

CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - PARCIAL FEVEREIRO

HORÁRIOS - DATA	02/02/2026 segunda-feira	03/02/2026 terça-feira	04/02/2026 quarta-feira	05/02/2026 quinta-feira	06/02/2026 sexta-feira
Desjejum/ lanche tarde Parcial e Integral 7h às 8h 15h às 16h	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Almoço Parcial Manhã e Tarde e Integral 10h às 11h 13h às 14h					
Sobremesa Almoço/Jantar					

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL (MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)



Karina

Karina Carvalho Fernandes
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável
Técnica

karina.fernandes@guararema.
sp.gov.br
TEL: 4693-4141

Anotações:

CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - PARCIAL FEVEREIRO

HORÁRIOS - DATA	09/02/2026	10/02/2026	11/02/2026	12/02/2026	13/02/2026
	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
Desjejum/ lanche tarde Parcial e Integral 7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 50% Biscoito integral chocolate Maçã	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Biscoito maisena Mamão	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Biscoito salgado integral Mamão
Almoço Parcial Manhã e Tarde e Integral 10h às 11h 13h às 14h	Arroz + Feijão Frango desfiado ao molho Salada de Repolho	Arroz + Feijão Carne em cubos c/ legumes Salada de Beterraba	Arroz + Feijão Pernil em cubos refogado Salada de Couve	Arroz + Feijão Macarrão à bolonhesa Salada de Alface	Arroz + Feijão Sobrecoxa assada Salada de Tomate
Sobremesa Almoço/Jantar	Maçã	Melancia	Banana	Abacaxi	Mamão

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL (MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
508	74	24	18	272	326	1110	17
38%	59%	19%	22%				

Karina

Karina Carvalho Fernandes
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável
Técnica

karina.fernandes@guararema.
sp.gov.br
TEL: 4693-4141



Anotações:

CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - PARCIAL FEVEREIRO

HORÁRIOS - DATA	16/02/2026 segunda-feira	17/02/2026 terça-feira	18/02/2026 quarta-feira	19/02/2026 quinta-feira	20/02/2026 sexta-feira
Desjejum/ lanche tarde Parcial e Integral 7h às 8h 15h às 16h	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	Leite c/ cacau 50% Biscoito Maisena Maçã	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Biscoito salgado integral Mamão
Almoço Parcial Manhã e Tarde e Integral 10h às 11h 13h às 14h			Arroz + Feijão Ovos mexidos Salada de Repolho c/ cenoura	Arroz + Feijão Frango desfiado c/ tomates Purê de batata Salada de Escarola	Arroz + Feijão Kibe assado Salada de Pepino
Sobremesa Almoço/Jantar			Maçã	Abacaxi	Mamão

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL (MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
510	76	26	19	278	321	1105	17
38%	59%	20%	21%				

Karina
Karina Carvalho Fernandes
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável
Técnica

karina.fernandes@guararema.
sp.gov.br
TEL: 4693-4141



Anotações:

CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - PARCIAL FEVEREIRO

HORÁRIOS - DATA	23/02/2026	24/02/2026	25/02/2026	26/02/2026	27/02/2026
	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
Desjejum/ lanche tarde Parcial e Integral 7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 50% Biscoito integral chocolate Maçã	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Biscoito maisena Mamão	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Biscoito salgado integral Mamão
Almoço Parcial Manhã e Tarde e Integral 10h às 11h 13h às 14h	Arroz + Feijão Frango refogado c/ cenoura e abobrinha Salada de Repolho	Arroz + Feijão Bife de Panela Salada de Beterraba	Arroz + Feijão Polenta à bolonhesa Salada de Alface	Arroz + Feijão Falso stroganofe de frango c/ mandioca Salada de Acelga	Arroz + Feijão Pernil desfiado c/ pimentões Salada de Vinagrete
Sobremesa Almoço/Jantar	Maçã	Melancia	Banana	Abacaxi	Mamão

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL (MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
501	74	26	20	273	324	1104	16
37%	59%	21%	20%				

Karina

Karina Carvalho Fernandes
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável
Técnica

karina.fernandes@guararema.
sp.gov.br
TEL: 4693-4141



Anotações: