



Prefeitura Municipal de Torre de Pedra

Rua: Ataliba da Costa Avila, nº 225 Centro / Torre de Pedra - SP - Telefone Departamento de Nutrição: (15) 3252 1380

Cardapio ministrato para: Maternal I e II e Berçario

Creche Alessandra de Moraes Silva - CARDAPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Desjejum 7:30 hs/ Lanche da tarde: 15:45 hs

abr/24	Segunda 15	Terça 16	Quarta 17	Quinta 18	Sexta 19
Desjejum maternal I	Leite integral com cacau pão de milho+manteiga	Leite integral com cacau Pão de Beterraba	Leite integral com cacau Pão de cenoura	Leite integral com cacau Pão de mandioquinha	Leite integral com cacau Bolacha de maisena
Desjejum maernal II	Leite integral com cacau pão de milho+manteiga	Leite integral com cacau Pão de Beterraba	Leite integral com cacau Pão de cenoura	Leite integral com cacau Pão de mandioquinha+ manteiga	Leite integral com cacau Bolacha de maisena
Desj. Berçario	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	mamadeira
Colação (maternal I) (9:00 h)	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Suco de maracuja	suco de laranja com cenoura	Suco de manga	Suco de goiaba	Suco de abacaxi
Almoço (9:45 h)	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Arroz/feijão Moida com legumes Salada Fruta/ melão picadinho	Arroz/feijão Estrogonofe de frango Salada fruta/maça picadinha	Arroz/feijão filé de tilapia Salada fruta/ banana em rodelas	Arroz/feijão carne de panela com batata Salada fruta/ mamão picadinho	Arroz/Feijão Filé de frango grelhado Salada Fruta/ pure de frutas com ameixa
Mamadeira/Periodo Integral - 12:30 h					
Lanche da tarde Maternal	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Leite com cacau Bolacha de maisena	Suco de frutas bolo de chocolate	Suco de frutas Pão de queijo	Vitamina de frutas bolo de cenoura	Leite com cacau Bisnaguinha com geleia
Lanche Berçario	pure de maça	coule de manga	mingau de aveia	morango picadinho	melão picadinho
Jantar(14:15 h)	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	sopa de mandioca com carne	canja de frango	macarronada	sopa de frango com legumes	sopa de feujão branco com carne e legumes

Dra. Silzine Vicente
CRN3 - 22721

Simone Granjeiro
Secret da Educação

|