

**CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - BERÇÁRIO I e II**  
**NOVEMBRO**

HORÁRIOS	DATA	IDADE	03/11/2025 segunda-feira	04/11/2025 terça-feira	05/11/2025 quarta-feira	06/11/2025 quinta-feira	07/11/2025 sexta-feira
7h às 8h 15h às 16h	Desjejum / Lanche da tarde - Parcial e Integral	Berçário I	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com banana (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com banana (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)
10h às 11h 13h às 14h30	Almoço Parcial Manhã e Integral		Leite c/ aveia batido com maçã	Leite c/ aveia batido com banana	Leite c/ aveia batido com maçã	Leite c/ aveia batido com banana	Leite c/ aveia batido com maçã
	Parcial Tarde	Berçário II	Arroz, cenoura, abobrinha, feijão e frango desfiado c/ repolho	Mandioca, beterraba, feijão e frango desfiado c/ espinafre	Batata doce, feijão e carne moída c/ escarola	Batata, cenoura, abobrinha, feijão e frango desfiado c/ acelga	Mandioquinha, tomate, feijão e carne moída c/ espinafre
	Fruta - Sobremesa		Mamão amassado	Purê de Pera	Mamão amassado	Purê de Pera	Purê de Goiaba
13h às 14h30	2ª Refeição/ Jantar Parcial Tarde e Integral	Berçário I e II	Macarrão, feijão, batata, cenoura, chuchu, repolho e frango desfiado	Arroz, feijão, abóbora e frango desfiado c/ couve	Mandioquinha, feijão, cenoura, chuchu, couve e carne moída	Arroz, batata, cenoura, abobrinha, chuchu, repolho e frango desfiado	Arroz, feijão, chuchu, carne moída c/ escarola
	Fruta - Sobremesa		Purê de Goiaba	Banana amassada	Purê de Goiaba	Banana amassada	Mamão amassado
Refeições: Amassar com o garfo e oferecer em consistência de purê. Não liquidificar. Sobremesa: As frutas denominadas como purê devem ser preparadas com um leve pulsar no liquidificador ou processador. Não adicionar açúcar.							

Anotações:



**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL ( MÉDIA SEMANAL) 6-11 MESES 30%**

Energia (Kca)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
303	42	11	10				
44%	56%	15%	29%	89	50	281	4

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL ( MÉDIA SEMANAL) 6-11 MESES 70%**

Energia (Kca)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
544	76	20	18				
80%	56%	15%	29%	177	100	562	8

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL ( MÉDIA SEMANAL) 11-23 MESES 30%**

Energia (Kca)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
438	64	16	13				
34%	58%	15%	27%	106	60	337	5

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL ( MÉDIA SEMANAL) 11-23 MESES 70%**

Energia (Kca)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
968	140	36	29				
75%	58%	15%	27%	212	120	674	10

Karina Carvalho Fernandes  
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável  
Técnica

karina.fernandes@guararema.sp.gov.br  
TEL: 4693-4141

## CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - BERÇÁRIO I e II

### NOVEMBRO

HORÁRIOS	DATA	IDADE	10/11/2025 segunda-feira	11/11/2025 terça-feira	12/11/2025 quarta-feira	13/11/2025 quinta-feira	14/11/2025 sexta-feira
7h às 8h 15h às 16h	Desjejum / Lanche da tarde - Parcial e Integral	Berçário I	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com banana (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com banana (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)
		Berçário II	Leite c/ aveia batido com maçã	Leite c/ aveia batido com banana	Leite c/ aveia batido com maçã	Leite c/ aveia batido com banana	Leite c/ aveia batido com maçã
10h às 11h 13h às 14h30	Almoço Parcial Manhã e Integral	Berçário I e II	Arroz, feijão, cenoura, abobrinha, ovos mexidos e espinafre	Mandioca, beterraba, feijão e frango desfiado c/ espinafre	Batata, cenoura, chuchu, feijão e carne moída c/ acelga	Batata doce, cenoura, abobrinha, feijão e pernil desfiado desfiado c/ couve	Inhame, tomate, feijão e frango desfiado c/ espinafre
	Parcial Tarde		Mamão amassado	Purê de Pera	Mamão amassado	Purê de Pera	Purê de Goiaba
	Fruta - Sobremesa		Macarrão, feijão, batata, cenoura, chuchu, repolho e frango desfiado	Arroz, feijão, abóbora e frango desfiado c/ couve	Mandioquinha, grão de bico, cenoura, chuchu, couve e carne moída	Arroz, batata, cenoura, abobrinha, chuchu, repolho e pernil desfiado	Arroz, feijão, chuchu, frango desfiado c/ escarola
13h às 14h30	2ª Refeição/ Jantar Parcial Tarde e Integral		Purê de Goiaba	Banana amassada	Purê de Goiaba	Banana amassada	Mamão amassado
	Refeições: Amassar com o garfo e oferecer em consistência de purê. Não liquidificar. Sobremesa: As frutas denominadas como purê devem ser preparadas com um leve pulsar no liquidificador ou processador. Não adicionar açúcar.						

Anotações:

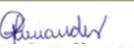


INFORMAÇÃO NUTRICIONAL ( MÉDIA SEMANAL) 6-11 MESES 30%							
Energia (Kca)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
232	34	8	7				
34%	58%	14%	28	104	50	280	5

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL ( MÉDIA SEMANAL) 6-11 MESES 70%							
Energia (Kca)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
517	75	18	16				
76%	58%	14%	28	209	99	560	9

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL ( MÉDIA SEMANAL) 11-23 MESES 30%							
Energia (Kca)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
667	92	25	22				
42%	55%	15%	30%	125	59	336	6

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL ( MÉDIA SEMANAL) 11-23 MESES 70%							
Energia (Kca)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
1012	200	38	34				
79%	55%	15%	30%	250	119	672	11

  
**Karina Carvalho Fernandes**  
 CRN 3-27501  
 Nutricionista Responsável  
 Técnica  
 karina.fernandes@guararema.sp.gov.br  
 TEL: 4693-4141



**CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - BERÇÁRIO I e II**  
**NOVEMBRO**

HORÁRIOS	DATA	IDADE	17/11/2025 segunda-feira	18/11/2025 terça-feira	19/11/2025 quarta-feira	20/11/2025 quinta-feira	21/11/2025 sexta-feira
7h às 8h 15h às 16h	Desjejum / Lanche da tarde - Parcial e Integral	Berçário I	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com banana (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)	FERIADO	FERIADO
			Leite c/ aveia batido com maçã	Leite c/ aveia batido com banana	Leite c/ aveia batido com maçã		
10h às 11h 13h às 14h30	Almoço Parcial Manhã e Integral	Berçário I e II	Arroz, feijão, cenoura, abobrinha, frango desfiado e repolho	Mandioca, beterraba, feijão e carne desfiada c/ escarola	Batata, cenoura, feijão e frango desfiado c/ acelga	FERIADO	FERIADO
	Parcial Tarde		Mamão amassado	Purê de Pera	Mamão amassado		
	Fruta - Sobremesa		Macarrão, feijão, batata, cenoura, chuchu, repolho e frango desfiado	Arroz, feijão, abóbora e frango desfiado c/ couve	Mandioquinha, feijão, cenoura, chuchu, couve e frango desfiado		
	2ª Refeição/ Jantar Parcial Tarde e Integral		Purê de Goiaba	Banana amassada	Purê de Goiaba		
	Refeições: Amassar com o garfo e oferecer em consistência de purê. Não liquidificar. Sobremesa: As frutas denominadas como purê devem ser preparadas com um leve pulsar no liquidificador ou processador. Não adicionar açúcar.						
	Anotações:						



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL ( MÉDIA SEMANAL) 6-11 MESES 30%						
Energia (Kca)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)
278	40	10	8			
36%	58%	15%	27%	121	50	278
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL ( MÉDIA SEMANAL) 6-11 MESES 70%						
Energia (Kca)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Ferro (mg)
504	71	19	16			
74%	56%	15%	29%	241	100	556
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL ( MÉDIA SEMANAL) 11-23 MESES 30%						
Energia (Kca)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Ferro (mg)
512	74	19	15			
40%	58%	15%	27%	144	60	334
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL ( MÉDIA SEMANAL) 11-23 MESES 70%						
Energia (Kca)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Ferro (mg)
999	140	37	32			
78%	56%	15%	29%	289	120	667

  
**Karina Carvalho Fernandes**  
 CRN 3-27501  
 Nutricionista Responsável  
 Técnica  
 karina.fernandes@guararema.sp.gov.br  
 TEL: 4693-4141

## CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - BERÇÁRIO I e II

### NOVEMBRO

HORÁRIOS	DATA	IDADE	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025
			segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
7h às 8h 15h às 16h	Desjejum / Lanche da tarde - Parcial e Integral	Berçário I	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com banana (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com banana (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)
		Berçário II	Leite c/ aveia batido com maçã	Leite c/ aveia batido com banana	Leite c/ aveia batido com maçã	Leite c/ aveia batido com banana	Leite c/ aveia batido com maçã
10h às 11h 13h às 14h30	Almoço Parcial Manhã e Integral	Berçário I e II	Arroz, feijão, cenoura, ovos mexidos e espinafre	Mandioca, beterraba, feijão e carne desfiada desfiado c/ repolho	Batata, cenoura, chuchu, feijão e carne moída c/ escarola	Batata doce, abobrinha, feijão e carne desfiada c/ acelga	Mandioquinha, tomate, feijão e carne moída c/ espinafre
	Parcial Tarde		Mamão amassado	Purê de Pera	Mamão amassado	Purê de Pera	Purê de Goiaba
	Fruta - Sobremesa		Macarrão, feijão, batata, cenoura, chuchu, repolho e frango desfiado	Arroz, feijão, abóbora e frango desfiado c/ couve	Mandioquinha, grão de bico, cenoura, chuchu, couve e carne moída	Arroz, batata, cenoura, abobrinha, chuchu, repolho e carne desfiada	Arroz, feijão, chuchu, carne moída c/ escarola
	2ª Refeição/ Jantar Parcial Tarde e Integral		Purê de Goiaba	Banana amassada	Purê de Goiaba	Banana amassada	Mamão amassado
	Refeições: Amassar com o garfo e oferecer em consistência de purê. Não liquidificar. Sobremesa: As frutas denominadas como purê devem ser preparadas com um leve pulsar no liquidificador ou processador. Não adicionar açúcar.						

Anotações:



#### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL ( MÉDIA SEMANAL) 6-11 MESES 30%

Energia (Kca)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
238	36	8	7				
35%	60%	14%	26%	89	49	273	4

#### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL ( MÉDIA SEMANAL) 6-11 MESES 70%

Energia (Kca)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
510	77	18	15				
75%	60%	14%	26%	178	97	546	8

#### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL ( MÉDIA SEMANAL) 11-23 MESES 30%

Energia (Kca)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
461	68	16	14				
36%	59%	14%	27%	107	59	328	5

#### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL ( MÉDIA SEMANAL) 11-23 MESES 70%

Energia (Kca)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
974	144	34	29				
76%	59%	14%	27%	214	116	655	10

Karina Carvalho Fernandes  
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável

Técnica

karina.fernandes@guararema.sp.gov.br  
TEL: 4693-4141