

**CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - PARCIAL  
FEVEREIRO**

HORÁRIOS - DATA	2/3/2025	2/4/2025	2/5/2025	2/6/2025	2/7/2025
	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
Desjejum e Lanche tarde  7h às 8h 15h às 16h	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Almoço Manhã e Tarde  9h30 às 11h 13h às 14h					
Sobremesa					

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL ( MÉDIA SEMANAL) 30%**

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)



*Karina*  
**Karina Carvalho Fernandes**  
 CRN 3-27501  
 Nutricionista Responsável  
 Técnica  
 karina.fernandes@guararema.  
 sp.gov.br  
 TEL: 4693-4141

Anotações:

## CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - PARCIAL FEVEREIRO

HORÁRIOS - DATA	2/10/2025	2/11/2025	2/12/2025	2/13/2025	2/14/2025
	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
<b>Desjejum e Lanche tarde</b> 7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 50% leite integral chocolate Maçã	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% leite Maisena Mamão	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% leite salgado integral Mamão
<b>Almoço Manhã e Tarde</b> 9h30 às 11h 13h às 14h	Arroz + Feijão  Frango desfiado ao molho  Salada de Repolho	Arroz + Feijão  Carne em cubos c/ legumes  Salada de Beterraba	Arroz + Feijão  Pernil em cubos refogado  Salada de Couve	Arroz + Feijão  Macarrão à bolonhesa  Salada de Alface	Arroz + Feijão  Sobrecoxa assada  Salada de Tomate
<b>Sobremesa</b>	Maçã	Melancia	Banana	Abacaxi	Mamão

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL ( MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
508	74	24	18	272	326	1110	17
38%	59%	19%	22%				



*Karina*

Karina Carvalho Fernandes  
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável  
Técnica

karina.fernandes@guararema.  
sp.gov.br  
TEL: 4693-4141

Anotações:

## CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - PARCIAL FEVEREIRO

HORÁRIOS - DATA	2/17/2025	2/18/2025	2/19/2025	2/20/2025	2/21/2025
	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
<b>Desjejum e Lanche tarde</b> 7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 50% leite integral chocolate Maçã	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% leite Maisena Mamão	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% leite salgado integral Mamão
<b>Almoço</b> Manhã e Tarde 9h30 às 11h 13h às 14h	Arroz + Feijão  Ovos mexidos  Salada de Repolho c/ cenoura	Arroz + Feijão Carne em cubos c/ mandioca  Salada de Beterraba	Arroz + Feijão Carne moída c/ tomates Purê de batata  Salada de Alface	Arroz + Feijão  Frango c/ legumes  Salada de Escarola	Arroz + Feijão  Kibe assado  Salada de Pepino
<b>Sobremesa</b>	Maçã	Melancia	Banana	Abacaxi	Mamão

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL ( MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
510	76	26	19	278	321	1105	17
38%	59%	20%	21%				



*Karina*

Karina Carvalho Fernandes  
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável  
Técnica

karina.fernandes@guararema.  
sp.gov.br  
TEL: 4693-4141

Anotações:

## CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - PARCIAL FEVEREIRO

HORÁRIOS - DATA	2/24/2025	2/25/2025	2/26/2025	2/27/2025	2/28/2025
	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
<b>Desjejum e Lanche tarde</b> 7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 50% leite integral chocolate Maçã	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% leite Maisena Mamão	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% leite salgado integral Mamão
<b>Almoço Manhã e Tarde</b> 9h30 às 11h 13h às 14h	Arroz + Feijão Frango refogado c/ cenoura e abobrinha Salada de Repolho	Arroz + Feijão Bife de Panela Salada de Beterraba	Arroz + Feijão Polenta à bolonhesa Salada de Alface	Arroz + Feijão Falso strogonofe de frango c/ mandioca Salada de Acelga	Arroz + Feijão Filé de panga refogado Salada de Tomate
<b>Sobremesa</b>	Maçã	Melancia	Banana	Abacaxi	Mamão

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL ( MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
501	74	26	20	273	324	1104	16
37%	59%	21%	20%				



*Karina*

Karina Carvalho Fernandes  
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável  
Técnica

karina.fernandes@guararema.sp.gov.br  
TEL: 4693-4141

**Anotações:**

## CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - PARCIAL FEVEREIRO

HORÁRIOS - DATA					
Desjejum e Lanche tarde					
7h às 8h 15h às 16h					
Almoço Manhã e Tarde					
9h30 às 11h 13h às 14h					
Sobremesa					

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL ( MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)



  
**Karina Carvalho Fernandes**  
 CRN 3-27501  
  
 Nutricionista Responsável  
 Técnica  
  
 karina.fernandes@guararema.sp.gov.br  
 TEL: 4693-4141

Anotações: