

### **Cardápio 4**

| <b>Unidade Escolar</b> | <b>Todos</b>                  | <b>Estado Emef<br/>Prés APAE<br/>Referencia</b>                                                | <b>Integrais<br/><br/>Adelina<br/>M. de Lourdes<br/>S. Gomes</b> | <b>Integrais<br/><br/>+<br/><br/>Creches</b> | <b>Integrais/<br/><br/>Creches</b>                   |
|------------------------|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <b>Hora</b>            | 7:00 hs                       | 9:00 - 09:30 hs <b>Manhã</b><br>14:30 - 15:00 hs <b>Tarde</b><br>20:30 - 21:00 hs <b>Noite</b> | 9:00 hs                                                          | 11:00 - 12:00 hs                             | 14:00 - 15:30 hs                                     |
| <b>Segunda-feira</b>   | Bolacha<br>Leite              | Arroz<br>Frango com legumes                                                                    | Fruta                                                            | Arroz<br>Frango com legumes                  | Pão + suco ou leite                                  |
|                        |                               |                                                                                                |                                                                  |                                              | Sopa de feijão com macarrão, legumes e carne         |
| <b>Terça-feira</b>     | Pão<br>Leite                  | Arroz<br>Feijão temperado                                                                      | Fruta                                                            | Arroz<br>Feijão temperado<br>Salada          | logurte + fruta                                      |
|                        |                               |                                                                                                |                                                                  |                                              | Canja                                                |
| <b>Quarta-feira</b>    | Biscoito de Polvilho<br>Leite | Arroz<br>Carne moída com legumes<br>Fruta                                                      | Fruta                                                            | Arroz<br>Carne moída com legumes<br>Salada   | Canjica (todos exceto creches)                       |
|                        |                               |                                                                                                |                                                                  |                                              | Sopa de macarrão com legumes e carne                 |
| <b>Quinta-feira</b>    | Pão<br>Leite                  | Arroz<br>Tutu de Feijão                                                                        | Fruta                                                            | Arroz<br>Tutu de feijão<br>Salada            | Vitamina + biscoito                                  |
|                        |                               |                                                                                                |                                                                  |                                              | Sopa de fubá com frango, abobrinha e cenoura raladas |
| <b>Sexta-feira</b>     | Bolacha<br>Leite              | Pão<br>Suco                                                                                    | Fruta                                                            | Arroz<br>Frango com legumes<br>Salada        | Pão<br>Suco                                          |

Obs: Alterações podem ocorrer devido a atraso nas entregas; creches: feijão e salada diariamente.

Ariane F. F. Caleffi - Nutricionista CRN3 nº 21039