO ATLETA E MOVIMENTA +



2026

86	Geração Atleta	SKATE	Skate Plaza	R. Dr. Gastão Câmara Leal, 379	Skate Plaza	2ª; 4ª e 6ª	09h45 às 10h45	misto	Mariana
87	Geração Atleta	SKATE	Skate Plaza	R. Dr. Gastão Câmara Leal, 379	Skate Plaza	3ª e 5ª	17h00 às 18h00	misto	Mariana
88	Geração Atleta	SKATE	Skate Plaza	R. Dr. Gastão Câmara Leal, 379	Skate Plaza	3ª e 5ª	18h00 às 19h00	misto	Mariana
89	Geração Atleta	SKATE	Skate Plaza	R. Dr. Gastão Câmara Leal, 379	Skate Plaza	3ª e 5ª	19h00 às 20h00	misto	Mariana
90	Geração Atleta	SKATE	Skate Plaza	R. Dr. Gastão Câmara Leal, 379	Skate Plaza	3ª e 5ª	20h00 às 21h00	misto	Mariana

TENIS DE CAMPO - GERAÇÃO ATLETA

Nº	PROJETO	Modalidade	Local	Endereço	Localização	Dia da semana	Horário	Faixa etária	Professor responsável
91	Geração Atleta	TENIS DE CAMPO	Sedes	Av. Amador Bueno da Veiga, 220	Quadra de tênis	2ª; 4ª e 6ª	7h00 às 8h00	Livre - avançado	Victor Macedo
92	Geração Atleta	TENIS DE CAMPO	Sedes	Av. Amador Bueno da Veiga, 220	Quadra de tênis	2ª; 4ª e 6ª	8h00 às 9h00	livre - Intermediário	Victor Macedo
93	Geração Atleta	TENIS DE CAMPO	Sedes	Av. Amador Bueno da Veiga, 220	Quadra de tênis	2ª; 4ª e 6ª	9h00 às 10h00	Livre - Iniciantes	Victor Macedo
94	Geração Atleta	TENIS DE CAMPO	Sedes	Av. Amador Bueno da Veiga, 220	Quadra de tênis	2ª; 4ª e 6ª	10h00 às 11h00	07 a 12 anos	Victor Macedo
95	Geração Atleta	TENIS DE CAMPO	Sesc	Av. Eng. Milton de Alvarenga Peixoto, 1264	SESC	3ª e 5ª	9h30 às 10h30	Idosos - Inic./ Interm.	Victor Macedo
96	Geração Atleta	TENIS DE CAMPO	Sesc	Av. Eng. Milton de Alvarenga Peixoto, 1264	SESC	3ª e 5ª	10h30 às 11h30	Idosos - avançado	Victor Macedo
97	Geração Atleta	TENIS DE CAMPO	Vila São Geraldo	Praça São Paulo	Ginásio	3ª e 5ª	13h30 às 14h30	6 a 8 anos	Victor Macedo
98	Geração Atleta	Tenis de campo 60+	KIKUCHI	Av José benedito Miguel. de Paula 1293	QUADRA	3ª e 5ª	7h00 às 10h00	18+	DAH DAL



SECRETARIA DE ESPORTE, LAZER E QUALIDADE DE VIDA

RELAÇÃO DE AULAS DOS PROJETOS GERAÇÃO ATLETA E MOVIMENTA +

2026



100	Geração Atleta	TENIS DE CAMPO	Sesc	Av. Eng. Milton de Alvarenga Peixoto, 1264	SESC	3ª e 5ª	17h00 às 18h30	13 a 16 anos	João Marcos
-----	----------------	----------------	------	--	----------------------	---------	----------------	--------------	-------------

TENIS DE MESA - GERAÇÃO ATLETA

Nº	PROJETO	Modalidade	Local	Endereço	Localização	Dia da semana	Horário	Faixa etária	Professor responsável
100	Geração Atleta	TENIS DE MESA	Jardim das Nações	R. Espanha, 180	Ginásio	2ª, 4ª e 6ª	08h às 09h	idosos	Alessandra
101	Geração Atleta	TENIS DE MESA	Jardim das Nações	R. Espanha, 180	Ginásio	3ª e 5ª	09h30 às 11h30	idosos	Glaucimari
102	Geração Atleta	TENIS DE MESA	SITIO II	R. Brasilina Moreira do Santos 1351	SITIO II	Terça	18h00 às 19h00	9 a 12 anos	João Marcos
103	Geração Atleta	TENIS DE MESA	SITIO II	R. Brasilina Moreira do Santos 1352	SITIO II	Terça	19h00 às 20h00	13 a 14 anos	João Marcos
104	Geração Atleta	TENIS DE MESA	SITIO II	R. Brasilina Moreira do Santos 1353	SITIO II	Terça	20h00 às 21h00	15 a 16 anos	João Marcos
105	Geração Atleta	TENIS DE MESA	SITIO II	R. Brasilina Moreira do Santos 1351	SITIO II	Quinta	19h00 às 20h00	9 a 12 anos	João Marcos
106	Geração Atleta	TENIS DE MESA	SITIO II	R. Brasilina Moreira do Santos 1352	SITIO II	Quinta	20h00 às 21h00	13 a 14 anos	João Marcos
107	Geração Atleta	TENIS DE MESA	SITIO II	R. Brasilina Moreira do Santos 1353	SITIO II	Quinta	21h00 às 22h00	15 a 16 anos	João Marcos

VÔLEI - GERAÇÃO ATLETA

Nº	PROJETO	Modalidade	Local	Endereço	Localização	Dia da semana	Horário	Faixa etária	Professor responsável
108	Geração Atleta	Vôlei	Avedis	R. Caminho das Laranjeiras, 110	EMEF AVEDIS	3ª e 5ª	12h00 às 13h00	9 a 12 anos	Paula
109	Geração Atleta	Vôlei	Avedis	R. Caminho das Laranjeiras, 110	EMEF AVEDIS	3ª e 5ª	13h00 às 14h00	13 a 16 anos	Paula



SECRETARIA DE ESPORTE, LAZER E QUALIDADE DE VIDA

RELAÇÃO DE AULAS DOS PROJETOS GERAÇÃO ATLETA E MOVIMENTA +



2026

110	Geração Atleta	voleibol masculino	SEDES	Av. Amador Bueno da Veiga, 220	Quadra	2ª e 4ª	16h00 às 18h30	10 a 13 anos	Everton
111	Geração Atleta	Vôlei	Quiririm	R. João Botossi, 150	Ginásio	2ª e 4ª	19h30 às 20h30	15 a 17 anos	Bruna
112	Geração Atleta	Vôlei	Quiririm	R. João Botossi, 150	Ginásio	2ª e 4ª	20h30 às 22h00	Adulto	Bruna
113	Geração Atleta	Vôlei	Quiririm	R. João Botossi, 150	Ginásio	Quarta	18h30às 19h30	6 a 14 anos	Bruna
114	Geração Atleta	Voleibol - Feminino	Bonfim	Rua Itapagipe, S/N	Ginásio	3ª e 5ª	14h00 às 15h30	10 a 13 anos	Everton
115	Geração Atleta	Vôlei	Bonfim	Rua Itapagipe, S/N	Ginásio	3ª e 5ª	15h30 às 17h00	14 a 17 anos	Everton
116	Geração Atleta	voleibol masculino	Bonfim	Rua Itapagipe, S/N	Ginásio	3ª e 5ª	17h00 às 18h30	10 a 13 anos	Everton
117	Geração Atleta	Vôlei	SEST/SENAT	Av. Isauro Moreira, 125	SEST SENAT	2ª e 4ª	8h00 às 10h00	10 a 13 anos	Regis
118	Geração Atleta	Vôlei	SEST/SENAT	Av. Isauro Moreira, 125	SEST SENAT	2ª e 4ª	10h00 às 12h00	14 a 17 anos	Regis
119	Geração Atleta	Vôlei	SEST/SENAT	Av. Isauro Moreira, 125	SEST SENAT	2ª e 4ª	13h30 às 15h00	10 a 13 anos	Regis
120	Geração Atleta	Vôlei	SEST/SENAT	Av. Isauro Moreira, 125	SEST SENAT	2ª e 4ª	15h30 às 17h00	14 a 17 anos	Regis
121	Geração Atleta	voleibol de areia	Arena Kikuchi	Av. José Benedito Miguel de Paula, 1293	Arena Kikuchi	3ª e 5ª	8h30 às 10h00	10 a 13 anos	Regis
122	Geração Atleta	voleibol de areia	Arena Kikuchi	Av. José Benedito Miguel de Paula, 1293	Arena Kikuchi	3ª e 5ª	10h às 11h30	14 a 17 anos	Regis
123	Geração Atleta	voleibol de areia	Arena Kikuchi	Av. José Benedito Miguel de Paula, 1293	Arena Kikuchi	3ª e 6º	13h30 às 15h00	10 a 13 anos	Regis
124	Geração Atleta	voleibol de areia	Arena Kikuchi	Av. José Benedito Miguel de Paula, 1293	Arena Kikuchi	3ª e 6º	15h00 às 16h30	14 a 17 anos	Regis
125	Geração Atleta	Vôlei	Vila Marli	R. José Vicente de Barros, 851	Ginásio	4ª e 6ª	9h30 às 10h30	7 a 13 anos	Bruna



SECRETARIA DE ESPORTE, LAZER E QUALIDADE DE VIDA

RELAÇÃO DE AULAS DOS PROJETOS GERAÇÃO ATLETA E MOVIMENTA +

2026



126	Geração Atleta	Vôlei	Vila Marli	R. José Vicente de Barros, 851	Ginásio	4ª e 6ª	10h30 às 11h30	14 a 17 anos	Bruna
-----	----------------	-------	------------	--------------------------------	-------------------------	---------	----------------	--------------	-------

VÔLEI ADAPTADO - GERAÇÃO ATLETA

Nº	PROJETO	Modalidade	Local	Endereço	Localização	Dia da semana	Horário	Faixa etária	Professor responsável
127	Geração Atleta	Vôlei Adaptado	Jardim das Nações	R. Espanha, 180	Ginásio	2ª; 4ª e 6ª	09h às 10h30	idosos	Alessandra
128	Geração Atleta	Vôlei Adaptado	Vila Marli	R. José Vicente de Barros, 851	Ginásio	4ª e 6ª	8h00 às 9h30	Adulo/Idoso	Bruna
129	Geração Atleta	Vôlei Adaptado	Vila Marli	R. José Vicente de Barros, 851	Ginásio	3ª e 5ª	8h00 às 9h30	Idoso	Bruna

VÔLEI DE AREIA - GERAÇÃO ATLETA

Nº	PROJETO	Modalidade	Local	Endereço	Localização	Dia da semana	Horário	Faixa etária	Professor responsável
130	Geração Atleta	VÔLEI DE AREIA	Jardim das Nações	R. Espanha, 180	Quadra de Areia	2ª e 5ª	08h00 às 09h30	misto	Junior
131	Geração Atleta	VÔLEI DE AREIA	Jardim das Nações	R. Espanha, 180	Quadra de Areia	2ª e 5ª	09h00 às 11h30	misto	Junior
132	Geração Atleta	VÔLEI DE AREIA	Jardim das Nações	R. Espanha, 180	Quadra de Areia	2ª e 5ª	13h00 às 14h30	sub15	Junior
133	Geração Atleta	VÔLEI DE AREIA	Jardim das Nações	R. Espanha, 180	Quadra de Areia	2ª e 5ª	14h30 às 16h00	sub17	Junior
134	Geração Atleta	VÔLEI DE AREIA	Jardim das Nações	R. Espanha, 180	Quadra de Areia	2ª e 5ª	16h00 às 17h00	adultos	Junior
135	Geração Atleta	VÔLEI DE AREIA	Sesc	Av. Eng. Milton de Alvarenga Peixoto, 1264	SESC	3ª e 5ª	18h00 às 19h00	13 a 16 anos	Bruna
136	Geração Atleta	VÔLEI DE AREIA	Sesc	Av. Eng. Milton de Alvarenga Peixoto, 1264	SESC	3ª e 5ª	19h00 às 20h00	Adulto	Bruna



SECRETARIA DE ESPORTE, LAZER E QUALIDADE DE VIDA

RELAÇÃO DE AULAS DOS PROJETOS GERAÇÃO ATLETA E MOVIMENTA +

2026



137	Geração Atleta	VÔLEI DE AREIA	Arena Kikuchi	Av. José Benedito Miguel de Paula, 1293	Arena Kikuchi	3ª e 5ª	8h30 às 10h00	10 a 13 anos	Regis
138	Geração Atleta	VÔLEI DE AREIA	Arena Kikuchi	Av. José Benedito Miguel de Paula, 1293	Arena Kikuchi	3ª e 5ª	10h00 às 11h30	14 a 17 anos	Regis
139	Geração Atleta	VÔLEI DE AREIA	Arena Kikuchi	Av. José Benedito Miguel de Paula, 1293	Arena Kikuchi	3ª e 6ª	13h30 às 15h00	10 a 13 anos	Regis
140	Geração Atleta	VÔLEI DE AREIA	Arena Kikuchi	Av. José Benedito Miguel de Paula, 1293	Arena Kikuchi	3ª e 6ª	15h00 às 16h30	14 a 17 anos	Regis

AULAS DO PROJETO MOVIMENTA +

+ 18 ANOS

ATLETISMO - MOVIMENTA +

Nº	PROJETO	Modalidade	Local	Endereço	Localização	Dia da semana	Horário	Faixa etária	Professor responsável
141	Movimenta +	Caminhada e corrida	Pista da C.T.I.	R. das Três Meninas, 166	Ginásio	2ª e 4ª	7h00 às 8h00	Idosos	João Elisiário
142	Movimenta +	Caminhada e corrida	Jardim das Nações	R. Espanha, 180	Ginásio	2ª; 4ª e 6ª	9h30 às 12h00	idosos	Alessandra
143	Movimenta +	Caminhada e corrida	Jardim das Nações	R. Espanha, 180	Ginásio	3ª e 5ª	07h30 às 08h30	idosos	Glaucimari
144	Movimenta +	Caminhada e corrida	Jardim das Nações	R. Espanha, 180	Ginásio	2ª e 4ª	07h30 às 08h30	idosos	Alan
145	Movimenta +	Caminhada e corrida	Jardim das Nações	R. Espanha, 180	Ginásio	3ª e 5ª	07h30 às 08h30	idosos	Alan

GINÁSTICA - MOVIMENTA +

Nº	PROJETO	Modalidade	Local	Endereço	Localização	Dia da semana	Horário	Faixa etária	Professor responsável
146	Movimenta +	Ginástica	Gurilândia	Av. Cinderela, S/N	Gurilândia	2ª; 4ª e 6ª	7h00 às 8h00	Adulto/Idoso	Maria Michele
147	Movimenta +	Ginástica	Gurilândia	Av. Cinderela, S/N	Gurilândia	2ª; 4ª e 6ª	8h00 às 9h00	Adulto/Idoso	Maria Michele
148	Movimenta +	Ginástica	Gurilândia	Av. Cinderela, S/N	Gurilândia	2ª; 4ª e 6ª	9h00 às 10h00	Adulto/Idoso	Maria Michele



SECRETARIA DE ESPORTE, LAZER E QUALIDADE DE VIDA

RELAÇÃO DE AULAS DOS PROJETOS GERAÇÃO ATLETA E MOVIMENTA +

2026



149	Movimenta +	Ginástica	Registro	Rua Particular Bom Jesus, S/N	Registro	2ª e 4ª	18h00 às 19h00	Adulto/Idoso	Maria Michele
150	Movimenta +	Ginástica	CCI 3 Maria	R. Armando de Moura, 350	CCI 3 MARIAS	3ª e 5ª	7h00 às 8h00	Adulto/Idoso	Maria Michele
151	Movimenta +	Ginástica	CCI 3 Maria	R. Armando de Moura, 350	CCI 3 MARIAS	3ª e 5ª	8h00 às 9h00	Adulto/Idoso	Maria Michele
152	Movimenta +	Ginástica	CCI 3 Maria	R. Armando de Moura, 350	CCI 3 MARIAS	3ª e 5ª	13h00 às 14h00	Adulto/Idoso	Maria Michele
153	Movimenta +	Ginástica	CCI 3 Maria	R. Armando de Moura, 350	CCI 3 MARIAS	3ª e 5ª	14h00 às 15h00	Adulto/Idoso	Maria Michele
154	Movimenta +	Ginástica	CCI 3 Maria	R. Armando de Moura, 350	CCI 3 MARIAS	3ª e 5ª	15h00 às 16h00	Adulto/Idoso	Maria Michele
155	Movimenta +	Ginástica	Sítio Santo Antônio	Av. Doutor José Ortiz Pato, 2600	Centro Comunitario	3ª e 5ª	9h15 às 10h15	Adulto/Idoso	Maria Michele
156	Movimenta +	Ginástica	Água Quente	R. José da Cruz, 170	Centro Comunitario	2ª e 4ª	7h00 às 8h30	Adulto/Idoso	Maria Claudia
157	Movimenta +	Ginástica	Água Quente	R. José da Cruz, 170	Centro Comunitario	2ª e 4ª	8h30 às 10h00	Adulto/Idoso	Maria Claudia
158	Movimenta +	Ginástica	Belém	R. Luís Quintiliano de Souza, 59	CRAS Belém	3ª; 5º e 6ª	7h30 às 8h30	Adulto/Idoso	Maria Claudia
159	Movimenta +	Ginástica	Belém	R. Luís Quintiliano de Souza, 59	CRAS Belém	3ª; 5º e 6ª	8h30 às 9h30	Adulto/Idoso	Maria Claudia
160	Movimenta +	Ginástica	Belém	R. Luís Quintiliano de Souza, 59	CRAS Belém	3ª; 5º e 6ª	9h30 às 10h30	Adulto/Idoso	Maria Claudia
161	Movimenta +	Ginástica	CCI Vila Marli	R. Ismenia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	Segunda	14h00 às 15h00	Adulto/Idoso	Maria Claudia
162	Movimenta +	Ginástica	CCI Vila Marli	R. Ismenia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	Segunda	15h00 às 16h00	Adulto/Idoso	Maria Claudia
163	Movimenta +	Ginástica	CCI Vila Marli	R. Ismenia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	Segunda	16h00 às 17h00	Adulto/Idoso	Maria Claudia
164	Movimenta +	Ginástica	CCI Vila Marli	R. Ismenia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	Terça	14h00 às 15h00	Adulto/Idoso	Maria Claudia
165	Movimenta +	Ginástica	CCI Vila Marli	R. Ismenia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	Terça	15h00 às 16h00	Adulto/Idoso	Maria Claudia
166	Movimenta +	Ginástica	CCI Vila Marli	R. Ismenia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	Terça	16h00 às 17h00	Adulto/Idoso	Maria Claudia
167	Movimenta +	Ginástica	CCI Vila Marli	R. Ismenia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	Quarta	14h00 às 15h00	Adulto/Idoso	Maria Claudia
168	Movimenta +	Ginástica	CCI Vila Marli	R. Ismenia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	Quarta	15h00 às 16h00	Adulto/Idoso	Maria Claudia
169	Movimenta +	Ginástica	CCI Vila Marli	R. Ismenia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	Quarta	16h00 às 17h00	Adulto/Idoso	Maria Claudia
170	Movimenta +	Ginástica	CCI Vila Marli	R. Ismenia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	Quinta	14h00 às 15h00	Adulto/Idoso	Maria Claudia
171	Movimenta +	Ginástica	CCI Vila Marli	R. Ismenia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	Quinta	15h00 às 16h00	Adulto/Idoso	Maria Claudia
172	Movimenta +	Ginástica	CCI Vila Marli	R. Ismenia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	Quinta	16h00 às 17h00	Adulto/Idoso	Maria Claudia



SECRETARIA DE ESPORTE, LAZER E QUALIDADE DE VIDA

RELAÇÃO DE AULAS DOS PROJETOS GERAÇÃO ATLETA E MOVIMENTA +

2026



173	Movimenta +	Ginástica	Vila IAPI	R. Natividade da Serra, 32 - Vila Iapi	União dos Aposentados	3ª e 5ª	7h00 às 8h00	Idosos	Victor Macedo
174	Movimenta +	Ginástica	Vila IAPI	R. Natividade da Serra, 32 - Vila Iapi	União dos Aposentados	3ª e 5ª	8h00 às 9h00	Idosos	Victor Macedo
175	Movimenta +	Funcional	Avedis - Quinta das Frutas	R. Caminho das Laranjeiras, 110	EMEF AVEDIS	2ª e 4ª	18h30 às 20h00	Adulto	Paula
176	Movimenta +	Ginástica	Monte Belo	R. Sebastião Orseli Frugoli	Ginásio	2ª e 4ª	7h30h às 08h30	ADULTO	Anderson
177	Movimenta +	Ginástica	Monte Belo	R. Sebastião Orseli Frugoli	Ginásio	2ª e 4ª	8h30 às 09h30	ADULTO	Anderson
178	Movimenta +	alongamento	Monte Belo	R. Sebastião Orseli Frugoli	Ginásio	2ª e 4ª	09h30 às 10h30	ADULTO	Anderson
179	Movimenta +	Ginástica	Santa Luzia Rural	Estrada Joaquim Mendes	Salão Comunitário	3ª e 5ª	19h00 às 20h00	ADULTO	Anderson
180	Movimenta +	Ginástica	PAIOL	Estrada Alfredo dos Santos, S/N	Salão Comunitário	3ª e 5ª	19h30 às 20h30	ADULTO	Anderson
181	Movimenta +	Ginástica	CTI	R. das Três Meninas, 166	Ginásio	2ª; 4ª e 6ª	7h00 às 8h00	ADULTO	CARLOS
182	Movimenta +	ALONGAMENTO	CCI Vila Marli	R. José Vicente de Barros, 851	Ginásio	2ª; 4ª e 6ª	8h30 às 09h30	ADULTO	CARLOS
183	Movimenta +	ALONGAMENTO	CCI Vila Marli	R. José Vicente de Barros, 851	Ginásio	2ª; 4ª e 6ª	9h30 às 10h30	ADULTO	CARLOS
184	Movimenta +	ALONGAMENTO	CCI Vila Marli	R. José Vicente de Barros, 851	Ginásio	2ª; 4ª e 6ª	10h30 às 11h30	ADULTO	CARLOS
185	Movimenta +	Pilates	CCI Vila Marli	R. José Vicente de Barros, 851	Ginásio	3ª e 5ª	7h30 às 8h30	ADULTO	CARLOS
186	Movimenta +	Pilates	CCI Vila Marli	R. José Vicente de Barros, 851	Ginásio	3ª e 5ª	8h30 às 9h30	ADULTO	CARLOS
187	Movimenta +	ginástica terapeutica	ESPLANADA STA TEREZINHA	Rua Antônio Candido de Oliveira Filho	EMEF Prof. João B. Ortiz	3ª e 5ª	18h00 às 19h00	ADULTO	CARLOS
188	Movimenta +	Ginástica	ESPLANADA STA TEREZINHA	Rua Antônio Candido de Oliveira Filho	EMEF Prof. João B. Ortiz	3ª e 5ª	19h00 às 20h00	ADULTO	CARLOS
189	Movimenta +	Ginástica	ESPLANADA STA TEREZINHA	Rua Antônio Candido de Oliveira Filho	EMEF Prof. João B. Ortiz	3ª e 5ª	20h00 às 21h00	ADULTO	CARLOS
190	Movimenta +	ginástica terapeutica	ESPLANADA STA TEREZINHA	Rua Antônio Candido de Oliveira Filho	EMEF Prof. João B. Ortiz	3ª e 5ª	21h00 às 22h00	ADULTO	CARLOS
191	Movimenta +	Ginástica	PARQUE PLANALTO	R. Hélio Zamith	PEEJ Planalto	2ª e 4ª	17h30 às 18h30	ADULTO	JOAO MARCOS
192	Movimenta +	FUNCIONAL	CID JARDIM	R Manoel Humia Duran, s/n	Quadra	2ª; 4ª e 6ª	8h30 às 9h30	ADULTO	RODRIGO



SECRETARIA DE ESPORTE, LAZER E QUALIDADE DE VIDA

RELAÇÃO DE AULAS DOS PROJETOS GERAÇÃO ATLETA E MOVIMENTA +

2026



193	Movimenta +	FUNCIONAL	SAO GONÇALO	Av. André Cursino dos Santos, 116	Quadra	2ª; 4ª e 6ª	8h00 às 9h30	ADULTO	RODRIGO
194	Movimenta +	FUNCIONAL	JD CONTINENTAL	Rua Milton de Souza Marques	Ginásio escola Ramon	Segunda	19h15 às 22h15	ADULTO	RODRIGO
195	Movimenta +	FUNCIONAL	JD CONTINENTAL	Rua Milton de Souza Marques	Ginásio escola Ramon	Sexta	19h às 21h00	ADULTO	RODRIGO
196	Movimenta +	Ginástica	QUIRIRIM	R. João Botossi, 150	Ginásio	3ª e 5ª	19h30 às 20:30	ADULTO	RODRIGO
197	Movimenta +	Ginástica	QUIRIRIM	R. João Botossi, 150	Ginásio	3ª e 5ª	20h30 às 21:30	ADULTO	RODRIGO
198	Movimenta +	Ginástica	QUIRIRIM	R. João Botossi, 150	Ginásio	3ª e 5ª	21h30 às 22:30	ADULTO	RODRIGO
199	Movimenta +	Funcional	Bonfim	Rua Itapagipe, S/N	Ginásio	2ª; 4ª e 6ª	7h30 às 8h15	Adulto/Idoso	JOAO MARCOS
200	Movimenta +	Funcional	Bonfim	Rua Itapagipe, S/N	Ginásio	2ª; 4ª e 6ª	9h00 às 9h45	Adulto/Idoso	JOAO MARCOS
201	Movimenta +	Funcional	Jardim America	Ac. Tv. Sumio Shibata	PEEJ.D. América	2ª e 4ª	14h50 às 15h40	Adulto/Idoso	Dayane
202	Movimenta +	Funcional	Vila Marli	R. José Vicente de Barros, 851	Ginásio	2ª e 4ª	7h15 às 8h00	Adulto/Idoso	Bruna
203	Movimenta +	Funcional	Vila Marli	R. José Vicente de Barros, 851	Ginásio	3ª e 5ª	7h15 às 8h00	Adulto/Idoso	Bruna
204	Movimenta +	funcional	parque São Luis	R. Taufik Simão Berbare, 200	Ginásio	3ª e 5ª	10h30 Às 11h30	Adulto/Idoso	Bruna
205	Movimenta +	Ginástica	CCI VILA MARLI	R. Ismenia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	2ª; 4ª e 6ª	7h40 às 8h40	Idoso	Glauci
206	Movimenta +	Ginástica	CCI VILA MARLI	R. Ismenia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	2ª; 4ª e 6ª	8h40 às 9h40	Idoso	Glauci
207	Movimenta +	Ginástica	CCI VILA MARLI	R. Ismenia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	2ª; 4ª e 6ª	9h40 às 10h40	Idoso	Glauci
208	Movimenta +	Ginástica	CCI VILA MARLI	R. Ismenia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	2ª; 4ª e 6ª	10h40 às 11h40	Idoso	Glauci
209	Movimenta +	Ginástica	Vila Marli	R. José Vicente de Barros, 851	Ginásio	2ª e 4ª	14h00 às 15h00	Adulto/Idoso	Glauci
210	Movimenta +	Ginástica	Vila Marli	R. José Vicente de Barros, 851	Ginásio	2ª e 4ª	15h00 às 16h00	Adulto/Idoso	Glauci
211	Movimenta +	Ginástica	Jardi da Nações	R. Espanha, 180	Ginásio	3ª e 5ª	8h30 às 9h30	Idoso	Alan
212	Movimenta +	Ginástica	Jardi da Nações	R. Espanha, 180	Ginásio	2ª e 4ª	8h30 às 9h30	Adulto/Idoso	Alan
213	Movimenta +	Ginástica	Jardi da Nações	R. Espanha, 180	Ginásio	3ª e 5ª	9h30 às 10h30	Adulto/Idoso	Alan
214	Movimenta +	Ginástica	Vila são Geraldo	Praça São Paulo	Ginásio	2ª; 4ª e 6ª	7h15 às 8h15	Adulto/Idoso	Mariana
215	Movimenta +	Ginástica	Vila são Geraldo	Praça São Paulo	Ginásio	2ª; 4ª e 6ª	8h30 às 9h30	Adulto/Idoso	Mariana



SECRETARIA DE ESPORTE, LAZER E QUALIDADE DE VIDA

RELAÇÃO DE AULAS DOS PROJETOS GERAÇÃO ATLETA E MOVIMENTA +

2026



IDROGINÁSTICA - MOVIMENTA +

Nº	PROJETO	Modalidade	Local	Endereço	Localização	Dias	Horário	Faixa Etária	Professor responsável
216	Movimenta +	Hidroginástica	Aparte	R. Projetada Particular, 190	APARTE	2ª e 4ª	14h00 às 15h00	Adulto/Idoso	Igor
217	Movimenta +	Hidroginástica	Aparte	R. Projetada Particular, 190	APARTE	2ª e 4ª	18h00 às 19h00	Adulto/Idoso	Igor
218	Movimenta +	Hidroginástica	SEST SENAT	Av. Isauro Moreira, 125	SEST SENAT	3ª e 5ª	8h00 às 9h00	Adulto/Idoso	Guilherme
219	Movimenta +	Hidroginástica	SEST SENAT	Av. Isauro Moreira, 125	SEST SENAT	3ª e 5ª	14h00 às 15h00	Adulto/Idoso	Guilherme
220	Movimenta +	Hidroginástica	ARENA KIKUCHI	Av. José Benedito Miguel de Paula, 1293	Arena Kikuchi	3ª e 5ª	7h30 às 8h30	Adulto/Idoso	Igor
221	Movimenta +	Hidroginástica	ARENA KIKUCHI	Av. José Benedito Miguel de Paula, 1293	Arena Kikuchi	3ª e 5ª	16h00 às 17h00	Adulto/Idoso	Igor
222	Movimenta +	Hidroginástica	CCI VILA MARLI	R. Ismênia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	Segunda	7h30 às 8h30	Idoso	Kevin
223	Movimenta +	Hidroginástica	CCI VILA MARLI	R. Ismênia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	Segunda	8h30 às 9h30	Idoso	Kevin
224	Movimenta +	Hidroginástica	CCI VILA MARLI	R. Ismênia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	Segunda	9h30 às 10h30	Idoso	Kevin
225	Movimenta +	Hidroginástica	CCI VILA MARLI	R. Ismênia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	Segunda	10h30 às 11h30	Idoso	Kevin
226	Movimenta +	Hidroginástica	CCI VILA MARLI	R. Ismênia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	Segunda	13h00 às 14h00	Idoso	Aline
227	Movimenta +	Hidroginástica	CCI VILA MARLI	R. Ismênia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	Segunda	14h00 às 15h00	Idoso	Aline
228	Movimenta +	Hidroginástica	CCI VILA MARLI	R. Ismênia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	Segunda	15h00 às 16h00	Idoso	Aline
229	Movimenta +	Hidroginástica	CCI VILA MARLI	R. Ismênia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	Segunda	16h00 às 17h00	Idoso	Aline
230	Movimenta +	Hidroginástica	CCI VILA MARLI	R. Ismênia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	Terça	7h30 às 8h30	Idoso	Kevin
231	Movimenta +	Hidroginástica	CCI VILA MARLI	R. Ismênia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	Terça	8h30 às 9h30	Idoso	Kevin
232	Movimenta +	Hidroginástica	CCI VILA MARLI	R. Ismênia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	Terça	9h30 às 10h30	Idoso	Kevin
233	Movimenta +	Hidroginástica	CCI VILA MARLI	R. Ismênia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	Terça	10h30 às 11h30	Idoso	Kevin
234	Movimenta +	Hidroginástica	CCI VILA MARLI	R. Ismênia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	Terça	13h00 às 14h00	Idoso	Kevin
235	Movimenta +	Hidroginástica	CCI VILA MARLI	R. Ismênia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	Terça	14h00 às 15h00	Idoso	Kevin
236	Movimenta +	Hidroginástica	CCI VILA MARLI	R. Ismênia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	Terça	15h00 às 16h00	Idoso	Kevin
237	Movimenta +	Hidroginástica	CCI VILA MARLI	R. Ismênia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	Terça	16h00 às 17h00	Idoso	Kevin
238	Movimenta +	Hidroginástica	CCI VILA MARLI	R. Ismênia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	Quarta	7h30 às 8h30	Idoso	Kevin



SECRETARIA DE ESPORTE, LAZER E QUALIDADE DE VIDA

RELAÇÃO DE AULAS DOS PROJETOS GERAÇÃO ATLETA E MOVIMENTA +

2026



239	Movimenta +	Hidroginástica	CCI VILA MARLI	R. Ismênia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	Quarta	8h30 às 9h30	Idoso	Kevin
240	Movimenta +	Hidroginástica	CCI VILA MARLI	R. Ismênia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	Quarta	9h30 às 10h30	Idoso	Kevin
241	Movimenta +	Hidroginástica	CCI VILA MARLI	R. Ismênia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	Quarta	10h30 às 11h30	Idoso	Kevin
242	Movimenta +	Hidroginástica	CCI VILA MARLI	R. Ismênia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	Quarta	13h00 às 14h00	Idoso	Aline
243	Movimenta +	Hidroginástica	CCI VILA MARLI	R. Ismênia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	Quarta	14h00 às 15h00	Idoso	Aline
244	Movimenta +	Hidroginástica	CCI VILA MARLI	R. Ismênia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	Quarta	15h00 às 16h00	Idoso	Aline
245	Movimenta +	Hidroginástica	CCI VILA MARLI	R. Ismênia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	Quarta	16h00 às 17h00	Idoso	Aline
246	Movimenta +	Hidroginástica	CCI VILA MARLI	R. Ismênia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	Quinta	7h30 às 8h30	Idoso	Kevin
247	Movimenta +	Hidroginástica	CCI VILA MARLI	R. Ismênia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	Quinta	8h30 às 9h30	Idoso	Kevin
248	Movimenta +	Hidroginástica	CCI VILA MARLI	R. Ismênia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	Quinta	9h30 às 10h30	Idoso	Kevin
249	Movimenta +	Hidroginástica	CCI VILA MARLI	R. Ismênia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	Quinta	10h30 Às 11h30	Idoso	Kevin
250	Movimenta +	Hidroginástica	CCI VILA MARLI	R. Ismênia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	Quinta	13h00 às 14h00	Idoso	Kevin
251	Movimenta +	Hidroginástica	CCI VILA MARLI	R. Ismênia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	Quinta	14h00 às 15h00	Idoso	Kevin
252	Movimenta +	Hidroginástica	CCI VILA MARLI	R. Ismênia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	Quinta	15h00 às 16h00	Idoso	Kevin
253	Movimenta +	Hidroginástica	CCI VILA MARLI	R. Ismênia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	Quinta	16h00 Às 17h00	Idoso	Kevin
254	Movimenta +	Hidroginástica	CCI VILA MARLI	R. Ismênia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	Sexta	7h30 às 8h30	Idoso	Kevin
255	Movimenta +	Hidroginástica	CCI VILA MARLI	R. Ismênia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	Sexta	8h30 às 9h30	Idoso	Kevin
256	Movimenta +	Hidroginástica	CCI VILA MARLI	R. Ismênia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	Sexta	9h30 às 10h30	Idoso	Kevin
257	Movimenta +	Hidroginástica	CCI VILA MARLI	R. Ismênia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	Sexta	10h30 às 11h30	Idoso	Kevin

DANÇAS RITMICAS - MOVIMENTA +

Nº	PROJETO	Modalidade	Local	Endereço	Localização	Dia da semana	Horário	Faixa etária	Professor responsável
258	Movimenta +	Ginástica Artística	Avedis	R. Caminho das Laranjeiras, 110	EMEF AVEDIS	2ª e 4ª	15h00 às 16h00	11 a 14 anos	Paula



SECRETARIA DE ESPORTE, LAZER E QUALIDADE DE VIDA

RELAÇÃO DE AULAS DOS PROJETOS GERAÇÃO ATLETA E MOVIMENTA +



2026

259	Movimenta +	Ginástica Artística	Avedis	R. Caminho das Laranjeiras, 110	EMEF AVEDIS	2ª e 4ª	17h30 às 18h30	5 a 10 anos	Paula
260	Movimenta +	DANÇA Folclórica	CCI 3 MARIAS	R. Armando de Moura, 350	CCI 3 MARIAS	2ª, 3ª e 4ª	7h40 às 8h30	IDOSOS	KATIA
261	Movimenta +	DANÇA Folclórica	CCI 3 MARIAS	R. Armando de Moura, 350	CCI 3 MARIAS	2ª, 3ª e 4ª	8h30 às 9h30	IDOSOS	KATIA
262	Movimenta +	DANÇA JOMI	CCI 3 MARIAS	R. Armando de Moura, 350	CCI 3 MARIAS	2ª, 3ª e 4ª	9h30 às 11h30	IDOSOS	KATIA
263	Movimenta +	ATIV RÍTMICAS Avançado	CCI 3 MARIAS	R. Armando de Moura, 350	CCI 3 MARIAS	QUINTA	13h00 às 15h00	IDOSOS	KATIA
264	Movimenta +	ATIV RÍTMICAS Intermediário	CCI 3 MARIAS	R. Armando de Moura, 350	CCI 3 MARIAS	QUINTA	15h00 às 16h00	IDOSOS	KATIA
265	Movimenta +	BALET	JD.CONTINENTAL	Rua Milton de Souza Marques	Ginásio escola Ramon	3ª e 5ª	17h30 às 18h30	10 a 13 anos	KATIA
266	Movimenta +	BALET JAZZ - intermediário	JD.CONTINENTAL	Rua Milton de Souza Marques	Ginásio escola Ramon	3ª e 5ª	18h30 às 19h15	intermediário	KATIA
267	Movimenta +	BALET JAZZ - intermediário	JD.CONTINENTAL	Rua Milton de Souza Marques	Ginásio escola Ramon	3ª e 5ª	19h15 às 20h00	intermediário	KATIA
268	Movimenta +	BALET JAZZ - avançado	JD.CONTINENTAL	Rua Milton de Souza Marques	Ginásio escola Ramon	3ª e 5ª	20h00 às 21h00	intermediário	KATIA
269	Movimenta +	Dança criativa	Centro	Praça Cel. Vitoriano, 1	Centro Cultural	4ª e 6ª	17h30 às 19h00	4 e 6 anos	KATIA
270	Movimenta +	Dança criativa	Centro	Praça Cel. Vitoriano, 2	Centro Cultural	4ª e 6ª	19h00 às 20h00	7 a 13 anos	KATIA
271	Movimenta +	Dança criativa	Centro	Praça Cel. Vitoriano, 3	Centro Cultural	4ª e 6ª	20h00 às 21h30	9 a 17 anos	KATIA
272	Movimenta +	Atividade Rítmica Expressiva	Jardim America	Ac. Tv. Sumio Shibata	PEEJ JD. América	2ª e 4ª	13h30 às 14h50	Adulto	Dayane
273	Movimenta +	Atividade Rítmica Expressiva	Res. Sitio Santo Antonio	Av. Doutor José Ortiz Pato, 2600	Centro Comunitario	2ª e 4ª	17h30 às 18h20	7 a 13 anos	Dayane
274	Movimenta +	Atividade Rítmica Expressiva	Res. Sitio Santo Antonio	Av. Doutor José Ortiz Pato, 2600	Centro Comunitario	2ª e 4ª	18h20 às 19h20	14 a 17 anos	Dayane

PILATES - MOVIMENTA +



SECRETARIA DE ESPORTE, LAZER E QUALIDADE DE VIDA

RELAÇÃO DE AULAS DOS PROJETOS GERAÇÃO ATLETA E MOVIMENTA +

2026



	PROJETO	Modalidade	Local	Endereço	Localização	Dia da semana	Horário	Faixa etária	Professor responsável
275	Movimenta +	PILATES	CCI Vila Marli	R. Ismenia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	Segunda	14h00 às 15h00	Idosos	Maria Claudia
276	Movimenta +	PILATES	CCI Vila Marli	R. Ismenia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	Segunda	15h00 às 16h00	Idosos	Maria Claudia
277	Movimenta +	PILATES	CCI Vila Marli	R. Ismenia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	Segunda	16h00 às 17h00	Idosos	Maria Claudia
278	Movimenta +	PILATES	CCI Vila Marli	R. Ismenia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	Terça	14h00 às 15h00	Idosos	Maria Claudia
279	Movimenta +	PILATES	CCI Vila Marli	R. Ismenia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	Terça	15h00 às 16h00	Idosos	Maria Claudia
280	Movimenta +	PILATES	CCI Vila Marli	R. Ismenia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	Terça	16h00 às 17h00	Idosos	Maria Claudia
281	Movimenta +	PILATES	CCI Vila Marli	R. Ismenia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	Quarta	14h00 às 15h00	Idosos	Maria Claudia
282	Movimenta +	PILATES	CCI Vila Marli	R. Ismenia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	Quarta	15h00 às 16h00	Idosos	Maria Claudia
283	Movimenta +	PILATES	CCI Vila Marli	R. Ismenia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	Quarta	16h00 às 17h00	Idosos	Maria Claudia
284	Movimenta +	PILATES	CCI Vila Marli	R. Ismenia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	Quinta	14h00 às 15h00	Idosos	Maria Claudia
285	Movimenta +	PILATES	CCI Vila Marli	R. Ismenia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	Quinta	15h00 às 16h00	Idosos	Maria Claudia
286	Movimenta +	PILATES	CCI Vila Marli	R. Ismenia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	Quinta	16h00 às 17h00	Idosos	Maria Claudia
287	Movimenta +	PILATES	CCI VILA MARLI	R. Ismenia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	3ª e 5ª	7h30 às 8h30	ADULTO	CARLOS
288	Movimenta +	alongamento	CCI VILA MARLI	R. Ismenia de Mattos Ribas, 65	CCI Vila Marli	3ª e 5ª	8h30 às 9h30	ADULTO	CARLOS
289	Movimenta +	PILATES	Jardim das Nações	R. Espanha, 180	Ginásio	3ª e 5ª	09h às 10h30	adultos/idosos	Alessandra
290	Movimenta +	PILATES	Jardim das Nações	R. Espanha, 180	Ginásio	3ª e 5ª	10h30 às 12h00	adultos/idosos	Alessandra
291	Movimenta +	ALONGAMENTO	Jardim das Nações	R. Espanha, 180	Ginásio	2ª e 4ª	16h00 às 17h00	idosos	Glaucimari
292	Movimenta +	Alongamento	Bonfim	Rua Itapagipe, S/N	Ginásio	2ª; 4ª e 6ª	9h45 às 10h30	Adulto/Idoso	Aline
293	Movimenta +	Alongamento	Jardim America	Ac. Tv. Sumio Shibata	PEEJJD. América	2ª e 4ª	15h40 às 16h30	Adulto/Idoso	Dayane
294	Movimenta +	Pilates	Vila Marli	R. José Vicente de Barros, 851	Ginásio	4ª e 6ª	7h15 às 8h00	Adulto/Idoso	Bruna
295	Movimenta +	Pilates	parque São Luis	R. Taufik Simão Berbare, 200	Ginásio	3ª e 5ª	9h45 às 10h30	Adulto/Idoso	Bruna
296	Movimenta +	Pilates	Jardim das Nações	R. Espanha, 180	Ginásio	3ª e 5ª	9h00 às 10h30	Adulto/Idoso	Alessandra



SECRETARIA DE ESPORTE, LAZER E QUALIDADE DE VIDA

RELAÇÃO DE AULAS DOS PROJETOS GERAÇÃO ATLETA E MOVIMENTA +

2026



297	Movimenta +	Pilates	Jardim das Nações	R. Espanha, 180	Ginásio	3ª e 5ª	10h30 às 12h00	Adulto/Idoso	Alessandra
298	Movimenta +	Alongamento	Vila Marli	R. José Vicente de Barros, 851	Ginásio	2ª e 4ª	16h00 às 17h00	Adulto/Idoso	Glauci
299	Movimenta +	Pilates	Bonfim	Rua Itapagipe, S/N	Ginásio	2ª; 4ª e 6ª	8h15 às 9h00	Adulto/Idoso	Aline

NATAÇÃO - MOVIMENTA +

Nº	PROJETO	Modalidade	Local	Endereço	Localização	Dias	Horário	Faixa Etária	Professor responsável
300	Movimenta +	Natação	ARENA KIKUCHI	Av. José Benedito Miguel de Paula, 1293	Arena Kikuchi	3ª e 5ª	15h00 às 16h00	Adulto	Igor
301	Movimenta +	Natação	SEST SENAT	Av. Isauro Moreira, 125	SEST SENAT	3ª e 5ª	16h00 às 17h00	adulto	Guilherme
302	Movimenta +	Natação	ARENA KIKUCHI	Av. José Benedito Miguel de Paula, 1293	Arena Kikuchi	3ª e 5ª	8h30 às 9h30	Adulto	Igor
303	Movimenta +	Natação	Aparte	R. Projetada Particular, 190	APARTE	2ª e 4ª	20h00 às 20h30	Adulto	Igor
304	Movimenta +	Natação	SEST SENAT	Av. Isauro Moreira, 125	SEST SENAT	3ª e 5ª	9h00 às 10h00	adulto	Guilherme
305	Movimenta +	Natação	Aparte	R. Projetada Particular, 190	APARTE	2ª e 4ª	16h00 às 17h00	Adulto	Igor

VÔLEI ADAPTADO - MOVIMENTA +

Nº	PROJETO	Modalidade	Local	Endereço	Localização	Dia da semana	Horário	Faixa etária	Professor responsável
366	Movimenta +	Volei Adaptado	CCI Vila Marli	R. José Vicente de Barros, 851	Ginásio	3ª e 5ª	9h30 às 10h30	ADULTO	CARLOS
307	Movimenta +	Volei Adaptado	CCI Vila Marli	R. José Vicente de Barros, 851	Ginásio	3ª e 5ª	10h30 às 11h30	ADULTO	CARLOS