

CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - INTEGRAL JUNHO

HORÁRIOS - DATA	01/06/2026 segunda-feira	02/06/2026 terça-feira	03/06/2026 quarta-feira	04/06/2026 quinta-feira	05/06/2026 sexta-feira		
Desjejum/ lanche tarde Parcial e Integral 7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 50% Bisnaguinha Maçã	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Biscoito maisena Mamão	FERIADO	FERIADO		
Almoço Parcial Manhã e Tarde e Integral 10h às 11h 13h às 14h	Arroz + Feijão Frango desfiado ao molho Salada de Repolho	Arroz + Feijão Carne moída refogada com Quiabo Salada de beterraba	Arroz + Feijão Feijoada Campeã de Pernil com legumes Salada de Alface americana	FERIADO	FERIADO		
Sobremesa Almoço/Jantar	Mamão	Tangerina ponkan	Maçã				
Jantar Integral 14h30 às 15h30	Macarrão c/ cenoura, chuchu, frango desfiado, feijão e repolho	Arroz, feijão, abóbora e carne moída com couve	Arroz, Feijão preto, mandioquinha, cenoura, chuchu, acelga e pernil desfiado	FERIADO	FERIADO		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL (MÉDIA SEMANAL) 30%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípideo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
423 Kcal	55	21	22	45	99	637	7
31%	52%	20%	28%				
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL INTEGRAL (MÉDIA SEMANAL) 70%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípideo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
945 Kcal	123	47	45	900	199	1274	14
70%	52%	20%	28%				



goub

Fabiana Machado Oliveira Gonçalves
Nutricionista - Diretoria de Gestão Escolar

Anotações:

CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - INTEGRAL JUNHO

HORARIOS - DATA	08/06/2026 segunda-feira	09/06/2026 terça-feira	10/06/2026 quarta-feira	11/06/2026 quinta-feira	12/06/2026 sexta-feira
Desjejum/ lanche tarde Parcial e Integral 7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 50% Bisnaguinha Banana	Leite c/ cacau 50% Mamão	Leite c/ cacau 50% Biscoito chocolate integral Maçã	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Bisnaguinha integral Mamão
Almoço Parcial Manhã e Tarde e Integral 10h às 11h 13h às 14h	Arroz + Feijão Ovos mexidos Salada de Repolho c/Cenoura	Arroz + Feijão Sobrecoxa de frango refogada com legumes Salada de Pepino	Arroz + Feijão Escondidinho de Batata com Carne moída Salada de Alface crespa	Arroz + Feijão Bife de panela Salada de Beterraba	Arroz + Feijão Carne em cubos com Mandioca Salada de Berinjela
Sobremesa Almoço/Jantar	Maçã	Melancia	Banana	Tangerina Ponkan	Banana
Jantar Integral 14h30 às 15h30	Arroz, feijão, chuchu, frango desfiado com acelga	Arroz, feijão, cenoura, abobrinha, chuchu, repolho e frango desfiado	Macarrão c/ cenoura, chuchu, carne moída, feijão e repolho	Arroz, Grão de bico, abóbora e carne desfiada c/ couve	Arroz, feijão, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve e carne desfiada

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL (MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
411	58	21	19	183	191	960	12
30%	57%	20%	23%				

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL INTEGRAL (MÉDIA SEMANAL) 70%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
955	136	48	38	366	382	1921	24
71%	57%	20%	23%				



Anotações:

CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - INTEGRAL JUNHO

HORARIOS - DATA	15/06/2026 segunda-feira	16/06/2026 terça-feira	17/06/2026 quarta-feira	18/06/2026 quinta-feira	19/06/2026 sexta-feira
Desjejum/ lanche tarde Parcial e Integral 7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 50% Bisnaguinha Mamão	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Biscoito salgado integral Mamão	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Bisnaguinha integral Mamão
Almoço Parcial Manhã e Tarde e Integral 10h às 11h 13h às 14h	Arroz + Feijão Macarrão à bolonhesa Salada de Couve	Arroz + Feijão Risotinho de frango	Arroz + Feijão Feijoada Campeã de Pernil com legumes + Farofa Salada de Alface mimosa	Arroz + Feijão Carne em cubos com legumes Salada de Beterraba	Arroz + Feijão Sobrecoxas de Frango assadas Salada de Tomate
Sobremesa Almoço/Jantar	Maçã	Tangerina ponkan	Banana	Abacaxi	Maçã
Jantar Integral 14h30 às 15h30	Arroz, feijão, chuchu e carne moída c/ couve	Arroz, feijão, abóbora e frango desfiado c/ couve	Arroz, feijão preto, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve e pernil desfiado	Arroz, feijão, chuchu e carne desfiada com espinafre	Arroz, grão de bico, mandioquinha, cenoura, chuchu, acelga e frango desfiado

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL (MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
421	58	22	19	207	224	994	10
31%	55%	21%	24%				

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL INTEGRAL (MÉDIA SEMANAL) 70%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
1000	138	53	38	413	448	1989	20
74%	55%	21%	24%				



Fabiana Machado Oliveira Gonçalves
Nutricionista - Diretoria de Gestão Escolar

Anotações:

CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - INTEGRAL JUNHO

HORARIOS - DATA	22/06/2026 segunda-feira	23/06/2026 terça-feira	24/06/2026 quarta-feira	25/06/2026 quinta-feira	26/06/2026 sexta-feira
Desjejum/ lanche tarde Parcial e Integral 7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 50% Bisnaguinha Maçã	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Biscoito maisena Mamão	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Bolo de Milho Mamão
Almoço Parcial Manhã e Tarde e Integral 10h às 11h 13h às 14h	Arroz + Feijão Omelete c/ espinafre Salada de Repolho	Sopa de Grão de bico, Macarrão, Batata, Chuchu, Mandioquinha, Cenoura e Frango	Arroz + Feijão Pernil refogado Salada de Alface crespa	Arroz + Feijão Kibe assado Salada de Berinjela	Arroz + Feijão Carne em cubos com legumes Salada de Acelga
Sobremesa Almoço/Jantar	Mamão	Melancia	Sobremesa: Arroz doce	Tangerina ponkan	Maçã
Jantar Integral 14h30 às 15h30	Arroz, feijão, chuchu, frango desfiado c/ couve	Arroz, feijão, cenoura, abobrinha, chuchu, repolho e frango desfiado	Macarrão c/ cenoura, chuchu, pernil desfiado, feijão e repolho	Arroz, feijão, abóbora e carne moída com couve	Arroz, feijão, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve e carne desfiada

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL (MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
412	58	20	19				
30%	56%	20%	24%	197	227	978	11

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL INTEGRAL (MÉDIA SEMANAL) 70%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
960	134	48	38				
71%	56%	20%	24%	393	454	1957	21



Anotações:

CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - INTEGRAL JUNHO

HORARIOS - DATA	29/06/2026	30/06/2026			
	segunda-feira	terça-feira			
Desjejum/ lanche tarde Parcial e Integral 7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 50% Bisnaguinha Maçã	Leite c/ cacau 50% Banana			
Almoço Parcial Manhã e Tarde e Integral 10h às 11h 13h às 14h	Arroz + Feijão Polenta à bolonhesa Salada de Pepino	Arroz + Feijão Estrogonofe especial de frango e mandioca Salada de Beterraba			
Sobremesa Almoço/Jantar	Mamão	Tangerina ponkan			
Jantar Integral 14h30 às 15h30	Arroz, feijão, chuchu, carne moída c/ espinafre	Arroz, feijão, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve e frango desfiado			

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL (MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
418	58	21	19				
31%	55%	20%	25%	204	227	985	11

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL INTEGRAL (MÉDIA SEMANAL) 70%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
931	128	47	39				
70%	55%	20%	25%	408	454	1970	21



goubx

Fabiana Machado Oliveira Gonçalves
Nutricionista - Diretoria de Gestão Escolar

Anotações: