

## CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - PARCIAL SETEMBRO

HORÁRIOS - DATA	02/09/2024	03/09/2024	04/09/2024	05/09/2024	06/09/2024
	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
<b>Desjejum e Lanche tarde</b>  7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 32% Biscoito salgado integral Maçã	Leite c/ cacau 32% Banana	Leite c/ cacau 32% Biscoito maisena Mamão	Leite c/ cacau 32% Banana	Leite c/ cacau 32% Biscoito chocolate integral Mamão
<b>Almoço Manhã e Tarde</b>  9h30 às 11h 13h às 14h	Arroz + Feijão  Omelete c/ espinafre  Salada de Repolho c/ tomate	Arroz + Feijão Carne em cubos c/ legumes  Salada de Beterraba	Arroz + Feijão  Filé de Panga refogado  Salada de Alface	Arroz + Feijão  Polenta à bolonhesa  Salada de Escarola	Arroz + Feijão  Frango desfiado ao molho  Salada de Pepino
<b>Sobremesa</b>		Melancia		Abacaxi	

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL ( MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
418	58	22	13				
31%	56%	20%	24%	166	192	977	11



  
 Karina Carvalho Fernandes  
 CRN 3-27501  
 Nutricionista Responsável  
 Técnica  
 karina.fernandes@guararema.sp.gov.br  
 TEL: 4693-4141

Anotações:

## CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - PARCIAL SETEMBRO

HORÁRIOS - DATA	09/09/2024 segunda-feira	10/09/2024 terça-feira	11/09/2024 quarta-feira	12/09/2024 quinta-feira	13/09/2024 sexta-feira
<b>Desjejum e Lanche tarde</b> 7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 32% Biscoito salgado integral Maçã	Leite c/ cacau 32% Banana	Leite c/ cacau 32% Biscoito maisena Mamão	Leite c/ cacau 32% Banana	Leite c/ cacau 32% Biscoito chocolate integral Mamão
<b>Almoço Manhã e Tarde</b> 9h30 às 11h 13h às 14h	Arroz + Feijão  Frango c/ cenoura e abobrinha  Salada de Repolho	Arroz + Feijão  Carne em cubos c/ mandioca  Salada de Beterraba	Arroz + Feijão Pernil em cubos refogado Farofa  Salada de Couve	Arroz + Feijão  Kibe assado  Salada de Alface	Arroz + Grão de bico  Sobrecoxa refogada c/ batata  Salada de Tomate
<b>Sobremesa</b>		Melancia		Abacaxi	

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL ( MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
448	62	24	14	165	203	998	12
33%	55%	21%	24%				



*Guararapes*  
Karina Carvalho Fernandes  
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável  
Técnica

karina.fernandes@guararema.  
sp.gov.br  
TEL: 4693-4141

Anotações:

## CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - PARCIAL SETEMBRO

HORÁRIOS - DATA	16/09/2024	17/09/2024	18/09/2024	19/09/2024	20/09/2024
	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
<b>Desjejum e Lanche tarde</b> 7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 32% Biscoito salgado integral Maçã	Leite c/ cacau 32% Banana	Leite c/ cacau 32% Biscoito maisena Mamão	<b>FERIADO</b>	Leite c/ cacau 32% Biscoito chocolate integral Mamão
<b>Almoço Manhã e Tarde</b> 9h30 às 11h 13h às 14h	Arroz + Feijão  Ovos mexidos  Salada de Repolho c/ tomate	Arroz + Feijão  Bife de Panela  Salada de Beterraba	Arroz + Feijão  Macarrão à bolonhesa  Salada de Alface		Arroz + feijão  Bolinho misto de carne moída  Salada de Pepino
<b>Sobremesa</b>		Melancia			Abacaxi

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL ( MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
428	60	23	14	162	168	684	9
32%	56%	21%	23%				



  
**Karina Carvalho Fernandes**  
 CRN 3-27501  
  
 Nutricionista Responsável  
 Técnica  
  
 karina.fernandes@guararema.sp.gov.br  
 TEL: 4693-4141

Anotações:

## CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - PARCIAL SETEMBRO

HORÁRIOS - DATA	23/09/2024 segunda-feira	24/09/2024 terça-feira	25/09/2024 quarta-feira	26/09/2024 quinta-feira	27/09/2024 sexta-feira
<b>Desjejum e Lanche tarde</b> 7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 32% Biscoito salgado integral Maçã	Leite c/ cacau 32% Banana	Leite c/ cacau 32% Biscoito maisena Mamão	Leite c/ cacau 32% Banana	Leite c/ cacau 32% Biscoito chocolate integral Mamão
<b>Almoço Manhã e Tarde</b> 9h30 às 11h 13h às 14h	Arroz + Feijão Falso estrogonofe de frango com mandioca  Salada de Repolho	Arroz + Feijão  Carne em cubos c/ legumes  Salada de Beterraba	Arroz + Feijão Carne moída refogada Farofa  Salada de Couve	Arroz + Feijão  Sobrecoxa assada  Salada de Alface	Arroz + feijão Carne moída c/tomates Purê de batata  Salada de Tomate
<b>Sobremesa</b>		Melancia		Abacaxi	

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL ( MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
435	60	23	15	163	211	990	12
32%	55%	20%	25%				



*Karina*

Karina Carvalho Fernandes  
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável  
Técnica

karina.fernandes@guararema.  
sp.gov.br  
TEL: 4693-4141

**Anotações:**

## CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - PARCIAL SETEMBRO

HORÁRIOS - DATA	30/09/2024				
	segunda-feira				
Desjejum e Lanche tarde  7h às 8h 15h às 16h	CONSELHO DE CLASSE				
Almoço Manhã e Tarde  9h30 às 11h 13h às 14h					
Sobremesa					

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL ( MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)



*Karina*

Karina Carvalho Fernandes  
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável  
Técnica

karina.fernandes@guararema.  
sp.gov.br  
TEL: 4693-4141

Anotações: