

CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - BERÇÁRIO I e II
FEVEREIRO

HORÁRIOS	DATA	IDADE	2/3/2025 segunda-feira	2/4/2025 terça-feira	2/5/2025 quarta-feira	2/6/2025 quinta-feira	2/7/2025 sexta-feira	
7h às 8h 15h às 16h	Desjejum / Lanche da tarde - Parcial e Integral	Berçário I	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	
		Berçário II						
9h30 às 11h 13h às 14h30	Almoço Parcial Manhã e Integral	Berçário I e II						
	Fruta - Sobremesa							
13h30 às 13h50	2ª Refeição/ Jantar Parcial Tarde e Integral							
	Fruta - Sobremesa							
Refeições: Amassar com o garfo e oferecer em consistência de purê. Não liquidificar. Sobremesa: As frutas denominadas como purê devem ser preparadas com um leve pulsar no liquidificador ou processador. Não adicionar açúcar.								

Anotações:



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-11 MESES 30%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-11 MESES 70%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-23 MESES 30%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-23 MESES 70%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)


Karina Carvalho Fernandes
 CRN 3-27501
 Nutricionista Responsável
 Técnica
 karina.fernandes@guararema.
 sp.gov.br
 TEL: 4693-4141



CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - BERÇÁRIO I e II FEVEREIRO

HORÁRIOS	DATA	IDADE	2/10/2025 segunda-feira	2/11/2025 terça-feira	2/12/2025 quarta-feira	2/13/2025 quinta-feira	2/14/2025 sexta-feira
7h às 8h 15h às 16h	Desjejum / Lanche da tarde - Parcial e Integral	Berçário I	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com banana (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com banana (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)
		Berçário II	Leite c/ aveia batido com maçã	Leite c/ aveia batido com banana	Leite c/ aveia batido com maçã	Leite c/ aveia batido com banana	Leite c/ aveia batido com maçã
9h30 às 11h 13h às 14h30	Almoço Parcial Manhã e Integral	Berçário I e II	Arroz, feijão, tomate e frango desfiado c/espinafre	Mandioca, beterraba, feijão e carne desfiada c/ acelga	Batata, cenoura, chuchu, feijão e pernil desfiado c/couve	Batata doce, abóbora, abobrinha, feijão e carne moída c/escarola	Mandioquinha, tomate, feijão e frango desfiado c/ espinafre
	Fruta - Sobremesa		Mamão amassado	Purê de Pera	Mamão amassado	Purê de Pera	Purê de Goiaba
13h30 às 13h50	2ª Refeição/ Jantar Parcial Tarde e Integral	Berçário I e II	Macarrão c/ cenoura, chuchu, frango desfiado, feijão e repolho	Arroz, feijão, abóbora e carne desfiada c/ couve	Arroz, grão de bico, mandioquinha, cenoura, chuchu, acelga e pernil desfiado	Arroz, feijão, chuchu, carne moída c/ couve	Arroz, feijão, cenoura, abobrinha, chuchu, repolho e frango desfiado
	Fruta - Sobremesa		Purê de Goiaba	Banana amassada	Purê de Goiaba	Banana amassada	Mamão amassado

Refeições: Amassar com o garfo e oferecer em consistência de purê. Não liquidificar.

Sobremesa: As frutas denominadas como purê devem ser preparadas com um leve pulsar no liquidificador ou processador. Não adicionar açúcar.

Anotações:



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-11 MESES 30%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
217	32	10	13	286	93	44	2
32%	58%	19%	23%				
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-11 MESES 70%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
520	76	25	31	688	222	105	5
77%	58%	19%	23%				
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-23 MESES 30%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
433	63	21	26	573	185	88	4
43%	58%	19%	23%				
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-23 MESES 70%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
866	126	42	51	1146	370	176	8
86%	58%	19%	23%				

Karina
Karina Carvalho Fernandes
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável
Técnica

karina.fernandes@guararema.sp.gov.br
TEL: 4693-4141

CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - BERÇÁRIO I e II FEVEREIRO

HORÁRIOS	DATA	IDADE	2/17/2025 segunda-feira	2/18/2025 terça-feira	2/19/2025 quarta-feira	2/20/2025 quinta-feira	2/21/2025 sexta-feira
7h às 8h 15h às 16h	Desjejum / Lanche da tarde - Parcial e Integral	Berçário I	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com banana (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com banana (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)
		Berçário II	Leite c/ aveia batido com maçã	Leite c/ aveia batido com banana	Leite c/ aveia batido com maçã	Leite c/ aveia batido com banana	Leite c/ aveia batido com maçã
9h30 às 11h 13h às 14h30	Almoço Parcial Manhã e Integral	Berçário I e II	Arroz, feijão, cenoura, abobrinha e ovos mexidos c/ espinafre	Mandioca, beterraba, feijão e carne desfiada c/ escarola	Batata, abobrinha, feijão e carne moída c/ acelga	Batata doce, cenoura, feijão e frango desfiado c/ escarola	Mandioquinha, tomate, feijão e carne moída c/ espinafre
	Fruta - Sobremesa		Mamão amassado	Purê de Pera	Mamão amassado	Purê de Pera	Purê de Goiaba
13h30 às 13h50	2ª Refeição/ Jantar Parcial Tarde e Integral		Macarrão c/ cenoura, chuchu, frango desfiado, feijão e repolho	Arroz, feijão, abóbora e carne desfiada c/ couve	Arroz, feijão, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve e carne moída	Arroz, feijão, chuchu e frango desfiado c/ couve	Arroz, feijão, cenoura, abobrinha, chuchu, repolho e carne moída
	Fruta - Sobremesa	Purê de Goiaba	Banana amassada	Purê de Goiaba	Banana amassada	Mamão amassado	
<p>Refeições: Amassar com o garfo e oferecer em consistência de purê. Não liquidificar. Sobremesa: As frutas denominadas como purê devem ser preparadas com um leve pulsar no liquidificador ou processador. Não adicionar açúcar.</p>							

Anotações:



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-11 MESES 30%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
212	32	10	13	234	86	44	2
31%	61%	18%	21%				
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-11 MESES 70%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
508	78	23	32	563	206	106	5
75%	61%	18%	21%				
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-23 MESES 30%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
424	65	20	27	466	172	89	4
42%	61%	18%	21%				
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-23 MESES 70%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
847	129	39	53	938	344	177	8
84%	61%	18%	21%				



Karina Carvalho Fernandes
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável
Técnica

karina.fernandes@guararema.
sp.gov.br
TEL: 4693-4141

CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - BERÇÁRIO I e II FEVEREIRO

HORÁRIOS	DATA	IDADE	2/24/2025 segunda-feira	2/25/2025 terça-feira	2/26/2025 quarta-feira	2/27/2025 quinta-feira	2/28/2025 sexta-feira
	7h às 8h 15h às 16h	Desjejum / Lanche da tarde - Parcial e Integral	Berçário I	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com banana (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com banana (Mamadeira)
	Berçário II		Leite c/ aveia batido com maçã	Leite c/ aveia batido com banana	Leite c/ aveia batido com maçã	Leite c/ aveia batido com banana	Leite c/ aveia batido com maçã
9h30 às 11h 13h às 14h30	Almoço Parcial Manhã e Integral	Berçário I e II	Arroz, feijão, cenoura, abobrinha e frango desfiado c/ acelga	Mandioca, feijão, tomate, beterraba e carne desfiada c/ espinafre	Batata, cenoura, chuchu, feijão e carne moída c/escarola	Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão e frango desfido c/ acelga	Batata doce, tomate, feijão e peixe desfiado c/ espinafre
	Fruta - Sobremesa		Mamão amassado	Purê de Pera	Mamão amassado	Purê de Pera	Purê de Goiaba
13h30 às 13h50	2ª Refeição/ Jantar Parcial Tarde e Integral		Macarrão c/ cenoura, chuchu, frango desfiado, feijão e repolho	Arroz, feijão, abóbora e carne desfiada c/ couve	Arroz, grão de bico, mandioquinha, cenoura, chuchu, acelga e carne moída	Arroz, feijão, chuchu, frango desfiado c/ couve	Arroz, feijão, cenoura, abobrinha, chuchu, repolho e peixe desfiado
	Fruta - Sobremesa		Purê de Goiaba	Banana amassada	Purê de Goiaba	Banana amassada	Mamão amassado
Refeições: Amassar com o garfo e oferecer em consistência de purê. Não liquidificar. Sobremesa: As frutas denominadas como purê devem ser preparadas com um leve pulsar no liquidificador ou processador. Não adicionar açúcar.							

Anotações:



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-11 MESES 30%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
211	32	10	14	304	87	41	2
31%	61%	19%	20%				
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-11 MESES 70%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
506	78	24	34	729	209	99	5
75%	61%	19%	20%				
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-23 MESES 30%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
422	65	20	29	608	174	83	4
42%	61%	19%	20%				
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-23 MESES 70%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
844	129	40	57	1215	348	166	8
83%	61%	19%	20%				

Karina
Karina Carvalho Fernandes
 CRN 3-27501
 Nutricionista Responsável
 Técnica
 karina.fernandes@guararema.sp.gov.br
 TEL: 4693-4141

**CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - BERÇÁRIO I e II
FEVEREIRO**

HORÁRIOS	DATA	IDADE					
7h às 8h 15h às 16h	Desjejum / Lanche da tarde - Parcial e Integral	Berçário I					
		Berçário II					
9h30 às 11h 13h às 14h30	Almoço Parcial Manhã e Integral	Berçário I e II					
	Fruta - Sobremesa						
13h30 às 13h50	2ª Refeição/ Jantar Parcial Tarde e Integral						
	Fruta - Sobremesa						
Refeições: Amassar com o garfo e oferecer em consistência de purê. Não liquidificar. Sobremesa: As frutas denominadas como purê devem ser preparadas com um leve pulsar no liquidificador ou processador. Não adicionar açúcar.							

Anotações:



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-11 MESES 30%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-11 MESES 70%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-23 MESES 30%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-23 MESES 70%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)


Karina Carvalho Fernandes
 CRN 3-27501
 Nutricionista Responsável
 Técnica
 karina.fernandes@guararema.sp.gov.br
 TEL: 4693-4141

