INSTITUTO BUTANTAN
A serviço da vida

SÃO PAULO
GOVERNO DO ESTADO

COMO MANTER O CORONAVÍRUS LONGE DE VOCÊ E DA SUA FAMÍLIA

Medidas de Prevenção

Higiene

HIGIENE PESSOAL

- As mãos devem ser limpas com frequência ao longo do dia, com água, sabão e álcool gel 70%.
- Procure não tocar na boca, no nariz e nos olhos com as mãos. Caso necessário, utilize o antebraço.
- Higienize suas mãos quando tocar superfícies com alta frequência de contato (como maçanetas das portas).
- Não cumprimente outras pessoas com beijos, abraços e apertos de mãos.
- Não esqueça de higienizar suas mãos adequadamente após tocar qualquer superfície.

LAVAR AS MÃOS ☑

TOSSIR EM SEU ANTEBRAÇO ☑

APERTOS DE MÃOS ☒

SUPERFÍCIES COM ALTA FREQUÊNCIA DE CONTATO ☒

Higiene na casa e na compra de alimentos e utensílios

A limpeza da casa e todas as compras deve ser feita diariamente pelos moradores da casa. Passar álcool gel nas superfícies com alta frequência de contato (como maçanetas das portas) reduz o risco de contaminação.

A **máscara** protege a sua família se você teve contato com muitas pessoas ou precisou sair para trabalhar. Chegando em casa, mantenha distância de outras pessoas ou use a máscara quando ficarem no mesmo espaço.

2 METROS DE DISTÂNCIA

Sintomas do Coronavírus

FEBRE

TOSSE

NARIZ ESCORRENDO

NARIZ ENTUPIDO

DOR DE BARRIGA

DIARREIA

ENJOO

NÃO SENTE CHEIRO

NÃO SENTE GOSTO

DIFICULDADE PARA RESPIRAR

DOR NO CORPO

CANSAÇO MAIOR DO QUE O NORMAL

DOR DE GARGANTA

DOR DE CABEÇA QUE VAI E VOLTA

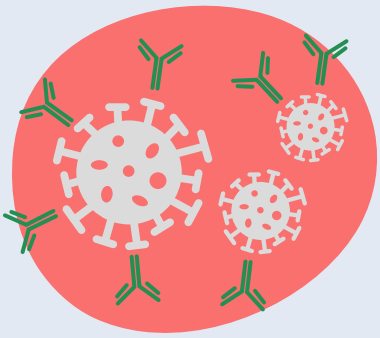
Qual teste realizar?

SE VOCÊ NÃO ESTÁ COM SINTOMAS, MAS TEVE CONTATO COM ALGUÉM QUE ESTÁ COM COVID-19 OU APRESENTA SINTOMAS

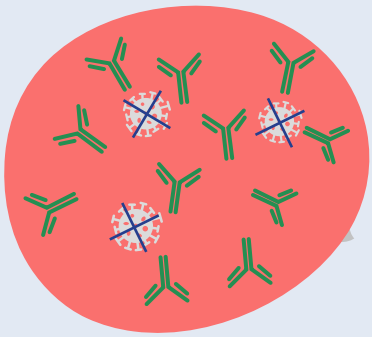
TESTE RÁPIDO (SOROLÓGICO)

O exame detecta se a pessoa já produziu anticorpos contra o vírus. Ele analisa dois tipos de anticorpos:

IgM
INFECÇÃO ATIVA



IgG
ANTICORPOS DE IMUNIDADE



SE VOCÊ ESTÁ COM SINTOMAS

RT-qPCR (TESTE REALIZADO COM OS COTONETES)

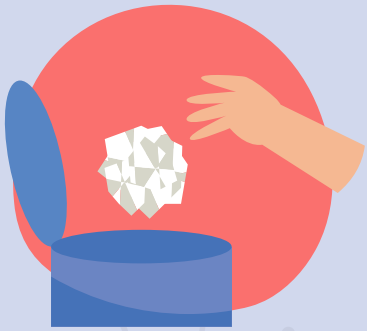
Atualmente, o teste realizado em maior escala no Brasil é o RT-qPCR. É coletado o material na garganta e no nariz da pessoa para a detecção do RNA do vírus.

O TESTE DEU POSITIVO, E AGORA?

Durante 14 dias se cuide e tome as seguintes medidas:

CASO TENHA ALGUM SINTOMA, FIQUE EM CASA E RESPEITE AS DICAS DE HIGIENE

A PESSOA INFECTADA PRECISA JOGAR O LIXO EM OUTRO CESTO



- Use máscaras dentro de casa
- Coma em ambientes separados
- Separe garfos, facas e copos para a pessoa infectada (não os use)
- Separe o lixo da pessoa infectada em outro cesto
- Não beije e nem abrace
- Use lençol, fronha e toalhas diferentes

A PESSOA INFECTADA PRECISA HIGIENIZAR O BANHEIRO SEMPRE QUE UTILIZÁ-LO

APOIO

fundação butantan