

## CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II FEVEREIRO

HORÁRIOS - DATA	2/3/2025 segunda-feira	2/4/2025 terça-feira	2/5/2025 quarta-feira	2/6/2025 quinta-feira	2/7/2025 sexta-feira
<b>Desjejum/ lanche tarde</b> <b>Parcial e Integral</b>  7h às 8h 15h às 16h	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
<b>Almoço</b> <b>Parcial Manhã e Tarde</b> <b>e Integral</b> 9h30 às 11h 13h às 14h					
<b>Sobremesa Almoço</b> <b>Jantar</b> <b>Integral</b> 14h30 às 15h30					

*Karina*

Karina Carvalho Fernandes  
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável  
Técnica

karina.fernandes@guararema.sp.gov.br  
TEL: 4693-4141

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL ( MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípideo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL INTEGRAL ( MÉDIA SEMANAL) 70%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípideo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)



Anotações:

## CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II FEVEREIRO

HORARIOS - DATA	2/10/2025	2/11/2025	2/12/2025	2/13/2025	2/14/2025
	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
<b>Desjejum/ lanche tarde</b> Parcial e Integral 7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 50% Biscoito integral chocolate Maçã	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Biscoito Maisena Mamão	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Biscoito salgado integral Mamão
<b>Almoço</b> Parcial Manhã e Tarde e Integral 9h30 às 11h 13h às 14h	Arroz + Feijão  Frango desfiado ao molho  Salada de Repolho	Arroz + Feijão  Carne em cubos c/ legumes  Salada de Beterraba	Arroz + Feijão  Pernil em cubos refogado  Salada de Couve	Arroz + Feijão  Macarrão à bolonhesa  Salada de Alface	Arroz + Feijão  Sobrecoxa assada  Salada de Tomate
<b>Sobremesa Almoço</b>	Maçã	Melancia	Banana	Abacaxi	Mamão
<b>Jantar</b> Integral 14h30 às 15h30	Macarrão c/ cenoura, chuchu, frango desfiado, feijão e repolho	Arroz, feijão, abóbora e carne desfiada c/ couve	Arroz, grão de bico, mandioquinha, cenoura, chuchu, acelga e pernil desfiado	Arroz, feijão, chuchu e carne moída c/ couve	Arroz, feijão, cenoura, abobrinha, chuchu, repolho e frango desfiado

*Guararema*  
Karina Carvalho Fernandes  
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável  
Técnica

karina.fernandes@guararema.sp.gov.br  
TEL: 4693-4141

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL ( MÉDIA SEMANAL) 30%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
508	74	24	18	272	326	1110	17
38%	59%	19%	22%				

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL INTEGRAL ( MÉDIA SEMANAL) 70%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
1015	149	49	37	544	652	2221	33
75%	59%	19%	22%				



Anotações:

## CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II FEVEREIRO

HORARIOS - DATA	2/17/2025	2/18/2025	2/19/2025	2/20/2025	2/21/2025
	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
<b>Desjejum/ lanche tarde</b> Parcial e Integral 7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 50% Biscoito integral chocolate Maçã	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Biscoito Maisena Mamão	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Biscoito salgado integral Mamão
<b>Almoço</b> Parcial Manhã e Tarde e Integral 9h30 às 11h 13h às 14h	Arroz + Feijão  Ovos mexidos  Salada de Repolho c/ cenoura	Arroz + Feijão Carne em cubos c/ mandioca  Salada de Beterraba	Arroz + Feijão Carne moída c/ tomates Purê de batata  Salada de Alface	Arroz + Feijão  Frango c/ legumes  Salada de Escarola	Arroz + Feijão  Kibe assado  Salada de Pepino
<b>Sobremesa Almoço</b>	Maçã	Melancia	Banana	Abacaxi	Mamão
<b>Jantar</b> Integral 14h30 às 15h30	Macarrão c/ cenoura, chuchu, frango desfiado, feijão e repolho	Arroz, feijão, abóbora e carne desfiada c/ couve	Arroz, feijão, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve e carne moída	Arroz, feijão, chuchu e frango desfiado c/ couve	Arroz, feijão, cenoura, abobrinha, chuchu, repolho e carne moída

*Guaranda*  
Karina Carvalho Fernandes  
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável  
Técnica

karina.fernandes@guararema.  
sp.gov.br  
TEL: 4693-4141

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL ( MÉDIA SEMANAL) 30%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
510	76	26	19	278	321	1105	17
38%	59%	20%	21%				

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL INTEGRAL ( MÉDIA SEMANAL) 70%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
1021	151	51	37	557	642	2210	34
76%	59%	20%	21%				



Anotações:

## CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II FEVEREIRO

HORARIOS - DATA	2/24/2025	2/25/2025	2/26/2025	2/27/2025	2/28/2025
	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
<b>Desjejum/ lanche tarde</b> Parcial e Integral 7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 50% Biscoito integral chocolate Maçã	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Biscoito Maisena Mamão	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Biscoito salgado integral Mamão
<b>Almoço</b> Parcial Manhã e Tarde e Integral 9h30 às 11h 13h às 14h	Arroz + Feijão Frango refogado c/ cenoura e abobrinha  Salada de Repolho	Arroz + Feijão  Bife de Panela  Salada de Beterraba	Arroz + Feijão  Polenta à bolonhesa  Salada de Alface	Arroz + Feijão Falso strogonofe de frango c/ mandioca  Salada de Acelga	Arroz + Feijão  Filé de panga refogado  Salada de Tomate
<b>Sobremesa Almoço</b>	Maçã	Melancia	Banana	Abacaxi	Mamão
<b>Jantar</b> Integral 14h30 às 15h30	Macarrão c/ cenoura, chuchu, frango desfiado, feijão e repolho	Arroz, feijão, abóbora e carne desfiada c/ couve	Arroz, grão de bico, mandioquinha, cenoura, chuchu, acelga e carne moída	Arroz, feijão, chuchu e frango desfiado c/ couve	Arroz, feijão, cenoura, abobrinha, chuchu, repolho e peixe desfiado

*Karina*  
**Karina Carvalho Fernandes**  
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável  
Técnica

karina.fernandes@guararema.  
sp.gov.br  
TEL: 4693-4141

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL ( MÉDIA SEMANAL) 30%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípideo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
501	74	26	20	273	324	1104	16
37%	59%	21%	20%				

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL INTEGRAL ( MÉDIA SEMANAL) 70%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípideo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
1002	148	52	39	546	647	2207	33
74%	59%	21%	20%				



**Anotações:**

## CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II DEZEMBRO

HORARIOS - DATA					
Desjejum/ lanche tarde Parcial e Integral 7h às 8h 15h às 16h					
Almoço Parcial Manhã e Tarde e Integral 9h30 às 11h 13h às 14h					
Sobremesa Almoço					
Jantar Integral 14h30 às 15h30					

*Guararapes*

Karina Carvalho Fernandes  
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável  
Técnica

karina.fernandes@guararema.  
sp.gov.br  
TEL: 4693-4141

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL ( MÉDIA SEMANAL) 30%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípideo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL INTEGRAL ( MÉDIA SEMANAL) 70%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípideo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)



Anotações: