

CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - BERÇÁRIO I e II ABRIL

HORÁRIOS	DATA	IDADE		01/04/2025 terça-feira	02/04/2025 quarta-feira	03/04/2025 quinta-feira	04/04/2025 sexta-feira
7h às 8h 15h às 16h	Desjejum / Lanche da tarde - Parcial e Integral	Berçário I	Berçário II	Leite c/ aveia batido com banana (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com banana (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)
9h30 às 11h 13h às 14h30	Almoço Parcial Manhã e Integral	Leite c/ aveia batido com banana		Leite c/ aveia batido com maçã	Leite c/ aveia batido com banana	Leite c/ aveia batido com maçã	
9h30 às 11h 13h às 14h30	Fruta - Sobremesa	Berçário I e II		Mandioca, beterraba, feijão e carne desfiada c/ acelga	Batata, abobrinha, feijão e pernil desfiado c/ repolho	Batata doce, cenoura, feijão e carne moída c/ acelga	Mandioquinha, tomate, feijão e frango desfiado c/ escarola
13h30 às 13h50	2ª Refeição/ Jantar Parcial Tarde e Integral			Purê de Caqui	Mamão amassado	Purê de Goiaba	Purê de Pera
13h30 às 13h50	Fruta - Sobremesa			Arroz, feijão, abóbora e carne desfiada c/ couve	Arroz, feijão, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve e pernil desfiado	Arroz, feijão, chuchu e carne moída c/ espinafre	Arroz, feijão, cenoura, abobrinha, chuchu, repolho e frango desfiado
	Refeições: Amassar com o garfo e oferecer em consistência de purê. Não liquidificar. Sobremesa: As frutas denominadas como purê devem ser preparadas com um leve pulsar no liquidificador ou processador. Não adicionar açúcar.			Purê de Pera	Purê de Goiaba	Banana amassada	Mamão amassado

Anotações:



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-11 MESES 30%

Energia (Kca)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
303	42	11	10				
44%	56%	15%	29%	89	50	281	4

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-11 MESES 70%

Energia (Kca)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
544	76	20	18				
80%	56%	15%	29%	177	100	562	8

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-23 MESES 30%

Energia (Kca)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
438	64	16	13				
34%	58%	15%	27%	106	60	337	5

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-23 MESES 70%

Energia (Kca)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
968	140	36	29				
75%	58%	15%	27%	212	120	674	10


Karina Carvalho Fernandes
CRN 3-27501
Nutricionista Responsável
Técnica
karina.fernandes@guararema.sp.gov.br
TEL: 4693-4141



CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - BERÇÁRIO I e II

ABRIL

HORÁRIOS	DATA	IDADE	07/04/2025 segunda-feira	08/04/2025 terça-feira	09/04/2025 quarta-feira	10/04/2025 quinta-feira	11/04/2025 sexta-feira
7h às 8h 15h às 16h	Desjejum / Lanche da tarde - Parcial e Integral	Berçário I	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com banana (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com banana (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)
		Berçário II	Leite c/ aveia batido com maçã	Leite c/ aveia batido com banana	Leite c/ aveia batido com maçã	Leite c/ aveia batido com banana	Leite c/ aveia batido com maçã
9h30 às 11h 13h às 14h30	Almoço Parcial Manhã e Integral	Berçário I e II	Arroz, feijão, tomate e frango desfiado c/espinafre	Mandioca, beterraba, feijão e carne desfiada c/ acelga	Batata, cenoura, chuchu, feijão e carne moída c/ escarola	Batata doce, abóbora, abobrinha, feijão e frango desfiado c/ couve	Mandioquinha, tomate, feijão e carne moída c/ espinafre
	Fruta - Sobremesa		Mamão amassado	Purê de Caqui	Mamão amassado	Purê de Goiaba	Purê de Pera
13h30 às 13h50	2ª Refeição/ Jantar Parcial Tarde e Integral		Macarrão c/ cenoura, chuchu, frango desfiado, feijão e repolho	Arroz, feijão, abóbora e carne desfiada c/ couve	Arroz, grão de bico, mandioquinha, cenoura, chuchu, acelga e carne moída	Arroz, feijão, chuchu, frango desfiado c/ acelga	Arroz, feijão, cenoura, abobrinha, chuchu, repolho e carne moída
	Fruta - Sobremesa		Purê de Goiaba	Purê de Pera	Purê de Goiaba	Banana amassada	Mamão amassado
Refeições: Amassar com o garfo e oferecer em consistência de purê. Não liquidificar. Sobremesa: As frutas denominadas como purê devem ser preparadas com um leve pulsar no liquidificador ou processador. Não adicionar açúcar.							

Anotações:



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-11 MESES 30%

Energia (Kca)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
217	32	10	13				
32%	58%	19%	23%	286	93	44	2

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-11 MESES 70%

Energia (Kca)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
520	76	25	31				
77%	58%	19%	23%	688	222	105	5

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-23 MESES 30%

Energia (Kca)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
433	63	21	26				
43%	58%	19%	23%	573	185	88	4

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-23 MESES 70%

Energia (Kca)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
866	126	42	51				
86%	58%	19%	23%	1146	370	176	8

Karina Carvalho Fernandes
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável
Técnica

karina.fernandes@guararema.sp.gov.br

TEL: 4693-4141

CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - BERÇÁRIO I e II

ABRIL

HORÁRIOS	DATA	IDADE	14/04/2025 segunda-feira	15/04/2025 terça-feira	16/04/2025 quarta-feira	17/04/2025 quinta-feira	18/04/2025 sexta-feira
7h às 8h 15h às 16h	Desjejum / Lanche da tarde - Parcial e Integral	Berçário I	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com banana (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com banana (Mamadeira)	
		Berçário II	Leite c/ aveia batido com maçã	Leite c/ aveia batido com banana	Leite c/ aveia batido com maçã	Leite c/ aveia batido com banana	
9h30 às 11h 13h às 14h30	Almoço Parcial Manhã e Integral	Berçário I e II	Arroz, feijão, cenoura, abobrinha e ovos mexidos c/ espinafre	Mandioca, beterraba, feijão e carne desfiada c/ escarola	Batata doce, abobrinha, feijão e carne moída c/ acelga	Batata, cenoura, chuchu, feijão e carne desfiada c/escarola	
	Fruta - Sobremesa		Mamão amassado	Purê de Caqui	Mamão amassado	Purê de Goiaba	
	2ª Refeição/ Jantar Parcial Tarde e Integral		Macarrão c/ cenoura, chuchu, frango desfiado, feijão e	Arroz, feijão, abóbora e carne desfiada c/ couve	Arroz, feijão, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve e carne moída	Arroz, feijão, chuchu e carne desfiada c/ couve	
	Fruta - Sobremesa		Purê de Goiaba	Purê de Pera	Purê de Goiaba	Banana amassada	
Refeições: Amassar com o garfo e oferecer em consistência de purê. Não liquidificar. Sobremesa: As frutas denominadas como purê devem ser preparadas com um leve pulsar no liquidificador ou processador. Não adicionar açúcar.							

FERIADO

Anotações:



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-11 MESES 30%

Energia (Kca)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
212	32	10	13				
31%	61%	18%	21%	234	86	44	2

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-11 MESES 70%

Energia (Kca)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
508	78	23	32				
75%	61%	18%	21%	563	206	106	5

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-23 MESES 30%

Energia (Kca)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
424	65	20	27				
42%	61%	18%	21%	466	172	89	4

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-23 MESES 70%

Energia (Kca)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
847	129	39	53				
84%	61%	18%	21%	938	344	177	8



Karina Carvalho Fernandes
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável
Técnica

karina.fernandes@guararema.
sp.gov.br
TEL: 4693-4141

CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - BERÇÁRIO I e II

ABRIL

HORÁRIOS	DATA	IDADE	21/04/2025 segunda-feira	22/04/2025 terça-feira	23/04/2025 quarta-feira	24/04/2025 quinta-feira	25/04/2025 sexta-feira
	Desjejum / Lanche da tarde - Parcial e Integral	Berçário I		Leite c/ aveia batido com banana (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com banana (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)
7h às 8h 15h às 16h		Berçário II		Leite c/ aveia batido com banana	Leite c/ aveia batido com maçã	Leite c/ aveia batido com banana	Leite c/ aveia batido com maçã
9h30 às 11h 13h às 14h30	Almoço Parcial Manhã e Integral	Berçário I e II		Arroz, feijão, tomate, abobrinha e carne moída c/ repolho	Mandioca, cenoura, chuchu, feijão e frango desfiado c/escarola	Batata doce, cenoura, quiabo, feijão e carne moída c/ acelga	Mandioquinha, tomate, feijão e peixe desfiado c/ espinafre
	Fruta - Sobremesa			Purê de Caqui	Mamão amassado	Purê de Goiaba	Purê de Pera
13h30 às 13h50	2ª Refeição/ Jantar Parcial Tarde e Integral	Berçário I e II		Arroz, feijão, abóbora e carne moída c/ couve	Arroz, grão de bico, mandioquinha, cenoura, chuchu, acelga e frango desfiado	Arroz, feijão, chuchu, carne moída c/ couve	Arroz, feijão, cenoura, abobrinha, chuchu, repolho e peixe desfiado
	Fruta - Sobremesa			Purê de Pera	Purê de Goiaba	Banana amassada	Mamão amassado
	Refeições: Amassar com o garfo e oferecer em consistência de purê. Não liquidificar. Sobremesa: As frutas denominadas como purê devem ser preparadas com um leve pulsar no liquidificador ou processador. Não adicionar açúcar.						

Anotações:



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-11 MESES 30%

Energia (Kca)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
211	32	10	14				
31%	61%	19%	20%	304	87	41	2

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-11 MESES 70%

Energia (Kca)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
506	78	24	34				
75%	61%	19%	20%	729	209	99	5

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-23 MESES 30%

Energia (Kca)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
422	65	20	29				
42%	61%	19%	20%	608	174	83	4

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-23 MESES 70%

Energia (Kca)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
844	129	40	57				
83%	61%	19%	20%	1215	348	166	8

Karina Carvalho Fernandes
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável
Técnica

karina.fernandes@guararema.
sp.gov.br
TEL: 4693-4141

CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - BERÇÁRIO I e II

ABRIL

HORÁRIOS	DATA	IDADE	28/04/2025 segunda-feira	29/04/2025 terça-feira	30/04/2025 quarta-feira		
7h às 8h 15h às 16h	Desjejum / Lanche da tarde - Parcial e Integral	Berçário I	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com banana (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)		
		Berçário II	Leite c/ aveia batido com maçã	Leite c/ aveia batido com banana	Leite c/ aveia batido com maçã		
9h30 às 11h 13h às 14h30	Almoço Parcial Manhã e Integral	Berçário I e II	Arroz, feijão, cenoura, abobrinha e ovos mexidos c/ espinafre	Mandioca, beterraba, feijão e carne desfiada c/ escarola	Batata, abobrinha, feijão e frango desfiado c/ acelga		
	Fruta - Sobremesa		Mamão amassado	Purê de Caqui	Mamão amassado		
13h30 às 13h50	2ª Refeição/ Jantar Parcial Tarde e Integral		Macarrão c/ cenoura, chuchu, frango desfiado, feijão e repolho	Arroz, feijão, abóbora e carne desfiada c/ couve	Arroz, feijão, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve e frango desfiado		
	Fruta - Sobremesa		Purê de Goiaba	Purê de Pera	Purê de Goiaba		
Refeições: Amassar com o garfo e oferecer em consistência de purê. Não liquidificar. Sobremesa: As frutas denominadas como purê devem ser preparadas com um leve pulsar no liquidificador ou processador. Não adicionar açúcar.							

Anotações:



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-11 MESES 30%

Energia (Kca)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
245	34	9	8				
36%	56%	15%	29%	100	50	278	4

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-11 MESES 70%

Energia (Kca)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
517	72	19	17				
76%	56%	15%	29%	201	99	556	8

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-23 MESES 30%

Energia (Kca)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
487	68	18	16				
38%	56%	15%	29%	121	59	334	5

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-23 MESES 70%

Energia (Kca)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
987	138	37	32				
77%	56%	15%	29%	241	119	668	10


 Karina Carvalho Fernandes
 CRN 3-27501
 Nutricionista Responsável
 Técnica
karina.fernandes@guararema.sp.gov.br
 TEL: 4693-4141

