



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUITANDINHA/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL (CMEI) – Março/2024**

	<b>SEGUNDA 04/03/24</b>	<b>TERÇA 05/03/24</b>	<b>QUARTA 06/03/24</b>	<b>QUINTA 07/03/24</b>	<b>SEXTA 08/03/24</b>
<b>Café da Manhã</b>	Biscoito e chá	Pão com requeijão caseiro e café	Laranja	Bolo de fuba e chá	Leite com cacau
<b>Almoço</b>	Arroz, feijão frango assado chuchu refogado salada de alface	Arroz, feijão ovos cozidos cenoura ralada	Arroz, feijão frango cozido com batatas ao molho beterraba	Arroz, feijão carne moída abobrinha refogada	Macarrão, feijão bife picadinho tomate
<b>Lanche da tarde</b>	Banana	Mingau de aveia	Ameixa	Laranja	Ameixa
<b>Pré-Janta</b>	Macarrão com frango e beterraba	Pure de batata com Frango e cenoura cozida	Sopa de feijão com verduras (cenoura e abobrinha)	Creme de batata carne moída e chuchu	Polenta com Frango

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2030 do FNDE/MEC.  
As frutas e verduras podem ser alteradas conforme a sazonalidade.

**SABRINA GUIESSMAN**  
**NUTRICIONISTA CRN8 – 11292**



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUITANDINHA/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL (CMEI) – Março/2024**

	<b>SEGUNDA 11/03/24</b>	<b>TERÇA 12/03/24</b>	<b>QUARTA 13/03/24</b>	<b>QUINTA 14/03/24</b>	<b>SEXTA 15/03/24</b>
<b>Café da Manhã</b>	<b>Biscoito e achocol com leite</b>	<b>Ovos mexidos com chá</b>	<b>Pão com margaria e café</b>	<b>Caqui</b>	<b>Torta de frango com legumes</b>
<b>Almoço</b>	<b>Arroz com cenoura ralada, feijão pure de batata ovos mexidos</b>	<b>Risoto com frango feijão cenoura cozida</b>	<b>Arroz, feijão carne moída creme de milho (mucilon) salada de pepino</b>	<b>Arroz, feijão frango assado beterraba cozida salada de couve</b>	<b>Arroz integral, feijão bife picadinho abobrinha refogada salada de vagem</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Laranja</b>	<b>Goiaba</b>	<b>Ameixa</b>	<b>Caqui</b>	<b>Ameixa</b>
<b>Pré-Janta</b>	<b>Pure de batata com frango</b>	<b>Canja com verduras</b>	<b>Polenta com frango</b>	<b>Quirerrinha com verduras</b>	<b>Sopa de macarrão com legumes</b>

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2030 do FNDE/MEC.  
As frutas e verduras podem ser alteradas conforme a sazonalidade.

**SABRINA GUIESSMAN  
NUTRICIONISTA CRN8 – 11292**