

CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - BERÇÁRIO I e II FEVEREIRO

HORÁRIOS	DATA	IDADE	02/02/2026 segunda-feira	03/02/2026 terça-feira	04/02/2026 quarta-feira	05/02/2026 quinta-feira	06/02/2026 sexta-feira
7h às 8h 15h às 16h	Desjejum / Lanche da tarde - Parcial e Integral	Berçário I	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
		Berçário II					
10h às 11h 13h às 14h30	Almoço Parcial Manhã e Integral	Berçário I e II					
	Fruta - Sobremesa						
13h às 14h30	2ª Refeição/ Jantar Parcial Tarde e Integral						
	Fruta - Sobremesa						

Refeições: Amassar com o garfo e oferecer em consistência de purê. Não liquidificar.
Sobremesa: As frutas denominadas como purê devem ser preparadas com um leve pulsar no liquidificador ou processador. Não adicionar açúcar.

Anotações:



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-11 MESES 30%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-11 MESES 70%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-23 MESES 30%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-23 MESES 70%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)

Guararés

Karina Carvalho Fernandes
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável
Técnica

karina.fernandes@guararema.
sp.gov.br
TEL: 4693-4141



CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - BERÇÁRIO I e II FEVEREIRO

HORÁRIOS	DATA	IDADE	09/02/2026 segunda-feira	10/02/2026 terça-feira	11/02/2026 quarta-feira	12/02/2026 quinta-feira	13/02/2026 sexta-feira
7h às 8h 15h às 16h	Desjejum / Lanche da tarde - Parcial e Integral	Berçário I	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com banana (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com banana (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)
		Berçário II	Leite c/ aveia batido com maçã	Leite c/ aveia batido com banana	Leite c/ aveia batido com maçã	Leite c/ aveia batido com banana	Leite c/ aveia batido com maçã
10h às 11h 13h às 14h30	Almoço Parcial Manhã e Integral	Berçário I e II	Arroz, feijão, tomate e frango desfiado c/espinafre	Arroz, mandioca, beterraba, feijão e carne desfiada c/ acelga	Arroz, batata, cenoura, chuchu, feijão e pernil desfiado c/couve	Arroz, batata doce, abóbora, abobrinha, feijão e carne moída c/escarola	Arroz, mandioquinha, tomate, feijão e frango desfiado c/ espinafre
	Fruta - Sobremesa		Mamão amassado	Purê de Pera	Mamão amassado	Purê de Pera	Purê de Goiaba
13h às 14h30	2ª Refeição/ Jantar Parcial Tarde e Integral		Macarrão c/ cenoura, chuchu, frango desfiado, feijão e repolho	Arroz, feijão, abóbora e carne desfiada c/ couve	Arroz, grão de bico, mandioquinha, cenoura, chuchu, acelga e pernil desfiado	Arroz, feijão, chuchu, carne moída c/ couve	Arroz, feijão, cenoura, abobrinha, chuchu, repolho e frango desfiado
	Fruta - Sobremesa	Purê de Goiaba	Banana amassada	Purê de Goiaba	Banana amassada	Mamão amassado	

Refeições: Amassar com o garfo e oferecer em consistência de purê. Não liquidificar.
Sobremesa: As frutas denominadas como purê devem ser preparadas com um leve pulsar no liquidificador ou processador. Não adicionar açúcar.

Anotações:



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-11 MESES 30%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
217	32	10	13				
32%	58%	19%	23%	286	93	44	2
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-11 MESES 70%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
520	76	25	31				
77%	58%	19%	23%	688	222	105	5
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-23 MESES 30%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
433	63	21	26				
43%	58%	19%	23%	573	185	88	4
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-23 MESES 70%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
866	126	42	51				

Guararêm
Karina Carvalho Fernandes
CRN 3-27501
Nutricionista Responsável
Técnica
karina.fernandes@guararema.sp.gov.br
TEL: 4693-4141

86%	58%	19%	23%	1146	370	176	8
-----	-----	-----	-----	------	-----	-----	---

**CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - BERÇÁRIO I e II
FEVEREIRO**

HORÁRIOS	DATA	IDADE	16/02/2026 segunda-feira	17/02/2026 terça-feira	18/02/2026 quarta-feira	19/02/2026 quinta-feira	20/02/2026 sexta-feira	
7h às 8h 15h às 16h	Desjejum / Lanche da tarde - Parcial e Integral	Berçário I	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com banana (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)	
		Berçário II			Leite c/ aveia batido com maçã	Leite c/ aveia batido com banana	Leite c/ aveia batido com maçã	
10h às 11h 13h às 14h30	Almoço Parcial Manhã e Integral	Berçário I e II			Arroz, batata doce, abobrinha, feijão e ovos mexidos c/ espinafre	Mamão amassado	Arroz, batata, cenoura, feijão e frango desfiado c/escarola	Arroz, inhame, tomate, feijão e carne moída c/ acelga
	Fruta - Sobremesa						Purê de Pera	Purê de Goiaba
13h às 14h30	2ª Refeição/ Jantar Parcial Tarde e Integral		Arroz, feijão, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve e frango desfiado	Purê de Goiaba			Arroz, feijão, chuchu e frango desfiado c/ couve	Arroz, feijão, cenoura, abobrinha, chuchu, repolho e carne moída
	Fruta - Sobremesa						Banana amassada	Mamão amassado

Refeições: Amassar com o garfo e oferecer em consistência de purê. Não liquidificar.
Sobremesa: As frutas denominadas como purê devem ser preparadas com um leve pulsar no liquidificador ou processador. Não adicionar açúcar.

Anotações:



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-11 MESES 30%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
212	32	10	13	234	86	44	2
31%	61%	18%	21%				
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-11 MESES 70%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
508	78	23	32	563	206	106	5
75%	61%	18%	21%				
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-23 MESES 30%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
424	65	20	27	466	172	89	4
42%	61%	18%	21%				
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-23 MESES 70%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
847	129	39	53				


Karina Carvalho Fernandes
 CRN 3-27501
 Nutricionista Responsável
 Técnica
 karina.fernandes@guararema.sp.gov.br
 TEL: 4693-4141



84%	61%	18%	21%	938	344	177	8
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	---



CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - BERÇÁRIO I e II FEVEREIRO

HORÁRIOS	DATA	IDADE	23/02/2026 segunda-feira	24/02/2026 terça-feira	25/02/2026 quarta-feira	26/02/2026 quinta-feira	27/02/2026 sexta-feira
7h às 8h 15h às 16h	Desjejum / Lanche da tarde - Parcial e Integral	Berçário I	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com banana (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com banana (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)
		Berçário II	Leite c/ aveia batido com maçã	Leite c/ aveia batido com banana	Leite c/ aveia batido com maçã	Leite c/ aveia batido com banana	Leite c/ aveia batido com maçã
10h às 11h 13h às 14h30	Almoço Parcial Manhã e Integral	Berçário I e II	Arroz, feijão, cenoura, abobrinha e frango desfiado c/ acelga	Arroz, batata, feijão, tomate, beterraba e carne desfiada c/ espinafre	Arroz, batata doce, cenoura, chuchu, feijão e carne moída c/escarola	Arroz, mandioca, cenoura, abobrinha, feijão e frango desfido c/ acelga	Arroz, mandioquinha, tomate, feijão e pernil desfiado c/ espinafre
	Fruta - Sobremesa		Mamão amassado	Purê de Pera	Mamão amassado	Purê de Pera	Purê de Goiaba
13h às 14h30	2ª Refeição/ Jantar Parcial Tarde e Integral		Macarrão c/ cenoura, chuchu, frango desfiado, feijão e repolho	Arroz, feijão, abóbora e carne desfiada c/ couve	Arroz, grão de bico, mandioquinha, cenoura, chuchu, acelga e carne moída	Arroz, feijão, chuchu, frango desfiado c/ couve	Arroz, feijão, cenoura, abobrinha, chuchu, repolho e pernil desfiado
	Fruta - Sobremesa		Purê de Goiaba	Banana amassada	Purê de Goiaba	Banana amassada	Mamão amassado
Refeições: Amassar com o garfo e oferecer em consistência de purê. Não liquidificar. Sobremesa: As frutas denominadas como purê devem ser preparadas com um leve pulsar no liquidificador ou processador. Não adicionar açúcar.							

Anotações:



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-11 MESES 30%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
211	32	10	14	304	87	41	2
31%	61%	19%	20%				
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-11 MESES 70%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
506	78	24	34	729	209	99	5
75%	61%	19%	20%				
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-23 MESES 30%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
422	65	20	29	608	174	83	4
42%	61%	19%	20%				

Guararema

Karina Carvalho Fernandes
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável
Técnica

karina.fernandes@guararema.sp.gov.br
TEF - 4692.4141



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-23 MESES 70%							
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
844	129	40	57				
83%	61%	19%	20%	1215	348	166	8

IDL: 4030-4141

