

CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - PARCIAL DEZEMBRO

HORÁRIOS - DATA	02/12/2024	03/12/2024	04/12/2024	05/12/2024	06/12/2024
	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
Desjejum e Lanche tarde 7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 32% Bisnaguinha Maçã	Leite c/ cacau 32% Banana	Leite c/ cacau 32% Biscoito chocolate integral Mamão	Leite c/ cacau 32% Banana	Leite c/ cacau 32% Bisnaguinha integral Mamão
Almoço Manhã e Tarde 9h30 às 11h 13h às 14h	Arroz + feijão Frango refogado c/ cenoura e abobrinha Salada de Repolho	Arroz + feijão Carne em cubos c/ mandioca Salada de Beterraba	Arroz + feijão Frango refogado Salada de Alface	Arroz + feijão Carne moída c/ legumes Salada de Couve	Arroz + feijão Filé de Panga refogado c/ tomate Salada de Pepino
Sobremesa		Melancia		Abacaxi	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL (MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
530	78	27	13				
39%	59%	20%	21%	231	222	1164	13



Karina
Karina Carvalho Fernandes
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável
Técnica

karina.fernandes@guararema.sp.gov.br
TEL: 4693-4141

Anotações:

CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - PARCIAL DEZEMBRO

HORÁRIOS - DATA	09/12/2024 segunda-feira	10/12/2024 terça-feira	11/12/2024 quarta-feira	12/12/2024 quinta-feira	13/12/2024 "Almoço de Natal"
Desjejum e Lanche tarde 7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 32% Bisnaguinha Maçã	Leite c/ cacau 32% Banana	Leite c/ cacau 32% Biscoito chocolate integral Mamão	Leite c/ cacau 32% Banana	Leite c/ cacau 32% Bisnaguinha integral Mamão
Almoço Manhã e Tarde 9h30 às 11h 13h às 14h	Arroz + Feijão Bolinho misto ao molho de tomates Salada de Repolho c/ cenoura	Arroz + Feijão Bife de Panela Salada de Beterraba	Arroz + Feijão Cação refogado c/ tomate Salada de Escarola	Arroz + Feijão Carne moída refogada Purê de batata Salada de Tomate	Arroz + Feijão Sobrecoxa assada c/ batata Salada de macarrão e de Alface
Sobremesa		Melancia		Abacaxi	Mesa de frutas

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL (MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
545	83	25	13				
40%	61%	18%	21%	59	19	323	4



Guararapes
Karina Carvalho Fernandes
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável
Técnica

karina.fernandes@guararema.
sp.gov.br
TEL: 4693-4141

Anotações:

CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - PARCIAL DEZEMBRO

HORÁRIOS - DATA	16/12/2024	17/12/2024	18/12/2024	19/12/2024	20/12/2024
	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
Desjejum e Lanche tarde 7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 32% Bisnaguinha Maçã	Leite c/ cacau 32% Banana	Leite c/ cacau 32% Biscoito chocolate integral Mamão	Leite c/ cacau 32% Banana	Leite c/ cacau 32% Bisnaguinha integral Mamão
Almoço Manhã e Tarde 9h30 às 11h 13h às 14h	Arroz + Feijão Ovos mexidos Salada de Repolho	Arroz + Feijão Carne em cubos c/ legumes Salada de Beterraba	Arroz + Feijão Pernil em cubos refogado Salada de Couve	Arroz + Feijão Frango c/ legumes Salada de Alface	Arroz + Feijão Carne moída refogada Salada de Tomate
Sobremesa		Melancia		Abacaxi	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL (MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
567	85	27	14	199	236	1194	13
42%	60%	19%	22%				



Karina

Karina Carvalho Fernandes
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável
Técnica

karina.fernandes@guararema.sp.gov.br
TEL: 4693-4141

Anotações:

CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - PARCIAL DEZEMBRO

HORÁRIOS - DATA	23/12/2024 segunda-feira	24/12/2024 terça-feira	25/12/2024 quarta-feira	26/12/2024 quinta-feira	27/12/2024 sexta-feira
Desjejum e Lanche tarde 7h às 8h 15h às 16h	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Almoço Manhã e Tarde 9h30 às 11h 13h às 14h					
Sobremesa					

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL (MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)

Karina

Karina Carvalho Fernandes
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável
Técnica

karina.fernandes@guararema.
sp.gov.br
TEL: 4693-4141



Anotações:

CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - PARCIAL DEZEMBRO

HORÁRIOS - DATA	30/12/2024 segunda-feira	31/12/2024 terça-feira			
Desjejum e Lanche tarde 7h às 8h 15h às 16h	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR			
Almoço Manhã e Tarde 9h30 às 11h 13h às 14h					
Sobremesa					

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL (MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)



Karina
Karina Carvalho Fernandes
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável
Técnica

karina.fernandes@guararema.sp.gov.br
TEL: 4693-4141

Anotações: