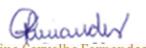


# CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II

## ABRIL

HORÁRIOS - DATA		01/04/2025	02/04/2025	03/04/2025	04/04/2025			
		terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira			
Desjejum/ lanche tarde Parcial e Integral  7h às 8h 15h às 16h		Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Biscoito maisena Mamão	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Bisnaguinha integral Mamão			
Almoço Parcial Manhã e Tarde e Integral 9h30 às 11h 13h às 14h		Arroz + Feijão  Bife de Panela  Salada de Beterraba  Caqui	Arroz + Feijão  Pernil em cubos refogado  Salada de Alface	Arroz + Feijão  Macarrão à bolonhesa  Salada de Acelga	Arroz + Feijão  Sobrecoxa assada  Salada de Pepino			
Sobremesa Almoço/Jantar Jantar Integral 14h30 às 15h30		Arroz, feijão, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve e pernil desfiado	Arroz, feijão, chuchu e carne móida c/ espinafre	Arroz, feijão, cenoura, abobrinha, chuchu, repolho e frango desfiado				
		<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL ( MÉDIA SEMANAL) 30%</b>						
 Karina Carvalho Fernandes CRN 3-27501  Nutricionista Responsável Técnica  karina.fernandes@guararema.sp.gov.br TEL: 4693-4141	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	423 Kcal	55	21	22	45	99	637	7
	31%	52%	20%	28%				
	<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL INTEGRAL ( MÉDIA SEMANAL) 70%</b>							
	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	945 Kcal	123	47	45	900	199	1274	14
	70%	52%	20%	28%				
Anotações:								

# CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II

## ABRIL

HORARIOS - DATA	07/04/2025	08/04/2025	09/04/2025	10/04/2025	11/04/2025
	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
Desjejum/ lanche tarde Parcial e Integral 7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 50% Bisnaguinha Maçã	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Biscoito salgado integral Mamão	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Bisnaguinha integral Mamão
Almoço Parcial Manhã e Tarde e Integral 9h30 às 11h 13h às 14h	Arroz + Feijão  Frango desfiado ao molho  Salada de Repolho	Arroz + Feijão  Carne em cubos c/ legumes  Salada de Beterraba	Arroz + Feijão Carne moída c/ tomates Purê de batata  Salada de Alface	Arroz + Feijão  Frango em cubos refogado  Salada de Couve	Arroz + Feijão  Kibe assado  Salada de Tomate
Sobremesa Almoço/Jantar	Maçã	Caqui	Banana	Tangerina Ponkan	Mamão
Jantar Integral 14h30 às 15h30	Macarrão c/ cenoura, chuchu, frango desfiado, feijão e repolho	Arroz, feijão, abóbora e carne desfiada c/ couve	Arroz, grão de bico, mandioquinha, cenoura, chuchu, acelga e carne moída	Arroz, feijão, chuchu, frango desfiado c/ acelga	Arroz, feijão, cenoura, abobrinha, chuchu, repolho e carne moída

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL ( MÉDIA SEMANAL) 30%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
411	58	21	19				
30%	57%	20%	23%	183	191	960	12



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL INTEGRAL ( MÉDIA SEMANAL) 70%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
955	136	48	38				
71%	57%	20%	23%	366	382	1921	24

Anotações:

  
 Karina Carvalho Fernandes  
 CRN 3-27501  
 Nutricionista Responsável  
 Técnica  
 karina.fernandes@guararema.sp.gov.br  
 TEL: 4693-4141

# CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II

## ABRIL

HORARIOS - DATA	14/04/2025	15/04/2025	16/04/2025	17/04/2025	18/04/2025
	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	"Almoço de Páscoa"	sexta-feira
Desjejum/ lanche tarde Parcial e Integral 7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 50% Bisnaguinha Maçã	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Biscoito chocolate integral Mamão	Leite c/ cacau 50% Banana	
Almoço Parcial Manhã e Tarde e Integral 9h30 às 11h 13h às 14h	Arroz + Feijão  Ovos mexidos  Salada de Repolho c/ cenoura	Arroz + Feijão Carne em cubos c/ mandioca  Salada de Beterraba	Arroz + Feijão Polenta à bolonhesa  Salada de Escarola	Arroz + Feijão Lagarto assado ao molho Farofa  Salada de Escarola	
Sobremesa Almoço/Jantar	Maçã	Caqui	Banana	Pavê de chocolate	
Jantar Integral 14h30 às 15h30	Macarrão c/ cenoura, chuchu, frango desfiado, feijão e repolho	Arroz, feijão, abóbora e carne desfiada c/ couve	Arroz, feijão, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve e carne moída	Arroz, feijão, chuchu e carne desfiada c/ couve	

FERIADO



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL ( MÉDIA SEMANAL) 30%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
421	58	22	19				
31%	55%	21%	24%	207	224	994	10



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL INTEGRAL ( MÉDIA SEMANAL) 70%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
1000	138	53	38				
74%	55%	21%	24%	413	448	1989	20

Anotações:

# CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II

## ABRIL

HORARIOS - DATA	21/04/2025	22/04/2025	23/04/2025	24/04/2025	25/04/2025
	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
Desjejum/ lanche tarde Parcial e Integral 7h às 8h 15h às 16h	FERIADO	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Biscoito maisena Mamão	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Bisnaguinha integral Mamão
Almoço Parcial Manhã e Tarde e Integral 9h30 às 11h 13h às 14h		Arroz + Feijão  Carne moída c/ tomates  Salada de Repolho	Arroz + Feijão  Falso stroganofe de frango c/ mandioca  Salada de Alface	Arroz + Feijão  Carne moída c/ quiabo  Salada de Pepino	Arroz + Feijão  Filé de Panga refogado  Salada de Tomate
Sobremesa Almoço/Jantar		Maçã	Caqui	Tangerina Ponkan	Banana
Jantar Integral 14h30 às 15h30		Arroz, feijão, abóbora e carne moída c/ couve	Arroz, grão de bico, mandioquinha, cenoura, chuchu, acelga e frango desfiado	Arroz, feijão, chuchu, carne moída c/ couve	Arroz, feijão, cenoura, abobrinha, chuchu, repolho e peixe desfiado



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL ( MÉDIA SEMANAL) 30%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
412	58	20	19				
30%	56%	20%	24%	197	227	978	11



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL INTEGRAL ( MÉDIA SEMANAL) 70%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
960	134	48	38				
71%	56%	20%	24%	393	454	1957	21

Anotações:

# CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II

## ABRIL

HORARIOS - DATA	28/04/2025	29/04/2025	30/04/2025		
	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira		
Desjejum/ lanche tarde Parcial e Integral 7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 50% Bisnaguinha Maçã	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Biscoito salgado integral Mamão		
Almoço Parcial Manhã e Tarde e Integral 9h30 às 11h 13h às 14h	Arroz + Feijão  Omelete c/ espinafre  Salada de Repolho c/ cenoura	Arroz + Feijão  Carne em cubos c/ legumes  Salada de Beterraba	Arroz + Feijão Sobrecoxa refogada com batata  Salada de Alface		
Sobremesa Almoço/Jantar	Maçã	Goiaba	Banana		
Jantar Integral 14h30 às 15h30	Macarrão c/ cenoura, chuchu, frango desfiado, feijão e repolho	Arroz, feijão, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve e frango desfiado			

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL ( MÉDIA SEMANAL) 30%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
418	58	21	19				
31%	55%	20%	25%	204	227	985	11



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL INTEGRAL ( MÉDIA SEMANAL) 70%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
931	128	47	39				
70%	55%	20%	25%	408	454	1970	21

Anotações: