

CARDÁPIO PARA MATERNAL E JARDIM PARCIAL

JUNHO

HORÁRIOS / DATA	01/06/2026	02/06/2026	03/06/2026	04/06/2026	05/06/2026
	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
Desjejum/ lanche tarde	Leite c/ cacau 50% Bisnaguinha Maçã	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Biscoito maisena Mamão	FERIADO	FERIADO
Parcial e integral 07 às 08h/15 às 16h					
Almoço	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão		
Parcial manhã e tarde e integral		Carne moída refogada com Quiabo	Feijoada Campeã de Pernil com legumes + Farofa		
10 às 11h/13 às 14h	Frango desfiado ao molho Salada de Repolho	Salada de beterraba	Salada de Alface americana		
Sobremesa	Mamão	Tangerina ponkan	Maçã		

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)
633	88	32	17
38%	56%	20%	24%



Documento assinado digitalmente
FABIANA MACHADO OLIVEIRA GONÇALVES
Data: 22/06/2025 10:41:13 -0300
Verifique em: <https://validar.jf.gov.br>

Fabiana Machado Oliveira Gonçalves
Nutricionista - Diretoria de Gestão Escolar

Anotações:

CARDÁPIO PARA MATERNAL E JARDIM PARCIAL

JUNHO

HORÁRIOS / DATA	08/06/2026	09/06/2026	10/06/2026	11/06/2026	12/06/2026
	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
Desjejum/ lanche tarde	Leite c/ cacau 50% Bisnaguinha Banana	Leite c/ cacau 50% Mamão	Leite c/ cacau 50% Biscoito chocolate integral Maçã	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Bisnaguinha integral Mamão
Parcial e integral 07 às 08h/15 às 16h					
Almoço	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão
Parcial manhã e tarde e integral		Sobrecoxa de frango refogada com legumes	Escondidinho de Batata com Carne moída	Bife de panela Salada de Beterraba	Carne em cubos com Mandioca
10 às 11h/13 às 14h	Ovos mexidos	Salada de Pepino	Salada de Alface crespa	Tangerina Ponkan	Salada de Berinjela
Sobremesa	Salada de Repolho c/Cenoura Maçã	Melancia	Banana		Banana

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 30%

Énergia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)
614	92	29	15
37%	60%	18%	22%



Documento assinado digitalmente
gov.br FABIANA MACHADO OLIVEIRA GONCALVES
Data: 17/06/2026 10:43:14 -0300
Verifique em: https://portal.digov.br

Fabiana Machado Oliveira Gonçalves
Nutricionista - Diretoria de Gestão Escolar

Anotações:

CARDÁPIO PARA MATERNAL E JARDIM PARCIAL

JUNHO

HORÁRIOS / DATA	15/06/2026	16/06/2026	17/06/2026	18/06/2026	19/06/2026
	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
Desjejum/ lanche tarde	Leite c/ cacau 50% Bisnaguinha Mamão	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Biscoito salgado integral Mamão	Leite c/ cacau 50% Banana	Leite c/ cacau 50% Bisnaguinha integral Mamão
Parcial e integral 07 às 08h/15 às 16h					
Almoço Parcial manhã e tarde e integral	Arroz + Feijão Macarrão à bolonhesa	Arroz + Feijão Risotinho de frango	Arroz + Feijão Feijoada Campeã de Pernil com legumes + Farofa Salada de Alface mimosa	Arroz + Feijão Carne em cubos com legumes Salada de Beterraba	Arroz + Feijão Sobrecoxas de Frango assadas Salada de Tomate
10 às 11h/13 às 14h					
Sobremesa Almoço/Jantar	Maçã	Tangerina ponkan	Banana	Abacaxi	Maçã

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)
588	91	26	14
36%	62%	17%	21%



Documento assinado digitalmente
FABIANA MACHADO OLIVEIRA GONÇALVES
CPF: 13.040.000-10-0000
Verifique em <http://validar.dl.gov.br>

Fabiana Machado Oliveira Gonçalves
Nutricionista - Diretoria de Gestão Escolar

Anotações:

CARDÁPIO PARA MATERNAL E JARDIM PARCIAL

JUNHO

HORÁRIOS / DATA	22/06/2026	23/06/2026	24/06/2026	25/06/2026	26/06/2026
	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
Desjejum/ lanche tarde	Leite c/ cacau 50%	Leite c/ cacau 50%	Leite c/ cacau 50%	Leite c/ cacau 50%	Leite c/ cacau 50%
Parcial e integral 07 às 08h/15 às 16h	Bisnaguinha Maçã	Banana	Biscoito maisena Mamão	Banana	Bolo de Milho Mamão
Almoço Parcial manhã e tarde e integral	Arroz + Feijão	Sopa de Grão de bico,	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão
10 às 11h/13 às 14h	Omelete c/ espinafre Salada de Repolho	Macarrão, Batata, Chuchu, Mandioquinha, Cenoura e Frango	Pernil refogado Salada de Alface crespa	Kibe assado Salada de Berinjela	Carne em cubos com legumes Salada de Acelga
Sobremesa Almoço/Jantar	Mamão	Melancia	Sobremesa: Arroz doce	Tangerina ponkan	Maçã

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)
625	91	30	16
38%	58%	19%	23%



Documento assinado digitalmente
gov.br
FABIANA MACHADO OLIVEIRA GONÇALVES
Data: 17/06/2026 08:13:00
Verifique em <https://validar.dl.gov.br>

Fabiana Machado Oliveira Gonçalves
Nutricionista - Diretoria de Gestão Escolar

Anotações: *Receita enviada

CARDÁPIO PARA MATERNAL E JARDIM PARCIAL

JUNHO

HORÁRIOS / DATA	29/06/2026	30/06/2026			
	segunda-feira	terça-feira			
Desjejum/ lanche tarde Parcial e integral 07 às 08h/15 às 16h	Leite c/ cacau 50% Bisnaguinha Maçã	Leite c/ cacau 50% Banana			
Almoço Parcial manhã e tarde e integral 10 às 11h/13 às 14h Sobremesa Sobremesa	Arroz + Feijão Polenta à bolonhesa Salada de Pepino Mamão	Arroz + Feijão Estrogonofe especial de frango e mandioca Salada de Beterraba Tangerina ponkan			

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípídeo (g)
630	97	30	15
38%	60%	20%	20%



Documento assinado digitalmente
goubx FABIANA MACHADO OLIVEIRA GONÇALVES
Data: 17/06/2026 10:43:11 -0300
Verifique em: http://portal.dl.gov.br

Fabiana Machado Oliveira Gonçalves
Nutricionista - Diretoria de Gestão Escolar

Anotações: