

## CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - INTEGRAL JULHO

HORÁRIOS - DATA			01/07/2026	02/07/2026	03/07/2026			
			quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira			
Desjejum/ lanche tarde Parcial e Integral  7h às 8h 15h às 16h			Leite c/ Cacau 50% Biscoito salgado integral Mamão	Chocolate quente cremoso Banana	Leite c/ cacau 50% Bisnaguinha Maçã			
Almoço Parcial Manhã e Tarde e Integral 10h às 11h 13h às 14h			Arroz + Feijão  Carne em cubos com Legumes Salada de Acelga	Arroz + Feijão  Bife de panela Salada de Alface	Arroz + Feijão  Frango desfiado ao molho Salada de Repolho			
Sobremesa Almoço/Jantar			Maçã	Melancia	Mamão			
Jantar Integral 14h30 às 15h30			Macarrão c/ cenoura, chuchu, carne desfiada desfiada, feijão e repolho	Arroz, feijão, abóbora e carne desfiada com couve	Arroz, grão de bico, mandioquinha, cenoura, chuchu, acelga e frango desfiado			
<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL ( MÉDIA SEMANAL) 30%</b>								
	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	423 Kcal	55	21	22	45	99	637	7
	31%	52%	20%	28%				
<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL INTEGRAL ( MÉDIA SEMANAL) 70%</b>								
	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	945 Kcal	123	47	45	900	199	1274	14
	70%	52%	20%	28%				



**goub**

Fabiana Machado Oliveira Gonçalves  
Nutricionista - Diretora de Gestão Escolar

Anotações:

## CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - INTEGRAL JULHO

HORARIOS - DATA	06/07/2026 segunda-feira	07/07/2026 terça-feira	08/07/2026 quarta-feira	09/07/2026 quinta-feira	10/07/2026 sexta-feira
<b>Desjejum/ lanche tarde</b> Parcial e Integral 7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 50% Biscoito Maisena Mamão	Leite c/ cacau 50% Banana	CONSELHO DE CLASSE E SÉRIE	FERIADO	FERIADO
<b>Almoço</b> Parcial Manhã e Tarde e Integral 10h às 11h 13h às 14h	Arroz + Feijão Ovos mexidos Salada de Repolho com Cenoura	Arroz + Feijão Feijoada campeã de Pernil com legumes + Farofa Salada de Alface americana	REUNIÃO PEDAGÓGICA		
<b>Sobremesa Almoço/Jantar</b>	Maçã	Tangerina ponkan			
<b>Jantar</b> Integral 14h30 às 15h30	Arroz, feijão, chuchu, frango desfiado com acelga	Arroz, feijão, cenoura, abobrinha, chuchu, repolho e pernil desfiado			

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL ( MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
411	58	21	19	183	191	960	12
30%	57%	20%	23%				

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL INTEGRAL ( MÉDIA SEMANAL) 70%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
955	136	48	38	366	382	1921	24
71%	57%	20%	23%				



Anotações:

## CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - INTEGRAL JULHO

HORARIOS - DATA	13/07/2026 segunda-feira	14/07/2026 terça-feira	15/07/2026 quarta-feira	16/07/2026 quinta-feira	17/07/2026 sexta-feira
<b>Desjejum/ lanche tarde</b> Parcial e Integral 7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 50% Biscoito salgado integral Mamão	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Binaguinha Maçã	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Bisnaguinha integral Mamão
<b>Almoço</b> Parcial Manhã e Tarde e Integral 10h às 11h 13h às 14h	Arroz + Feijão Escondidinho de Batata com Carne moída Salada de Berinjela	Arroz + Feijão  Bife de Panela Salada de Beterraba	Arroz + Feijão Carne em cubos com Mandioca Salada de Alface americana	Arroz + Feijão  Macarrão à bolonhesa Salada de Couve	Arroz + Feijão  Risotinho de frango
<b>Sobremesa Almoço/Jantar</b>	Maçã	Tangerina ponkan	Mamão	Maçã	Abacaxi
<b>Jantar</b> Integral 14h30 às 15h30	Arroz, feijão, chuchu e carne moída c/ couve	Arroz, feijão, abóbora e carne desfiada c/ couve	Arroz, feijão preto, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve e carne desfiada	Arroz, feijão, chuchu e carne moída com espinafre	Arroz, grão de bico, mandioquinha, cenoura, chuchu, acelga e frango desfiado

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL ( MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
421	58	22	19	207	224	994	10
31%	55%	21%	24%				

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL INTEGRAL ( MÉDIA SEMANAL) 70%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
1000	138	53	38	413	448	1989	20
74%	55%	21%	24%				



Fabiana Machado Oliveira Gonçalves  
Nutricionista - Diretoria de Gestão Escolar

Anotações:

## CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - INTEGRAL JULHO

HORARIOS - DATA	20/07/2026 segunda-feira	21/07/2026 terça-feira	22/07/2026 quarta-feira	23/07/2026 quinta-feira	24/07/2026 sexta-feira
<b>Desjejum/ lanche tarde</b> Parcial e Integral 7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 50% Biscoito maisena Mamão	Chocolate quente cremoso Banana	Leite c/ cacau 50% Binaguinha integral Maçã	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Bisnaguinha Mamão
<b>Almoço</b> Parcial Manhã e Tarde e Integral 10h às 11h 13h às 14h	Lanche "Volta às aulas": Pão com Carne louca Suco de Maracujá	Arroz + Feijão Carne em cubos com legumes Salada de Beterraba	Arroz + Feijão Sobrecoxas de Frango assadas Salada de Tomate	Arroz + Feijão Feijoada campeã de Pernil com legumes + Farofa Salada de Alface mimososa	Sopa de Grão de bico, Macarrão, Batata, Chuchu, Mandioquinha, Cenoura e Frango
<b>Sobremesa Almoço/Jantar</b>	Maçã	Tangerina ponkan	Mamão	Melancia	Maçã
<b>Jantar</b> Integral 14h30 às 15h30	Arroz, feijão, chuchu, frango desfiado c/ couve	Arroz, feijão, cenoura, abobrinha, chuchu, repolho e carne desfiada	Macarrão c/ cenoura, chuchu, frango desfiado, feijão e repolho	Arroz, feijão, abóbora e pernil desfiado com couve	Arroz, feijão, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve e frango desfiado

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL ( MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
412	58	20	19				
30%	56%	20%	24%	197	227	978	11

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL INTEGRAL ( MÉDIA SEMANAL) 70%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
960	134	48	38				
71%	56%	20%	24%	393	454	1957	21



**gov.br**  
Sistema Nacional de Gestão Escolar

Fabiana Machado Oliveira Gonçalves  
Nutricionista - Diretoria de Gestão Escolar

Anotações:

## CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - INTEGRAL JULHO

HORARIOS - DATA	27/07/2026 segunda-feira	28/07/2026 terça-feira	29/07/2026 quarta-feira	30/07/2026 quinta-feira	31/07/2026 sexta-feira
<b>Desjejum/ lanche tarde</b> Parcial e Integral 7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 50% Biscoito de Chocolate integral Mamão	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Binaguinha integral Maçã	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Bisnaguinha Mamão
<b>Almoço</b> Parcial Manhã e Tarde e Integral 10h às 11h 13h às 14h	Arroz + Feijão Polenta à bolonhesa Salada de Pepino	Arroz + Feijão Estrogonofe especial de Frango e Mandioca Salada de Beterraba	Arroz + Feijão Carne em cubos c/ legumes Salada de Alface	Arroz + Feijão Pernil refogado Salada de Couve	Arroz + Feijão Bife de panela Salada de Acelga
<b>Sobremesa Almoço/Jantar</b>	Maçã	Tangerina ponkan	Mamão	Abacaxi	Banana
<b>Jantar</b> Integral 14h30 às 15h30	Arroz, feijão, chuchu, carne moída c/ espinafre	Arroz, feijão, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve e frango desfiado	Macarrão c/ cenoura, chuchu, carne desfiada, feijão e repolho	Arroz, feijão, chuchu e pernil desfiado c/ couve	Arroz, feijão, abóbora e carne desfiada c/ couve

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL ( MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
418	58	21	19	204	227	985	11
31%	55%	20%	25%				

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL INTEGRAL ( MÉDIA SEMANAL) 70%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
931	128	47	39	408	454	1970	21
70%	55%	20%	25%				



**goubx**

Fabiana Machado Oliveira Gonçalves  
Nutricionista - Diretoria de Gestão Escolar

Anotações: