

## CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - PARCIAL JULHO

HORÁRIOS - DATA	01/07/2025	02/07/2025	03/07/2025	04/07/2025
	"Cardápio Festa Julina"	"Cardápio Festa Julina"	"Cardápio Festa Julina"	sexta-feira
<b>Desjejum e Lanche tarde</b>  7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Biscoito maisena Mamão	Chocolate quente cremoso Pipoca Banana	<b>CONSELHO DE CLASSE</b>
<b>Almoço Manhã e Tarde</b>  9h30 às 11h 13h às 14h	Pão com carne louca Suco de maracujá	Arroz + Feijão  Polenta à bolonhesa  Salada de Alface	Arroz + Feijão  Frango c/ legumes  Salada de Acelga	
<b>Sobremesa</b>	Melancia	Arroz doce	Tangerina Ponkan	

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL ( MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
411	58	21	19	183	191	960	12
30%	57%	20%	23%				



*Karina*  
**Karina Carvalho Fernandes**  
 CRN 3-27501  
 Nutricionista Responsável  
 Técnica  
 karina.fernandes@guararema.  
 sp.gov.br  
 TEL: 4693-4141

Anotações:

## CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - PARCIAL JULHO

HORÁRIOS - DATA	07/07/2025 segunda-feira	08/07/2025 terça-feira	09/07/2025 quarta-feira	10/07/2025 quinta-feira	11/07/2025 sexta-feira
Desjejum e Lanche tarde 7h às 8h 15h às 16h	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Almoço Manhã e Tarde  9h30 às 11h 13h às 14h					
Sobremesa					

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL ( MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
421	58	22	19	207	224	994	10
31%	55%	21%	24%				

*Karina*

Karina Carvalho Fernandes  
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável  
Técnica

karina.fernandes@guararema.sp.gov.br  
TEL: 4693-4141



Anotações:

## CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - PARCIAL JULHO

HORÁRIOS - DATA	14/07/2025 segunda-feira	15/07/2025 terça-feira	16/07/2025 quarta-feira	17/07/2025 quinta-feira	18/07/2025 sexta-feira
Desjejum e Lanche tarde 7h às 8h 15h às 16h	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Almoço Manhã e Tarde 9h30 às 11h 13h às 14h					
Sobremesa					

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL ( MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
412	58	20	19	197	227	978	11
30%	56%	20%	24%				



Guarandir

Karina Carvalho Fernandes  
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável  
Técnica

karina.fernandes@guararema.sp.gov.br  
TEL: 4693-4141

Anotações:

## CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - PARCIAL JULHO

HORÁRIOS - DATA	21/07/2025	22/07/2025	23/07/2025	24/07/2025	25/07/2025
	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
<b>Desjejum e Lanche tarde</b> 7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 50% Bisnaguinha Maçã	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Biscoito salgado integral Mamão	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Bisnaguinha integral Mamão
<b>Almoço Manhã e Tarde</b> 9h30 às 11h 13h às 14h	Arroz + Feijão  Omelete c/ legumes  Salada de Repolho	Arroz + Feijão Falso estrogonofe de frango com mandioca  Salada de Beterraba	Arroz + Feijão Carne moída c/ tomates Purê de batata  Salada de Alface	Arroz + Feijão  Pernil em cubos refogado  Salada de Couve	Arroz + Feijão  Sobrecoxa assada  Salada de Tomate
<b>Sobremesa</b>	Maçã	Melancia	Banana	Tangerina Ponkan	Mamão

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL ( MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
418	58	21	19	204	227	985	11
31%	55%	20%	25%				



*Karina*

Karina Carvalho Fernandes  
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável  
Técnica

karina.fernandes@guararema.sp.gov.br  
TEL: 4693-4141

Anotações:

## CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - PARCIAL JULHO

HORÁRIOS - DATA	28/07/2025 segunda-feira	29/07/2025 terça-feira	30/07/2025 quarta-feira	31/07/2025 quinta-feira	
<b>Desjejum e Lanche tarde</b>  7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 50% Bisnaguinha Maçã	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Biscoito maisena Mamão	Leite c/ cacau 50% Banana	
<b>Almoço Manhã e Tarde</b>  9h30 às 11h 13h às 14h	Arroz + Feijão  Frango com espinafre  Salada de Repolho	Arroz + Feijão Carne em cubos com legumes  Salada de Beterraba	Arroz + Feijão  Bife de Panela  Salada de Alface	Arroz + Feijão  Kibe assado  Salada de Escarola	
<b>Sobremesa</b>	Maçã	Melancia	Banana	Tangerina Ponkan	

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL ( MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
413	59	20	22	175	190	965	13
30%	57%	20%	23%				



*Karina*  
Karina Carvalho Fernandes  
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável  
Técnica

karina.fernandes@guararema.sp.gov.br  
TEL: 4693-4141

Anotações: