

Cardápio 5

Unidade Escolar	Todos	Estado Emef Prés APAE Referencia	Integrais Adelina M. de Lourdes S. Gomes	Integrais + Creches	Integrais/ + Creches
Hora	7:00 hs	9:00 - 09:30 hs Manhã 14:30 - 15:00 hs Tarde 20:30 - 21:00 hs Noite	9:00 hs	11:00 - 12:00 hs	14:00 - 15:30 hs
Segunda-feira	Bolacha Leite	Arroz Almôndegas com batata	Fruta	Arroz Almôndegas com batata	Pão integral + suco natural
					Canja
Terça-feira	Pão Leite	Arroz Feijão temperado	Fruta	Arroz Feijão temperado Salada	Biscoito + fruta
					Sopa de farinha de milho com ovo e couve
Quarta-feira	Biscoito de Polvilho Leite	Arroz Frango com legumes Fruta	Fruta	Arroz Frango com legumes Salada	Arroz doce
					Sopa creme de mandioca com carne
Quinta-feira	Pão integral Leite	Arroz Feijão temperado	Fruta	Arroz Feijão temperado Salada	Salada de frutas
					Sopa de macarrão com legumes e frango
Sexta-feira	Bolacha Leite	Pão Suco natural	Fruta	Arroz Feijão Moída com legumes	Pão Suco natural

Obs: Alterações podem ocorrer devido a atraso nas entregas; creches: feijão e salada diariamente.
Ariane F. F. Caleffi - Nutricionista CRN3 nº 21039