

### **Cardápio 3**

| <b>Unidade Escolar</b> | <b>Todos</b>             | <b>Estado Emef Prés APAE Referencia</b>  | <b>Integrais Adelina M. de Lourdes S. Gomes</b> | <b>Integrais + Creches</b>                | <b>Integrais/ Creches</b> |
|------------------------|--------------------------|--|---|---|---------------------------|
| <b>Hora</b>            | 7:00 hs                  | 9:00 - 09:30 hs <b>Manhã</b><br>14:30 - 15:00 hs <b>Tarde</b><br>20:30 - 21:00 hs <b>Noite</b> | 9:00 hs   | 11:00 - 12:00 hs                          | 14:00 - 15:30 hs          |
| <b>Segunda-feira</b>   | Bolacha<br>Leite         | Arroz<br>Frango com legumes  | Fruta   | Arroz<br>Frango com legumes               | Pão + suco                |
|                        |                          |  |   |   | Sopa                      |
| <b>Terça-feira</b>     | Pão<br>Leite             | Arroz<br>Feijão temperado  | Fruta   | Arroz<br>Feijão temperado<br>Salada       | logurte + biscoito        |
|                        |                          |  |   |   | Sopa                      |
| <b>Quarta-feira</b>    | Bolacha<br>Leite         | Arroz<br>Cozido de grão de bico  | Fruta   | Arroz<br>Cozido de grão de bico<br>Salada | Salada de fruta           |
|                        |                          |  |   |   | Sopa                      |
| <b>Quinta-feira</b>    | Pão ou biscoito<br>Leite | Arroz temperado<br>Salada<br>Fruta   | Fruta   | Arroz temperado<br>Feijão<br>Salada       | Arroz doce ou canjica     |
|                        |                          |  |   |   | Sopa                      |
| <b>Sexta-feira</b>     | Bolacha<br>Leite         | Pão<br>Suco  | Fruta   | Arroz<br>Feijão<br>Isclas com legumes     | Pão<br>Suco               |

Obs.: Alterações podem ocorrer devido a atraso nas entregas; creches feijão; creches salada diária, exceto nas segundas feiras.