

CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - PARCIAL ABRIL

HORÁRIOS - DATA			01/04/2026	02/04/2026	03/04/2026
			quarta-feira	"Almoço de Páscoa"	sexta-feira
Desjejum/ lanche tarde Parcial e Integral 7h às 8h 15h às 16h			Leite c/ cacau 50% Biscoito maisena Mamão	Leite c/ cacau 50% Banana	FERIADO
Almoço Parcial Manhã e Tarde e Integral 10h às 11h 13h às 14h			Arroz + Feijão Pernil em cubos refogado Salada de Alface	Arroz + Feijão Lagarto assado ao molho Farofa Salada de Acelga	FERIADO
Sobremesa Almoço/Jantar			Goiaba	Pavê de Chocolate	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL (MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
423 Kcal	55	21	22	45	99	637	7
31%	52%	20%	28%				



Karina

Karina Carvalho Fernandes
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável
Técnica

karina.fernandes@guararema.
sp.gov.br
TEL: 4693-4141

Anotações:

CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - PARCIAL ABRIL

HORÁRIOS - DATA	06/04/2026	07/04/2026	08/04/2026	09/04/2026	10/04/2026
	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
Desjejum/ lanche tarde Parcial e Integral 7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 50% Bisnaguinha Maçã	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Biscoito salgado integral Mamão	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Bisnaguinha integral Mamão
Almoço Parcial Manhã e Tarde e Integral 10h às 11h 13h às 14h	Arroz + Feijão Frango desfiado ao molho Salada de Repolho	Arroz + Feijão Carne em cubos c/ legumes Salada de Beterraba	Arroz + Feijão Escondidinho de batata c/ carne moída Salada de Alface	Arroz + Feijão Frango em cubos refogado Salada de Couve	Arroz + Feijão Bife de panela Salada de Tomate
Sobremesa Almoço/Jantar	Mamão	Caqui	Banana	Tangerina Ponkan	Maçã

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL (MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
411	58	21	19	183	191	960	12
30%	57%	20%	23%				

Karina

Karina Carvalho Fernandes
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável
Técnica

karina.fernandes@guararema.
sp.gov.br
TEL: 4693-4141



Anotações:

CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - PARCIAL ABRIL

HORÁRIOS - DATA	13/04/2026	14/04/2026	15/04/2026	16/04/2026	17/04/2026
	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
Desjejum/ lanche tarde Parcial e Integral 7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 50% Bisnaguinha Maçã	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Biscoito integral chocolate Mamão	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Bisnaguinha integral Mamão
Almoço Parcial Manhã e Tarde e Integral 10h às 11h 13h às 14h	Arroz + Feijão Ovos mexidos Salada de Repolho c/ cenoura	Arroz + Feijão Carne em cubos c/ mandioca Salada de Beterraba	Arroz + Feijão Polenta à bolonhesa Salada de Escarola	Arroz + Feijão Pernil em cubos refogado Salada de Alface	Arroz + Feijão Sobrecoca assada Salada de Berinjela
Sobremesa Almoço/Jantar	Mamão	Caqui	Maçã	Goiaba	Banana

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL (MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
421	58	22	19	207	224	994	10
31%	55%	21%	24%				

Karina

Karina Carvalho Fernandes
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável
Técnica

karina.fernandes@guararema.
sp.gov.br
TEL: 4693-4141



Anotações:

CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - PARCIAL ABRIL

HORÁRIOS - DATA	20/04/2026 segunda-feira	21/04/2026 terça-feira	22/04/2026 quarta-feira	23/04/2026 quinta-feira	24/04/2026 sexta-feira
Desjejum/ lanche tarde Parcial e Integral 7h às 8h 15h às 16h	FERIADO	FERIADO	Leite c/ cacau 50% Biscoito maisena Maçã	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Bisnaguinha integral Mamão
Almoço Parcial Manhã e Tarde e Integral 10h às 11h 13h às 14h	FERIADO	FERIADO	Arroz + Feijão Falso estrogonofe de frango e mandioca Salada de Alface crespa	Arroz + Feijão Carne moída refogada c/ quiabo Salada de Tomate	Arroz + Feijão Falsa Feijoada de legumes com Pernil
Sobremesa Almoço/Jantar			Caqui	Maçã	Tangerina Ponkan

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL (MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
412	58	20	19	197	227	978	11
30%	56%	20%	24%				

Karina

Karina Carvalho Fernandes
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável
Técnica

karina.fernandes@guararema.
sp.gov.br
TEL: 4693-4141



Anotações: