

Cardápio 4

| Unidade Escolar | Todos | Estado Emef Prés APAE Referencia | Integrais Adelina M. de Lourdes S. Gomes | Integrais + Creches | Integrais/ Creches |
|------------------------|-------------------------------|--|---|--|--|
| Hora | 7:00 hs | 9:00 - 09:30 hs Manhã 14:30 - 15:00 hs Tarde 20:30 - 21:00 hs Noite | 9:00 hs | 11:00 - 12:00 hs | 14:00 - 15:30 hs |
| Segunda-feira | Bolacha Leite | Arroz Frango com legumes | Fruta | Arroz Frango com legumes | Arroz doce |
| | | | | | Sopa de macarrão com legumes e carne |
| Terça-feira | Pão Leite | Arroz Feijão temperado | Fruta | Arroz Feijão temperado Salada | Fruta + biscoito |
| | | | | | Canja |
| Quarta-feira | Biscoito de Polvilho Leite | Polenta cremosa Frango ao molho Fruta | Fruta | Arroz Frango com legumes ao molho Salada | Torta + suco natural |
| | | | | | Polenta cremosa Frango ao molho |
| Quinta-feira | Pão Leite | Arroz Feijão temperado Fruta | Fruta | Arroz Feijão temperado Salada | Bolinho ou pão + leite ou iogurte |
| | | | | | Sopa de farinha de milho, ovo e cenoura ralada |
| Sexta-feira | Bolacha Leite | Pão Suco natural | Fruta | Arroz Feijão Carne moída com mandioca | Pão Suco natural |

Obs: Alterações podem ocorrer devido a atraso nas entregas; creches: feijão e salada diariamente.

Ariane F. F. Caleffi - Nutricionista CRN3 nº 21039