



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUITANDINHA/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ESCOLAS MUNICIPAIS – Março/2024

Ed. Infantil e Ens. Fundamental

	SEGUNDA 04/03/24	TERÇA 05/03/24	QUARTA 06/03/24	QUINTA 07/03/24	SEXTA 08/03/24
Desjejum	Biscoito e chá	Pão com requeijão caseiro e café	Laranja	Bolo de fuba e chá	Leite com cacau
Lanche Manhã/Tarde	Macarrão parafuso e batata cozida ao molho de carne	Sagu de uva Ameixa	Risoto de frango com tomate Milho verde espiga	Arroz, feijão quibe assado e beterraba	Sanduche natural (patê de frango, tomate e alface) suco de laranja

	SEGUNDA 11/03/24	TERÇA 12/03/24	QUARTA 13/03/24	QUINTA 14/03/24	SEXTA 15/03/24
Desjejum	Biscoito e achocol com leite	Ovos mexidos com chá	Pão com margaria e café	Caqui	Torta de frango com legumes
Lanche Manhã/Tarde	Canjica Laranja	Arroz, feijão Farofa de ovos e alface	Risoto de carne e couve Goiaba	Pão de aveia carne moída refogada para pão	Macarrão parafuso Molho de frango e pepino

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2030 do FNDE/MEC.
As frutas e verduras podem ser alteradas conforme a sazonalidade.

SABRINA GUIESSMAN
NUTRICIONISTA CRN8 – 11292