


## CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - INTEGRAL MAIO

HORÁRIOS - DATA								01/05/2026
								sexta-feira
Desjejum/ lanche tarde Parcial e Integral  7h às 8h 15h às 16h								FERIADO
Almoço Parcial Manhã e Tarde e Integral 10h às 11h 13h às 14h								FERIADO
Sobremesa Almoço/Jantar								
Jantar Integral 14h30 às 15h30								FERIADO
<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL ( MÉDIA SEMANAL) 30%</b>								
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	
423 Kcal	55	21	22					
31%	52%	20%	28%	45	99	637	7	
<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL INTEGRAL ( MÉDIA SEMANAL) 70%</b>								
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	
945 Kcal	123	47	45					
70%	52%	20%	28%	900	199	1274	14	
Anotações:								

## CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - INTEGRAL MAIO

HORARIOS - DATA	04/05/2026	05/05/2026	06/05/2026	07/05/2026	08/05/2026
	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
<b>Desjejum/ lanche tarde</b> Parcial e Integral 7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 50% Bisnaguinha Maçã	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Biscoito maisena Mamão	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Bisnaguinha integral Mamão
<b>Almoço</b> Parcial Manhã e Tarde e Integral 10h às 11h 13h às 14h	Arroz + Feijão Frango desfiado ao molho Salada de Repolho	Arroz + Feijão Carne moída refogada com Quiabo Salada de Beterraba	Arroz + Feijão Bife de panela Salada de Alface mimososa	Arroz + Feijão Sobrecoxa de frango refogada com legumes Salada de Acelga	Arroz + Feijão Macarrão à bolonhesa Salada de Pepino
<b>Sobremesa Almoço/Jantar</b>	Mamão	Caqui	Maçã	Goiaba	Tangerina Ponkan
<b>Jantar</b> Integral 14h30 às 15h30	Macarrão c/ cenoura, chuchu, frango desfiado, feijão e repolho	Arroz, feijão, abóbora e carne moída com couve	Arroz, grão de bico, mandioquinha, cenoura, chuchu, acelga e carne desfiada	Arroz, feijão, chuchu, frango desfiado com acelga	Arroz, feijão, cenoura, abobrinha, chuchu, repolho e carne moída

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL ( MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
411	58	21	19	183	191	960	12
30%	57%	20%	23%				

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL INTEGRAL ( MÉDIA SEMANAL) 70%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
955	136	48	38	366	382	1921	24
71%	57%	20%	23%				



Anotações:

## CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - INTEGRAL MAIO

HORARIOS - DATA	11/05/2026 segunda-feira	12/05/2026 terça-feira	13/05/2026 quarta-feira	14/05/2026 quinta-feira	15/05/2026 sexta-feira
<b>Desjejum/ lanche tarde Parcial e Integral 7h às 8h 15h às 16h</b>	Leite c/ cacau 50% Bisnaguinha Maçã	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Biscoito chocolate integral Mamão	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Bisnaguinha integral Mamão
<b>Almoço Parcial Manhã e Tarde e Integral 10h às 11h 13h às 14h</b>	Arroz + Feijão Ovos mexidos Salada de Repolho com Cenoura	Arroz + Feijão Carne em cubos c/ mandioca Salada de Berinjela	Arroz + Feijão Escondidinho de batata c/ carne moída Salada de Alface crespa	Arroz + Feijão Pernil em cubos refogado Salada de Couve	Sopa de Grão de bico, macarrão, batata, chuchu, mandioquinha, cenoura e frango
<b>Sobremesa Almoço/Jantar</b>	Mamão	Caqui	Maçã	Goiaba	Tangerina Ponkan
<b>Jantar Integral 14h30 às 15h30</b>	Macarrão c/ cenoura, chuchu, frango desfiado, feijão e repolho	Arroz, feijão, abóbora e carne desfiada c/ couve	Arroz, feijão, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve e carne moída	Arroz, feijão, chuchu e pernil desfiado c/ couve	Arroz, feijão, abóbora e frango desfiado c/ couve

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL ( MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
421	58	22	19	207	224	994	10
31%	55%	21%	24%				

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL INTEGRAL ( MÉDIA SEMANAL) 70%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
1000	138	53	38	413	448	1989	20
74%	55%	21%	24%				



Fabiana Machado Oliveira Gonçalves  
Nutricionista - Diretoria de Gestão Escolar

Anotações:

## CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - INTEGRAL MAIO

HORARIOS - DATA	18/05/2026 segunda-feira	19/05/2026 terça-feira	20/05/2026 quarta-feira	21/05/2026 quinta-feira	22/05/2026 sexta-feira
<b>Desjejum/ lanche tarde</b> Parcial e Integral 7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 50% Bisnaguinha Maçã	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Biscoito salgado integral Mamão	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Bisnaguinha integral Mamão
<b>Almoço</b> Parcial Manhã e Tarde e Integral 10h às 11h 13h às 14h	Feijão Risotinho de frango Salada de Repolho	Arroz + Feijão Carne em cubos c/ legumes Salada de Beterraba	Arroz + Feijão Bife de panela Salada de Alface americana	Arroz + Feijão Polenta à bolonhesa Salada de Escarola	Arroz + Feijão Sobrecoca assada Salada de Tomate
<b>Sobremesa Almoço/Jantar</b>	Mamão	Caqui	Maçã	Goiaba	Tangerina Ponkan
<b>Jantar</b> Integral 14h30 às 15h30	Arroz, feijão, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve e frango desfiado	Arroz, feijão, chuchu e carne desfiada com espinafre	Arroz, grão de bico, mandioquinha, cenoura, chuchu, acelga e carne desfiada	Arroz, feijão, chuchu, carne moída c/ couve	Arroz, feijão preto, cenoura, abobrinha, chuchu, repolho e frango desfiado

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL ( MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
412	58	20	19				
30%	56%	20%	24%	197	227	978	11

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL INTEGRAL ( MÉDIA SEMANAL) 70%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
960	134	48	38				
71%	56%	20%	24%	393	454	1957	21



**gov.br**

Fabiana Machado Oliveira Gonçalves  
Nutricionista - Diretoria de Gestão Escolar

Anotações:

## CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - INTEGRAL MAIO

HORARIOS - DATA	25/05/2026 segunda-feira	26/05/2026 terça-feira	27/05/2026 quarta-feira	28/05/2026 quinta-feira	29/05/2026 sexta-feira
<b>Desjejum/ lanche tarde</b> Parcial e Integral 7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 50% Bisnaguinha Maçã	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Biscoito maisena Mamão	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Bisnaguinha integral Mamão
<b>Almoço</b> Parcial Manhã e Tarde e Integral 10h às 11h 13h às 14h	Arroz + Feijão Omelete c/ espinafre Salada de Repolho	Arroz + Feijão Falso Estrogonofe de frango e mandioca Salada de Beterraba	Arroz + Feijão Pernil refogado Salada de Alface crespa	Arroz + Feijão Kibe assado Salada de Berinjela	Sopa de mandioca, carne em cubos e couve
<b>Sobremesa Almoço/Jantar</b>	Mamão	Caqui	Maçã	Goiaba	Tangerina Ponkan
<b>Jantar</b> Integral 14h30 às 15h30	Macarrão c/ cenoura, chuchu, frango desfiado, feijão e repolho	Arroz, feijão, abóbora e frango desfiado com couve	Arroz, feijão, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve e pernil desfiado	Arroz, feijão, chuchu, carne móida c/ espinafre	Arroz, feijão, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve e carne desfiada

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL ( MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
418	58	21	19	204	227	985	11
31%	55%	20%	25%				

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL INTEGRAL ( MÉDIA SEMANAL) 70%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
931	128	47	39	408	454	1970	21
70%	55%	20%	25%				



**goubx**

Fabiana Machado Oliveira Gonçalves  
Nutricionista - Diretoria de Gestão Escolar

Anotações: