

Cardápio 4

Unidade Escolar	Todos	Estado Emef Prés APAE Referencia	Integrais Adelina M. de Lourdes S. Gomes	Integrais + Creches	Integrais/ Creches
Hora	7:00 hs	9:00 - 09:30 hs Manhã 14:30 - 15:00 hs Tarde 20:30 - 21:00 hs Noite	9:00 hs	11:00 - 12:00 hs	14:00 - 15:30 hs
Segunda-feira	Bolacha Leite	Arroz Frango com legumes	Fruta	Arroz Frango com legumes	Arroz doce
					Sopa de macarrão com legumes e carne
Terça-feira	Pão Leite	Arroz Feijão temperado	Fruta	Arroz Feijão temperado Salada	Fruta + biscoito
					Canja
Quarta-feira	Biscoito de Polvilho Leite	Polenta cremosa Frango ao molho Fruta	Fruta	Arroz Frango com legumes ao molho Salada	Torta + suco natural
					Polenta cremosa Frango ao molho
Quinta-feira	Pão Leite	Arroz Feijão temperado Fruta	Fruta	Arroz Feijão temperado Salada	Bolinho ou pão + leite ou iogurte
					Sopa de farinha de milho, ovo e cenoura ralada
Sexta-feira	Bolacha Leite	Pão Suco natural	Fruta	Arroz Feijão Carne moída com mandioca	Pão Suco natural

Obs: Alterações podem ocorrer devido a atraso nas entregas; creches: feijão e salada diariamente.
Ariane F. F. Caleffi - Nutricionista CRN3 nº 21039