

## CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - PARCIAL SETEMBRO

HORÁRIOS - DATA	01/09/2025	02/09/2025	03/09/2025	04/09/2025	05/09/2025
	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
<b>Desjejum/ lanche tarde</b> <b>Parcial e Integral</b>  7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 50% Bisnaguinha Maçã	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Biscoito salgado integral Mamão	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Bisnaguinha integral Mamão
<b>Almoço</b> <b>Parcial Manhã e Tarde</b> <b>e Integral</b> 9h30 às 11h 13h às 14h	Arroz + Feijão  Frango desfiado ao molho  Salada de Repolho c/ cenoura	Arroz + Feijão  Bife de Panela  Salada de Beterraba	Arroz + Feijão  Carne moída c/ tomates  Salada de Alface	Arroz + Feijão  Frango com legumes  Salada de Acelga	Arroz + Feijão  Polenta à bolonhesa  Salada de Pepino
<b>obremesa Almoço/Janta</b>	Maçã	Melancia	Mamão	Abacaxi	Maçã

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL ( MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
411	58	21	19	183	191	960	12
30%	57%	20%	23%				



*Guararém*  
Karina Carvalho Fernandes  
CRN 3-27501  
  
Nutricionista Responsável  
Técnica  
  
karina.fernandes@guararema.  
sp.gov.br  
TEL: 4693-4141

Anotações:

## CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - PARCIAL SETEMBRO

HORÁRIOS - DATA	08/09/2025 segunda-feira	09/09/2025 terça-feira	10/09/2025 quarta-feira	11/09/2025 quinta-feira	12/09/2025 sexta-feira
<b>Desjejum/ lanche tarde</b> Parcial e Integral 7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 50% Bisnaguinha Maçã	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Biscoito maisena Mamão	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Bisnaguinha integral Mamão
<b>Almoço</b> Parcial Manhã e Tarde e Integral 9h30 às 11h 13h às 14h	Arroz + Feijão  Ovos mexidos  Salada de Repolho c/ cenoura	Arroz + Feijão Carne em cubos com mandioca  Salada de Beterraba	Arroz + Feijão Carne moída c/ tomates Purê de batata  Salada de Alface	Arroz + Feijão Pernil em cubos refogado Farofa  Salada de Couve	Sopa de macarrão, feijão, batata, cenoura, chuchu, mandioquinha e frango
<b>Obremesa Almoço/Janta</b>	Maçã	Melancia	Mamão	Abacaxi	Maçã

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL ( MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
421	58	22	19				
31%	55%	21%	24%	207	224	994	10



*Guararapes*  
Karina Carvalho Fernandes  
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável  
Técnica

karina.fernandes@guararema.  
sp.gov.br  
TEL: 4693-4141

Anotações:

## CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - PARCIAL SETEMBRO

HORÁRIOS - DATA	15/09/2025	16/09/2025	17/09/2025	18/09/2025	19/09/2025
	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
<b>Desjejum/ lanche tarde</b> Parcial e Integral 7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 50% Bisnaguinha Maçã	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Biscoito chocolate integral Mamão	Leite c/ cacau 50% Banana	<b>FERIADO</b>
<b>Almoço</b> Parcial Manhã e Tarde e Integral 9h30 às 11h 13h às 14h	Arroz + Feijão  Frango c/ cenoura e abobrinha  Salada de Repolho	Arroz + Feijão  Bife de panela  Salada de Beterraba	Arroz + Feijão  Frango em cubos refogado  Salada de Alface	Arroz + Feijão  Macarrão à bolonhesa  Salada de Escarola	
<b>obremesa Almoço/Janta</b>	Maçã	Melancia	Mamão	Abacaxi	

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL ( MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
412	58	20	19	197	227	978	11
30%	56%	20%	24%				



*Karina*

Karina Carvalho Fernandes  
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável  
Técnica

karina.fernandes@guararema.  
sp.gov.br  
TEL: 4693-4141

Anotações:

## CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - PARCIAL SETEMBRO

HORÁRIOS - DATA	22/09/2025 segunda-feira	23/09/2025 terça-feira	24/09/2025 quarta-feira	25/09/2025 quinta-feira	26/09/2025 sexta-feira
<b>Desjejum/ lanche tarde</b> Parcial e Integral 7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 50% Bisnaguinha Maçã	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Biscoito salgado integral Mamão	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Bisnaguinha integral Mamão
<b>Almoço</b> Parcial Manhã e Tarde e Integral 9h30 às 11h 13h às 14h	Arroz + Feijão  Ovos mexidos c/ legumes  Salada de Repolho	Arroz + Feijão Falso estrogonofe de frango com mandioca  Salada de Beterraba	Arroz + Feijão Carne louca Farofa  Salada de Alface	Arroz + Feijão  Kibe assado  Salada de Berinjela	Arroz + Feijão  Sobrecoxa assada  Salada de Tomate
<b>obremesa Almoço/Janta</b>	Maçã	Melancia	Mamão	Abacaxi	Maçã

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL ( MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
418	58	21	19	204	227	985	11
31%	55%	20%	25%				

*Karina*

Karina Carvalho Fernandes  
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável  
Técnica

karina.fernandes@guararema.  
sp.gov.br  
TEL: 4693-4141



**Anotações:**

## CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - PARCIAL SETEMBRO

HORÁRIOS - DATA	29/09/2025 segunda-feira	30/09/2025 terça-feira			
Desjejum/ lanche tarde Parcial e Integral 7h às 8h 15h às 16h	<b>CONSELHO DE CLASSE</b>	Leite c/ cacau 50% Banana			
Almoço Parcial Manhã e Tarde e Integral 9h30 às 11h 13h às 14h		Arroz + Feijão Pernil em cubos refogado  Salada de Beterraba			
obremesa Almoço/Janta		Melancia			

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL ( MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
413	59	20	22				
30%	57%	20%	23%	175	190	965	13



  
**Karina Carvalho Fernandes**  
 CRN 3-27501  
  
 Nutricionista Responsável  
 Técnica  
  
 karina.fernandes@guararema.sp.gov.br  
 TEL: 4693-4141

Anotações: