

Cardápio 3

Unidade Escolar	Todos	Estado Emef Prés APAE Referencia	Integrais Adelina M. de Lourdes S. Gomes	Integrais + Creches	Integrais/ Creches
Hora	7:00 hs	9:00 - 09:30 hs Manhã 14:30 - 15:00 hs Tarde 20:30 - 21:00 hs Noite	9:00 hs	11:00 - 12:00 hs	14:00 - 15:30 hs
Segunda-feira	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
Terça-feira	Pão Leite	Arroz Frango com legumes	Fruta	Arroz Frango com legumes	Pão integral + suco
					Sopa de feijão com macarrão, legumes e carne
Quarta-feira	Bolacha Leite	Arroz Feijão temperado	Fruta	Arroz Feijão temperado Salada	Fruta + logurte
					Sopa (Sopa de farinha de milho, cenoura ralada, ovo e couve)
Quinta-feira	Pão ou biscoito Leite	Arroz Cozido de grão de bico Fruta	Fruta	Arroz Cozido de grão de bico Salada	Canjica ou Arroz Doce
					Sopa de mandioca com carne e cenoura
Sexta-feira	Bolacha Leite	Pão Suco natural	Fruta	Arroz Feijão Carne moída	Pão Suco natural

Obs.: Alterações podem ocorrer devido a atraso nas entregas; creches feijão; creches salada diária, exceto nas segundas feiras.