



Prefeitura Municipal de Torre de Pedra

Rua: Ataliba da Costa Avila, nº 225 Centro / Torre de Pedra - SP - Telefone Departamento de Nutrição: (15) 3252 1380

Cardapio ministrado para: Maternal I e II e Berçário

Creche Alessandra de Moraes Silva - CARDAPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Desjejum 7:30 hs/ Lanche da tarde: 15:45 hs

| abr/24 | Segunda 01 | Terça 02 | Quarta 03 | Quinta 04 | Sexta 05 |
|---|--|---|--|--|---|
| Desjejum maternal I | Leite integral com cacau pão de cenoura+manteiga | Leite integral com cacau Pão de Milho | Leite integral com cacau Pão de mandioquinha | Leite integral com cacau Pão de Beterraba | Leite integral com cacau Bolacha de maisena |
| Desjejum maernal II | Leite integral com cacau pão de cenoura+manteiga | Leite integral com cacau Pão de Milho | Leite integral com cacau Pão de mamioquinha | Leite integral com cacau Pão de Beterraba+ manteiga | Leite integral com cacau Bolacha de maisena |
| Desj. Berçário | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | mamadeira |
| Colação (maternal I) (9:00 h) | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| | Suco de laranja com cenoura | suco de Abacaxi | Suco de maracuja | Suco de manga | Suco de goiaba |
| Almoço (9:45 h) | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| | Arroz/feijão Moida com legumes Salada Fruta/ pure de maça | Arroz/feijão Omelete de forno (queijo e peito peru) Salada fruta/melão picadinho | Arroz/feijão Escondidinho de frango Salada fruta/ mamão picadinho | Arroz/feijão Carne de pan. com batata doce Salada fruta/ banana em rodela | Arroz/Feijão File de frango grelhado Salada Fruta/ pure de frutas com ameixa |
| Mamadeira/Periodo Integral - 12:30 h | | | | | |
| Lanche da tarde Maternal | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| | Leite com cacau Bolacha de maisena | Suco de frutas Bolo de fubá | Suco de frutas Pão de queijo | Vitamina de frutas bolo formigueiro | Leite com cacau Bisnaguinha com geleia |
| Lanche Berçário | pure de pera | mingau de aveia | coule de manga | danoninho de inhame | morango picadinho |
| Jantar(14:15 h) | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| | sopa de mandioca com carne | sopa de frango com legumes | sopa de feijão branco com carne e legumes | arroz com frango | macarronada |

Dra. Silzine Vicente
CRN3 - 22721

Simone Granjeiro
Secret da Educação