

## CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - BERÇÁRIO I e II MAIO

HORÁRIOS	DATA	IDADE					01/05/2026 sexta-feira	
7h às 8h 15h às 16h	Desjejum / Lanche da tarde - Parcial e Integral	Berçário I					FERIADO	
		Berçário II						
10h às 11h 13h às 14h30	Almoço Parcial Manhã e Integral	Berçário I e II						
	Fruta - Sobremesa							
13h30 às 13h50	2ª Refeição/ Jantar Parcial Tarde e Integral							
	Fruta - Sobremesa							
Refeições: Amassar com o garfo e oferecer em consistência de purê. Não liquidificar. Sobremesa: As frutas denominadas como purê devem ser preparadas com um leve pulsar no liquidificador ou processador. Não adicionar açúcar.								

Anotações:



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL ( MÉDIA SEMANAL) 6-11 MESES 30%							
Energia (Kca)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
303	42	11	10	89	50	281	4
44%	56%	15%	29%				
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL ( MÉDIA SEMANAL) 6-11 MESES 70%							
Energia (Kca)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
544	76	20	18	177	100	562	8
80%	56%	15%	29%				
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL ( MÉDIA SEMANAL) 11-23 MESES 30%							
Energia (Kca)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
438	64	16	13	106	60	337	5
34%	58%	15%	27%				
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL ( MÉDIA SEMANAL) 11-23 MESES 70%							
Energia (Kca)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
968	140	36	29	212	120	674	10
75%	58%	15%	27%				

## CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - BERÇÁRIO I e II

**MAIO**

HORÁRIOS	DATA	IDADE	04/05/2026 segunda-feira	05/05/2026 terça-feira	06/05/2026 quarta-feira	07/05/2026 quinta-feira	08/05/2026 sexta-feira
7h às 8h 15h às 16h	Desjejum / Lanche da tarde - Parcial e Integral	Berçário I	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com banana (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com banana (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)
		Berçário II	Leite c/ aveia batido com maçã	Leite c/ aveia batido com banana	Leite c/ aveia batido com maçã	Leite c/ aveia batido com banana	Leite c/ aveia batido com maçã
10h às 11h 13h às 14h30	Almoço Parcial Manhã e Integral	Berçário I e II	Arroz, feijão, tomate e frango desfiado c/espinafre	Arroz, Mandioca, beterraba, feijão e carne moída com acelga	Arroz, Batata, cenoura, chuchu, feijão e carne desfiada com escarola	Arroz, Batata doce, abóbora, abobrinha, feijão e frango desfiado c/ couve	Arroz, Mandioquinha, tomate, feijão e carne moída com espinafre
	Fruta - Sobremesa		Mamão amassado	Purê de Caqui	Mamão amassado	Purê de Goiaba	Purê de Pera
13h30 às 13h50	2ª Refeição/ Jantar Parcial Tarde e Integral		Macarrão c/ cenoura, chuchu, frango desfiado, feijão e repolho	Arroz, feijão, abóbora e carne moída com couve	Arroz, grão de bico, mandioquinha, cenoura, chuchu, acelga e carne desfiada	Arroz, feijão, chuchu, frango desfiado com acelga	Arroz, feijão, cenoura, abobrinha, chuchu, repolho e carne moída
	Fruta - Sobremesa		Purê de Goiaba	Purê de Pera	Purê de Goiaba	Banana amassada	Mamão amassado

Refeições: Amassar com o garfo e oferecer em consistência de purê. Não liquidificar.

Sobremesa: As frutas denominadas como purê devem ser preparadas com um leve pulsar no liquidificador ou processador. Não adicionar açúcar.

Anotações:



### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL ( MÉDIA SEMANAL ) 6-11 MESES 30%

Energia (Kca)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
217	32	10	13	286	93	44	2
32%	58%	19%	23%				

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL ( MÉDIA SEMANAL ) 6-11 MESES 70%

Energia (Kca)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
520	76	25	31	688	222	105	5
77%	58%	19%	23%				

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL ( MÉDIA SEMANAL ) 11-23 MESES 30%

Energia (Kca)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
433	63	21	26	573	185	88	4
43%	58%	19%	23%				

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL ( MÉDIA SEMANAL ) 11-23 MESES 70%

Energia (Kca)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
866	126	42	51	1146	370	176	8
86%	58%	19%	23%				


  
 Fabiana Machado Oliveira Gonçalves  
 Nutricionista - Diretoria de Gestão Escolar

*(Handwritten signature)*

## CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - BERÇÁRIO I e II MAIO

HORÁRIOS	DATA	IDADE	11/05/2026	12/05/2026	13/05/2026	14/05/2026	15/05/2026
			segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
7h às 8h 15h às 16h	Desjejum / Lanche da tarde - Parcial e Integral	Berçário I	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com banana (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com banana (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com Maçã (Mamadeira)
		Berçário II	Leite c/ aveia batido com maçã	Leite c/ aveia batido com banana	Leite c/ aveia batido com maçã	Leite c/ aveia batido com banana	Leite c/ aveia batido com Maçã
10h às 11h 13h às 14h30	Almoço Parcial Manhã e Integral	Berçário I e II	Arroz, feijão, cenoura, abobrinha e Ovos mexidos c/ espinafre	Arroz, Mandioca, beterraba, feijão e carne desfiada c/ escarola	Arroz, Batata doce, abobrinha, feijão e carne moída c/ acelga	Arroz, Batata, cenoura, chuchu, feijão e pernil desfiado c/escarola	Arroz, feijão, tomate, abobrinha e frango desfiado c/ repolho
	Fruta - Sobremesa		Mamão amassado	Purê de Caqui	Mamão amassado	Purê de Goiaba	Purê de Pêra
2ª Refeição/ Jantar Parcial Tarde e Integral	Macarrão c/ cenoura, chuchu, frango desfiado, feijão e repolho		Arroz, feijão, abóbora e carne desfiada c/ couve	Arroz, feijão, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve e carne moída	Arroz, feijão, chuchu e pernil desfiado c/ couve	Arroz, feijão, abóbora e frango desfiado c/ couve	
Fruta - Sobremesa	Purê de Goiaba		Purê de Pera	Purê de Goiaba	Banana amassada	Mamão amassado	
<p>Refeições: Amassar com o garfo e oferecer em consistência de purê. Não liquidificar.</p> <p>Sobremesa: As frutas denominadas como purê devem ser preparadas com um leve pulsar no liquidificador ou processador. Não adicionar açúcar.</p>							

Anotações:



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL ( MÉDIA SEMANAL) 6-11 MESES 30%							
Energia (Kca)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
212	32	10	13	234	86	44	2
31%	61%	18%	21%				
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL ( MÉDIA SEMANAL) 6-11 MESES 70%							
Energia (Kca)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
508	78	23	32	563	206	106	5
75%	61%	18%	21%				
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL ( MÉDIA SEMANAL) 11-23 MESES 30%							
Energia (Kca)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
424	65	20	27	466	172	89	4
42%	61%	18%	21%				
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL ( MÉDIA SEMANAL) 11-23 MESES 70%							
Energia (Kca)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
847	129	39	53	938	344	177	8
84%	61%	18%	21%				

 **Fabiana Machado Oliveira Gonçalves**  
Nutricionista - Diretoria de Gestão Escolar



## CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - BERÇÁRIO I e II

**MAIO**

HORÁRIOS	DATA	IDADE	18/05/2026 segunda-feira	19/05/2026 terça-feira	20/05/2026 quarta-feira	21/05/2026 quinta-feira	22/05/2026 sexta-feira
	7h às 8h 15h às 16h	Desjejum / Lanche da tarde - Parcial e Integral	Berçário I	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com banana (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com banana (Mamadeira)
Berçário II			Leite c/ aveia batido com maçã	Leite c/ aveia batido com banana	Leite c/ aveia batido com maçã	Leite c/ aveia batido com banana	Leite c/ aveia batido com maçã
10h às 11h 13h às 14h30	Almoço Parcial Manhã e Integral	Berçário I e II	Arroz, Batata, abobrinha, feijão e frango desfiado c/ repolho	Arroz, Batata doce, cenoura, feijão e carne desfiada com acelga	Arroz, Mandioca, cenoura, chuchu, feijão e carne desfiada com escarola	Arroz, Batata doce, cenoura, quiabo, feijão e carne moída c/ acelga	Arroz, Mandioquinha, tomate, feijão preto e frango desfiado c/ espinafre
	Fruta - Sobremesa		Mamão amassado	Purê de Goiaba	Mamão amassado	Purê de Goiaba	Purê de Pera
13h30 às 13h50	2ª Refeição/ Jantar Parcial Tarde e Integral		Arroz, feijão, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve e frango desfiado	Arroz, feijão, chuchu e carne desfiada com espinafre	Arroz, grão de bico, mandioquinha, cenoura, chuchu, acelga e carne desfiada	Arroz, feijão, chuchu, carne moída c/ couve	Arroz, feijão preto, cenoura, abobrinha, chuchu, repolho e frango desfiado
	Fruta - Sobremesa		Purê de Goiaba	Banana amassada	Purê de Goiaba	Banana amassada	Mamão amassado

**Refeições:** Amassar com o garfo e oferecer em consistência de purê. Não liquidificar.  
**Sobremesa:** As frutas denominadas como purê devem ser preparadas com um leve pulsar no liquidificador ou processador. Não adicionar açúcar.

Anotações:



### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL ( MÉDIA SEMANAL ) 6-11 MESES 30%

Energia (Kca)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
211	32	10	14	304	87	41	2
31%	61%	19%	20%				

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL ( MÉDIA SEMANAL ) 6-11 MESES 70%

Energia (Kca)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
506	78	24	34	729	209	99	5
75%	61%	19%	20%				

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL ( MÉDIA SEMANAL ) 11-23 MESES 30%

Energia (Kca)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
422	65	20	29	608	174	83	4
42%	61%	19%	20%				

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL ( MÉDIA SEMANAL ) 11-23 MESES 70%

Energia (Kca)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
844	129	40	57	1215	348	166	8
83%	61%	19%	20%				

goube  
 Fabiana Machado OLIVEIRA Gonçalves  
 Nutricionista - Diarista de Grupo Escolar

## CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - BERÇÁRIO I e II

**MAIO**

HORÁRIOS	DATA	IDADE	25/05/2026 segunda-feira	26/05/2026 terça-feira	27/05/2026 quarta-feira	28/05/2026 quinta-feira	29/05/2026 sexta-feira
7h às 8h 15h às 16h	Desjejum / Lanche da tarde - Parcial e Integral	Berçário I	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com banana (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com banana (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)
		Berçário II	Leite c/ aveia batido com maçã	Leite c/ aveia batido com banana	Leite c/ aveia batido com maçã	Leite c/ aveia batido com banana	Leite c/ aveia batido com maçã
10h às 11h 13h às 14h30	Almoço Parcial Manhã e Integral	Berçário I e II	Arroz, feijão, cenoura, abobrinha e ovos mexidos c/ espinafre	Arroz, Mandioca, beterraba, feijão e frango desfiado com escarola	Arroz, Batata, abobrinha, feijão e pernil desfiado com acelga	Arroz, Batata doce, cenoura, quiabo, feijão e carne moída com acelga	Arroz, Batata, abobrinha, feijão e carne desfiada com repolho
	Fruta - Sobremesa		Mamão amassado	Purê de Caqui	Mamão amassado	Purê de Goiaba	Purê de Pêra
13h30 às 13h50	2ª Refeição/ Jantar Parcial Tarde e Integral		Macarrão c/ cenoura, chuchu, frango desfiado, feijão e repolho	Arroz, feijão, abóbora e frango desfiado com couve	Arroz, feijão, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve e pernil desfiado	Arroz, feijão, chuchu, carne moída c/ espinafre	Arroz, feijão, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve e carne desfiada
	Fruta - Sobremesa		Purê de Goiaba	Purê de Pera	Purê de Goiaba	Banana amassada	Mamão amassado
Refeições: Amassar com o garfo e oferecer em consistência de purê. Não liquidificar. Sobremesa: As frutas denominadas como purê devem ser preparadas com um leve pulsar no liquidificador ou processador. Não adicionar açúcar.							

Anotações:



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL ( MÉDIA SEMANAL) 6-11 MESES 30%							
Energia (Kca)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
245	34	9	8	100	50	278	4
36%	56%	15%	29%				
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL ( MÉDIA SEMANAL) 6-11 MESES 70%							
Energia (Kca)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
517	72	19	17	201	99	556	8
76%	56%	15%	29%				
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL ( MÉDIA SEMANAL) 11-23 MESES 30%							
Energia (Kca)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
487	68	18	16	121	59	334	5
38%	56%	15%	29%				
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL ( MÉDIA SEMANAL) 11-23 MESES 70%							
Energia (Kca)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
987	138	37	32	241	119	668	10
77%	56%	15%	29%				

Fabiana Machado Oliveira Gonçalves  
 Nutricionista - Diretora de Gestão Escolar

