



SECRETARIA DE ESPORTE, LAZER E QUALIDADE DE VIDA

RELAÇÃO DE AULAS DOS PROJETOS GERAÇÃO ATLETA E MOVIMENTA +

2026



O município de Taubaté convida toda a população a conhecer e participar das atividades esportivas e de promoção da saúde ofertadas por meio dos projetos sociais Geração Atleta e Movimenta+.

A presente planilha reúne, de forma organizada e acessível, todas as aulas disponíveis, com informações sobre modalidades, locais, dias, horários e público atendido. O objetivo é facilitar o acesso da comunidade às atividades, incentivando a participação e fortalecendo o vínculo entre a população e as políticas públicas de esporte e bem-estar.

As ações aqui apresentadas estão estruturadas nos seguintes programas:

GERAÇÃO ATLETA

O Programa Geração Atleta constitui uma política pública voltada à formação esportiva sistematizada, com foco no desenvolvimento integral de crianças e adolescentes.

Estruturado a partir de fundamentos pedagógicos e técnicos, o programa promove a iniciação, a especialização progressiva e o aperfeiçoamento esportivo, respeitando as etapas de desenvolvimento físico, motor e socioemocional dos participantes.

Tem como diretrizes:

- Democratização do acesso ao esporte
- Formação cidadã por meio da prática esportiva
- Identificação e desenvolvimento de potenciais talentos
- Participação em competições municipais, regionais e estaduais

O Geração Atleta consolida o esporte como instrumento de transformação social, promovendo disciplina, ética, cooperação e responsabilidade.

MOVIMENTA +

É um programa institucional destinado à promoção da saúde, qualidade de vida e bem-estar da população por meio da prática orientada de atividades físicas.

Com caráter inclusivo e comunitário, atende diferentes faixas etárias e perfis da população, priorizando a ampliação do acesso ao exercício físico como estratégia de prevenção e promoção da saúde pública.

O programa fundamenta-se nos seguintes princípios:

- Inclusão e acessibilidade
- Estímulo a hábitos saudáveis
- Respeito às individualidades biológicas
- Fortalecimento dos vínculos comunitários

O Movimenta+ reafirma o compromisso institucional com políticas públicas que integram esporte, saúde e desenvolvimento social.

Atualizado 11/05/2026



SECRETARIA DE ESPORTE, LAZER E QUALIDADE DE VIDA

RELAÇÃO DE AULAS DOS PROJETOS GERAÇÃO ATLETA E MOVIMENTA +

2026



AULAS DO PROJETO GERAÇÃO ATLETA

6 a 17 ANOS (JOMI E PARADESPORTO)

ATLETISMO - GERAÇÃO ATLETA

| Nº | PROJETO | Modalidade | Local | Endereço | Localização | Dia da semana | Horário | Faixa etária | Professor responsável |
|----|----------------|--------------------|--------|---------------------------------|-----------------------------|---------------|----------------|-----------------|-----------------------|
| 1 | Geração Atleta | Atletismo | Avedis | R. Caminho das Laranjeiras, 110 | EMEF AVEDIS | 2ª e 3ª | 13h30 às 14h30 | 5 a 14 anos | Paula |
| 2 | Geração Atleta | Atletismo Jomi 60+ | CTI | R. das Três Meninas, 166 | Ginásio | 4ª e 6ª | 7h00 às 9h00 | 60+ treinamento | DAH DAL |

BASQUETE - GERAÇÃO ATLETA

| Nº | PROJETO | Modalidade | Local | Endereço | Localização | Dia da semana | Horário | Faixa etária | Professor responsável |
|----|----------------|------------|------------|---------------------------------|-----------------------------|---------------|----------------|--------------|-----------------------|
| 3 | Geração Atleta | BASQUETE | Avedis | R. Caminho das Laranjeiras, 110 | EMEF AVEDIS | 3ª e 5ª | 16h30 às 17h30 | 9 a 14 anos | Paula |
| 4 | Geração Atleta | BASQUETE | GURILÂNDIA | Av. Cinderela, S/N | Gurilândia | Segunda | 18h30 as 20h00 | 7 a 15 anos | CLILTON |
| 5 | Geração Atleta | BASQUETE | GURILÂNDIA | Av. Cinderela, S/N | Gurilândia | Quarta | 19h00 as 20h00 | 11 a 15 anos | CLILTON |
| 6 | Geração Atleta | BASQUETE | GURILÂNDIA | Av. Cinderela, S/N | Gurilândia | Quarta | 20h00 as 21h00 | 11 a 15 anos | CLILTON |

Atualizado 11/05/2026



SECRETARIA DE ESPORTE, LAZER E QUALIDADE DE VIDA

RELAÇÃO DE AULAS DOS PROJETOS GERAÇÃO ATLETA E MOVIMENTA +

2026



| | | | | | | | | | |
|---|----------------|----------|------------|--------------------------------|-------------------------|---------|----------------|--------------|---------|
| 7 | Geração Atleta | BASQUETE | VILA MARLI | R. José Vicente de Barros, 851 | Ginásio | 3ª e 5ª | 16h00 as 17h00 | 7 a 9 anos | CLILTON |
| 8 | Geração Atleta | BASQUETE | VILA MARLI | R. José Vicente de Barros, 851 | Ginásio | 3ª e 5ª | 17h00 às 18h00 | 10 a 11 anos | CLILTON |
| 9 | Geração Atleta | BASQUETE | VILA MARLI | R. José Vicente de Barros, 851 | Ginásio | 3ª e 5ª | 18h00 às 19h00 | 12 a 15 anos | CLILTON |

BEACH TENIS - GERAÇÃO ATLETA

| Nº | PROJETO | Modalidade | Local | Endereço | Localização | Dia da semana | Horário | Faixa etária | Professor responsável |
|----|----------------|-------------|-------|--|----------------------|---------------|----------------|-----------------|-----------------------|
| 10 | Geração Atleta | BEACH TENIS | Sesc | Av. Eng. Milton de Alvarenga Peixoto, 1264 | SESC | 3ª e 5ª | 16h00 às 17h00 | Livre + 15 anos | Victor Macedo |
| 11 | Geração Atleta | BEACH TENIS | Sesc | Av. Eng. Milton de Alvarenga Peixoto, 1264 | SESC | 3ª e 5ª | 17h00 às 18h00 | Livre + 15 anos | Victor Macedo |

BOCHA - GERAÇÃO ATLETA

| Nº | PROJETO | Modalidade | Local | Endereço | Localização | Dia da semana | Horário | Faixa etária | Professor responsável |
|----|----------------|------------------------|-------------------|--|-------------------------|---------------|----------------|-----------------|-----------------------|
| 12 | Geração Atleta | BOCHA Toral- pcd e 18+ | CTI | R. das Três Meninas, 166 | Ginásio | 3ª e 5ª | 13h30 às 17h00 | PCD E 18+ | DAHDAL |
| 13 | Geração Atleta | BOCHA 18+ | CTI | R. das Três Meninas, 166 | Ginásio | 4ª e 6ª | 9h00 às 13h00 | 18+ | DAHDAL |
| 14 | Geração Atleta | Bocha paralímpica | Kikuchi/ Quiririm | av jose benedito miguel. de paula 1293 | SALÃO | 3ª e 5ª | 10h00 às 12h30 | PCD/cadeira nte | DAHDAL |

FUTEBOL E FUTSAL - GERAÇÃO ATLETA

| Nº | PROJETO | Modalidade | Local | Endereço | Localização | Dia da semana | Horário | Faixa etária | |
|----|---------|------------|-------|----------|-------------|---------------|---------|--------------|--|
|----|---------|------------|-------|----------|-------------|---------------|---------|--------------|--|

Atualizado 11/05/2026



SECRETARIA DE ESPORTE, LAZER E QUALIDADE DE VIDA

RELAÇÃO DE AULAS DOS PROJETOS GERAÇÃO ATLETA E MOVIMENTA +

2026



| | | | | | | | | | Professor responsável |
|----|----------------|-------------|-------------------|--|-----------------------------------|---------|----------------|-------------------|-----------------------|
| 15 | Geração Atleta | FUTSAL | Avedis | R. Caminho das Laranjeiras, 110 | EMEF AVEDIS | 2ª e 4ª | 16h30 às 17h30 | Masc. 9 a 14 anos | Paula |
| 16 | Geração Atleta | FUTSAL | Jardim Bela Vista | R. Júlio Tófuli, 265 | GINÁSIO | 3ª e 5ª | 9h30 às 11h30 | 13 a 16 anos | ANDERSON |
| 17 | Geração Atleta | FUTSAL | SANTA LUZIA RURAL | Estrada Joaquim Mendes | Salão Comunitário | 2ª e 4ª | 19h00 às 20h00 | 7 a 14 anos | ANDERSON |
| 18 | Geração Atleta | FUTSAL | SANTA LUZIA RURAL | Estrada Joaquim Mendes | Salão Comunitário | 2ª e 4ª | 20h00 às 21h30 | 15 a 17 anos | ANDERSON |
| 19 | Geração Atleta | FUT SOCIETY | PAIOL | Estrada Alfredo dos Santos, S/N | Campo | 3ª e 5ª | 17h30 às 19h00 | 7 a 15 anos | ANDERSON |
| 20 | Geração Atleta | FUT CAMPO | CAIEIRAS | Est. Municipal Geraldo Cursino de Moura, 18010 | Campo | Sábado | 8h00 às 9h30 | 9 a 11 anos | ANDERSON |
| 21 | Geração Atleta | FUT CAMPO | CAIEIRAS | Est. Municipal Geraldo Cursino de Moura, 18010 | Campo | Sábado | 9h30 às 11h30 | 13 a 17anos | ANDERSON |
| 22 | Geração Atleta | FUTSAL | Jardim Bela Vista | R. Júlio Tófuli, 265 | GINÁSIO | 3ª e 5ª | 8h00 às 9h00 | 7 a 9 anos | ANDERSON |
| 23 | Geração Atleta | FUTSAL | Jardim Bela Vista | R. Júlio Tófuli, 265 | GINÁSIO | 3ª e 5ª | 9h00 às 10h00 | 10 a 12 anos | ANDERSON |
| 24 | Geração Atleta | FUTSAL | P. PLANALTO | R. Hélio Zamith | PEEJ Planalto | 2ª e 4ª | 18h30 às 19h30 | 11 a 13 anos | JOAO MARCOS |
| 25 | Geração Atleta | FUTSAL | P. PLANALTO | R. Hélio Zamith | PEEJ Planalto | 2ª e 4ª | 19h30 às 20h30 | 7 a 10 anos | JOAO MARCOS |
| 26 | Geração Atleta | FUTSAL | BONFIM | Rua Itapagipe, S/N | Ginásio | 2ª e 4ª | 13h00 às 15h00 | 15 a 17 anos | EDUARDO |
| 27 | Geração Atleta | FUTSAL | BONFIM | Rua Itapagipe, S/N | Ginásio | 2ª e 4ª | 15h00 às 16h00 | 12 a 14 anos | EDUARDO |
| 28 | Geração Atleta | FUTSAL | BONFIM | Rua Itapagipe, S/N | Ginásio | 2ª e 4ª | 16h00 às 17h00 | 6 a 9 anos | EDUARDO |

Atualizado 11/05/2026



SECRETARIA DE ESPORTE, LAZER E QUALIDADE DE VIDA

RELAÇÃO DE AULAS DOS PROJETOS GERAÇÃO ATLETA E MOVIMENTA +

2026



| | | | | | | | | | |
|----|----------------|--------|----------------|-----------------------------|--------------------------------------|---------|----------------|--------------|---------|
| 29 | Geração Atleta | FUTSAL | BONFIM | Rua Itapagipe, S/N | Ginásio | 2ª e 4ª | 17h00 as 18h00 | 10 a 11 anos | EDUARDO |
| 30 | Geração Atleta | FUTSAL | BONFIM | Rua Itapagipe, S/N | Ginásio | 2ª e 4ª | 18h00 as 19h00 | 12 a 14 anos | EDUARDO |
| 31 | Geração Atleta | FUTSAL | CECAP | R. Miguel Pistilli | Ginásio | 3ª e 5ª | 13h00 as 13h30 | 5a 7 anos | ROGÉRIO |
| 32 | Geração Atleta | FUTSAL | CECAP | R. Miguel Pistilli | Ginásio | 3ª e 5ª | 13h30 às 14h20 | 8a 10 anos | ROGÉRIO |
| 33 | Geração Atleta | FUTSAL | CECAP | R. Miguel Pistilli | Ginásio | 3ª e 5ª | 14h20 às 15h20 | 11 a 12 anos | ROGÉRIO |
| 34 | Geração Atleta | FUTSAL | CECAP | R. Miguel Pistilli | Ginásio | 3ª e 5ª | 15h20 as 17h00 | 13 a 15 anos | ROGÉRIO |
| 35 | Geração Atleta | FUTSAL | Jd Continental | Rua Milton de Souza Marques | Ginásio escola Ramon | 3ª e 5ª | 18h00 às 20h00 | 10 a 12 anos | RODRIGO |
| 36 | Geração Atleta | FUTSAL | Jd Continental | Rua Milton de Souza Marques | Ginásio escola Ramon | 3ª e 5ª | 20h00 às 22h00 | 13 a 14 anos | RODRIGO |
| 37 | Geração Atleta | FUTSAL | PLANALTO | R. Hélio Zamith | PEEJ Planalto | Sábado | 7h00 às 9h00 | 7 a 11 anos | RODRIGO |
| 38 | Geração Atleta | FUTSAL | PLANALTO | R. Hélio Zamith | PEEJ Planalto | Sábado | 9h00 às 11h00 | 12 a 14anos | RODRIGO |
| 39 | Geração Atleta | FUTSAL | GURILANDIA | Av. Cinderela, S/N | Gurilândia | 3ª e 5ª | 18h00 às19h00 | 6 a 11 anos | ROGÉRIO |
| 40 | Geração Atleta | FUTSAL | GURILANDIA | Av. Cinderela, S/N | Gurilândia | 3ª e 5ª | 19h00 às 20h00 | 12 a 14 anos | ROGÉRIO |
| 41 | Geração Atleta | FUTSAL | GURILANDIA | Av. Cinderela, S/N | Gurilândia | 3ª e 5ª | 20h00 às 22h30 | 15 a 17 anos | ROGÉRIO |
| 42 | Geração Atleta | FUTSAL | Jd Continental | Rua Milton de Souza Marques | Ginásio escola Ramon | Quarta | 18h00 às 19h00 | 6 a 7 anos | ROGÉRIO |
| 43 | Geração Atleta | FUTSAL | Jd Continental | Rua Milton de Souza Marques | Ginásio escola Ramon | Quarta | 19h00 às 20h00 | 8 a 10 anos | ROGÉRIO |

Atualizado 11/05/2026



SECRETARIA DE ESPORTE, LAZER E QUALIDADE DE VIDA

RELAÇÃO DE AULAS DOS PROJETOS GERAÇÃO ATLETA E MOVIMENTA +

2026



| | | | | | | | | | |
|----|----------------|-------------|-------------------|-----------------------------|--------------------------------------|---------|----------------|-------------------|------------|
| 44 | Geração Atleta | FUTSAL | Jd Continental | Rua Milton de Souza Marques | Ginásio escola Ramon | Quarta | 20h00 às 22h30 | 15 a 17 anos | ROGÉRIO |
| 45 | Geração Atleta | FUTSAL | GURILANDIA | Av. Cinderela, S/N | Gurilândia | 3ª e 5ª | 14h00 às 15h30 | 10 a 12 anos | ROGÉRIO |
| 46 | Geração Atleta | FUTSAL | GURILANDIA | Av. Cinderela, S/N | Gurilândia | 3ª e 5ª | 15h30 às 16h30 | 13 a 14 anos | ROGÉRIO |
| 47 | Geração Atleta | FUTSAL | GURILANDIA | Av. Cinderela, S/N | Gurilândia | 3ª e 5ª | 16h30 às 18h00 | 15 a 16 anos | ROGÉRIO |
| 48 | Geração Atleta | FUTSAL | Jardim Bela Vista | R. Júlio Tófuli, 265 | GINÁSIO | 2ª e 4ª | 14h00 às 15h00 | 7 a 9 anos | ROGÉRIO |
| 49 | Geração Atleta | FUTSAL | Jardim Bela Vista | R. Júlio Tófuli, 265 | GINÁSIO | 2ª e 4ª | 15h00 às 16h00 | 10 a 12 anos | ROGÉRIO |
| 50 | Geração Atleta | FUTSAL | Jardim Bela Vista | R. Júlio Tófuli, 265 | GINÁSIO | 2ª e 4ª | 16h00 às 17h30 | 14 a 16 anos | ROGÉRIO |
| 51 | Geração Atleta | FUT SOCIETY | SEST SENAT | Av. Isauro Moreira, 125 | SEST SENAT | 2ª e 4ª | 13h00 às 14h00 | 6 a 8 anos | CLILTON |
| 52 | Geração Atleta | FUT SOCIETY | SEST SENAT | Av. Isauro Moreira, 126 | SEST SENAT | 2ª e 4ª | 14h00 às 15h00 | 9 a 11 anos | CLILTON |
| 53 | Geração Atleta | FUT SOCIETY | SEST SENAT | Av. Isauro Moreira, 127 | SEST SENAT | 2ª e 4ª | 15h00 às 16h00 | 12 a 14 anos | CLILTON |
| 54 | Geração Atleta | FUT SOCIETY | SEST SENAT | Av. Isauro Moreira, 128 | SEST SENAT | 2ª e 4ª | 16h00 às 17h00 | 15 a 16 anos | CLILTON |
| 55 | Geração Atleta | FUT SOCIETY | SEST SENAT | Av. Isauro Moreira, 128 | SEST SENAT | Segunda | 17h30 às 18h30 | Feminino livre +9 | ALESSANDRA |

HANDEBOL - GERAÇÃO ATLETA

| Nº | PROJETO | Modalidade | Local | Endereço | Localização | Dia da semana | Horário | Faixa etária | |
|----|---------|------------|-------|----------|-------------|---------------|---------|--------------|--|
|----|---------|------------|-------|----------|-------------|---------------|---------|--------------|--|

Atualizado 11/05/2026



SECRETARIA DE ESPORTE, LAZER E QUALIDADE DE VIDA

RELAÇÃO DE AULAS DOS PROJETOS GERAÇÃO ATLETA E MOVIMENTA +

2026



| | | | | | | | | | Professor responsável |
|----|----------------|----------|--------|-------------------------------------|-----------------------------|---------|----------------|---------------------|-----------------------|
| 56 | Geração Atleta | HANDEBOL | Avedis | R. Caminho das Laranjeiras, 110 | EMEF AVEDIS | 2ª e 4ª | 17h30 às 18h30 | 5 a 10 anos | Paula |
| 57 | Geração Atleta | HANDEBOL | Avedis | R. Caminho das Laranjeiras, 110 | EMEF AVEDIS | 3ª e 5ª | 11h30 às 13h00 | 11 a 15 anos | Paula |
| 58 | Geração Atleta | HANDEBOL | Avedis | R. Caminho das Laranjeiras, 110 | EMEF AVEDIS | 3ª e 5ª | 18h30 às 20h00 | a partir de 16 anos | Paula |
| 59 | Geração Atleta | HANDEBOL | SEST | Av. Isauro Moreira, 125 | SEST SENAT | 2ª e 4ª | 18h15 às 19h15 | 09 a 15 anos | Alessandra |
| 60 | Geração Atleta | HANDEBOL | SEST | Av. Isauro Moreira, 126 | SEST SENAT | 2ª e 4ª | 19h15 às 20h15 | 13 a 15 anos | Alessandra |
| 61 | Geração Atleta | HANDEBOL | SESI | Av. Voluntário Benedito Sérgio, 710 | SESI | 3ª e 5ª | 19h30 às 20h30 | 10 a 14 anos | CLILTON |
| 62 | Geração Atleta | HANDEBOL | SESI | Av. Voluntário Benedito Sérgio, 710 | SESI | 3ª e 5ª | 20h30 às 21h30 | 15 a 16anos | CLILTON |

JOGOS DE MESA - GERAÇÃO ATLETA

| Nº | PROJETO | Modalidade | Local | Endereço | Localização | Dia da semana | Horário | Faixa etária | Professor responsável |
|----|----------------|------------|-------------------|-----------------|-------------------------|---------------|----------------|--------------|-----------------------|
| 63 | Geração Atleta | Xadrez | Jardim das Nações | R. Espanha, 180 | Ginásio | 3ª e 5ª | 08h00 às 09h00 | idosos | Alessandra |

LUTAS - GERAÇÃO ATLETA

| Nº | PROJETO | Modalidade | Local | Endereço | Localização | Dia da semana | Horário | Faixa etária | Professor responsável |
|----|---------|------------|-------|----------|-------------|---------------|---------|--------------|-----------------------|
|----|---------|------------|-------|----------|-------------|---------------|---------|--------------|-----------------------|

Atualizado 11/05/2026



SECRETARIA DE ESPORTE, LAZER E QUALIDADE DE VIDA

RELAÇÃO DE AULAS DOS PROJETOS GERAÇÃO ATLETA E MOVIMENTA +

2026



| | | | | | | | | | |
|----|----------------|------------|-------------------|----------------------|-------------------------|---------|----------------|------------|-------|
| 64 | Geração Atleta | Taekwondo | Jardim das Nações | R. Espanha, 180 | Ginásio | 2ª e 4ª | 10h00 às 12h00 | 12+ | Alan |
| 65 | Geração Atleta | Hapkido | Jardim das Nações | R. Espanha, 180 | Ginásio | 3ª e 5ª | 10h30 às 11h30 | 12+ | Alan |
| 66 | Geração Atleta | Hapkido | Jardim das Nações | R. Espanha, 180 | Ginásio | 3ª e 5ª | 17h00 às 19h00 | 7-11 anos | Alan |
| 67 | Geração Atleta | Taekwondo | Jardim das Nações | R. Espanha, 180 | Ginásio | 3ª e 5ª | 19h00 às 20h30 | misto | Alan |
| 68 | Geração Atleta | Hapkido | Jardim das Nações | R. Espanha, 180 | Ginásio | 3ª e 5ª | 20h30 às 22h00 | 12+ | Alan |
| 69 | Geração Atleta | Karatê | Figureiro | R. dos Girassóis, 55 | Ginásio | 2ª e 4ª | 18h00 às 19h00 | iniciantes | André |
| 70 | Geração Atleta | Karatê | Figureiro | R. dos Girassóis, 55 | Ginásio | 2ª e 4ª | 19h00 às 20h30 | avançados | André |
| 71 | Geração Atleta | Kickboxing | Figureiro | R. dos Girassóis, 55 | Ginásio | 3ª e 5ª | 18h00 às 19h00 | 14+ | André |

NATAÇÃO - GERAÇÃO ATLETAS

| Nº | PROJETO | Modalidade | Local | Endereço | Localização | Dias | Horário | Faixa Etária | Professor responsável |
|----|----------------|------------|--------|------------------------------|------------------------|---------|----------------|--------------|-----------------------|
| 72 | Geração Atleta | Natação | Aparte | R. Projetada Particular, 190 | APARTE | 2ª e 4ª | 15h00 às 15h30 | criança | Igor |
| 73 | Geração Atleta | Natação | Aparte | R. Projetada Particular, 190 | APARTE | 2ª e 4ª | 15h30 às 16h00 | criança | Igor |
| 74 | Geração Atleta | Natação | Aparte | R. Projetada Particular, 190 | APARTE | 2ª e 4ª | 17h00 às 18h00 | Adolescente | Igor |
| 75 | Geração Atleta | Natação | Aparte | R. Projetada Particular, 190 | APARTE | 2ª e 4ª | 19h00 às 19h30 | criança | Igor |

Atualizado 11/05/2026



SECRETARIA DE ESPORTE, LAZER E QUALIDADE DE VIDA

RELAÇÃO DE AULAS DOS PROJETOS GERAÇÃO ATLETA E MOVIMENTA +

2026



| | | | | | | | | | |
|----|----------------|---------|---------------|---|-------------------------------|---------|----------------|-----------------|-----------|
| 76 | Geração Atleta | Natação | Aparte | R. Projetada Particular, 190 | APARTE | 2ª e 4ª | 19h30 às 20h00 | criança | Igor |
| 77 | Geração Atleta | Natação | SEST SENAT | Av. Isauro Moreira, 125 | SEST SENAT | 3ª e 5ª | 10h00 às 11h00 | adolescente | Guilherme |
| 78 | Geração Atleta | Natação | SEST SENAT | Av. Isauro Moreira, 125 | SEST SENAT | 3ª e 5ª | 11h00 às 11h30 | criança | Guilherme |
| 79 | Geração Atleta | Natação | SEST SENAT | Av. Isauro Moreira, 125 | SEST SENAT | 3ª e 5ª | 11h30 às 12h00 | criança | Guilherme |
| 80 | Geração Atleta | Natação | SEST SENAT | Av. Isauro Moreira, 125 | SEST SENAT | 3ª e 5ª | 13h00 às 13h30 | criança | Guilherme |
| 81 | Geração Atleta | Natação | SEST SENAT | Av. Isauro Moreira, 125 | SEST SENAT | 3ª e 5ª | 13h30 às 14h00 | criança | Guilherme |
| 82 | Geração Atleta | Natação | SEST SENAT | Av. Isauro Moreira, 125 | SEST SENAT | 3ª e 5ª | 15h00 às 16h00 | adolescente | Guilherme |
| 83 | Geração Atleta | Natação | ARENA KIKUCHI | Av. José Benedito Miguel de Paula, 1293 | Arena Kikuchi | 3ª e 5ª | 9h30 às 10h30 | Adolescente | Igor |
| 84 | Geração Atleta | Natação | ARENA KIKUCHI | Av. José Benedito Miguel de Paula, 1293 | Arena Kikuchi | 3ª e 5ª | 10h30 às 11h00 | criança | Igor |
| 85 | Geração Atleta | Natação | ARENA KIKUCHI | Av. José Benedito Miguel de Paula, 1293 | Arena Kikuchi | 3ª e 5ª | 11h00 às 11h30 | criança | Igor |
| 86 | Geração Atleta | Natação | ARENA KIKUCHI | Av. José Benedito Miguel de Paula, 1293 | Arena Kikuchi | 3ª e 5ª | 13h00 às 13h30 | criança | Igor |
| 87 | Geração Atleta | Natação | ARENA KIKUCHI | Av. José Benedito Miguel de Paula, 1293 | Arena Kikuchi | 3ª e 5ª | 13h30 às 14h00 | criança | Igor |
| 88 | Geração Atleta | Natação | ARENA KIKUCHI | Av. José Benedito Miguel de Paula, 1293 | Arena Kikuchi | 3ª e 5ª | 14h00 às 15h00 | Adolescente | Igor |
| 89 | Geração Atleta | Natação | ARENA KIKUCHI | Av. José Benedito Miguel de Paula, 1293 | Arena Kikuchi | 3ª e 5ª | 16h00 às 17h00 | Adulto | Igor |
| 90 | Geração Atleta | Natação | SESI | Av. Voluntário Benedito Sérgio, 785 | SESI | 3ª e 5ª | 10h00 às 11h00 | N5 12 a 15 anos | Henrique |

Atualizado 11/05/2026



SECRETARIA DE ESPORTE, LAZER E QUALIDADE DE VIDA

RELAÇÃO DE AULAS DOS PROJETOS GERAÇÃO ATLETA E MOVIMENTA +



2026

| | | | | | | | | | |
|-----|----------------|---------|------|-------------------------------------|----------------------|---------|----------------|------------------|----------|
| 91 | Geração Atleta | Natação | SESI | Av. Voluntário Benedito Sérgio, 785 | SESI | 3ª e 5ª | 11h00 às 12h00 | N3 - 6 a 11 anos | Henrique |
| 92 | Geração Atleta | Natação | SESI | Av. Voluntário Benedito Sérgio, 785 | SESI | 3ª e 5ª | 13h00 às 14h00 | N1 - 6 a 11 anos | Henrique |
| 93 | Geração Atleta | Natação | SESI | Av. Voluntário Benedito Sérgio, 785 | SESI | 3ª e 5ª | 14h00 às 15h00 | N2 - 6 a 11 anos | Henrique |
| 94 | Geração Atleta | Natação | SESI | Av. Voluntário Benedito Sérgio, 785 | SESI | 3ª e 5ª | 15h00 às 16h00 | N1 - 6 a 11 anos | Henrique |
| 95 | Geração Atleta | Natação | SESI | Av. Voluntário Benedito Sérgio, 785 | SESI | 3ª e 5ª | 16h00 às 17h00 | N2 - 6 a 11 anos | Henrique |
| 96 | Geração Atleta | Natação | SESI | Av. Voluntário Benedito Sérgio, 785 | SESI | 3ª e 5ª | 17h00 às 18h00 | N1 - 6 a 11 anos | Henrique |
| 97 | Geração Atleta | Natação | SESI | Av. Voluntário Benedito Sérgio, 785 | SESI | 2ª e 6ª | 9h00 às 10h00 | N2 - 6 a 11 anos | Henrique |
| 98 | Geração Atleta | Natação | SESI | Av. Voluntário Benedito Sérgio, 785 | SESI | 2ª e 6ª | 10h00 às 11h00 | N3 - 6 a 11 anos | Henrique |
| 99 | Geração Atleta | Natação | SESI | Av. Voluntário Benedito Sérgio, 785 | SESI | 2ª e 6ª | 11h00 às 12h00 | N5 12 a 15 anos | Henrique |
| 100 | Geração Atleta | Natação | SESI | Av. Voluntário Benedito Sérgio, 785 | SESI | 2ª e 6ª | 13h00 às 14h00 | N2 - 6 a 11 anos | Henrique |
| 101 | Geração Atleta | Natação | SESI | Av. Voluntário Benedito Sérgio, 785 | SESI | 2ª e 6ª | 14h00 às 15h00 | N1 - 6 a 11 anos | Henrique |
| 102 | Geração Atleta | Natação | SESI | Av. Voluntário Benedito Sérgio, 785 | SESI | 2ª e 6ª | 15h00 às 16h00 | N1 - 6 a 11 anos | Henrique |
| 103 | Geração Atleta | Natação | SESI | Av. Voluntário Benedito Sérgio, 785 | SESI | 2ª e 6ª | 16h00 às 17h00 | N2 - 6 a 11 anos | Henrique |
| 104 | Geração Atleta | Natação | SESI | Av. Voluntário Benedito Sérgio, 785 | SESI | 2ª e 6ª | 17h00 às 18h00 | N1 - 6 a 11 anos | Henrique |

Atualizado 11/05/2026



SECRETARIA DE ESPORTE, LAZER E QUALIDADE DE VIDA

RELAÇÃO DE AULAS DOS PROJETOS GERAÇÃO ATLETA E MOVIMENTA +

2026



SKATE - GERAÇÃO ATLETA

| Nº | PROJETO | Modalidade | Local | Endereço | Localização | Dia da semana | Horário | Faixa etária | Professor responsável |
|-----|----------------|------------|-------------|--------------------------------|-----------------------------|---------------|----------------|--------------|-----------------------|
| 105 | Geração Atleta | SKATE | Skate Plaza | R. Dr. Gastão Câmara Leal, 379 | Skate Plaza | 2ª, 4ª e 6ª | 09h45 às 10h45 | misto | Mariana |
| 106 | Geração Atleta | SKATE | Skate Plaza | R. Dr. Gastão Câmara Leal, 379 | Skate Plaza | 3ª e 5ª | 17h00 às 18h00 | misto | Mariana |
| 107 | Geração Atleta | SKATE | Skate Plaza | R. Dr. Gastão Câmara Leal, 379 | Skate Plaza | 3ª e 5ª | 18h00 às 19h00 | misto | Mariana |
| 108 | Geração Atleta | SKATE | Skate Plaza | R. Dr. Gastão Câmara Leal, 379 | Skate Plaza | 3ª e 5ª | 19h00 às 20h00 | misto | Mariana |
| 109 | Geração Atleta | SKATE | Skate Plaza | R. Dr. Gastão Câmara Leal, 379 | Skate Plaza | 3ª e 5ª | 20h00 às 21h00 | misto | Mariana |

TENIS DE CAMPO - GERAÇÃO ATLETA

| Nº | PROJETO | Modalidade | Local | Endereço | Localização | Dia da semana | Horário | Faixa etária | Professor responsável |
|-----|----------------|----------------|-------|--------------------------------|---------------------------------|---------------|----------------|-----------------------|-----------------------|
| 110 | Geração Atleta | TENIS DE CAMPO | Sedes | Av. Amador Bueno da Veiga, 220 | Quadra de tênis | 2ª, 4ª e 6ª | 7h00 às 8h00 | Livre - avançado | Victor Macedo |
| 111 | Geração Atleta | TENIS DE CAMPO | Sedes | Av. Amador Bueno da Veiga, 220 | Quadra de tênis | 2ª, 4ª e 6ª | 8h00 às 9h00 | livre - Intermediário | Victor Macedo |
| 112 | Geração Atleta | TENIS DE CAMPO | Sedes | Av. Amador Bueno da Veiga, 220 | Quadra de tênis | 2ª, 4ª e 6ª | 9h00 às 10h00 | Livre - Iniciantes | Victor Macedo |
| 113 | Geração Atleta | TENIS DE CAMPO | Sedes | Av. Amador Bueno da Veiga, 220 | Quadra de tênis | 2ª, 4ª e 6ª | 10h00 às 11h00 | 07 a 12 anos | Victor Macedo |

Atualizado 11/05/2026



SECRETARIA DE ESPORTE, LAZER E QUALIDADE DE VIDA

RELAÇÃO DE AULAS DOS PROJETOS GERAÇÃO ATLETA E MOVIMENTA +



2026

| | | | | | | | | | |
|-----|----------------|--------------------|------------------|--|-------------------------|---------|----------------|-----------------------------------|---------------|
| 114 | Geração Atleta | TENIS DE CAMPO | Sesc | Av. Eng. Milton de Alvarenga Peixoto, 1264 | SESC | 3ª e 5ª | 9h30 às 10h30 | Idosos - Iniciante/ Intermediário | Victor Macedo |
| 115 | Geração Atleta | TENIS DE CAMPO | Sesc | Av. Eng. Milton de Alvarenga Peixoto, 1264 | SESC | 3ª e 5ª | 10h30 às 11h30 | Idosos - avançado | Victor Macedo |
| 116 | Geração Atleta | TENIS DE CAMPO | Vila São Geraldo | Praça São Paulo | Ginásio | 3ª e 5ª | 13h30 às 14h30 | 6 a 8 anos | Victor Macedo |
| 117 | Geração Atleta | Tenis de campo 60+ | KIKUCHI | av jose benedito miguel. de paula 1293 | QUADRA | 3ª e 5ª | 7h00 às 10h00 | 18+ | DAH DAL |
| 118 | Geração Atleta | TENIS DE CAMPO | Sesc | Av. Eng. Milton de Alvarenga Peixoto, 1264 | SESC | 3ª e 5ª | 17h00 às 18h30 | 13 a 16 anos | João Marcos |

TENIS DE MESA - GERAÇÃO ATLETA

| Nº | PROJETO | Modalidade | Local | Endereço | Localização | Dia da semana | Horário | Faixa etária | Professor responsável |
|-----|----------------|---------------|-------------------|-------------------------------------|--------------------------|---------------|----------------|--------------|-----------------------|
| 119 | Geração Atleta | TENIS DE MESA | Jardim das Nações | R. Espanha, 180 | Ginásio | 2ª, 4ª e 6ª | 08h às 09h | idosos | Alessandra |
| 120 | Geração Atleta | TENIS DE MESA | Jardim das Nações | R. Espanha, 180 | Ginásio | 3ª e 5ª | 09h30 às 11h30 | idosos | Glaucimari |
| 121 | Geração Atleta | TENIS DE MESA | SITIO II | R. Brasilina Moreira do Santos 1351 | SITIO II | Terça | 18h00 às 19h00 | 9 a 12 anos | João Marcos |
| 122 | Geração Atleta | TENIS DE MESA | SITIO II | R. Brasilina Moreira do Santos 1352 | SITIO II | Terça | 19h00 às 20h00 | 13 a 14 anos | João Marcos |
| 123 | Geração Atleta | TENIS DE MESA | SITIO II | R. Brasilina Moreira do Santos 1353 | SITIO II | Terça | 20h00 às 21h00 | 15 a 16 anos | João Marcos |
| 124 | Geração Atleta | TENIS DE MESA | SITIO II | R. Brasilina Moreira do Santos 1351 | SITIO II | Quinta | 19h00 às 20h00 | 9 a 12 anos | João Marcos |

Atualizado 11/05/2026



SECRETARIA DE ESPORTE, LAZER E QUALIDADE DE VIDA

RELAÇÃO DE AULAS DOS PROJETOS GERAÇÃO ATLETA E MOVIMENTA +

2026



| | | | | | | | | | |
|-----|----------------|---------------|----------|-------------------------------------|--------------------------|--------|----------------|--------------|-------------|
| 125 | Geração Atleta | TENIS DE MESA | SITIO II | R. Brasilina Moreira do Santos 1352 | SITIO II | Quinta | 20h00 às 21h00 | 13 a 14 anos | João Marcos |
| 126 | Geração Atleta | TENIS DE MESA | SITIO II | R. Brasilina Moreira do Santos 1353 | SITIO II | Quinta | 21h00 às 22h00 | 15 a 16 anos | João Marcos |

VÔLEI - GERAÇÃO ATLETA

| Nº | PROJETO | Modalidade | Local | Endereço | Localização | Dia da semana | Horário | Faixa etária | Professor responsável |
|-----|----------------|---------------------|------------|---------------------------------|-----------------------------|---------------|----------------|--------------|-----------------------|
| 127 | Geração Atleta | Vôlei | Avedis | R. Caminho das Laranjeiras, 110 | EMEF AVEDIS | 2ª e 4ª | 15h30 às 16h30 | 9 a 12 anos | Paula |
| 128 | Geração Atleta | voleibol masculino | SEDES | Av. Amador Bueno da Veiga, 220 | Quadra | 2ª e 4ª | 16h00 às 18h30 | 10 a 13 anos | Everton |
| 129 | Geração Atleta | voleibol | Quiririm | R. João Botossi, 150 | Ginásio | 2ª e 4ª | 19h30 às 20h30 | 15 a 17 anos | Bruna |
| 130 | Geração Atleta | voleibol | Quiririm | R. João Botossi, 150 | Ginásio | 2ª e 4ª | 20h30 às 22h00 | Adulto | Bruna |
| 131 | Geração Atleta | voleibol | Quiririm | R. João Botossi, 150 | Ginásio | Quarta | 18h30 às 19h30 | 6 a 14 anos | Bruna |
| 132 | Geração Atleta | Voleibol - Feminino | Bonfim | Rua Itapagipe, S/N | Ginásio | 3ª e 5ª | 14h00 às 15h30 | 10 a 13 anos | Everton |
| 133 | Geração Atleta | voleibol | Bonfim | Rua Itapagipe, S/N | Ginásio | 3ª e 5ª | 15h30 às 17h00 | 14 a 17 anos | Everton |
| 134 | Geração Atleta | voleibol masculino | Bonfim | Rua Itapagipe, S/N | Ginásio | 3ª e 5ª | 17h00 às 18h30 | 10 a 13 anos | Everton |
| 135 | Geração Atleta | voleibol | SEST/SENAT | Av. Isauro Moreira, 125 | SEST SENAT | 2ª e 4ª | 8h00 às 10h00 | 10 a 13 anos | Regis |
| 136 | Geração Atleta | voleibol | SEST/SENAT | Av. Isauro Moreira, 125 | SEST SENAT | 2ª e 4ª | 10h00 às 12h00 | 14 a 17 anos | Regis |

Atualizado 11/05/2026



SECRETARIA DE ESPORTE, LAZER E QUALIDADE DE VIDA

RELAÇÃO DE AULAS DOS PROJETOS GERAÇÃO ATLETA E MOVIMENTA +

2026



| | | | | | | | | | |
|-----|----------------|----------|------------|-------------------------|----------------------------|---------|----------------|--------------|-------|
| 137 | Geração Atleta | voleibol | SEST/SENAT | Av. Isauro Moreira, 125 | SEST SENAT | 2ª e 4ª | 13h30 às 15h00 | 10 a 13 anos | Regis |
| 138 | Geração Atleta | voleibol | SEST/SENAT | Av. Isauro Moreira, 125 | SEST SENAT | 2ª e 4ª | 15h30 às 17h00 | 14 a 17 anos | Regis |

VÔLEI ADAPTADO - GERAÇÃO ATLETA

| Nº | PROJETO | Modalidade | Local | Endereço | Localização | Dia da semana | Horário | Faixa etária | Professor responsável |
|-----|----------------|----------------|-------------------|--------------------------------|-------------------------|---------------|--------------|--------------|-----------------------|
| 142 | Geração Atleta | Volei Adaptado | Jardim das Nações | R. Espanha, 180 | Ginásio | 2ª, 4ª e 6ª | 09h às 10h30 | idosos | Alessandra |
| 143 | Geração Atleta | Volei Adaptado | Vila Marli | R. José Vicente de Barros, 851 | Ginásio | 4ª e 6ª | 8h às 9h30 | Adulo/Idoso | Bruna |
| 144 | Geração Atleta | Volei Adaptado | Vila Marli | R. José Vicente de Barros, 851 | Ginásio | 3ª e 5ª | 8h às 9h30 | Idoso | Bruna |

VÔLEI DE AREIA - GERAÇÃO ATLETA

| Nº | PROJETO | Modalidade | Local | Endereço | Localização | Dia da semana | Horário | Faixa etária | Professor responsável |
|-----|----------------|----------------|-------------------|-----------------|---------------------------------|---------------|----------------|--------------|-----------------------|
| 145 | Geração Atleta | VÔLEI DE AREIA | Jardim das Nações | R. Espanha, 180 | Quadra de Areia | 2ª e 5ª | 08h00 às 09h30 | misto | Junior |
| 146 | Geração Atleta | VÔLEI DE AREIA | Jardim das Nações | R. Espanha, 180 | Quadra de Areia | 2ª e 5ª | 09h00 às 11h30 | misto | Junior |
| 147 | Geração Atleta | VÔLEI DE AREIA | Jardim das Nações | R. Espanha, 180 | Quadra de Areia | 2ª e 5ª | 13h00 às 14h30 | sub15 | Junior |
| 148 | Geração Atleta | VÔLEI DE AREIA | Jardim das Nações | R. Espanha, 180 | Quadra de Areia | 2ª e 5ª | 14h30 às 16h00 | sub17 | Junior |

Atualizado 11/05/2026



SECRETARIA DE ESPORTE, LAZER E QUALIDADE DE VIDA

RELAÇÃO DE AULAS DOS PROJETOS GERAÇÃO ATLETA E MOVIMENTA +



2026

| | | | | | | | | | |
|-----|----------------|----------------|-------------------|--|---------------------------------|---------|----------------|--------------|--------|
| 149 | Geração Atleta | VÔLEI DE AREIA | Jardim das Nações | R. Espanha, 180 | Quadra de Areia | 2ª e 5ª | 16h00 às 17h00 | adultos | Junior |
| 150 | Geração Atleta | VÔLEI DE AREIA | Sesc | Av. Eng. Milton de Alvarenga Peixoto, 1264 | SESC | 3ª e 5ª | 18h00 às 19h00 | 13 a 16 anos | Bruna |
| 151 | Geração Atleta | VÔLEI DE AREIA | Sesc | Av. Eng. Milton de Alvarenga Peixoto, 1264 | SESC | 3ª e 5ª | 19h00 às 20h00 | Adulto | Bruna |
| 152 | Geração Atleta | VÔLEI DE AREIA | SEST SENAT | Av. Isauro Moreira, 125 | SEST SENAT | 3ª e 5ª | 8h30 às 10h00 | 10 a 13 anos | Regis |
| 153 | Geração Atleta | VÔLEI DE AREIA | SEST SENAT | Av. Isauro Moreira, 125 | SEST SENAT | 3ª e 5ª | 10h00 às 11h30 | 14 a 17 anos | Regis |
| 154 | Geração Atleta | VÔLEI DE AREIA | SEST SENAT | Av. Isauro Moreira, 125 | SEST SENAT | 3ª e 6ª | 13h30 às 15h00 | 10 a 13 anos | Regis |
| 155 | Geração Atleta | VÔLEI DE AREIA | SEST SENAT | Av. Isauro Moreira, 125 | SEST SENAT | 3ª e 6ª | 15h00 às 16h30 | 14 a 17 anos | Regis |

AULAS DO PROJETO MOVIMENTA +

+ 18 ANOS

ATLETISMO – MOVIMENTA +

| Nº | PROJETO | Modalidade | Local | Endereço | Localização | Dia da semana | Horário | Faixa etária | Professor responsável |
|-----|-------------|---------------------|-------------------|--------------------------|-------------------------|---------------|----------------|--------------|-----------------------|
| 156 | Movimenta + | Caminhada e corrida | Pista da C.T.I. | R. das Três Meninas, 166 | Ginásio | 2ª e 4ª | 7h00 às 8h00 | Idosos | João Elisiário |
| 157 | Movimenta + | Caminhada e corrida | Jardim das Nações | R. Espanha, 180 | Ginásio | 2ª, 4ª e 6ª | 09h30 às 12h00 | idosos | Alessandra |
| 158 | Movimenta + | Caminhada e corrida | Jardim das Nações | R. Espanha, 180 | Ginásio | 3ª e 5ª | 07h30 às 08h30 | idosos | Glaucimari |

Atualizado 11/05/2026



SECRETARIA DE ESPORTE, LAZER E QUALIDADE DE VIDA

RELAÇÃO DE AULAS DOS PROJETOS GERAÇÃO ATLETA E MOVIMENTA +

2026



| | | | | | | | | | |
|-----|-------------|---------------------|-------------------|-----------------|-------------------------|---------|----------------|--------|------|
| 159 | Movimenta + | Caminhada e corrida | Jardim das Nações | R. Espanha, 180 | Ginásio | 2ª e 4ª | 07h30 às 08h30 | idosos | Alan |
| 160 | Movimenta + | Caminhada e corrida | Jardim das Nações | R. Espanha, 180 | Ginásio | 3ª e 5ª | 07h30 às 08h30 | idosos | Alan |

GINÁSTICA - MOVIMENTA +

| Nº | PROJETO | Modalidade | Local | Endereço | Localização | Dia da semana | Horário | Faixa etária | Professor responsável |
|-----|-------------|------------|---------------------|----------------------------------|------------------------------------|---------------|----------------|--------------|-----------------------|
| 161 | Movimenta + | Ginástica | Gurilândia | Av. Cinderela, S/N | Gurilândia | 2ª; 4ª e 6ª | 7h00 às 8h00 | Adulto/Idoso | Maria Michele |
| 162 | Movimenta + | Ginástica | Gurilândia | Av. Cinderela, S/N | Gurilândia | 2ª; 4ª e 6ª | 8h00 às 9h00 | Adulto/Idoso | Maria Michele |
| 163 | Movimenta + | Ginástica | Gurilândia | Av. Cinderela, S/N | Gurilândia | 2ª; 4ª e 6ª | 9h00 às 10h00 | Adulto/Idoso | Maria Michele |
| 164 | Movimenta + | Ginástica | Registro | Rua Particular Bom Jesus, S/N | Registro | 2ª e 4ª | 18h00 às 19h00 | Adulto/Idoso | Maria Michele |
| 165 | Movimenta + | Ginástica | CCI 3 Maria | R. Armando de Moura, 350 | CCI 3 MARIAS | 3ª e 5ª | 7h00 às 8h00 | Adulto/Idoso | Maria Michele |
| 166 | Movimenta + | Ginástica | CCI 3 Maria | R. Armando de Moura, 350 | CCI 3 MARIAS | 3ª e 5ª | 8h00 às 9h00 | Adulto/Idoso | Maria Michele |
| 167 | Movimenta + | Ginástica | CCI 3 Maria | R. Armando de Moura, 350 | CCI 3 MARIAS | 3ª e 5ª | 13h00 às 14h00 | Adulto/Idoso | Maria Michele |
| 168 | Movimenta + | Ginástica | CCI 3 Maria | R. Armando de Moura, 350 | CCI 3 MARIAS | 3ª e 5ª | 14h00 às 15h00 | Adulto/Idoso | Maria Michele |
| 169 | Movimenta + | Ginástica | CCI 3 Maria | R. Armando de Moura, 350 | CCI 3 MARIAS | 3ª e 5ª | 15h00 às 16h00 | Adulto/Idoso | Maria Michele |
| 170 | Movimenta + | Ginástica | Sítio Santo Antonio | Av. Doutor José Ortiz Pato, 2600 | Centro Comunitario | 3ª e 5ª | 9h15 às 10h15 | Adulto/Idoso | Maria Michele |
| 171 | Movimenta + | Ginástica | Água Quente | R. José da Cruz, 170 | Centro Comunitario | 2ª e 4ª | 7h00 às 8h30 | Adulto/Idoso | Maria Claudia |
| 172 | Movimenta + | Ginástica | Água Quente | R. José da Cruz, 170 | Centro Comunitario | 2ª e 4ª | 8h30 às 10h00 | Adulto/Idoso | Maria Claudia |
| 173 | Movimenta + | Ginástica | Belém | R. Luís Quintiliano de Souza, 59 | CRAS Belém | 3ª; 5ª e 6ª | 7h30 às 8h30 | Adulto/Idoso | Maria Claudia |
| 174 | Movimenta + | Ginástica | Belém | R. Luís Quintiliano de Souza, 59 | CRAS Belém | 3ª; 5ª e 6ª | 8h30 às 9h30 | Adulto/Idoso | Maria Claudia |

Atualizado 11/05/2026



SECRETARIA DE ESPORTE, LAZER E QUALIDADE DE VIDA

RELAÇÃO DE AULAS DOS PROJETOS GERAÇÃO ATLETA E MOVIMENTA +

2026



| | | | | | | | | | |
|-----|-------------|-------------|----------------------------|--|---------------------------------------|-------------|----------------|--------------|---------------|
| 175 | Movimenta + | Ginástica | Belém | R. Luís Quintiliano de Souza, 59 | CRAS Belém | 3ª; 5ª e 6ª | 9h30 às 10h30 | Adulto/Idoso | Maria Claudia |
| 176 | Movimenta + | Ginástica | CCI Vila Marli | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | Segunda | 14h00 às 15h00 | Adulto/Idoso | Maria Claudia |
| 177 | Movimenta + | Ginástica | CCI Vila Marli | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | Segunda | 15h00 às 16h00 | Adulto/Idoso | Maria Claudia |
| 178 | Movimenta + | Ginástica | CCI Vila Marli | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | Segunda | 16h00 às 17h00 | Adulto/Idoso | Maria Claudia |
| 179 | Movimenta + | Ginástica | CCI Vila Marli | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | Terça | 14h00 às 15h00 | Adulto/Idoso | Maria Claudia |
| 180 | Movimenta + | Ginástica | CCI Vila Marli | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | Terça | 15h00 às 16h00 | Adulto/Idoso | Maria Claudia |
| 181 | Movimenta + | Ginástica | CCI Vila Marli | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | Terça | 16h00 às 17h00 | Adulto/Idoso | Maria Claudia |
| 182 | Movimenta + | Ginástica | CCI Vila Marli | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | Quarta | 14h00 às 15h00 | Adulto/Idoso | Maria Claudia |
| 183 | Movimenta + | Ginástica | CCI Vila Marli | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | Quarta | 15h00 às 16h00 | Adulto/Idoso | Maria Claudia |
| 184 | Movimenta + | Ginástica | CCI Vila Marli | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | Quarta | 16h00 às 17h00 | Adulto/Idoso | Maria Claudia |
| 185 | Movimenta + | Ginástica | CCI Vila Marli | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | Quinta | 14h00 às 15h00 | Adulto/Idoso | Maria Claudia |
| 186 | Movimenta + | Ginástica | CCI Vila Marli | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | Quinta | 15h00 às 16h00 | Adulto/Idoso | Maria Claudia |
| 187 | Movimenta + | Ginástica | CCI Vila Marli | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | Quinta | 16h00 às 17h00 | Adulto/Idoso | Maria Claudia |
| 188 | Movimenta + | Ginástica | Vila IAPI | R. Natividade da Serra, 32 - Vila Iapi | União dos Aposentados | 3ª e 5ª | 7h00 às 8h00 | Idosos | Victor Macedo |
| 189 | Movimenta + | Ginástica | Vila IAPI | R. Natividade da Serra, 32 - Vila Iapi | União dos Aposentados | 3ª e 5ª | 8h00 às 9h00 | Idosos | Victor Macedo |
| 190 | Movimenta + | Funcional | Avedis - Quinta das Frutas | R. Caminho das Laranjeiras, 110 | EMEF AVEDIS | 2ª e 4ª | 18h30 às 20h00 | Adulto | Paula |
| 191 | Movimenta + | ginástica | Monte Belo | R. Sebastião Orseli Frugoli | Ginásio | 2ª e 4ª | 7h30h às 08h30 | ADULTO | Anderson |
| 192 | Movimenta + | ginástica | Monte Belo | R. Sebastião Orseli Frugoli | Ginásio | 2ª e 4ª | 8h30 às 09h30 | ADULTO | Anderson |
| 193 | Movimenta + | alongamento | Monte Belo | R. Sebastião Orseli Frugoli | Ginásio | 2ª e 4ª | 09h30 às 10h30 | ADULTO | Anderson |
| 194 | Movimenta + | ginástica | Santa Luzia Rural | Estrada Joaquim Mendes | Salão Comunitário | 3ª e 5ª | 19h00 às 20h00 | ADULTO | Anderson |
| 195 | Movimenta + | ginástica | PAIOL | Estrada Alfredo dos Santos, S/N | Salão Comunitário | 3ª e 5ª | 19h00 às 20h00 | ADULTO | Anderson |

Atualizado 11/05/2026



SECRETARIA DE ESPORTE, LAZER E QUALIDADE DE VIDA

RELAÇÃO DE AULAS DOS PROJETOS GERAÇÃO ATLETA E MOVIMENTA +

2026



| | | | | | | | | | |
|-----|-------------|--------------------------|----------------------------|--|--|-------------|---------------------|--------|----------------|
| 196 | Movimenta + | ginástica | Jardim Bela Vista | R. Júlio Tófuli, 265 | GINÁSIO | 3ª e 5ª | 7h30 às 8h30 | ADULTO | Anderson |
| 197 | Movimenta + | ginástica | Jardim Bela Vista | R. Júlio Tófuli, 265 | GINÁSIO | 3ª e 5ª | 8h30 às 9h30 | ADULTO | Anderson |
| 198 | Movimenta + | ginástica | CTI | R. das Três Meninas, 166 | Ginásio | 2ª; 4ª e 6ª | 7h00 às 8h00 | ADULTO | CARLOS |
| 199 | Movimenta + | ALONGAMENTO | CCI Vila Marli | R. José Vicente de Barros, 851 | Ginásio | 2ª; 4ª e 6ª | 8h30 h as 09:30h | ADULTO | CARLOS |
| 200 | Movimenta + | ALONGAMENTO | CCI Vila Marli | R. José Vicente de Barros, 851 | Ginásio | 2ª; 4ª e 6ª | 9h30 às 10h30 | ADULTO | CARLOS |
| 201 | Movimenta + | ALONGAMENTO | CCI Vila Marli | R. José Vicente de Barros, 851 | Ginásio | 2ª; 4ª e 6ª | 10h30 às 11h30 | ADULTO | CARLOS |
| 202 | Movimenta + | Pilates | CCI Vila Marli | R. José Vicente de Barros, 851 | Ginásio | 3ª e 5ª | 7h30 às 8h30 | ADULTO | CARLOS |
| 203 | Movimenta + | Pilates | CCI Vila Marli | R. José Vicente de Barros, 851 | Ginásio | 3ª e 5ª | 8h30 às 9h30 | ADULTO | CARLOS |
| 204 | Movimenta + | ginástica terapeutica | ESPLANADA STA TEREZINHA | Rua Antônio Candido de Oliveira Filho | EMEF Prof. João B. Ortiz | 3ª e 5ª | 18h00 às 19h00 | ADULTO | CARLOS |
| 205 | Movimenta + | ginástica | ESPLANADA STA TEREZINHA | Rua Antônio Candido de Oliveira Filho | EMEF Prof. João B. Ortiz | 3ª e 5ª | 19h00 às 20h00 | ADULTO | CARLOS |
| 206 | Movimenta + | ginástica | ESPLANADA STA TEREZINHA | Rua Antônio Candido de Oliveira Filho | EMEF Prof. João B. Ortiz | 3ª e 5ª | 20h00 às 21h00 | ADULTO | CARLOS |
| 207 | Movimenta + | ginástica terapeutica | ESPLANADA STA TEREZINHA | Rua Antônio Candido de Oliveira Filho | EMEF Prof. João B. Ortiz | 3ª e 5ª | 21h00 às 22h00 | ADULTO | CARLOS |
| 208 | Movimenta + | ginástica | PARQUE PLANALTO | R. Hélio Zamith | PEEJ Planalto | 2ª e 4ª | 17h30 às 18h30 | ADULTO | JOAO MARCOS |
| 209 | Movimenta + | FUNCIONAL | CID JARDIM | R Manoel Humia Duran, s/n | Quadra | 2ª; 4ª e 6ª | 8h30 às 9h30 | ADULTO | RODRIGO |
| 210 | Movimenta + | FUNCIONAL | SAO GONÇALO | Av. André Cursino dos Santos, 116 | Quadra | 2ª; 4ª e 6ª | 8h00 às 9h30 | ADULTO | RODRIGO |
| 211 | Movimenta + | FUNCIONAL | JD CONTINENTAL | Rua Nagibe Sabino, 51 | EMEF Ana Silva | Segunda | 19h00 às 20h00 | ADULTO | RODRIGO |
| 212 | Movimenta + | FUNCIONAL | JD CONTINENTAL | Rua Nagibe Sabino, 51 | EMEF Ana Silva | Sexta | 19h00 às 20h00 | ADULTO | RODRIGO |
| 213 | Movimenta + | GINÁSTICA | QUIRIRIM | R. João Botossi, 150 | Ginásio | 3ª e 5ª | 19h30 às 20:30 | ADULTO | RODRIGO |

Atualizado 11/05/2026



SECRETARIA DE ESPORTE, LAZER E QUALIDADE DE VIDA

RELAÇÃO DE AULAS DOS PROJETOS GERAÇÃO ATLETA E MOVIMENTA +

2026



| | | | | | | | | | |
|-----|-------------|-----------|------------------|--------------------------------|--------------------------------------|-------------|-------------------|--------------|----------------|
| 214 | Movimenta + | GINÁSTICA | QUIRIRIM | R. João Botossi, 150 | Ginásio | 3ª e 5ª | 20h30 as 21:30 | ADULTO | RODRIGO |
| 215 | Movimenta + | GINÁSTICA | QUIRIRIM | R. João Botossi, 150 | Ginásio | 3ª e 5ª | 21h30 as 22:30 | ADULTO | RODRIGO |
| 216 | Movimenta + | Funcional | Bonfim | Rua Itapagipe, S/N | Ginásio | 2ª; 4ª e 6ª | 7h30 às 8h15 | Adulto/Idoso | JOAO MARCOS |
| 217 | Movimenta + | Funcional | Bonfim | Rua Itapagipe, S/N | Ginásio | 2ª; 4ª e 6ª | 9h00 às 9h45 | Adulto/Idoso | JOAO MARCOS |
| 218 | Movimenta + | Funcional | Jardim America | Ac. Tv. Sumio Shibata | PEEJ JD. América | 2ª e 4ª | 14h50 às 15H40 | Adulto/Idoso | Dayane |
| 219 | Movimenta + | Funcional | Vila Marli | R. José Vicente de Barros, 851 | Ginásio | 2ª e 4ª | 7h15 Às 8h | Adulto/Idoso | Bruna |
| 220 | Movimenta + | Funcional | Vila Marli | R. José Vicente de Barros, 851 | Ginásio | 3ª e 5ª | 7h15 Às 8h | Adulto/Idoso | Bruna |
| 221 | Movimenta + | funcional | parque São Luis | R. Taufik Simão Berbare, 200 | Ginásio | 3ª e 5ª | 10h30 Às 11h30 | Adulto/Idoso | Bruna |
| 222 | Movimenta + | Ginastica | CCI VILA MARLI | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | 2ª; 4ª e 6ª | 7H40 às 8h40 | Idoso | Glauci |
| 223 | Movimenta + | Ginastica | CCI VILA MARLI | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | 2ª; 4ª e 6ª | 8H40 às 9h40 | Idoso | Glauci |
| 224 | Movimenta + | Ginastica | CCI VILA MARLI | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | 2ª; 4ª e 6ª | 9H40 às 10h40 | Idoso | Glauci |
| 225 | Movimenta + | Ginastica | CCI VILA MARLI | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | 2ª; 4ª e 6ª | 10H40 às 11h40 | Idoso | Glauci |
| 226 | Movimenta + | GINASTICA | Vila Marli | R. José Vicente de Barros, 851 | Ginásio | 2ª e 4ª | 14h00 às 15h00 | Adulto/Idoso | Glauci |
| 227 | Movimenta + | GINASTICA | Vila Marli | R. José Vicente de Barros, 851 | Ginásio | 2ª e 4ª | 15h00 às 16h00 | Adulto/Idoso | Glauci |
| 228 | Movimenta + | Ginastica | Jardi da Nações | R. Espanha, 180 | Ginásio | 3ª e 5ª | 8h30 Às 9h30 | Idoso | Alan |
| 229 | Movimenta + | Ginastica | Jardi da Nações | R. Espanha, 180 | Ginásio | 2ª e 4ª | 8h30 Às 9h30 | Adulto/Idoso | Alan |
| 230 | Movimenta + | Ginastica | Jardi da Nações | R. Espanha, 180 | Ginásio | 3ª e 5ª | 9h30 às 10h30 | Adulto/Idoso | Alan |
| 231 | Movimenta + | Ginastica | Vila são Geraldo | Praça São Paulo | Ginásio | 2ª; 4ª e 6ª | 7h15 as 8h15 | Adulto/Idoso | Mariana |
| 232 | Movimenta + | Ginastica | Vila são Geraldo | Praça São Paulo | Ginásio | 2ª; 4ª e 6ª | 8h30 às 9h30 | Adulto/Idoso | Mariana |

Atualizado 11/05/2026



SECRETARIA DE ESPORTE, LAZER E QUALIDADE DE VIDA

RELAÇÃO DE AULAS DOS PROJETOS GERAÇÃO ATLETA E MOVIMENTA +

2026



HIDROGINÁSTICA - MOVIMENTA +

| Nº | PROJETO | Modalidade | Local | Endereço | Localização | Dias | Horário | Faixa Etária | Professor responsável |
|-----|-------------|----------------|----------------|---|--------------------------------|---------|----------------|--------------|-----------------------|
| 233 | Movimenta + | Hidroginastica | Aparte | R. Projetada Particular, 190 | APARTE | 2ª e 4ª | 14h00 às 15h00 | Adulto/Idoso | Igor |
| 234 | Movimenta + | Hidroginastica | Aparte | R. Projetada Particular, 190 | APARTE | 2ª e 4ª | 18h00 às 19h00 | Adulto/Idoso | Igor |
| 235 | Movimenta + | Hidroginastica | SEST SENAT | Av. Isauro Moreira, 125 | SEST SENAT | 3ª e 5ª | 8h00 às 9h00 | Adulto/Idoso | Guilherme |
| 236 | Movimenta + | Hidroginastica | SEST SENAT | Av. Isauro Moreira, 125 | SEST SENAT | 3ª e 5ª | 14h00 às 15h00 | Adulto/Idoso | Guilherme |
| 237 | Movimenta + | Hidroginastica | ARENA KIKUCHI | Av. José Benedito Miguel de Paula, 1293 | Arena Kikuchi | 3ª e 5ª | 7h30 às 8h30 | Adulto/Idoso | Igor |
| 238 | Movimenta + | Hidroginastica | ARENA KIKUCHI | Av. José Benedito Miguel de Paula, 1293 | Arena Kikuchi | 3ª e 5ª | 16h00 às 17h00 | Adulto/Idoso | Igor |
| 239 | Movimenta + | Hidroginastica | CCI VILA MARLI | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | Segunda | 7h30 às 8h30 | Idoso | Kevin |
| 240 | Movimenta + | Hidroginastica | CCI VILA MARLI | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | Segunda | 8h30 às 9h30 | Idoso | Kevin |
| 241 | Movimenta + | Hidroginastica | CCI VILA MARLI | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | Segunda | 9h30 às 10h30 | Idoso | Kevin |
| 242 | Movimenta + | Hidroginastica | CCI VILA MARLI | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | Segunda | 10h30 às 11h30 | Idoso | Kevin |
| 243 | Movimenta + | Hidroginastica | CCI VILA MARLI | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | Segunda | 13h00 às 14h00 | Idoso | Aline |
| 244 | Movimenta + | Hidroginastica | CCI VILA MARLI | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | Segunda | 14h00 às 15h00 | Idoso | Aline |
| 245 | Movimenta + | Hidroginastica | CCI VILA MARLI | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | Segunda | 15h00 às 16h00 | Idoso | Aline |
| 246 | Movimenta + | Hidroginastica | CCI VILA MARLI | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | Segunda | 16h00 às 17h00 | Idoso | Aline |
| 247 | Movimenta + | Hidroginastica | CCI VILA MARLI | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | Terça | 7h30 às 8h30 | Idoso | Kevin |
| 248 | Movimenta + | Hidroginastica | CCI VILA MARLI | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | Terça | 8h30 às 9h30 | Idoso | Kevin |
| 249 | Movimenta + | Hidroginastica | CCI VILA MARLI | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | Terça | 9h30 às 10h30 | Idoso | Kevin |
| 250 | Movimenta + | Hidroginastica | CCI VILA MARLI | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | Terça | 10h30 às 11h30 | Idoso | Kevin |
| 251 | Movimenta + | Hidroginastica | CCI VILA MARLI | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | Terça | 13h00 às 14h00 | Idoso | Kevin |
| 252 | Movimenta + | Hidroginastica | CCI VILA MARLI | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | Terça | 14h00 às 15h00 | Idoso | Kevin |
| 253 | Movimenta + | Hidroginastica | CCI VILA MARLI | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | Terça | 15h00 às 16h00 | Idoso | Kevin |

Atualizado 11/05/2026



SECRETARIA DE ESPORTE, LAZER E QUALIDADE DE VIDA

RELAÇÃO DE AULAS DOS PROJETOS GERAÇÃO ATLETA E MOVIMENTA +

2026



| | | | | | | | | | |
|-----|-------------|----------------|----------------|--------------------------------|--------------------------------|--------|----------------|-------|-------|
| 254 | Movimenta + | Hidroginastica | CCI VILA MARLI | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | Terça | 16h00 às 17h00 | Idoso | Kevin |
| 255 | Movimenta + | Hidroginastica | CCI VILA MARLI | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | Quarta | 7h30 às 8h30 | Idoso | Kevin |
| 256 | Movimenta + | Hidroginastica | CCI VILA MARLI | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | Quarta | 8h30 às 9h30 | Idoso | Kevin |
| 257 | Movimenta + | Hidroginastica | CCI VILA MARLI | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | Quarta | 9h30 às 10h30 | Idoso | Kevin |
| 258 | Movimenta + | Hidroginastica | CCI VILA MARLI | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | Quarta | 10h30 às 11h30 | Idoso | Kevin |
| 259 | Movimenta + | Hidroginastica | CCI VILA MARLI | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | Quarta | 13h00 às 14h00 | Idoso | Aline |
| 260 | Movimenta + | Hidroginastica | CCI VILA MARLI | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | Quarta | 14h00 às 15h00 | Idoso | Aline |
| 261 | Movimenta + | Hidroginastica | CCI VILA MARLI | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | Quarta | 15h00 às 16h00 | Idoso | Aline |
| 262 | Movimenta + | Hidroginastica | CCI VILA MARLI | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | Quarta | 16h00 Às 17h00 | Idoso | Aline |
| 263 | Movimenta + | Hidroginastica | CCI VILA MARLI | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | Quinta | 7h30 às 8h30 | Idoso | Kevin |
| 264 | Movimenta + | Hidroginastica | CCI VILA MARLI | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | Quinta | 8h30 às 9h30 | Idoso | Kevin |
| 265 | Movimenta + | Hidroginastica | CCI VILA MARLI | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | Quinta | 9h30 às 10h30 | Idoso | Kevin |
| 266 | Movimenta + | Hidroginastica | CCI VILA MARLI | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | Quinta | 10h30 Às 11h30 | Idoso | Kevin |
| 267 | Movimenta + | Hidroginastica | CCI VILA MARLI | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | Quinta | 13h00 às 14h00 | Idoso | Kevin |
| 268 | Movimenta + | Hidroginastica | CCI VILA MARLI | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | Quinta | 14h00 às 15h00 | Idoso | Kevin |
| 269 | Movimenta + | Hidroginastica | CCI VILA MARLI | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | Quinta | 15h00 às 16h00 | Idoso | Kevin |
| 270 | Movimenta + | Hidroginastica | CCI VILA MARLI | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | Quinta | 16h00 às 17h00 | Idoso | Kevin |
| 271 | Movimenta + | Hidroginastica | CCI VILA MARLI | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | Sexta | 7h30 às 8h30 | Idoso | Kevin |
| 272 | Movimenta + | Hidroginastica | CCI VILA MARLI | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | Sexta | 8h30 às 9h30 | Idoso | Kevin |
| 273 | Movimenta + | Hidroginastica | CCI VILA MARLI | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | Sexta | 9h30 às 10h30 | Idoso | Kevin |
| 274 | Movimenta + | Hidroginastica | CCI VILA MARLI | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | Sexta | 10h30 às 11h30 | Idoso | Kevin |

NATAÇÃO

| Nº | PROJETO | Modalidade | Local | Endereço | Localização | Dias | Horário | Faixa Etária | |
|----|---------|------------|-------|----------|-------------|------|---------|--------------|--|
|----|---------|------------|-------|----------|-------------|------|---------|--------------|--|

Atualizado 11/05/2026



SECRETARIA DE ESPORTE, LAZER E QUALIDADE DE VIDA

RELAÇÃO DE AULAS DOS PROJETOS GERAÇÃO ATLETA E MOVIMENTA +

2026



| | | | | | | | | | Professor responsável |
|-----|-------------|---------|---------------|---|-------------------------------|---------|----------------|--------|-----------------------|
| 275 | Movimenta + | Natação | ARENA KIKUCHI | Av. José Benedito Miguel de Paula, 1293 | Arena Kikuchi | 3ª e 5ª | 15h00 às 16h00 | Adulto | Igor |
| 276 | Movimenta + | Natação | SEST SENAT | Av. Isaura Moreira, 125 | SEST SENAT | 3ª e 5ª | 16h00 às 17h00 | adulto | Guilherme |
| 277 | Movimenta + | Natação | ARENA KIKUCHI | Av. José Benedito Miguel de Paula, 1293 | Arena Kikuchi | 3ª e 5ª | 8h30 às 9h30 | Adulto | Igor |
| 278 | Movimenta + | Natação | Aparte | R. Projetada Particular, 190 | APARTE | 2ª e 4ª | 20h00 às 20h30 | Adulto | Igor |
| 279 | Movimenta + | Natação | Aparte | Av. Isaura Moreira, 125 | SEST SENAT | 3ª e 5ª | 9h00 às 10h00 | adulto | Guilherme |
| 280 | Movimenta + | Natação | Aparte | R. Projetada Particular, 190 | APARTE | 2ª e 4ª | 16h00 às 17h00 | Adulto | Igor |

DANÇAS RÍTMICAS

| Nº | PROJETO | Modalidade | Local | Endereço | Localização | Dia da semana | Horário | Faixa etária | Professor responsável |
|-----|-------------|-----------------------------|----------------|---------------------------------|--------------------------------------|---------------|----------------|---------------|-----------------------|
| 281 | Movimenta + | Ginástica Artística | Avedis | R. Caminho das Laranjeiras, 110 | EMEF AVEDIS | 3ª e 5ª | 17h30 às 18h30 | 5 a 14 anos | Paula |
| 282 | Movimenta + | DANÇA Folclórica | CCI 3 MARIAS | R. Armando de Moura, 350 | CCI 3 MARIAS | 2ª, 3ª e 6ª | 7h40 às 8h30 | IDOSOS | KATIA |
| 283 | Movimenta + | DANÇA Folclórica | CCI 3 MARIAS | R. Armando de Moura, 350 | CCI 3 MARIAS | 2ª, 3ª e 6ª | 8h30 às 9h30 | IDOSOS | KATIA |
| 284 | Movimenta + | DANÇA JOMI | CCI 3 MARIAS | R. Armando de Moura, 350 | CCI 3 MARIAS | 2ª, 3ª e 6ª | 9h30 às 11h30 | IDOSOS | KATIA |
| 285 | Movimenta + | ATIV RÍTMICAS Avançado | CCI 3 MARIAS | R. Armando de Moura, 350 | CCI 3 MARIAS | QUINTA | 13h00 às 15h00 | IDOSOS | KATIA |
| 286 | Movimenta + | ATIV RÍTMICAS Intermediário | CCI 3 MARIAS | R. Armando de Moura, 350 | CCI 3 MARIAS | QUINTA | 15h00 às 16h00 | IDOSOS | KATIA |
| 287 | Movimenta + | BALET | JD.CONTINENTAL | Rua Milton de Souza Marques | Ginásio escola Ramon | 3ª e 5ª | 17h30 às 18h30 | 10 a 13 anos | KATIA |
| 288 | Movimenta + | BALET JAZZ - intermediário | JD.CONTINENTAL | Rua Milton de Souza Marques | Ginásio escola Ramon | 3ª e 5ª | 18h30 às 19h15 | intermediário | KATIA |

Atualizado 11/05/2026



SECRETARIA DE ESPORTE, LAZER E QUALIDADE DE VIDA

RELAÇÃO DE AULAS DOS PROJETOS GERAÇÃO ATLETA E MOVIMENTA +

2026



| | | | | | | | | | |
|-----|-------------|------------------------------|--------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|---------|----------------|---------------|--------|
| 289 | Movimenta + | BALET JAZZ - intermediário | JD.CONTINENTAL | Rua Milton de Souza Marques | Ginásio escola Ramon | 3ª e 5ª | 19h15 às 20h00 | intermediário | KATIA |
| 290 | Movimenta + | BALET JAZZ - avançado | JD.CONTINENTAL | Rua Milton de Souza Marques | Ginásio escola Ramon | 3ª e 5ª | 20h00 às 21h00 | intermediário | KATIA |
| 291 | Movimenta + | Dança criativa | Centro | Praça Cel. Vitoriano, 1 | Centro Cultural | 4ª e 6ª | 17h30 às 19h00 | 4 e 6 anos | KATIA |
| 292 | Movimenta + | Dança criativa | Centro | Praça Cel. Vitoriano, 2 | Centro Cultural | 4ª e 6ª | 19h00 às 20h00 | 7 a 13 anos | KATIA |
| 293 | Movimenta + | Dança criativa | Centro | Praça Cel. Vitoriano, 3 | Centro Cultural | 4ª e 6ª | 20h00 às 21h30 | 9 a 17 anos | KATIA |
| 294 | Movimenta + | Atividade Rítmica Expressiva | Jardim America | Ac. Tv. Sumio Shibata | PEEJ JD. América | 2ª e 4ª | 13h30 às 14h50 | Adulto | Dayane |
| 295 | Movimenta + | Atividade Rítmica Expressiva | Res. Sítio Santo Antonio | Av. Doutor José Ortiz Pato, 2600 | Centro Comunitario | 2ª e 4ª | 17h30 às 18h20 | 7 a 13 anos | Dayane |
| 296 | Movimenta + | Atividade Rítmica Expressiva | Res. Sítio Santo Antonio | Av. Doutor José Ortiz Pato, 2600 | Centro Comunitario | 2ª e 4ª | 18h20 às 19h20 | 14 a 17 anos | Dayane |

PILATES - MOVIMENTA +

| Nº | PROJETO | Modalidade | Local | Endereço | Localização | Dia da semana | Horário | Faixa etária | Professor responsável |
|-----|-------------|------------|----------------|--------------------------------|--------------------------------|---------------|----------------|--------------|-----------------------|
| 297 | Movimenta + | PILATES | CCI Vila Marli | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | Segunda | 14h00 às 15h00 | Idosos | Maria Claudia |
| 298 | Movimenta + | PILATES | CCI Vila Marli | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | Segunda | 15h00 às 16h00 | Idosos | Maria Claudia |
| 299 | Movimenta + | PILATES | CCI Vila Marli | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | Segunda | 16h00 às 17h00 | Idosos | Maria Claudia |
| 300 | Movimenta + | PILATES | CCI Vila Marli | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | Terça | 14h00 às 15h00 | Idosos | Maria Claudia |
| 301 | Movimenta + | PILATES | CCI Vila Marli | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | Terça | 15h00 às 16h00 | Idosos | Maria Claudia |
| 302 | Movimenta + | PILATES | CCI Vila Marli | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | Terça | 16h00 às 17h00 | Idosos | Maria Claudia |

Atualizado 11/05/2026



SECRETARIA DE ESPORTE, LAZER E QUALIDADE DE VIDA

RELAÇÃO DE AULAS DOS PROJETOS GERAÇÃO ATLETA E MOVIMENTA +

2026



| | | | | | | | | | |
|-----|-------------|-------------|-------------------|--------------------------------|---------------------------------|-------------|----------------|----------------|---------------|
| 303 | Movimenta + | PILATES | CCI Vila Marli | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | Quarta | 14h00 às 15h00 | Idosos | Maria Claudia |
| 304 | Movimenta + | PILATES | CCI Vila Marli | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | Quarta | 15h00 às 16h00 | Idosos | Maria Claudia |
| 305 | Movimenta + | PILATES | CCI Vila Marli | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | Quarta | 16h00 às 17h00 | Idosos | Maria Claudia |
| 306 | Movimenta + | PILATES | CCI Vila Marli | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | Quinta | 14h00 às 15h00 | Idosos | Maria Claudia |
| 307 | Movimenta + | PILATES | CCI Vila Marli | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | Quinta | 15h00 às 16h00 | Idosos | Maria Claudia |
| 308 | Movimenta + | PILATES | CCI Vila Marli | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | Quinta | 16h00 às 17h00 | Idosos | Maria Claudia |
| 309 | Movimenta + | PILATES | CCI VILA MARLI | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | 3ª e 5ª | 7h30 às 8h30 | ADULTO | CARLOS |
| 310 | Movimenta + | alongamento | CCI VILA MARLI | R. Ismenia de Mattos Ribas, 65 | CCI Vila Marli | 3ª e 5ª | 8h30 às 9h30 | ADULTO | CARLOS |
| 311 | Movimenta + | PILATES | Jardim das Nações | R. Espanha, 180 | Ginásio | 3ª e 5ª | 09h às 10h30 | adultos/idosos | Alessandra |
| 312 | Movimenta + | PILATES | Jardim das Nações | R. Espanha, 180 | Ginásio | 3ª e 5ª | 10h30 às 12h00 | adultos/idosos | Alessandra |
| 313 | Movimenta + | ALONGAMENTO | Jardim das Nações | R. Espanha, 180 | Ginásio | 2ª e 4ª | 16h00 às 17h00 | idosos | Glaucimari |
| 314 | Movimenta + | Alongamento | Bonfim | Rua Itapagipe, S/N | Ginásio | 2ª, 4ª e 6ª | 9h45 Às 10h30 | Adulto/Idoso | Aline |
| 315 | Movimenta + | Alongamento | Jardim America | Ac. Tv. Sumio Shibata | PEEJJD. América | 2ª e 4ª | 15h40 às 16h30 | Adulto/Idoso | Dayane |
| 316 | Movimenta + | Pilates | Vila Marli | R. José Vicente de Barros, 851 | Ginásio | 4ª e 6ª | 7h15 às 8h00 | Adulto/Idoso | Bruna |
| 317 | Movimenta + | Pilates | parque São Luis | R. Taufik Simão Berbare, 200 | Ginásio | 3ª e 5ª | 9h45 Às 10h30 | Adulto/Idoso | Bruna |
| 318 | Movimenta + | Pilates | Jardim das Nações | R. Espanha, 180 | Ginásio | 3ª e 5ª | 9h00 às 10h30 | Adulto/Idoso | Alessandra |
| 319 | Movimenta + | Pilates | Jardim das Nações | R. Espanha, 180 | Ginásio | 3ª e 5ª | 10h30 às 12h00 | Adulto/Idoso | Alessandra |
| 320 | Movimenta + | Alongamento | Vila Marli | R. José Vicente de Barros, 851 | Ginásio | 2ª e 4ª | 16h00 às 17h00 | Adulto/Idoso | Glauci |
| 321 | Movimenta + | Pilates | Bonfim | Rua Itapagipe, S/N | Ginásio | 2ª, 4ª e 6ª | 8h15 às 9h00 | Adulto/Idoso | Aline |

Atualizado 11/05/2026



SECRETARIA DE ESPORTE, LAZER E QUALIDADE DE VIDA

RELAÇÃO DE AULAS DOS PROJETOS GERAÇÃO ATLETA E MOVIMENTA +

2026



VOLEI ADAPTADO

| Nº | PROJETO | Modalidade | Local | Endereço | Localização | Dia da semana | Horário | Faixa etária | Professor responsável |
|-----|-------------|----------------|----------------|--------------------------------|-------------------------|---------------|----------------|--------------|-----------------------|
| 322 | Movimenta + | Volei Adaptado | CCI Vila Marli | R. José Vicente de Barros, 851 | Ginásio | 3ª e 5ª | 9h30 às 10h30 | ADULTO | CARLOS |
| 323 | Movimenta + | Volei Adaptado | CCI Vila Marli | R. José Vicente de Barros, 851 | Ginásio | 3ª e 5ª | 10h30 às 11h30 | ADULTO | CARLOS |

Atualizado 11/05/2026