

# CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II

## ABRIL

HORÁRIOS - DATA	01/04/2025	02/04/2025	03/04/2025	04/04/2025
	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
<b>Desjejum/ lanche tarde</b> <b>Parcial e Integral</b>  7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Biscoito maisena Mamão	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Bisnaguinha integral Mamão
<b>Almoço</b> <b>Parcial Manhã e Tarde</b> <b>e Integral</b> 9h30 às 11h 13h às 14h	Arroz + Feijão  Bife de Panela  Salada de Beterraba	Arroz + Feijão  Pernil em cubos refogado  Salada de Alface	Arroz + Feijão  Macarrão à bolonhesa  Salada de Acelga	Arroz + Feijão  Sobrecoxa assada  Salada de Pepino
<b>Sobremesa Almoço/Jantar</b> <b>Jantar</b> <b>Integral</b> 14h30 às 15h30	Caqui	Banana	Goiaba	Goiaba
	Arroz, feijão, abóbora e carne desfiada c/ couve	Arroz, feijão, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve e pernil desfiado	Arroz, feijão, chuchu e carne moída c/ espinafre	Arroz, feijão, cenoura, abobrinha, chuchu, repolho e frango desfiado

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL ( MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
423 Kcal	55	21	22	45	99	637	7
31%	52%	20%	28%				

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL INTEGRAL ( MÉDIA SEMANAL) 70%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
945 Kcal	123	47	45	900	199	1274	14
70%	52%	20%	28%				



  
**Karina Carvalho Fernandes**  
 CRN 3-27501  
  
 Nutricionista Responsável  
 Técnica  
  
 karina.fernandes@guararema.sp.gov.br  
 TEL: 4693-4141

Anotações:

# CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II

## ABRIL

HORARIOS - DATA	07/04/2025 segunda-feira	08/04/2025 terça-feira	09/04/2025 quarta-feira	10/04/2025 quinta-feira	11/04/2025 sexta-feira
<b>Desjejum/ lanche tarde</b> <b>Parcial e Integral</b> 7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 50% Bisnaguinha Maçã	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Biscoito salgado integral Mamão	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Bisnaguinha integral Mamão
<b>Almoço</b> <b>Parcial Manhã e Tarde e Integral</b> 9h30 às 11h 13h às 14h	Arroz + Feijão  Frango desfiado ao molho  Salada de Repolho	Arroz + Feijão  Carne em cubos c/ legumes  Salada de Beterraba	Arroz + Feijão Carne moída c/ tomates Purê de batata  Salada de Alface	Arroz + Feijão  Frango em cubos refogado  Salada de Couve	Arroz + Feijão  Kibe assado  Salada de Tomate
<b>Sobremesa Almoço/Jantar</b>	Maçã	Caqui	Banana	Tangerina Ponkan	Mamão
<b>Jantar</b> <b>Integral</b> 14h30 às 15h30	Macarrão c/ cenoura, chuchu, frango desfiado, feijão e repolho	Arroz, feijão, abóbora e carne desfiada c/ couve	Arroz, grão de bico, mandioquinha, cenoura, chuchu, acelga e carne moída	Arroz, feijão, chuchu, frango desfiado c/ acelga	Arroz, feijão, cenoura, abobrinha, chuchu, repolho e carne moída

  
**Karina Carvalhos Fernandes**  
 CRN 3-27501  
  
 Nutricionista Responsável  
 Técnica  
  
 karina.fernandes@guararema.sp.gov.br  
 TEL: 4693-4141

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL ( MÉDIA SEMANAL) 30%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
411	58	21	19				
30%	57%	20%	23%	183	191	960	12

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL INTEGRAL ( MÉDIA SEMANAL) 70%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
955	136	48	38				
71%	57%	20%	23%	366	382	1921	24



Anotações:

# CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II

## ABRIL

HORARIOS - DATA	14/04/2025 segunda-feira	15/04/2025 terça-feira	16/04/2025 quarta-feira	17/04/2025 "Almoço de Páscoa"	18/04/2025 sexta-feira
<b>Desjejum/ lanche tarde</b> Parcial e Integral 7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 50% Bisnaguinha Maçã	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Biscoito chocolate integral Mamão	Leite c/ cacau 50% Banana	FÉRIADO
<b>Almoço</b> Parcial Manhã e Tarde e Integral 9h30 às 11h 13h às 14h	Arroz + Feijão  Ovos mexidos  Salada de Repolho c/ cenoura	Arroz + Feijão Carne em cubos c/ mandioca  Salada de Beterraba	Arroz + Feijão  Polenta à bolonhesa  Salada de Escarola	Arroz + Feijão Lagarto assado ao molho Farofa  Salada de Escarola	
<b>Sobremesa Almoço/Jantar</b>	Maçã	Caqui	Banana	Pavê de chocolate	
<b>Jantar</b> Integral 14h30 às 15h30	Macarrão c/ cenoura, chuchu, frango desfiado, feijão e repolho	Arroz, feijão, abóbora e carne desfiada c/ couve	Arroz, feijão, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve e carne moída	Arroz, feijão, chuchu e carne desfiada c/ couve	

  
**Karina Carvalhos Fernandes**  
 CRN 3-27501  
  
 Nutricionista Responsável  
 Técnica  
  
 karina.fernandes@guararema.  
 sp.gov.br  
 TEL: 4693-4141

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL ( MÉDIA SEMANAL) 30%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
421	58	22	19				
31%	55%	21%	24%	207	224	994	10

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL INTEGRAL ( MÉDIA SEMANAL) 70%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
1000	138	53	38				
74%	55%	21%	24%	413	448	1989	20



Anotações:

# CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II

## ABRIL

HORARIOS - DATA	21/04/2025 segunda-feira	22/04/2025 terça-feira	23/04/2025 quarta-feira	24/04/2025 quinta-feira	25/04/2025 sexta-feira
Desjejum/ lanche tarde Parcial e Integral 7h às 8h 15h às 16h	<b>FERIADO</b>	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Biscoito maisena Mamão	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Bisnaguinha integral Mamão
Almoço Parcial Manhã e Tarde e Integral 9h30 às 11h 13h às 14h		Arroz + Feijão  Carne moída c/ tomates	Arroz + Feijão Falso strogonofe de frango c/ mandioca	Arroz + Feijão  Carne moída c/ quiabo	Arroz + Feijão  Filé de Panga refogado
Sobremesa Almoço/Jantar		Salada de Repolho Maçã	Salada de Alface Caqui	Salada de Pepino Tangerina Ponkan	Salada de Tomate Banana
Jantar Integral 14h30 às 15h30		Arroz, feijão, abóbora e carne moída c/ couve	Arroz, grão de bico, mandioquinha, cenoura, chuchu, acelga e frango desfiado	Arroz, feijão, chuchu, carne moída c/ couve	Arroz, feijão, cenoura, abobrinha, chuchu, repolho e peixe desfiado

*Guarander*  
Karina Carvalho Fernandes  
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável  
Técnica

karina.fernandes@guararema.  
sp.gov.br  
TEL: 4693-4141

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL ( MÉDIA SEMANAL) 30%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
412	58	20	19				
30%	56%	20%	24%	197	227	978	11

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL INTEGRAL ( MÉDIA SEMANAL) 70%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
960	134	48	38				
71%	56%	20%	24%	393	454	1957	21



Anotações:

# CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II

## ABRIL

HORARIOS - DATA	28/04/2025 segunda-feira	29/04/2025 terça-feira	30/04/2025 quarta-feira		
<b>Desjejum/ lanche tarde</b> <b>Parcial e Integral</b> 7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 50% Bisnaguinha Maçã	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Biscoito salgado integral Mamão		
<b>Almoço</b> <b>Parcial Manhã e Tarde e Integral</b> 9h30 às 11h 13h às 14h	Arroz + Feijão  Omelete c/ espinafre  Salada de Repolho c/ cenoura	Arroz + Feijão  Carne em cubos c/ legumes  Salada de Beterraba	Arroz + Feijão Sobrecoca refogada com batata  Salada de Alface		
<b>Sobremesa Almoço/Jantar</b>	Maçã	Goiaba	Banana		
<b>Jantar Integral</b> 14h30 às 15h30	Macarrão c/ cenoura, chuchu, frango desfiado, feijão e repolho	Arroz, feijão, abóbora e carne desfiada c/ couve	Arroz, feijão, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve e frango desfiado		

*Karina*  
Karina Carvalho Fernandes  
CRN 3-27501  
  
Nutricionista Responsável  
Técnica  
  
karina.fernandes@guararema.sp.gov.br  
TEL: 4693-4141

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL ( MÉDIA SEMANAL) 30%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
418	58	21	19				
31%	55%	20%	25%	204	227	985	11

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL INTEGRAL ( MÉDIA SEMANAL) 70%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
931	128	47	39				
70%	55%	20%	25%	408	454	1970	21



Anotações: