HORÁRIOS	DATA	IDADE	01/07/2024 segunda-feira	02/07/2024 terça-feira	03/07/2024 quarta-feira	04/07/2024 quinta-feira	05/07/2024 sexta-feira
7h às 8h	Desjejum / Lanche da tarde - Parcial e	Berçário I	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com banana (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com banana (Mamadeira)	SSE
15h às 16h	Integral	Berçário II	Leite c/ aveia batido com maçã	Leite c/ aveia batido com banana	Leite c/ aveia batido com maçã	Leite c/ aveia batido com banana	CLA
9h30 às 11h 13h às 14h30	Almoço Parcial Manhã e Integral		abobrinha, feijão e frango desfiado c/ repolho	Mandioca, beterraba, feijão e carne desfiada c/ espinafre	Batata, berinjela, feijão e carne moída c/ couve	Batata doce, abóbora, feijão e carne desfiada c/ acelga	HO DE
	Fruta - Sobremesa		Mamão amassado	Purê de Pera	Mamão amassado	Purê de Pera	日
	2ª Refeição/ Jantar	Berçário I e II	Sopa de macarrão, feijão, batata, cenoura,		Sopa de fubá, mandioquinha,		NSE
13h30 às 13h50	Parcial Tarde e Integral		chuchu, repolho e frango desfiado	Arroz, feijão, abóbora e carne desfiada c/ couve	cenoura, chuchu, escarola e carne moída	Arroz, feijão, abobrinha, carne desfiada c/ couve	\mathcal{O}
	Fruta - Sobremesa		Purê de Goiaba	Banana amassada	Purê de Goiaba	Banana amassada	

Refeições: Amassar com o garfo e oferecer em consistência de purê. Não liquidificar. Sobremesa: As frutas denominadas como purê devem ser preparadas com um leve pulsar no liquidificador ou processador. Não adicionar açúcar.

Anotações:





	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-11 MESES 30%										
Energia (Kcal	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)				
303	42	11	10								
44%	56%	15%	29%	89	50	281	4				
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-11 MESES 70%											
	INFOR	RMAÇÃO NUTRIC	IONAL (MĚDIA	A SEMANAL) 6-1	1 MESES 70%						
Energia (Kca	INFOR Carboidrato (g)	RMAÇÃO NUTRIC Proteína (g)	IONAL (MĚDI) Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)		Cálcio (mg)	Ferro (mg)				
Energia (Kca 544						Cálcio (mg)	Ferro (mg)				

	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-23 MESES 30%										
Energia (Kcal	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)				
438	64	16	13								
34%	58%	15%	27%	106	60	337	5				
	INFOR	MAÇÃO NUTRICI	IONAL (MÉDIA	SEMANAL) 11-2	23 MESES 70%						
Energia (Kcal	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)				
968	140	36	29								
75%	58%	15%	27%	212	120	674	10				

Philauder Karina Carvalho Fernandes CRN 3-27501

Nutricionista Responsável Técnica



HORÁRIOS	DATA	IDADE	08/07/2024 segunda-feira	09/07/2024 terça-feira	10/07/2024 quarta-feira	11/07/2024 quinta-feira	12/07/2024 sexta-feira
7h às 8h	Lanche da tarde - Parcial e				Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com banana (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)
15h às 16h	Integral	Berçário II	00	00	Leite c/ aveia batido com maçã	Leite c/ aveia batido com banana	Leite c/ aveia batido com maçã
9h30 às 11h 13h às 14h30	Almoço Parcial Manhã e Integral Fruta - Sobremesa		FERIAD	FERIAD	Batata, cenoura, feijão e carne desfiada c/ acelga Mamão amassado	Batata doce, berinjela, feijão e carne moída c/repolho Purê de Pera	Inhame, tomate, feijão e frango desfiado Purê de Goiaba
13h30 às 13h50	2ª Refeição/ Jantar Parcial Tarde e Integral	Berçário I e II			Sopa de grão de bico, mandioquinha, cenoura, chuchu, repolho e carne desfiada	Arroz , feijão, chuchu e carne moída	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, chuchu, repolho e frango desfiado)
	Fruta - Sobremesa				Purê de Goiaba	Banana amassada	Mamão amassado

Refeições: Amassar com o garfo e oferecer em consistência de purê. Não liquidificar.

Sobremesa: As frutas denominadas como purê devem ser preparadas com um leve pulsar no liquidificador ou processador. Não adicionar açúcar.

Anotações:





	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-11 MESES 30%										
Energia (Kcal	nergia (Kcal Carboidrato (g) Proteína (g) Lipídeo (g) Vitamina A (mg) Vitamina C (mg) Cálcio (mg) Ferro (mg)										
232	34	8	7								
34%	58%	14%	28	104	50	280	5				
	INFOR	MAÇÃO NUTRIC	IONAL (MÉDIA	A SEMANAL) 6-1	1 MESES 70%						
Energia (Kcal	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)				
517	75	18	16								
76%	58%	14%	28	209	99	560	9				

	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-23 MESES 30%										
Energia (Kca	Energia (Kca Carboidrato (g) Proteína (g) Lipídeo (g) Vitamina A (mg) Vitamina C (mg) Cálcio (mg) Ferro (mg)										
667	92	25	22								
42%	55%	15%	30%	125	59	336	6				
	INFOR	MAÇÃO NUTRICI	ONAL (MÉDIA	SEMANAL) 11-2	23 MESES 70%						
Energia (Kcal	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)				
1012	200	38	34								
79%	55%	15%	30%	250	119	672	11				



Nutricionista Responsável Técnica



HORÁRIOS	DATA	IDADE	15/07/2024 segunda-feira	16/07/2024 terça-feira	17/07/2024 quarta-feira	18/07/2024 quinta-feira	19/07/2024 sexta-feira
			Leite c/ aveia batido				·
7h às 8h	Desjejum / Lanche da tarde - Parcial e	Berçário I	com maçã (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com banana (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com banana (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)
15h às 16h	Lanche da Tarde - Parcial e Integral	Berçário II	Leite c/ aveia batido com maçã	Leite c/ aveia batido com maçã		Leite c/ aveia batido com banana	Leite c/ aveia batido com maçã
	Almoço						
	Parcial Manhã e Integral		Arroz, cenoura, repolho,		Batata, cenoura, chuchu,	Batata doce, cenoura,	
9h30 às 11h			feijão e frango	Mandioquinha, beterraba,	feijão e carne desfiada	abobrinha, feijão e carne	Mandioca, tomate, feijão e
13h às 14h30			desfiado c/ espinafre	feijão e carne desfiada	c/repolho	moida	frango desfiado c/ espinafre
	Fruta - Sobremesa	Berçário I e II	Mamão amassado	Purê de Pera	Mamão amassado	Purê de Pera	Purê de Goiaba
	2ª Refeição/ Jantar		Sopa de macarrão,		Sopa de fubá, mandioquinha,		Canja (arroz, batata,
13h30 às 13h50	Parcial Tarde e Integral		feijão, batata, cenoura,	Arroz, feijão, abóbora e carne	cenoura, chuchu e carne	Arroz, feijão, chuchu, carne	cenoura, abobrinha, chuchu,
			chuchu, repolho e	desfiada	desfiada	moída	repolho e frango desfiado)
	Fruta - Sobremesa		Purê de Goiaba	Banana amassada	Purê de Goiaba	Banana amassada	Mamão amassado

Refeições: Amassar com o garfo e oferecer em consistência de purê. Não liquidificar.

Sobremesa: As frutas denominadas como purê devem ser preparadas com um leve pulsar no liquidificador ou processador. Não adicionar açúcar.

Anotações:





	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-11 MESES 30%										
Energia (Kcal	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)				
278	40	10	8								
36%	58%	15%	27%	121	50	278	4				
	INFOR	MAÇÃO NUTRIC	IONAL (MÉDIA	A SEMANAL) 6-1	1 MESES 70%						
	4 1 11 1 ()		11 (1 ()	141. 1 1 1							
Energia (Kcal	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)				
Energia (Kcal 504	Carboidrato (g) 71	Proteina (g) 19	Lipideo (g) 16	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)				

	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-23 MESES 30%										
Energia (Kcal	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)				
512	74	19	15								
40%	58%	15%	27%	144	60	334	5				
	INFOR	MAÇÃO NUTRICI	IONAL (MÉDIA	SEMANAL) 11-2	23 MESES 70%						
Energia (Kcal	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)				
999	140	37	32								
78%	56%	15%	29%	289	120	667	10				

Karina Carvalho Fernandes CRN 3-27501

Nutricionista Responsável Técnica



	DATA	IDADE	22/07/2024 segunda-feira	23/07/2024 terça-feira	24/07/2024 quarta-feira	25/07/2024 quinta-feira	26/07/2024 sexta-feira
HORÁRIOS	Desjejum /	Berçário I	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com banana (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com banana (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)
7h às 8h 15h às 16h	Lanche da tarde - Parcial e Integral Almoço	Berçário II	Leite c/ aveia batido com maçã	Leite c/ aveia batido com banana	Leite c/ aveia batido com maçã	Leite c/ aveia batido com banana	Leite c/ aveia batido com maçã
	Almoço Parcial Manhã e Integral		Arroz, feijão,			Batata doce, cenoura,	
9h30 às 11h	-		beterraba, carne	Mandioca, feijão e frango	Batata, cenoura, feijão e	feijão e carne moída c/	Inhame, tomate, feijão e
13h às 14h30			desfiada e espinafre	desfiado c/ repolho	pernil desfiado c/ escarola	couve	frango desfiado c/ espinafre
	Fruta - Sobremesa	Danafaia T a TT	Mamão amassado	Purê de Pera	Mamão amassado	Purê de Pera	Purê de Goiaba
13h30 às 13h50	2ª Refeição/ Jantar Parcial Tarde e Integral	Berçário I e II	Sopa de macarrão, feijão, batata, cenoura, chuchu, repolho e	Arroz, feijão, abóbora e	Sopa de grão de bico, madioquinha, cenoura, chuchu,	Arroz, feijão, chuchu, carne	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, chuchu,
			carne desfiada	frango desfiado c/ couve	repolho e pernil desfiado	moída c/ acelga	repolho e frango desfiado)
	Fruta - Sobremesa		Purê de Goiaba	Banana amassada	Purê de Goiaba	Banana amassada	Mamão amassado

Refeições: Amassar com o garfo e oferecer em consistência de purê. Não liquidificar.

Sobremesa: As frutas denominadas como purê devem ser preparadas com um leve pulsar no liquidificador ou processador. Não adicionar açúcar.

Anotações:





	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-11 MESES 30%										
Energia (Kcal	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)				
238	36	8	7								
35%	60%	14%	26%	89	49	273	4				
	INFOR	RMAÇÃO NUTRIC	IONAL (MÉDIA	4 SEMANAL) 6-1	1 MESES 70%						
Energia (Kcal	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)				
510	77	18	15			•					
75%	60%	14%	26%	178	97	546	8				

	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-23 MESES 30%										
Energia (Kcal	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)				
461	68	16	14								
36%	59%	14%	27%	107	59	328	5				
	INFOR	MAÇÃO NUTRIC	IONAL (MÉDIA	SEMANAL) 11-2	23 MESES 70%						
Energia (Kcal	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)				
974	144	34	29								
76%	59%	14%	27%	214	116	655	10				

Karina Carvalho Fernandes CRN 3-27501

Nutricionista Responsável Técnica



	DATA	IDADE	29/07/2024	30/07/2024	31/07/2024			
HORÁRIOS			segunda-feira	terça-feira	quarta-feira			
	Desjejum / Lanche da tarde - Parcial e	Berçário I	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com banana (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)			
7h às 8h 15h às 16h	Integral	Berçário II	Leite c/ aveia batido com maçã	Leite c/ aveia batido com banana	Leite c/ aveia batido com maçã			
9h30 às 11h 13h às 14h30	Almoço Parcial Manhã e Integral Fruta - Sobremesa	Berçário I e II	Arroz, cenoura, repolho, feijão e ovos mexidos c/ espinafre Mamão amassado	Mandioquinha, beterraba,	Batata, cenoura, chuchu, feijão e carne moída c/repolho Mamão amassado			
13h30 às 13h50	2ª Refeição/ Jantar Parcial Tarde e Integral		Sopa de macarrão, feijão, batata, cenoura, chuchu, repolho e frango desfiado	Arroz, feijão, abóbora e carne desfiada	Sopa de fubá, mandioquinha, cenoura, chuchu e carne moída			
	Fruta - Sobremesa		Purê de Goiaba	Banana amassada	Purê de Goiaba			
	Pefeições: Amassar com a garfa e aferecer em consistência de nurê. Não liquidificar							

Refeições: Amassar com o garfo e oferecer em consistência de purê. Não liquidificar.

Sobremesa: As frutas denominadas como purê devem ser preparadas com um leve pulsar no liquidificador ou processador. Não adicionar açúcar.

Anotações:





INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-11 MESES 30%										
Energia (Kcal	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)			
245	34	9	8							
36%	56%	15%	29%	100	50	278	4			
	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-11 MESES 70%									
Energia (Kcal	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)			
517	72	19	17							
76%	56%	15%	29%	201	99	556	8			

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-23 MESES 30%									
Energia (Kcal	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)		
487	68	18	16						
38%	56%	15%	29%	121	59	334	5		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-23 MESES 70%									
Energia (Kcal	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)		
987	138	37	32						
77%	56%	15%	29%	241	119	668	10		

Karina Carvalho Fernandes CRN 3-27501

Nutricionista Responsável Técnica

