

CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - PARCIAL JULHO

HORÁRIOS - DATA	01/07/2024	02/07/2024	03/07/2024	04/07/2024	05/07/2024
	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
Desjejum e Lanche tarde 7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 32% Biscoito maisena Maçã	Leite c/ cacau 32% Banana	Leite c/ cacau 32% Biscoito salgado integral Mamão	Leite c/ cacau 32% Banana	CONSELHO DE CLASSE
Almoço Manhã e Tarde 9h30 às 11h 13h às 14h	Arroz + Feijão Frango refogado c/ abobrinha e cenoura Salada de Repolho	Arroz + Feijão Carne em cubos c/ mandioca Salada de Beterraba	Arroz + Feijão Polenta à bolonhesa Salada de Alface	Suco de maracujá Pão com carne louca Pipoca Arroz doce	
Sobremesa		Goiaba	Tangerina Ponkan		

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL (MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
470	62	24	20	28	8	307	3
42%	53%	20%	27%				



Karina
Karina Carvalho Fernandes
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável
Técnica

karina.fernandes@guararema.sp.gov.br
TEL: 4693-4141

Anotações:

CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - PARCIAL JULHO

HORÁRIOS - DATA	08/07/2024 segunda-feira	09/07/2024 terça-feira	10/07/2024 quarta-feira	11/07/2024 quinta-feira	12/07/2024 sexta-feira
Desjejum e Lanche tarde 7h às 8h 15h às 16h	FERIADO	FERIADO	Leite c/ cacau 32% Biscoito salgado integral Maçã	Leite c/ cacau 32% Banana	Leite c/ cacau 32% Biscoito chocolate integral Mamão
Almoço Manhã e Tarde 9h30 às 11h 13h às 14h			Arroz + Feijão	Arroz + Feijão	Arroz + Grão de bico
			Carne em cubos c/ legume	Carne moída c/ tomates	Frango refogado
			Salada de Repolho	Salada de Beterraba	Salada de Tomate
Sobremesa				Melancia	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL (MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
400	52	20	12				
30%	53%	20%	27%	1,25	12	269	2



Karina

Karina Carvalho Fernandes
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável
Técnica

karina.fernandes@guararema.
sp.gov.br
TEL: 4693-4141

Anotações:

CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - PARCIAL JULHO

HORÁRIOS - DATA	15/07/2024	16/07/2024	17/07/2024	18/07/2024	19/07/2024
	segunda-feira	terça-feira	Festa Junina	quinta-feira	sexta-feira
Desjejum e Lanche tarde 7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 32% Biscoito maisena Maçã	Leite c/ cacau 32% Banana	Leite c/ cacau 32% Biscoito salgado integral Mamão	Leite c/ cacau 32% Banana	Leite c/ cacau 32% Biscoito chocolate integral Mamão
Almoço Manhã e Tarde 9h30 às 11h 13h às 14h	Arroz + Feijão Frango c/ legumes Salada de Repolho	Arroz + Feijão Bife de Panela Salada de Beterraba	Arroz + Feijão Carne em cubos c/ batata Salada de tomate	Arroz + Feijão Kibe assado Salada de Repolho	Arroz + feijão Frango desfiado ao molho Salada de Pepino
Sobremesa		Melancia		Maçã	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL (MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
413	51	21	16	21	12	283	2
31%	49%	20%	35%				



Karina

Karina Carvalho Fernandes
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável
Técnica

karina.fernandes@guararema.sp.gov.br
TEL: 4693-4141

Anotações:

CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - PARCIAL JULHO

HORÁRIOS - DATA	22/07/2024 segunda-feira	23/07/2024 terça-feira	24/07/2024 quarta-feira	25/07/2024 quinta-feira	26/07/2024 sexta-feira
Desjejum e Lanche tarde 7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 32% Biscoito maisena Maçã	Leite c/ cacau 32% Banana	Leite c/ cacau 32% Biscoito salgado integral Mamão	Leite c/ cacau 32% Banana	Leite c/ cacau 32% Biscoito chocolate integral Mamão
Almoço Manhã e Tarde 9h30 às 11h 13h às 14h	Grão de bico ensopado Bife de Panela Salada de Repolho	Arroz + Feijão Falso estrogonofe de frango com mandioca Salada de Beterraba	Arroz + Feijão Pernil em cubos refogado Salada de Escarola	Arroz + Feijão Kibe assado Salada de Alface	Arroz + feijão Sobrecoxa assada Salada de Tomate
Sobremesa		Melancia		Tangerina Ponkan	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL (MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
406	51	23	12				
30%	50%	22%	28%	2	13	270	2



Karina

Karina Carvalho Fernandes
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável
Técnica

karina.fernandes@guararema.
sp.gov.br
TEL: 4693-4141

Anotações:

CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - PARCIAL JULHO

HORÁRIOS - DATA	29/07/2024 segunda-feira	30/07/2024 terça-feira	31/07/2024 quarta-feira		
Desjejum e Lanche tarde 7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 32% Biscoito maisena Maçã	Leite c/ cacau 32% Banana	Leite c/ cacau 32% Biscoito salgado integral Mamão		
Almoço Manhã e Tarde 9h30 às 11h 13h às 14h	Arroz + Feijão Ovos mexidos Salada de Repolho	Arroz + Feijão Carne em cubos c/ legumes Salada de Beterraba	Arroz + Feijão Macarrão à bolonhesa Salada de Alface		
Sobremesa		Melancia			

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL (MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
465	62	25	16	214	206	1078	12
34%	53%	19%	28%				



Karina
Karina Carvalho Fernandes
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável
Técnica

karina.fernandes@guararema.sp.gov.br
TEL: 4693-4141

Anotações: