HORÁRIOS	DATA	IDADE	02/12/2024 segunda-feira	03/12/2024 terça-feira	04/12/2024 quarta-feira	05/12/2024 quinta-feira	06/12/2024 sexta-feira
7h às 8h	Lanche da tarde - Parcial e		Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com banana (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com banana (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)
15h às 16h	Integral	Berçário II	Leite c/ aveia batido com maçã	Leite c/ aveia batido com banana	Leite c/ aveia batido com maçã	Leite c/ aveia batido com banana	Leite c/ aveia batido com maçã
9h30 às 11h 13h às 14h30	Almoço Parcial Manhã e Integral		abobrinha, feijão e frango desfiado c/ espinafre	Mandioca, beterraba, feijão e carne desfiada c/ acelga	Batata, cenoura, chuchu, feijão e frango desfiado c/escarola	Batata doce, cenoura, abobrinha, feijão e carne moída c/acelga	Mandioquinha, tomate, feijão e peixe desfiado c/ espinafre
	Fruta - Sobremesa		Mamão amassado	Purê de Pera	Mamão amassado	Purê de Pera	Purê de Goiaba
13h30 às 13h50	2ª Refeição/ Jantar Parcial Tarde e Integral	Berçário I e II	Macarrão c/ cenoura, chuchu, frango desfiado, feijão e repolho	Arroz, feijão, abóbora e carne desfiada c/ espinafre	frango desfiado	moída c/ couve	Arroz, feijão, cenoura, abobrinha, chuchu, repolho e peixe desfiado
	Fruta - Sobremesa		Purê de Goiaba	Banana amassada	Purê de Goiaba	Banana amassada	Mamão amassado

Refeições: Amassar com o garfo e oferecer em consistência de purê. Não liquidificar. Sobremesa: As frutas denominadas como purê devem ser preparadas com um leve pulsar no liquidificador ou processador. Não adicionar açúcar.

Anotações:





	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-11 MESES 30%										
Energia (Kcal	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)				
303	42	11	10								
44%	56%	15%	29%	89	50	281	4				
	INFOR	RMAÇÃO NUTRIC	IONAL (MÉDIA	A SEMANAL) 6-1	1 MESES 70%						
Energia (Kcal	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)				
544	76	20	18								
80%	56%	15%	29%	177	100	562	8				

	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-23 MESES 30%										
Energia (Kcal	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)				
438	64	16	13								
34%	58%	15%	27%	106	60	337	5				
	INFOR	MAÇÃO NUTRICI	IONAL (MÉDIA	SEMANAL) 11-2	23 MESES 70%						
Energia (Kcal	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)				
968	140	36	29								
75%	58%	15%	27%	212	120	674	10				

Philauder Karina Carvalho Fernandes CRN 3-27501

Nutricionista Responsável Técnica



	DATA	IDADE	09/12/2024	10/12/2024	11/12/2024	12/12/2024	13/12/2024
HORÁRIOS	DATA	IDAUL	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
7h às 8h	Desjejum / Lanche da tarde - Parcial e	Berçário I	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com banana (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com banana (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)
15h às 16h	Integral	Berçário II	Leite c/ aveia batido com maçã	Leite c/ aveia batido com banana Leite c/ aveia batido com maçã		Leite c/ aveia batido com banana	Leite c/ aveia batido com maçã
	Almoço		Arroz, cenoura,				
	Parcial Manhã e Integral		abobrinha, feijão e			Batata, cenoura, abobrinha,	Mandioquinha, tomate, feijão
9h30 às 11h			carne moída c/	Mandioca, beterraba, feijão e	Batata doce, cenoura, feijão e	feijão e carne moída	e frango desfiado c/
13h às 14h30			espinafre	carne desfiada c/ repolho	peixe desfiado c/ couve	c/espinafre	espinafre
	Fruta - Sobremesa		Mamão amassado	Purê de Pera	Mamão amassado	Purê de Pera	Purê de Goiaba
13h30 às 13h50	2ª Refeição/ Jantar	Berçário I e II	Macarrão c/ cenoura,		Arroz, grão de bico, mandioquinha, cenoura,		Arroz, feijão, cenoura,
13n30 ds 13n30	Parcial Tarde e Integral		chuchu, carne moída,	Arroz, feijão, abóbora e carne	chuchu, acelga e peixe	Arroz, feijão, chuchu, carne	abobrinha, chuchu, repolho e
			feijão e repolho	desfiada c/ couve	desfiado	moída c/ couve	frango desfiado desfiado
	Fruta - Sobremesa		Purê de Goiaba	Banana amassada	Purê de Goiaba	Banana amassada	Mamão amassado

Refeições: Amassar com o garfo e oferecer em consistência de purê. Não liquidificar.

Sobremesa: As frutas denominadas como purê devem ser preparadas com um leve pulsar no liquidificador ou processador. Não adicionar açúcar.

Anotações:





	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-11 MESES 30%										
Energia (Kcal	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)				
232	34	8	7								
34%	58%	14%	28	104	50	280	5				
	INFOR	MAÇÃO NUTRIC	IONAL (MÉDIA	A SEMANAL) 6-1	1 MESES 70%						
Energia (Kcal	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)				
517	75	18	16								
76%	58%	14%	28	209	99	560	9				

	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-23 MESES 30%										
Energia (Kca	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)				
667	92	25	22								
42%	55%	15%	30%	125	59	336	6				
	INFOR	MAÇÃO NUTRICI	ONAL (MÉDIA	SEMANAL) 11-2	23 MESES 70%						
Energia (Kcal	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)				
1012	200	38	34								
79%	55%	15%	30%	250	119	672	11				



Técnica



	DATA	IDADE	16/12/2024 segunda-feira	17/12/2024 terça-feira	18/12/2024 quarta-feira	19/12/2024 quinta-feira	20/12/2024 sexta-feira
Desjejum / Lanche da tarde - Parcial e		Berçário I	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com banana (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com banana (Mamadeira)	Leite c/ aveia batido com maçã (Mamadeira)
15h às 16h	Integral	Berçário II	Leite c/ aveia batido com maçã	Leite c/ aveia batido com banana	Leite c/ aveia batido com maçã	Leite c/ aveia batido com banana	Leite c/ aveia batido com maçã
	Almoço		Arroz, cenoura,				
Parc	rcial Manhã e Integral		abobrinha, feijão e			Batata, cenoura, abobrinha,	
9h30 às 11h			ovos mexidos c/	Mandioca, beterraba, feijão e	Batata doce, cenoura, feijão e	feijão e frango desfiado	Mandioquinha, tomate, feijão
13h às 14h30			espinafre	carne desfiada c/ repolho	pernil desfiado c/ couve	c/espinafre	e carne moída c/ espinafre
F	Fruta - Sobremesa	Berçário I e II	Mamão amassado	Purê de Pera	Mamão amassado	Purê de Pera	Purê de Goiaba
2°	2ª Refeição/ Jantar		Macarrão c/ cenoura,		Arroz, feijão, mandioquinha,	Arroz, feijão,	Arroz, feijão, cenoura,
13h30 às 13h50 Parc	rcial Tarde e Integral		chuchu, frango	Arroz, feijão, abóbora e carne	cenoura, chuchu, couve e	chuchu,frango desfiado c/	abobrinha, chuchu, repolho e
			desfiado, feijão e	desfiada c/couve	pernil desfiado	couve	carne moída
Fi	Fruta - Sobremesa		Purê de Goiaba	Banana amassada	Purê de Goiaba	Banana amassada	Mamão amassado

Refeições: Amassar com o garfo e oferecer em consistência de purê. Não liquidificar.

Sobremesa: As frutas denominadas como purê devem ser preparadas com um leve pulsar no liquidificador ou processador. Não adicionar agúcar.

Anotações:





	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-11 MESES 30%										
Energia (Kcal	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)				
278	40	10	8								
36%	58%	15%	27%	121	50	278	4				
	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-11 MESES 70%										
Energia (Kca	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)				
Energia (Kca 504	Carboidrato (g) 71	Proteína (g) 19	Lipídeo (g) 16	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)				

	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-23 MESES 30%										
Energia (Kcal	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)				
512	74	19	15								
40%	58%	15%	27%	144	60	334	5				
	INFOR	MAÇÃO NUTRICI	ONAL (MÉDIA	SEMANAL) 11-2	23 MESES 70%						
Energia (Kcal	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)				
999	140	37	32								
78%	56%	15%	29%	289	120	667	10				

Karina Carvalho Fernandes CRN 3-27501

Nutricionista Responsável Técnica



	DATA	IDADE	23/12/2024 segunda-feira	24/12/2024 terça-feira	25/12/2024 quarta-feira	26/12/2024 quinta-feira	27/12/2024 sexta-feira
HORÁRIOS	Desjejum / Lanche da tarde - Parcial e	Berçário I	AR	AR	AR	AR	AR
7h às 8h 15h às 16h	Integral	Berçário II	702S	7025	7025	7 <i>02</i> 5	7025
9h30 às 11h 13h às 14h30	Almoço Parcial Manhã e Integral Fruta - Sobremesa	Berçário I e II	ESSO E	:SSO E	ESSO E	ESSO E	ESSO E
13h30 às 13h50		Berçario I e II	RECE	RECE	RECE	RECE	RECE
	Fruta - Sobremesa						

Refeições: Amassar com o garfo e oferecer em consistência de purê. Não liquidificar.

Sobremesa: As frutas denominadas como purê devem ser preparadas com um leve pulsar no liquidificador ou processador. Não adicionar açúcar.

Anotações:





	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-11 MESES 30%										
Energia (Kcal	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)				
238	36	8	7								
35%	60%	14%	26%	89	49	273	4				
	INFOR	RMAÇÃO NUTRIC	IONAL (MÉDIA	4 SEMANAL) 6-1	1 MESES 70%						
Energia (Kcal	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)				
510	77	18	15			•					
75%	60%	14%	26%	178	97	546	8				

	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-23 MESES 30%										
Energia (Kcal	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)				
461	68	16	14								
36%	59%	14%	27%	107	59	328	5				
	INFOR	MAÇÃO NUTRICI	IONAL (MÉDIA	SEMANAL) 11-2	23 MESES 70%						
Energia (Kcal	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)				
974	144	34	29								
76%	59%	14%	27%	214	116	655	10				

Karina Carvalho Fernandes CRN 3-27501

Nutricionista Responsável Técnica



HORÁRIOS	DATA	IDADE	30/12/2024 segunda-feira	31/12/2024 terça-feira			
	Desjejum / Lanche da tarde - Parcial e Integral	Berçário I	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR			
7h às 8h 15h às 16h		Berçário II					
9h30 às 11h 13h às 14h30	Almoço Parcial Manhã e Integral Fruta - Sobremesa						
13h30 às 13h50	2ª Refeição/ Jantar	Berçário I e II					
	Fruta - Sobremesa	mesa					
	Refeições: Amassar com o garfo e oferecer em consistência de purê. Não liquidificar.						

Sobremesa: As frutas denominadas como purê devem ser preparadas com um leve pulsar no liquidificador ou processador. Não adicionar açúcar.

Anotações:





	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-11 MESES 30%									
Energia (Kca	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)			
245	34	9	8							
36%	56%	15%	29%	100	50	278	4			
	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-11 MESES 70%									
Energia (Kca	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)			
517	72	19	17	` '	, ,	` ```				

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-23 MESES 30%								
Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)		
68	18	16						
56%	15%	29%	121	59	334	5		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-23 MESES 70%								
Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)		
138	37	32			•			
56%	15%	29%	241	119	668	10		
	Carboidrato (g) 68 56% INFOR Carboidrato (g) 138	Carboidrato (g) Proteína (g) 68 18 56% 15% INFORMAÇÃO NUTRICI Carboidrato (g) Proteína (g) 138 37	Carboidrato (g) Proteína (g) Lipídeo (g) 68 18 16 56% 15% 29% INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA Carboidrato (g) Proteína (g) Lipídeo (g) 138 37 32	Carboidrato (g) Proteína (g) Lipídeo (g) Vitamina A (mg) 68 18 16 56% 15% 29% 121 INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-2 Carboidrato (g) Proteína (g) Lipídeo (g) Vitamina A (mg) 138 37 32	Carboidrato (g) Proteína (g) Lipídeo (g) Vitamina A (mg) Vitamina C (mg) 68 18 16 121 59 INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-23 MESES 70% Carboidrato (g) Proteína (g) Lipídeo (g) Vitamina A (mg) Vitamina C (mg) 138 37 32	Carboidrato (g) Proteína (g) Lipídeo (g) Vitamina A (mg) Vitamina C (mg) Cálcio (mg) 68 18 16 121 59 334 INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-23 MESES 70% Carboidrato (g) Proteína (g) Lipídeo (g) Vitamina A (mg) Vitamina C (mg) Cálcio (mg) 138 37 32		



Nutricionista Responsável Técnica

