

## CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - PARCIAL ABRIL

HORÁRIOS - DATA	01/04/2025	02/04/2025	03/04/2025	04/04/2025
	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
<b>Desjejum e Lanche tarde</b>  7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Biscoito maisena Mamão	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Bisnaguinha integral Mamão
<b>Almoço Manhã e Tarde</b>  9h30 às 11h 13h às 14h	Arroz + Feijão  Bife de Panela  Salada de Beterraba	Arroz + Feijão  Pernil em cubos refogado  Salada de Alface	Arroz + Feijão  Macarrão à bolonhesa  Salada de Acelga	Arroz + Feijão  Sobrecoxa assada  Salada de Pepino
<b>Sobremesa</b>	Caqui	Banana	Goiaba	Goiaba

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL ( MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
423 Kcal	55	21	22				
31%	52%	20%	28%	45	99	637	7



*Karina*  
Karina Carvalho Fernandes  
CRN 3-27501  
  
Nutricionista Responsável  
Técnica  
  
karina.fernandes@guararema.sp.gov.br  
TEL: 4693-4141

Anotações:

## CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - PARCIAL ABRIL

HORÁRIOS - DATA	07/04/2025 segunda-feira	08/04/2025 terça-feira	09/04/2025 quarta-feira	10/04/2025 quinta-feira	11/04/2025 sexta-feira
<b>Desjejum e Lanche tarde</b> 7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 50% Bisnaguinha Maçã	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Biscoito salgado integral Mamão	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Bisnaguinha integral Mamão
<b>Almoço Manhã e Tarde</b> 9h30 às 11h 13h às 14h	Arroz + Feijão  Frango desfiado ao molho  Salada de Repolho	Arroz + Feijão  Carne em cubos c/ legumes  Salada de Beterraba	Arroz + Feijão Carne moída c/ tomates Purê de batata  Salada de Alface	Arroz + Feijão  Frango em cubos refogado  Salada de Couve	Arroz + Feijão  Kibe assado  Salada de Tomate
<b>Sobremesa</b>	Maçã	Caqui	Banana	Tangerina Ponkan	Mamão

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL ( MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
411	58	21	19	183	191	960	12
30%	57%	20%	23%				



*Guararema*  
Karina Carvalho Fernandes  
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável  
Técnica

karina.fernandes@guararema.  
sp.gov.br  
TEL: 4693-4141

Anotações:

## CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - PARCIAL ABRIL

HORÁRIOS - DATA	14/04/2025	15/04/2025	16/04/2025	17/04/2025	18/04/2025
	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	"Almoço de Páscoa"	sexta-feira
<b>Desjejum e Lanche tarde</b> 7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 50% Bisnaguinha Maçã	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Biscoito chocolate integral Mamão	Leite c/ cacau 50% Banana	<b>FERIADO</b>
<b>Almoço Manhã e Tarde</b> 9h30 às 11h 13h às 14h	Arroz + Feijão  Ovos mexidos  Salada de Repolho c/ cenoura	Arroz + Feijão Carne em cubos c/ mandioca  Salada de Beterraba	Arroz + Feijão  Polenta à bolonhesa  Salada de Escarola	Arroz + Feijão Lagarto assado ao molho Farofa  Salada de Escarola	
<b>Sobremesa</b>	Maçã	Caqui	Banana	Pavê de chocolate	

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL ( MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
421	58	22	19	207	224	994	10
31%	55%	21%	24%				



*Karina*

Karina Carvalho Fernandes  
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável  
Técnica

karina.fernandes@guararema.sp.gov.br  
TEL: 4693-4141

Anotações:

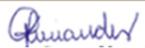
## CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - PARCIAL ABRIL

HORÁRIOS - DATA	21/04/2025 segunda-feira	22/04/2025 terça-feira	23/04/2025 quarta-feira	24/04/2025 quinta-feira	25/04/2025 sexta-feira
<b>Desjejum e Lanche tarde</b> 7h às 8h 15h às 16h	FERIADO	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Biscoito maisena Mamão	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Bisnaguinha integral Mamão
<b>Almoço Manhã e Tarde</b> 9h30 às 11h 13h às 14h		Arroz + Feijão  Carne moída c/ tomates	Arroz + Feijão salso strogonofe de frang c/ mandioca	Arroz + Feijão  Carne moída c/ quiabo	Arroz + Feijão  Filé de Panga refogado
<b>Sobremesa</b>		Salada de Repolho Maçã	Salada de Alface Caqui	Salada de Pepino Tangerina Ponkan	Salada de Tomate Banana

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL ( MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
412	58	20	19	197	227	978	11
30%	56%	20%	24%				



  
**Karina Carvalho Fernandes**  
 CRN 3-27501  
  
 Nutricionista Responsável  
 Técnica  
  
 karina.fernandes@guararema.  
 sp.gov.br  
 TEL: 4693-4141

**Anotações:**

## CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - PARCIAL ABRIL

HORÁRIOS - DATA	28/04/2025	29/04/2025	30/04/2025		
	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira		
<b>Desjejum e Lanche tarde</b>  7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 50% Bisnaguinha Maçã	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Biscoito salgado integral Mamão		
<b>Almoço Manhã e Tarde</b>  9h30 às 11h 13h às 14h	Arroz + Feijão  Omelete c/ espinafre  Salada de Repolho c/ cenoura	Arroz + Feijão  Carne em cubos c/ legumes  Salada de Beterraba	Arroz + Feijão Sobrecoxa refogada com batata  Salada de Alface		
<b>Sobremesa</b>	Maçã	Goiaba	Banana		

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL ( MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
418	58	21	19	204	227	985	11
31%	55%	20%	25%				



*Karina*  
Karina Carvalho Fernandes  
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável  
Técnica

karina.fernandes@guararema.sp.gov.br  
TEL: 4693-4141

Anotações: